



אימון, העצמה וחינוך ילדים

הרב מוטי זולברג

יועץ חינוכי מוסמך, מדריך כשורי חיים ומוגנות
מחבר הספר "דע לך בני"

פרשת צו

"אם על תודה יקריבנו"

המילה הראשונה שאנו אומרים על הבוקר; זו המילה שעל שמה אנו נקראים 'יהודים'; וזו המילה שעושה הכי טוב על הלב - ניחשתם נכון, זו המילה "תודה!"

מתי ולמי פעם אחרונה אמרת תודה?

כל אדם אוהב לשמוע את המילה "תודה", ורבים מאתנו גם שמחים להשמיע את המילה הזו... בדרך כלל אנו אומרים תודה כשמישהו עשה לנו טובה, אולם האם נכון וראוי לומר תודה גם על מה שלא טוב לנו?

בשורות הבאות נראה מבט חדש על מהות התודה.

קרבת תודה הוא קרבן נדבה, שאדם מביא לפי רצונו, או כשהוא ניצול מצרה והוא מרגיש צורך להודות לבורא על כל הטוב אשר הוא גמל אותו.

ה"כתב סופר" כותב רעיון מפתיע ומחזק: "ונראה לי, כי מי שהיה בסכנה וניצל, מודה להשם על הטוב שגמלהו, אבל באמת צריך שיודה להשם גם על שהיה בסכנה. ולכן המקריב תודה לא יקריב רק על ההצלה, אלא גם על הצרה שהיה בו, שהיה חולה או שהיה בשבי וכיוצא בו". מדהים. אדם צריך להודות בכפלים - לא רק על ההצלה, אלא גם על הצרה עצמה.

מדוע חשוב לומר תודה? מעבר להגינות אנושית, הכרת הטוב חשובה בשבילך עצמך. הבעת תודה לזולת, גורמת לך לשים לב שקרה דבר טוב בחיך ומביאה לשמחת חיים. כאשר אתה מכיר טובה לאלוקים על מה שהוא העניק לך, זה מביא אותך להכיר בחסד ה' אליך - כך תתעורר בך אהבה ל-ה'.

כאשר אתה אומר 'מודה אני', פתאום אתה שם לב שקרה דבר טוב ומשמח - הנשמה חזרה ומתחיל יום חדש (זה היה יכול גם לא לקרות, חלילה...).

ולמי אתה אומר היום תודה???