

"בן בטח לבני"

ענלן לחיזוק האמונה והבטחון בקב"ה



077-4017828

חודש אדר ב' התשפ"ד

ענלן חודשי - גליון מס' 22



מחיית העמלק של ימינו - הספקות והבלבולים

נצטוונו בתורה (בפר' כי תצא) "זכור את אשר עשה לך עמלק" וכו'. וכן נצטוונו על מחיית עמלק כמ"ש "תמחה את זר עמלק וכו' לא תשכח". ומבואר שעמלק קיים בכל הדורות, ולכן יש ציווי לכל הדורות למחות אותו ואת זרעו.

והעמלק של ימינו הוא הספיקות ובלבול הדעת, כמו שדרשו בסה"ק שעמלק בגימטריה 'ספק', והיינו שעמלק הכניס ספק בכל דבר, וזה מערער את היציבות של האדם כי הוא לא בטוח במה שהוא עושה, וזה גורם לו לבלבול הדעת ולחוסר כוונה במצוות ובכל דבר.

וכן בכל מהלך החיים, הספיקות שיש בחיים באישיותו של האדם, שהיצר הרע מנסה כל הזמן לפקק ולערער לאדם את האמת ואת מה שברור לו, הוא מתעתע באדם ומכניס בו ספקות ובלבולים ובכך מערער את יציבות נפשו.

עיקר העמלק בדורות הללו הוא הספיקות באמונה, ולא הכוונה ספק במציאות השם, כיון שכל בר דעת אפי' הקל שבקלים שיש בו מעט שכל והתבוננות, רואה את מציאות הקב"ה, הבריאה 'זועקת' בכל דבר ודבר שיש בורא לעולם, איך שהלב פועל, החמצן וכו', וגם הרחוקים מהתורה ומצוות מאמינים שיש 'כח עליון', ובוזה היצר פחות מתעסק. אלא היצר הרע מכניס ספק באמונה האמתית, שאינה מסתכמת רק באמונה שיש 'כח עליון', כי זה ברור, אלא באמונה האמתית בטובו הגדול והעצום של הקב"ה, שאוהב אותנו אהבת אמת, כי אמונה זה לא רק להאמין ולדעת שהקב"ה ברא את העולם, אלא אמונה אמתית זה להאמין בו ולדעת את דרכיו שהם רחמים אהבה וחמלה אין סופית, וכמובן כל ה"ג מידות רחמים של הקב"ה.

בזה היצר כל הזמן מנסה להכניס ספיקות ובלבולים בלב ובשכל האדם, שכביכול הקב"ה לא אוהב אותנו, ועבודתנו פגומה, ורק את הצדיקים ה' אוהב וכדו'. וזה אינו נכון כי הקב"ה אוהב את כולנו בשווה כי כולנו בניו, וכמובן שמי שיותר עובד על מידותיו ולומד וכדו' יש לו יותר זכויות שתפילותיו יתקבלו, אבל אין זה סותר שהקב"ה אוהב כל איש יהודי באשר הוא ללא כל קשר לרמתו הרוחנית או הגשמית, אלא עצם זה שאנו בניו הוא אוהב אותנו אהבה גדולה ועצומה.

וכן היצר מנסה להביא דאגות וחששות שאולי יקרו ח"ו דברים לא טובים, וזה שוב ספק באמונה שהקב"ה הוא טוב

מושלם ורחמן, והיצר נלחם בזה ביותר כי אמונה בטובו של ה' זה היסוד להכל, וזה יסוד כל התורה והמצוות כמ"ש הגר"א בביאורו למשלי (פרק כב פסוק יט) וז"ל, שעיקר נתינתו התורה לישראל הוא כדי שישומו בטחונם בה' כמ"ש וישומו באלהים כסלם וגו' וכו' והוא לפי שעיקר הכל הוא הבטחון השלם והוא כלל כל המצוות. עכ"ל. והבטחון השלם הכוונה להביא את האמונה בה' ובטובו לחיי המעשה, דהיינו שמחמת שאנו מאמינים בה' ובטובו הגדול, אנו רגועים ושלווים ללא חששות ודאגות, וזה האמונה והבטחון.

ובעוה"ר מכת ספיקות אלו היצר מפיל ומנסה להפיל חללים של בני ובנות ישראל, בחורי חמד, ומבוגרים כאחד, מפיל ומשפיל אותם בעיני עצמם ע"י שמכניס בהם את ארס הספק ואי הודאות בעצמם, שכביכול אינם שווים, והעיקר הוא 'מה יגידו' 'זמה יאמרו' שכביכול החברה היא העיקר והוא עצמו לא שווה ואין לו דעה עצמית, וזה תחילת ערעור יציבות נפשו של האדם שהוא מרגיש נחות ומושפל בעיני עצמו, ומהפכת שנוצר מהערעור הזה היצר מכניס דאגות וחששות לאדם אולי ה' לא אוהב אותו ואולי יקרה ח"ו דברים לא טובים, כל ה'אולי' זה הספק בטובו של ה'.

היצר 'נלחם' בקב"ה דרכנו

ובעצם היצר נלחם בקב"ה דרכינו ע"י שמחליש אותנו מלעבוד את ה' בשמחה ברוגע ובשלווה, וכעין מ"ש ר' יונה בשערי תשובה (אות קס) שכת שונאי ה' הוא מי שרע בעיניו במי שעוסק בתורה, ורע בעיניו כבוד התורה שרוחשים לו, וכ"ש מי שמנסה להוציא מחשבתו הרעה מהכח אל הפועל ולהצר צעדיו של הלומד ועובד ה', שבעצם הוא שונא את ה' ולכן נלחם בעבדי ה' ומשרתיו שלא יתרבו, כמו שאם אדם ימנע ממשרתיו המלך לעבוד את המלך, שאין זה רק מטעם ששונא את המלך ולכן מתנכל ומתנכר בעבדיו כדי שלא יתרבה כבוד המלך, ולכן שונאי ה' הוא מי שמנסה שלא יעבדו את ה', וכ"ש מי שמבזה ומשפיל את עבדי ה'. ע"ש.

ומזה נלמד שהיצר הרע שנלחם בעם ה' עם ישראל ומנסה להשפילם ולבזותם בעיני עצמם שע"י כך לא יעבדו את ה' הטוב והרחום, הוא בעצם שונא את הקב"ה, ומנסה כביכול לחלום בה' ע"י שמחליש אותנו עבדי ה' ומשרתיו.

ולכן כתוב מלחמה לה' בעמלק מדור דור, כי זה מלחמת ה', ולכן נצטוונו לא לשכוח את מעשה עמלק, וכן למחות אותו, ואנו צריכים לדעת שע"י שאנו לא מקשיבים לקול היצר הרע המנסה להחליש אותנו, בזה בעצם אנו ישירות שומרים על כבודו של ה' מלך העולם, ומרבים את כבודו בעולם.

וזה תפקידנו במלחמה בעמלק וביצר הרע, לדעת היטב את ערכנו ומעלתנו, ושה' אוהב אותנו, ונאמין בו ובטובו הגדול ונבטח בו, ובוזה בעצם אנו לוחמים את מלחמת ה' בעמלק.

(מתוך הספר של הרב "שלוות הנפש").

לרכישת הספר (ניתן לרכוש גם בקובץ דיגיטלי במחיר עלות) חייגו 050-4169758



פסוקי בטחון הנחמדים
ל'בטחון בה'
ומסגולת כלל הישועה

פנו אלי וישועה ל
אפסי אלי כי אני
אל ואין עזרי.
(ישעיהו יב, ב)

תנה אל ישועה
אבטח לא
אפמי
(ישעיהו יב, ב)

ה' עזי ומגזי
ומנוסי ביום
צרה
(יחזקאל סג, ט)

ה' עזי ומגזי
בו בטח לבי
(גמלים כח, ט)

אליך צקו ונלמא
בק בטח לא
בושא
(גמלים כח, ט)

לישועה קויתי ה'
(מכילתא דרשב"א, טז)

כי אני ה' אלוהיך
נחמתי יעניך
האנני לך אל
גבא אני
עצמיך.

יש לכם לתל או אתח? זה המאן לעלוות הנפש...

יעזרו יומי קצר ואחזק אתוך הספר "עלוות הנפש"
077-4017828 עלווחה 1 - הירשאו לעקלת צינתוק

חדש! ניתן להאזין לפיקורי הרב יהודה שוילי שליט"א גם באזנות קול הלאון דרחמי הארץ.
וכן ניתן להאזין מאספרים ישירים לפיקורי הרב 077-4017828 עלווחה 12
או בקו ישיר בקול הלאון - 0733-718-730





שער הבטחון

הגאון הצדיק רבי יגאל כהן שליט"א

ואני תפילתי

הרב נדב אלחנן שליט"א

כח התפילה בפורים

חג פורים הוא זמן משה ושמוחה, חג שהוא קצר בעל מצוות מרובות, זמן גדול בו עם ישראל מודים להשם יתברך ושמים על שזכינו לנצח אויבנו הקמים עלינו ע"י השתדלות מלמטה, וצריך לדעת שאחד הכוחות המיוחדים הטמונים בחג הפורים מעבר למצוות הגדולות והחשובות אותם אנו מקיימים ביום זה, זהו כוח ומעלת התפילה ביום קדוש זה. והוי ידוע דנס יום הפורים קרה בעקבות התשדלות צום ותפילות אסתר מרדכי ועם ישראל אשר צמו והתפללו ג' ימים בעבור עם ישראל על הגזרה אשר נגזרה להשמיד להרוג ולאבד את כל היהודים. וכמו שכתוב במגילת אסתר: "וַיַּעַן אֶסְתֵּר הַמֶּלֶכָה וַתֹּאמֶר אִם-מִצְאָתִי חַן וְרַחֲמֵיךָ הִמְלִיךְ וְאִם-עַל-הַמֶּלֶךְ טוֹב תִּתְּנֶנֶלִי נַפְשִׁי בְשֵׂאלֹתַי וְעַמִּי בְּבִקְשָׁתִי". (אסתר פרק ז פסוק ג) ודרשו רבותינו ז"ל שכל מקום אשר כתוב במילה המלך זהו מלכו של עולם (השם יתברך) ולכן למדו מכאן שיום פורים זמן גדול ונשגב הוא עד מאוד להתפלל ולהתחנן על נפשינו, וזמן תפילה גדול ומסוגל ביותר וכדאי לנצלו עד מאוד! ולכן נתן לנו השם יתברך זמן קצר ומצוות מרובות ביום הפורים כדי שנהיה עסוקים במצוות ולפעמים מסתתר ערך זמן קדוש זה להשיח מהאדם לנצל כראוי את יום זה לתפילה ובקשה, ולכן דרשו שמטרת זריזות ענייני החג הוא על מנת להסיח את הדעת מהזמן הגדול והנשגב להעתיר ולהתחנן כמה שיותר וכמו שאמרה אסתר המלכה אם מצאתי חן בעיניך יתנתן לי נפשי בשאלתי. וכדאי להקדיש לכך זמן מסוים (ויש שאמרו דדוקא בזמן סעודת פורים זמן מסוגל הוא אך טוב בכל מהלך יום הפורים הקדוש) וכמו שזעקו התפללו ונושעו עם ישראל בימים ההם כל יהי רצון ונזכה בכח התפילה שימי הפורים האלו יהפכו לימי ששון ולשמוחה לישועה והצלחה ולגאולה שלמה בביאת גואל צדק אמן

בפרק זה מבאר לנו 'רבנו בחיי' מהם הדברים שגורמים לאדם לאבד את הבטחון שלו בבורא עולם.

מי שאינו מבין את גדלת הבורא וטובו אינו יכול לבטח בו

אחד מהם הוא חסר הכרת הבורא, כלומר האדם לא מכיר את רחמי הגדולים של בורא העולם, ומקמת כך הוא חושב כל הזמן שהקב"ה מתנהג איתו באכזריות, ואינו מודע כלל עד כמה ש'ה' יתברך שומר ושומר עליו מיום ביאתו לעולם עד עתה ומתוך כך נמנע מלבטח בה'. אדם שלא יודע שהוא בידים של ה' יתברך בלבד ואין אף כח אחר בעולם שיכול לעזר לו באמת, לא יוכל לסמוך על בורא עולם שיעזר לו, מפני שאינו מכיר אותו ולא יודע את גדלתו. ולכן, ככל שנלמד להפיר יותר ויותר את גדלותו טובו ורחמנותו של הבורא יתברך עלינו, כך נסמך עליו יותר.

מי שאינו יודע את הצפייה של הבורא אלינו אינו יכול לבטח בו

דבר נוסף שגורם לאדם שלא לבטח בבורא יתברך הוא חסר הידיעה של האדם ש'ה' יתברך מצפה ממנו שיקמך עליו. הוא בעצמו מצוה אותנו שבכל עת נשא את עינינו אליו לשמים ונבטח בו שימלא את כל משאלותינו לטובה, כמו שנאמר (מלאכי ג, ז): "ובחנוני נא באת". ועוד נאמר (ישעיה כו, ד): "בטחו בה' עדי עד", כלומר הבורא יתברך כל כך אוהב אותנו עד שהוא מצוה אותנו לסמוך רק עליו ולא על שום דבר אחר.

הקב"ה הוא היחיד היכול להועיל או להזיק לאדם

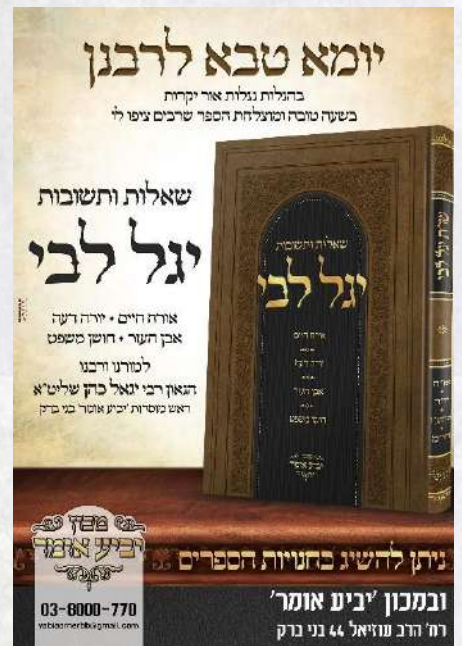
נקדה נוספת שגורמת לאבד את הבטחון בה' היא הנטייה של האדם ליחס את מה שעובר עליו בחיים לאנשים או למקרים שקורים בעולם, שטבע האדם לשכח כי בורא עולם הוא זה ששלח אותם. לדגמה, אדם שנגנב ממנו כסף רב, מטבע הדברים הנגנב חושב לעצמו שפספו נלקח ממנו בגלל מעשיו הרעים של הנגנב, ואם הוא לא היה מחליט לנגב ממנו, הכסף היה נשאר ברשותו, וזו טעות. אף אדם בעולם אינו יכול לקחת מהאחר אפילו אגורה אחת בלי שגזר על כך הבורא יתברך.

ככל שהסבות קרובות יותר לאדם, היכלת שלהם לעזר לו היא מנגלת יותר, וככל שהסבה תרחק יותר, היכלת שלהם לעזר תגבר. למשל, כשמלך רוצה להעניש את אחד מעבדיו, הוא נותן פקודה למשנה למלך שיציא לפעל את העניש, והמשנה מעביר לשר הממנה על המשטרה, והשר מעביר למפקד המשטרה, ומפקד המשטרה מעביר למפקד המחוז. מפקד המחוז מעביר את בצוץ המצוץ לאחד מהשוטרים, וכך השוטר עוזר אותו ומעניש אותו. מכל אותם גורמים שגרמו לעניש לצאת לפעל, דוקא הקרוב אליו הוא החלל ביותר שאינו יכול לעזר לו כלל, כי הוא רחוק מאד מהמלך שעל פיו נעשתה אותה פעלה שנגערה. וככל שהוא רחוק יותר ממנו, כגון השר או המשנה למלך, הסכוי שלהם לעזר לו גדול יותר, כי הם יכולים יותר לבקש חנינה מהמלך. ולכן גם בענייני העולם הזה, הבורא יתברך הוא היחיד שבאמת יכול לעזר לאדם ולא כל השליחים שלו.

הכלל בזה, שמי שמכיר את בורא עולם יותר, הידיעה הזו תגרום לו לבטח בו יותר, וככל שהאדם מאמין שהבורא הוא זה ששומר ומשגיח עליו כל היום - הוא יבטח בו יותר. והדבר דומה לתינוק, שבגעת שהוא יוצא מבטן אמו, הוא מכיר רק את המקום שהוא אוכל ממנו, כמו שאמר דוד המלך (תהלים כב, ז): "מבטיחי על שדי אמי". וכאשר הוא גדל ונעשה חכם יותר, הוא כבר מכיר את אמה שלו והוא סומך עליה שתשמר עליו ותעזר לו, כמו שנאמר (תהלים קלא, ב): "אם לא שויתי ודוממתי נפשי כגמל עלי אמו כגמל עלי נפשי". וכשגדל עוד ויהיה חכם יותר, יראה שגם אמו צריכה את עזרת אביו, ואז יתחיל לבטח על אביו שישמר עליו מכל רע, שיפרינס אותו ויזדאג לו לכל צרכיו. וכשהוא גדל עוד ולומד לעבד ולהסתדר לבדו, הוא כבר עוזב את בטחונו על אביו וסומך על הנח שלו, ויוצא לעבד כדי לפרנס את עצמו. וכל זה מפני שהוא עדין אינו מבין, שלא אמו ולא אביו ולא הוא בעצמו יכולים לעזר לו באמת אלא רק בורא עולם, וכשהוא יבין את זה מיד הוא יסמוך רק עליו יתברך.

מספר על אחד מהצדיקים שהיה לו שכן סופר סת"ם, שהיה כותב ספרי תורה ביריזות ובכתב יפה. שאל אותו הצדיק לשלמו, וענה לו הסופר: 'כל עוד הניד שלי שלמה ויכולה לכתב - שלומי טוב, כי בכך יש ביכלתי להביא את פרנסתי לבני ביתי'. ובאותו היום הענישו את הסופר מן השמים שנחתכה ידו, והיה זה עניש על שסמוך על ידו שתביא לו את פרנסתו ולא על בורא עולם.

(מתוך ספרו שער הבטחון המבואר).



גם אתה רוצה לקבל את העלון כל חודש? רוצה להיות מפיץ?
העלון יוצא כעת בכמות מצומצמת, בתרומה לעלון הנך מגדיל את כמות העלונים ומזכה את הרבים
 ניתן להקדיש לרפואה או הצלחה וכדו'. לפרטים: 050-4169758





כאייל תערוג

הגה"צ רבי אייל עמרמי שליט"א

ניסי חרבות ברזל

זכות שמירת השבת

סיפור מטלטל על כוחה של השבת הקדושה, ומהי מעלתה של קבלה ולו הקטנה ביותר לכבוד השבת. מספר חייל מילואים.. אנחנו תופסים קו בצפון כמה חיילים בודדים, אנחנו חשופים כל היום לכתבמים מהחיזבאללה ימח"ש וזכרם, אין שום אזעקות ושום התרעות אנחנו שומעים שריקה קצרה וזהו! מי שזכה נשאר כאן ומי שלא ח"ו.. כאן מרגישים בדיוק שאין לנו על מי להישען אלא על אבינו שבשמים. אמרתי לעצמי מה כבר אפשר לעשות בכדי לזכות את חברי הצוות שאינם זכו לשמור שבת לשמירתה של השבת? הרי אחרי הכל אנחנו נמצאים פה בסכנת חיים כל רגע.. מה יכול לשמור עלינו? מה שמר על אותם שזכו להינצל בשביעי באוקטובר? אמרתי לעצמי יש דבר קטן שכולם יסכימו לקיים אותו.. **אחתוך את הגלילי נייר קודם השבת** כידוע שלפי ההלכה אסור לחתוך נייר בשבת, ואז על ידי שיהודים רחוקים עושים משהו קטן לכבוד השבת לפי דרגתם כמובן הם כבר זוכים לשמירה של השבת הקדושה. אני חותך את גלילי הנייר ומניח אותם בכמה מקומות שירותים, בית הכנסת ועוד.. אמרתי לחברי הצוות תקשיבו, אתם זוכים להיות שותפים של השבת! מה הכוונה שותפים?! שותפים שותפים.. חתכתי כמויות קטנות של נייר ובשבת הקרובה פשוט במקום לחתוך בעצמכם תשתמשו בנייר החתוך, הסכימו כולם ברוך השם.. שבת בבוקר קם אחד החיילים צעק לי מהשירותים אין נייר! נגמר הכל.. צעקתי לו אל חתוך! לך כמה צעדים אל בית הכנסת שם החתי. קם לבית הכנסת לא חלפו להם חמש שניות. כל הבניין התפוצץ, רחפן של החיזבאללה הגיע לכיוונם ראה את החייל בשירותים הוריד פצצה, היהודי ראה שאין נייר חתוך הלך לבית הכנסת לפי ההסכם שלא חותכים נייר בשבת... וקיבל את חייו במתנה בזכות הקרבה קטנה לכבוד השבת הקדושה, אבל בשבילי הקרבה זו היא לא קטנה. ובשבת שלאחר מכן כל הצוות כבר שמר את השבת!

לקבל הכל בשמחה

רבי אליהו איתמרי כותב בספרו 'שבט מוסר' "אל יהי אדם מיצר מה ילד יום, אלא יהיו פניו תמיד שוחקות שזה מראה ביטחונו בקב"ה כי בוטח הוא ביוצרו שאף אם יבוא רע הוא יתברך יתקנו".

אדם לא צריך לדאוג מה יהיה אני כבר בן 30 ועוד לא התחתנתי, פיטרו אותי מהעבודה אין אשלים משכנתא, מה אמר הרופא, אדם שבוטח בקב"ה ושמח תמיד, השם פותר לו את הבעיה "הבוטח בהשם ישוגב" (משלי כט, כה) אני מוציא אותך מהצרה. "וזהו שאמר אליהו לרבי ברוקא שתי אנשים בדחנים ומשמחים שמזומנים לחיי העולם הבא" עומד תנא לפני אליהו הנביא ושואל מי פה לחיי העולם הבא, אומר לו אליהו הנביא שתי האנשים האלו שעומדים בצד שהם שמחים ומשמחים, הם בני עולם הבא, שואל התנא את אליהו הנביא זה שאדם שמח הוא קונה עולם הבא. אומר לו אליהו הנביא בגלל שהיו בעלי ביטחון. כל דבר שבא להם הם שמחים, ה' עושה רק טוב, השם לא עושה שום דבר רע.

סיפר לי יהדי, הרב אני שמונה עשרה שנה עובד בקו חלוקה, הגיע מנהל חדש אומר לי מהיום השתנו סדרי בראשית אתה כבר לא עובד בקו הזה, אתה תעבוד שעות אחרות. הרב אני יכול להביא את הוועד להגיד לו הרעת תנאים. אתה יכול, אבל השם לא יצטרף אליך. אם אתה רוצה שהשם יצטרף אליך תשמח 'אה איזה יופי אתה משנה לי קו עבודה, בסדר תשנה מה שאתה חושב', צירפת את הקב"ה אליך כי "הבוטח בהשם חסד יסובבנו", עכשיו אני מתחיל להסתובב בשבילך לסדר לך את הבעיה אומר השם. אומר ר' אליעזר פאפו "אדם שבוטח בהשם מתרצה בכל הבא עליו ומקבל הכל בשמחה בהיותו בטוח שאין דבר רע יורד מן השמים" הוא בטוח שהשם לא יעשה רע לא לי ולא לאף אחד אחר בעולם. אבל הילד קיבל סכרת נעורים מסכן. בזכות הילד הזה כאתה תטפל בו תקבל עולם הבא.

"וזהו שכתוב 'טוב לב משתה תמיד' מי שהלב שלו טוב עם השם תמיד הוא מרגיש שהוא במשתה. 'ומי שאינו בעל הביטחון הוא עצב יום וליל'".

סיפר לי יהודי שכבר למעלה משנה שהוא סובל מכאבי בטן והרופאים עשו לו את כל הבדיקות שתי וערב והכל תקין. אמר לו הרופא הכל תקין אצלך אתה סובל מחרדות הביאו לו כדור לחרדות וכאבי הבטן חלפו. אמרתי לו למה אתה חרד וכי השם יעשה לך רע "אין דבר רע יורד מן השמים", השם לעולם לא עושה רע, השם עושה לך את הכי טוב. "אבל מי שאינו בעל בטחון הוא עצב" חרדות, כעסים, פחד. "ועל זה אמר איוב "למה יתן לעמל אור וחיים למרי נפש" רצה לומר מי שהוא מר נפש ואין לו נחת רוח כן למה לו חיים, טוב לו המוות וזהו חיים למרי נפש", אדם בלי בטחון למה יש לו לחיות. אדם צריך תמיד להכניס לראש שפניו יהיו תמיד שחוקות ובדחן, מכל הבעיות יעשה בדיחה. "ולא יהיה טרוד במחשבתו על תקנתו" אומר רבנו מברסלב שאדם צריך להיות חכם כמו הבהמה, כמו שהבהמה לא חושבת ולא דואגת מה יהיה מחר, איך נסתדר. כך האדם לא צריך לדאוג למחר. כמו שאומר דוד "אני בער ולא אדע בהמות הייתי עמך".

אומר הרמב"ם "התפארה אומתנו לפני הקב"ה שתסכים לסבול הצרות" הכבוד של היהודי כשאומר 'השם אני מסכים לכל מה שתעשה לי, כי אני יודע שבוה אני קונה אלוקות כי השם נמצא ברומי- בסבל, בצרות" יש לנו לשמוח במה שנסבול ונישא מן הצרות ואבדת הממון והגלות וההפסד שכל זה לתפארת היא לנו נגד בוראנו וכבוד הוא לנו וכל מה שיפול ממנו בעניין הזה הוא חשוב כמו קורבן על המזבח להשם", אם הפסדת משהו בגלל שסמכת עלי, זה כמו שהבאת לי קורבן. על קורבן אתה משלם כסף, זה הקורבן שהבאת לי בשמחה. השותף מתחיל לעשות לך כל מיני טריקים לא רב איתך, תעשה מה שאתה רוצה אני מסכים לך. זה הכבוד שלי שם אני קונה את אלוקים. עכשיו השם נמצא איתי. אדם חושב לעצמו 'עוד פעם גלות, עוד פעם לעבור דירה, נמאס לי כבר אין לי כוח'. אתה לא יודע איזה טובה אני עושה לך אומר השם, "והכל הוא אין נגד אהבת הבורא לעשות נחת רוח לפני כיסא כבודו ואין לך נחת רוח יותר גדול מזה של מקבל הכל באהבה".

יצא לאור עולם הספר שרבים ציפו לו

"שריזות הנפש"

הדרך להגיע לאושר ושלווה וכלים להתמודדות עם אתגרי החיים.

אמונה | בטחון
תפילה | הודיה

מלווה בחסכנות נלהבות מגרנולי ישראל ראשי ישיבות ות"ת.

דרישה נותן לפגוע במספר
077-401-7828
והישאר תדעה בשלוחת 6
אם אתם רוצים לזכות בפרס זה

לחלתי יהודה

לעילוי נשמת
מיוזי יוחאי (ויקטרו) בן שמחה. פירחה בת מזל. משה חיים בן גורג'י אסתר בת גינול. שם טוב בן אסתר. אורית בת טובה. מיה הנפטרים באסון במירון. חיים בן עמליה. דולי שלומית בת כמיסה. זבלון בן רבקה. ת.נ.צ.ב.ה.

לזיווג הגון והצלחה בכל העניינים
דנה בת אסתר. יוסף חיים בן סימה. יהודה בן סימה. תהילה בת סימה. נתנאל יוחאי בן סימה. תנאל יוחאי בן סימה. נדב בן אמה שרה.

להצלחה ובריאות וכל טוב
סימה בת אסתר. אסתר בת פירחה. דנה בת אסתר. טלי וסאל מלכא. יוסף חיים בן סימה. יהודה בן סימה. תהילה בת סימה. נתנאל יוחאי בן סימה. נדב בן אמה שרה. נדב בן בלהה. חיים בן פנירה. חיים בן חנון חיים בן שרה. אברהם אלברט בן בלינה. ישראל בן מסעדה. חיה בת פיגה.

לתרומות לעלון וכן להקדשות
לע"נ א' ו להבדיל לרפואה הצלחה **העלון מוקדש:**
וכדו'
ניתן לפנות למס':
050-4169758



משפטים חזקים ומחזקים

אהלי שם
האמן הרב שאול מלכא שליט"א



* **אם אתה רוצה לאהוב את השונה ממך, תחפש בו דברים טובים! (הרב ישאל כהן)**

* **בעיה ר"ת בורא עולם יפתור הכל!**

* **אם אתה דואג, הוא לא דואג, ואם אתה לא דואג, הוא דואג! (הרב ישאל כהן).**

* **לא אכפת לי מה אומרים עלי, לא משנה לי מה חושבים, רואה רק את ה' מול עיני ולא את האנשים**

* **עד שאתה מתאקד על הדאגה של אחר, תתאקד על ההודאה של היום שעבר (הרב ישאל כהן).**

* **אם היינו יודעים לפני מי אנו עומדים, לא היינו מסיימים את תפילת העמידה מהר כל כך.**

* **אהבת האחר מתחילה באהבת עצמך - ואהבת עצמך "כמוק".**

* **להתרכז פירושו להעניש את עצמך על טיפשותו של השני.**

* **עלינו לשבח אינה תפילת הדבק, וקריאת התורה אינה מנוחת צהרים.**

מתוך החוברת "משפטים חזקים ומחזקים" מאת הרב אלחנן טריגר שליט"א.
להזמנות: 052-7607783

ב. אוזני המן - נוהגים לאכול בפורים מיני כיסונים אפויים בצורת משולש הקרועים "אוזני המן", הטעם שנקראים בשם "אוזני המן", לפי שבמדרש מתואר המן בבואו לגנוי המלך להוציא את מלבושי המלך ומרכבתו כדי להלביש ולהוליך את מרדכי: "והמן נכנס לגנוי המלך כשהוא כפוף קומה אבל ופחו ראש ואזניו מקוטפות.

לרמוז לדברי המדרש: "כיון שראה המן שלושה אבות, מיד תש כוחו, ונאמר (תהלים עה, יא): יוכל קרני רשעים אגדע' - זה המן; יתרוממנה קרנות צדיקי' - זה מרדכי" (מטעמים הו"ד בטעמי המנהגים).

א. אין אוכלים בשר בליל פורים - יש נוהגים שלא לאכול בשר בליל פורים אחרי התענית (כלבו סימן מה בשם הרא"ש; יוסף אומץ סימן תתרצט). כדי שלא יטעו ויאמרו שזוהי סעודת פורים וזה זמנה, שכן "סעודת פורים שאכלה בלילה לא יצא ידי חובתו" (מגילה ז, ב) יש נוהגים לאכול זירעונים בליל פורים (ארחות חיים ח"א, דין סעודת פורים סימן לה). זכר לזירעונים שאכלו דניאל וחבריו כשהיו בחצר מלך בבל, שנהרו ממאכלות אסורות ולא אכלו אלא זירעונים. וכן עשתה אסתר בבית המלך, כמו שנאמר במגילת אסתר (ב, ט): "וישנה ואת נערותיה לטוב", ואמרו חז"ל (מגילה יג, א): ר' יוחנן אמר, שהאכילה זירעונים (לבוש סימן תרצה ס"ק א).

העצמה ושית

מהמחנכת הדגולה הרבנית טלי הודיה מלכא שליט"א

הערכה עצמית (ב)

כלל ברזל: הפסיקו להשוות עצמכם לאחרים!
אין בעולם מדד אחד להצלחה!

הצלחה אמיתית היא בעיניך הפרטיות בלבד!
1. לכל אדם סוגי הצלחה שונים בהתאם למה שהוא מחשיב כהצלחה.

2. ההצלחה שלך היא יחסית לנקודת הפתיחה שלך. אולי הצלחתך היא בלתי נראית לאחרים, אולי היא תשמע לכולם טיפשית וזניחה, אבל היא הצלחה - התייחסי אליה בכבוד!

סיבות נוספות לחוסר הערכה עצמית:

לכולנו יש דיבור פנימי עם עצמנו, לכולנו ישנם דפוסי חשיבה אותם רכשנו במהלך החיים,

דפוסי חשיבה מסוימים מנהלים אותנו, מגבילים אותם במחשבותינו, בהרגשותינו וביחסים עם זולתנו, דוגמת מכונית הנוסעת על אוטומט מבלי יכולת לעצור או לשנות מסלול. הבה ונגלה חלק נכבד מאותם דפוסי חשיבה,

ונקבל מתנה נפלאה:

ברגע שאנו נעשה מודעים להם, נוכל לשלוט בהם.
אנו בעד'ה ננהל את עצמנו, ולא ניתן להם לנהל אותנו. אז בואו נכיר את ה'אוטומט', את המחשבות המגבילות, את הנחות היסוד שלנו, ונלמד להחליף את החשיבה השלילית במחשבה חיובית בעלת עוצמה מושכת שפע וברכה.

נסי לזהות אילו משפטי יסוד "תוקעים" אותך, ונסי להחליפם במשפטי חיוב עוצמתיים.

1. אנו מניחים מראש שהגרוע מכל יקרה,

מבלי שבדקנו זאת.

הנחת יסוד מוטעת:

- "אני יודעת שלא יהיה לי טוב בטויל"

- "אני בטוחה שלא אצליח במילוי המשימה"

- "תוצאות הבדיקות יהיו בטוח שליליות"

פתרון לערעור הנחת יסוד זו -

אנו מניחים מראש את הגרוע מכל מבלי לבדוק את ההוכחות לכך, הרי לכל דבר ישנם 50% סיכויים שיהיה שלילי ו-50% חיובי,

למה לחשוב שלילי?! הרי באותה מידה יתכן שיהיה חיובי!

למה להתייחס לשלילי כ-100% ולא לחיובי?!

מתוך ספרה של הרבנית "אהבת עולם אהבתך"

לרכישת הספר, ולפגישות העצמה חייגו: 055-6630536

זה המשלך נכון לומר של התושבים בצצה הם תומכי חמאס!
יש הרבה שהם בלצל תומכי ג'האד איסלאמי.....

ביום הבחירות הלכתי לתפילה בהר האנוחות על קברי צדיקים ופתאום ראיתי קבר פתוח.
איך נבהלתי, אך ראיתי ליד פתק וצילתי כתוב: "הלכתי להצביע, תכל'ה אשוג....."

הכן עלי הפיצ'לי מתונה
ל'סקטת חטיפים':
שהא ייקח
ססק זמן להתנהגות
יפה ובתאורה אני
אשחרר לו כמות
מוסכמת של חטיפים...

הי'אד האיטלי מאשרים. מוחאזי יחיא אבו אל-ע'טה אחיו של המחל בהא אל-ע'טה, חוסל היום בשכונת אירעל. לרהייה י'ע'זא אכא בהא. סכא בהא, אחיו מכר סכא בהא. וגם הסכתא יא בא בהא.....

אמא בקרז פורים:
מסקיחה ח'בי שנה על תחפשות, ר'בה, מתייציצת, תופרת, מחליפה, קונה, מלווה, וכסול'ל לא מרוצה.

אבא בקרז פורים: מוישי החמוד שים על צ'צ'צ'ק מ'כת ות'גי שהתחפשת לבל'ן למקווה.....

אחת אל'ט אלמאות -
ההוג שני חות'ים.....

הפעם האחרונה שהצבעתי וקילצתי כאות את מה שרציתי, הייתה בכיתה א' כשרציתי לצאת לפתות.....

דפוס צבעים אמיתיים

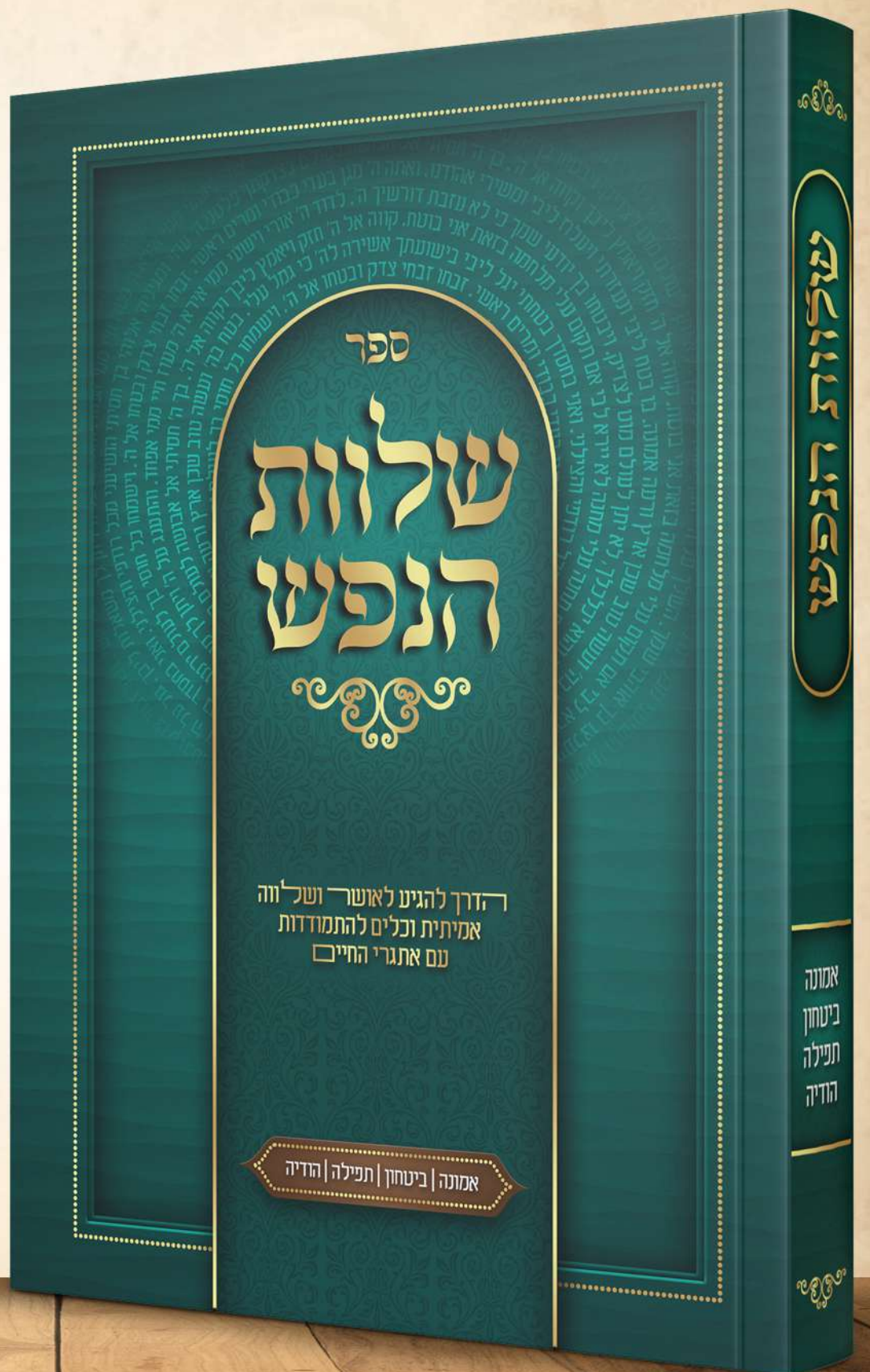


יצא לאור עולם הספר שרבים ציפו לו "שאלות הנפש"

הדרך להגיע לאושר
ושלווה וכלים
להתמודדות עם
אתגרי החיים.

אמונה | בטחון
תפילה | הודיה

מלווה בהסכמות נלהבות
מגדולי ישראל ראשי
ישיבות ות"ת.



לרכישה ניתן לפנות במספר

077-401-7828

ולחשאייר הודעה בשלוחה 6

או בחנות "למדן ספרים" רחוב כהנמן 64 בני ברק

לברורים ולרכישה בכמויות: 050-416-9758

