

# "בן בטח לבני"

עלון לחיזוק האמונה והבטחון בקב"ה



077-4017828

חודש אדר א' התשפ"ד

עלון חודשי - גיליון מס' 21



### פסוקי בטחון

פסוקי בטחון הנחשקים  
ל'בטחון בה'  
ומסגלים לכל הישגים

פנו אלי ומושיע לי  
אפסי אלף כי אני  
אל ואין עזי.  
(ישעיהו י"ב)

תנה אל ישועתי  
אבטח לא  
אפמי  
(ישעיהו י"ב)

ה' עזי ומגדי  
ומנסי ביום  
צרה  
(יחזקאל ס"ו)

ה' עזי ומגדי  
בו בטח לבי  
(גמלים כ"ג)

אליך צעק ונעלמתי  
בק בטח לא  
בוטח  
(גמלים כ"ג)

לישועתי קויתי ה'  
(יחזקאל ס"ו)

כי אני ה' אלוהיך  
נחמתיך יעניך  
האנני לך אל  
גבא אני  
צדתיך

בלתי יתואר, אבל גם בתוך כל זה יש לראות את ניסי ה'. וכן מה שאמר שלוחא דרבנן ר' אריה דרעי שהוא נמצא בחדרי הקבינט של ניהול המלחמה, ואמר שע"פ הממצאים שהם גילו בתוך המנהרות של חמאס, מה שהמחבלים תכננו לעשות ומה קרה בסוף, אנשים עוד יגידו שזה היה "נס שמחת תורה".

אנו צריכים להודות לה' על הניסים, ולבקש על העתיד, ולהתחנן לה' שישמור ויציל את עמי ישראל, ושישמור את חיילי ישראל שמוסרים את נפשם, ושיחזרו החטופים לביתם בריאים ושלמים, ושנזכה לאחדות בעם ישראל, ולביאת משיח גואל בחסד וברחמים בקרוב ממש. אמן.

וגם יש להוסיף מה שאמר בזמנו רבן של ישראל מרן רבינו עובדיה יוסף זיע"א שכל אחד צריך לכוון בברכת "מכניע זדים" ש"זדים" אלו חמאס, חיזבאללה, אירן וכל המחבלים. להתפלל שה' יכרית אותם. ושנזכה לביאת משיח צדקנו בב"א. (מתוך הספר של הרב, "שלוות הנפש").



### שלוות הנפש

הרב יהודה שוילי שליט"א

## גם כשיש חרון אף ניתן לראות את חסדי ה'

צריך שידע כל אדם, שכל מאורעותיו שקורים עמו בחייו, ואף הדברים הנראים פשוטים כגון שהשמש זורחת ביום והשקיעה בלילה, ושהאדם נושם ומריח וטועם וכו', אינם טבע כלל ועיקר, אלא הכל ניסים גדולים.

וכמו שכתב הרמב"ן עה"ת (פר' בא) וז"ל, ומן הנסים הגדולים המפורסמים אדם מודה בנסים הנסתרים שהם יסוד התורה כלה, שאין לאדם חלק בתורת משה רבינו עד שנאמין בכל דברינו ומקרינו שכלם נסים אין בהם טבע ומנהגו של עולם, וכו'. עכ"ל.

הקב"ה תמיד איתנו ומשיגח עלינו, וגם בזמנים הקשים ניתן לראות את יד ה' והשגחתו עלינו.

וגם בטבח הנורא והאכזר שביצעו מחבלי חמאס שר"י בשבת קודש ושמחת תורה התשפ"ד, טבח הרג והרס שכמותו לא היה מזמן השואה, ונרצחו כאלף ומאתיים יהודים במיתה אכזרית ובטבח שא"א לתאר. למרות הקושי העצום הזה והחרון אף שהיה בעולם, גם בזה יש לראות את יד ההשגחה, הרי נכנסו לא"י כשלושת אלפים מחבלים באין מפריע, עם כמות תחמושת עצומה. לאור נתונים אלו ע"פ דרך הטבע היה אמור להיות רח"ל עשרות אלפי הרוגים, ועשרות אלפי פצועים. נחשוב לרגע אילו ח"ו כל מחבל היה רוצח לפחות שלשה אנשים, שזה כמות מזערית לעומת כמות הנשק שהיה לכל מחבל, היה אמור להיות כתשעת אלפים הרוגים רח"ל. ונרצחו אלף ומאתיים יהודים, נכון שכל יהודי הוא עולם ומלואו, וזה חרון אף שהיה בעולם, אבל אי אפשר להתעלם מהנסים עצומים שהיו שם! רק כסיל יחשוב שזה דבר טבעי.

וכן ידוע שחמאס תכננו מתקפת פתע יחד עם מחבלי חיזבאלה מלבנון, ואירן, ובחסדי ה' שמנע מאיתם לבצע זממם ועשה שחמאס יתחילו מוקדם יותר ובכך נמנע מתקפה רצחנית גדולה יותר מכמה חזיתות זו זמנית. וכמובן ההרס והחורבן שהמחבלים עשו זה

יצא לאור עולם הספר שדכים ציפו לו  
"שלוות הנפש"

הדרך להגיע לאושר  
ושלוות וכלים  
להתמודדות עם  
אתגרי החיים.

אמונה | בטחון  
תפילה | הודיה

מלווה בהסכמות נלהבות  
מגדולי ישראל ראשי  
ישיבות ות"ת.

לרכישה ניתן לפנות במספר  
**077-401-7828**  
ולתשאר ידועות בשלוחה 6  
או ביזנה "מחן כפרים" הרחבת מחן 64 מניבוק  
לחיונים ולחיותיות במסגרת 058-416-9758



"כזכות התורה ולומדיה ינצל העולם" (אבות 1:13) ארזים צסק התורה בפרט בימים אלו!



# שער הבטחון

הגאון הצדיק רבי יגאל כהן שליט"א

# ואני תפילתי

הרב נדב אלחנן שליט"א

## הבוטח בה' אינו דואג את דאגת המחר

**ההבדל השביעי**, שהבוטח באלהים אינו מצטער כשהוא אינו מצליח להשיג את מבקשו, וכן כשאינו מקבל משהו שהוא אוהב או אם אינו מצליח לאסוף כסף יותר מכדי מחיתו אינו מצטער, כי הוא יודע שה' יתברך זיון אותו למחרת, וגם שהוא אינו יודע כמה זמן הוא יחיה בעולם הזה. ולכן, כשם שהוא סומך על ה' יתברך שיאריך לו את ימיו בעולם הזה, כך הוא סומך עליו שיזמין לו את פרנסתו כל ימי חייו על פני האדמה, ואינו דואג את דאגת יום המחר וכן אינו שמח על טובה שתגיע לו בעתיד, כמו שאמר שלמה המלך בחכמתו (משלי כז, א): "אל תתהלל ביום מחר כי לא תדע מה ילד יום", שאין לשמח על טובה עתידית. ואמרו חז"ל (סנהדרין ק:): בשם ספר בן סירא: 'אל תצר צרת מחר כי לא תדע מה ילד יום, שמא למחר איננו נמצא מצטער על עולם שאינו שלו'. לפי דברים אלו, אין להצטער על רעה עתידית.

יש דאגה אחת בלבד של הבוטח איך לעשות את רצון הבורא ולא לעבר על רצונו יתברך. תמיד הוא משתדל ללמד תורה ולעשות מעשים טובים, בין המצוות הגלויות שהם מטלות על האברים של האדם ובין המצוות הנסתרות שהם המטלות על הלב, מפני שהוא חושב על העולם הבא שלו, והוא מפחד שחלילה ימות פתאום. ולכן הוא משתדל לחזר בתשובה כל הזמן ולהיות זריז, כדי שיהיה לו צידה לעולם האמת, ואינו מניח חשיבות גדולה למה שיש לו בעולם הזה. וזהו פונת חכמים שאמרו (אבות פ"ב משנה י'): 'שוב יום אחד לפני מיתתך', ופרשו בגמרא (שבת קנג.) שבכל יום אדם צריך לחזר בתשובה, שמא חלילה ימות למחרת, וכך נמצא שבכל ימיו הוא חוזר בתשובה, וכמו שכתוב (קהלת ט, ח): "בכל יום יהיו בגדיך לבנים".

ואלו מי שאינו בוטח בה' יתברך הוא מצטער בכל פעם שאינו משיג את מבקשו, ואם הוא מפסיד דבר שהוא אוהב מאד הוא שרוי בצער גדול. וכל מי שאסף הרבה כסף שמא יגמר לו הכסף, ואינו חושב על העולם הבא שהוא חושב בלבדו שיחיה לצחצח, וכל מה שמענין אותו זה העולם הזה ותענוגותיו. וכן אינו לומד את תורת ה' יתברך, ואינו משתדל לעשות מעשים טובים. וכאשר מוכיחים את האדם שאינו בוטח בבורא עולם: 'עד מתי אתה תמשיך בדרךך, שאתה לא דואג לעולם הבא שלך ואינך מקים את מצוות הבורא?' הוא עונה ואומר: 'קדם בורא עולם יתן לי מספיק כסף, לי לאשתי ולבני משפחתי לכל החיים שלנו ולא יהיו לי דאגות פרנסה, ואז אוכל לדאג לעולם הבא שלי ולקיים את מצוות הבורא יתברך'. וכל זה בא לו מחמת שאינו בוטח בה' יתברך שיזון ויפרנס אותו כל ימי חייו. (מתוך ספרו שער הבטחון המבורא).

## מעלת המתפלל

כל יהודי המגיע לבית השם להתפלל יודע שיש חזן בתפילה. ובי"ה הוי ידוע לרוב הציבור שתפקיד החזן להיות כשמו - שליח הציבור, ובעיקר תפקידו הוא להיות מורה הדרך היכן הוא אוחז בתפילתו ולכוון את הציבור שיתפללו. אמנם יש מבתי הכנסת אשר החזן קורא בקול ומתפלל את כל חלקי התפילה בקולו, וישנם אנשים לצערנו שלא שמים ליבם לבוא ולהתפלל עימו, והחזן כביכול מתפלל עבורם משום שהוא מתפלל הכל בקול והם אינם מתאמצים להתפלל ובקושי נשמע קולם בתפילתם.

ועל כן חשוב לעורר לשים לב דהגם שמתפלל החזן בקולו הוא, חובה על כל מתפלל לשים לב שגם הוא עומד לפניו יתברך שמו, וחייב הוא ליטול חלק ונחלה בתפילתו ולשים חלקו עמם.

ונכון שיעקר התפילה וחובתה הוא בתפילת שמונה עשרה - הנודעת גם בשם תפילת הלחש שעומד הוא לפני השי"ת כעבד העומד לפני מלכו.

**ולכן ישים אל לבו להיות עם הציבור בכל חלקי התפילה וכפי שנפסק בשו"ע דמצוות צריכות כוונה (שו"ע אורח חיים סימן ס"ו) ויכוון עם הציבור לשם שמים.**

### ויש לבאר מה טעם תפילה במנין?

אומרים רבותינו ז"ל דטעם תפילה במנין הוא משום דאם אחד מן העשרה לא יכוון בתפילתו באחד מן הקטעים ונמצא דחבירו כיוון בכך ואז גם אם הוא לא כיוון חברו כיוון... ובכך תעלה התפילה כמקשה אחת. ולכן מעלת תפילה במנין גדולה היא, וכמוכן מעבר לכך ידוע דכל מקום בו ישנו עשרה אנשים שכינה שורה עמם ומעלתם גדולה (וכפי שראינו אצל אחי יוסף לאחר שזרקוהו לבור ישבו לאכול לחם היו תשעה וישבה עימם השכינה ובכך היו עשרה).

ולכן כדאי לשים לב ולהתחזק בנושא, וטובים הם בתי הכנסיות אשר החזן קורא רק את עיקר התפילה בקול ולא את כל תיבותיה בקול, על מנת שזה יעורר את הציבור להתפלל ולשים לב באמת איפה חלקם ומקומם בתפילה.

ונכון הדבר אשר פעם בזמנם היו אנשים אשר לא ידעו קרוא וכתוב כלל ולא ידעו את תיבות התפילה והחזן אשר היה מתפלל היה מכוון עמם והם היו מכוונים עימו להתפלל לפניו יתברך.

וכמוכן באמת שקטונתי מלהעיר בכך וכמוכן שאינני חולק על דעת אבותינו הקדומים ורבותינו הקדושים זיע"א על צורת התפילה ודרך החזן, אנוכי הקטן באתי במגילת ספר על מנת לחזק את הציבור אשר יתכוונו יותר להתפלל לפניו יתברך שמו לעובדו בלבב שלם.

לשמיעת שיעורים ממחבר הטור שליט"א

חייגו לקו נחלת יהודה: 077-4017-828 שלוחה 56

בטיעווא דשמיא

**שו"ת "יגל לבי"**

לאחר כ-25 שנות לימוד ופסיקה הלכה, ואחרי שהוציא ארבעה ספרי אמונה וביטחון רבי מנחם זכה הרב יגאל כהן שליט"א להוציא לאור את ספר הביכורים שלו בהלכה - שו"ת "יגל לבי".

בספר ימצא הקורא שאלות מורכבות בהלכה, עם תשובות ופירושי עומק מנודי הפוסקים, ראשונים ואחרונים. שאלות מעניינות עם תשובות פסיקה מרתקות ומחכימות מפי הרב.

ספר עיוני המתאים לתלמידי חכמים, בני תורה, "עמר" ישראל, ולכל מי שחשקה נפשו בלימוד ההלכה. ספר חשוב וממלז בכל ארון ספרים יהודי.

**ניתן לשמוע שיעור יומי בטלפון**

**"באמונה ובטחון"**

בקו נחלת יהודה

**077-4017828**

(שמרו את המספר)

להזמנות חייגו << **03-8000770**

אודך האתר: [www.yabia-omer.co.il](http://www.yabia-omer.co.il)

מוסדת יביע אומר | רד הרב עודיאל 41 בני ברק

**כל אחד יקבל על עצמו קבלה קטנה טובה**

לזכות עם ישראל, ולהצלחת חיילי ישראל, ולהשבת הנעדרים והשבויים בריאים ושלמים. ולעילוי נשמת הנרצחים ה"ד, ולרפואת הפצועים.





# כאייל תערוג

הגה"צ רבי אייל עמרמי שליט"א

# ניסי חרבות ברזל

## דביקות המחשבה בה'

### סיפור מרגש ועיצמתי

#### בפרסום ראשון!

1. סיפור מקלי ראשון, ומתפרסם לראשונה כאן בעלון "בו בטח לבי": אח של חבר שלי, הוא מ"כ (מפקד כיתה) בצה"ל בחטיבת הצנחנים גדוד 202, ולוחם בלב ליבה של עזה, בחאן יונס החרבה, והנה תוך כדי לחימה נפל לו הרובה על היד (הוא מחזיק בנשק מסוג נגב הידוע במשקלו הרב, למעלה מ-8 קילו), ונשברה לו האצבע, ומכיון שלא יכל להלחם, יצא לכמה ימי החלמה. וכעבור מספר ימים הוא רצה לחזור לחבריו להלחם במחבלים הארורים, אחיו רצה להקפיץ אותו ברכב המשפחתי לבסיס, אך מכיון שהרכב לא היה תקין, לקחו אותו למוסך והמוסכניק הודיע להם שאי אפשר לסוע ככה והרכב חייב להישאר במוסך לפחו חודש ימים.

בלית ברירה אחיו הצדיק רצה להשכיר רכב כדי לקחת אותו לבסיס, כשהגיעו לחברת ההשכרה אמר לו הפקיד שיש בעיה באשראי, והאשראי לא עבר. הם חזרו לביתם, ותיכנן החייל שלמחרת יסע באוטובוס לבסיס.

והנה למחרת כשבא לצאת לכיוון האוטובוס, הוא קיבל שיחת טלפון בהולה מחבריו לצוות שבישרו לו בצער רב שמפקדם נתי אלפסי ז"ל נרצח ע"י מחבל ארוך שירה לעברו טיל נ"ט ונרצחו עוד שני חיילים שהיו עמו. ה"ד.

ולמחרת הוא הלך לבדוק בחברת האשראי מה התקלה, ואמרו לו שהם לא רואים שום תקלה.

ובתוך הצער הכבד על מפקדם הנערץ שנרצח, התברר לו גודל הנס העצום שהיה לו, אילולי היה חוזר בכל דרך שהיא לבסיס, ח"ו ודאי שהיה נפגע מטיל הנ"ט, כיון שהוא היה צמד של המפקד, והלך עמו לכל מקום. ואם הקב"ה לא היה עושה 'תקלה' באשראי, ח"ו מי יודע מה יכל להיות מצבו.

ומזה רואים את גודל הנס, וגם נלמד מכאן שלפעמים מה שנראה לאדם לא טוב [התקלה שהיתה באשראי], מתבררת אח"כ כטובה הגדולה ביותר לאדם! נלמד לקבל את כל מה שה' מביא לנו באמונה, ונבטח בו שיושיענו. ויה"ר שהקב"ה ישמור על כל עמו ישראל, ועל חיילי ישראל שיחזרו לביתם בריאים ושלמים, ושיחזרו החטופים לביתם בריאים ושלמים. ושיבוא משיח צדקנו בחסד וברחמים בקרוב ממש. אמן.

שדברי החיזוק יהיו לעילוי נשמת נתי בן חוה ז"ל

בעל האור שמח ר' שמחה מדוויסק כותב בספרו על התורה בפרוש הפסוק "את ה' אלוךך תירא ואותו תעבוד ובו תדבק" לדעתי היא מצווה פרטית כוללת כל אנשי האומה והו עניין הביטחון שהפליג אליהו וקילל כל אשר שם בשר זרוע" על הביטחון בה' "ארור הגבר אשר יבטח באדם ושם בשר זרוע" אם אדם דבוק בה' הוא בטוח שהכל מנהל ה'. "ודוד בכל קהילותיו אמר בה' בטחתי, ישראל בטח בה'. ומה הביאור של המצווה הזאת "והעניין נקרא ובו תדבק שכיון שייציר האדם שהוא דבוק להשגחה העליונה" אדם צריך לראות שכל דבר זה השגחה עליונה זה ה' עושה לך את זה. הילד קם בבוקר צועק מתעצבן, 'איפה החגורה שלי' הילד מותק הוא לא עושה כלום זה ה' עושה לך את זה. אתה רואה בבוקר שהגננת של הבן שלך מאחרת וכבר העירו לך בעבודה ועכשיו אתה מאחר בגללה, אתה דבוק בה', זה ה' עושה לך את זה.

אומר ר' שמחה "אז מרגיש ה' ענייניו יותר ממה שמרגיש האדם בעצמו" הקב"ה אומר אתה מבין שכל דבר זה אני. כל המקטרגים ששלחתי לעשות לך צער אני עכשיו מרגיש את הצער שלך יותר ממך ואני הולך לטפל בהם עכשיו. "ועל זה דרשו "כי ידעתי את מכאובי" ואז האדם בטוח ונח ליבו ואינו דואג מאומה כי מה יועיל יכולתו כנגד יכולת הבורא הדבוק עמו ומרגיש בעדרו וזה נקרא דביקות" אם אתה מדביק את המחשבה שלך בה' שכל התמודדות שיש לך במשך היום זה ה', ה' ירד לתוך הצער שלך וירגיש אותו יותר ממך. עכשיו אתה יכול לשבת בנוחה כי "עמו אנוכי בצרה" "ידעתי את מכאובי" ה' יתברך נכנס עכשיו לטפל בבעייה שלך שב תנוח. "וזה פרוש המצווה ובו תדבק" אתה מדביק את המחשבה שלך אליו והוא מדביק את המחשבה שלו אליך. לכן אדם צריך כל הזמן לחזק בליבו שה' ממציא לכל הנמצאים יום אחד אתה לא מחזק עצמך בזה אתה נחלש בזה מידית.

ואומר הרמב"ם הקדוש "וכל מי שתמצא אותו רע מרעות העולם לא מצאהו הרעה ההוא רק בעת השכחה מה" "האיש הזה שכח שה' עושה לו הכל בחיים. אם הוא לא היה שוכח כל הרעה הייתה נגמרת מידית. ועם היפנות מחשבת האדם בהשיגו את ה' יתברך אי אפשר שיקרה לאיש ההוא מין ממני הרעות אבל בהסת מחשבתו מה' אשר הוא נבדל מה' ה' נבדל ממנו כי העניין המביא להשגחה הוא השפע השכל" כשאתה מחבר את הכל שלך לה' ומבין שזה לא הילד ולא הבוס ולא השכח אז מגיע השפע. וזה שאמר דוד "ה' לי לא ירא" אם אני זוכר שזה ה' אין לי מה לפחד מה יעשה לי אדם. "והתבונן בשם של פגעים ותראה שמספר שההשגחה היא המחסה והשמירה מכל הרעות הפוגעות "והוא יצילך מפח יקושי" למה "כי בי חשק" ישר חשבת על ה' יתברך. וזה שאמר דוד "שיוויתי ה' לנגדי תמיד כי מימני בל אמות" אומר דוד איני מפנה מחשבתי מה' וכאילו הוא יד מימני אשר לא ישכחה אף אדם" יש אדם ששוכח את היד ימין שלו? הוא צריך אותה כל רגע. "ומפני זה לא אמות כלומר לא אפול לעולם". יבואו לך התמודדויות אבל לא לרעות.

ולכן אומר הזוהר הקדוש "בטחו בה' עדי עד" אדם צריך כל ימי חייו לחשוב כל דבר שזה הקב"ה ואז כל מלאכי החבלה והמקטרגים אף אחד לא יכול להרע לך ועל זה אמר דוד "בך בטחתי אל אבושה" סיפר לי יהודי שהוא עשה איזה טעות בעבודה ומישהו הלך להלשין עליו בנציבות ועכשיו רוצים לפטר אותו מהעבודה בלי שום פיצויים איך אני יכול לסלוח לו? אמרתי לו אתה לא צריך לסלוח לו כי הוא לא עשה לך כלום, זה לא הוא זה ה' עשה לך את זה. אם הוא לא היה עושה לך את זה היו תופסים אותך דרך המצלמה. את המצלמה הייתה גם מאשים שעשתה לך את זה? אם זה לא היה זה אז הכסף היה הולך על שתלים של שיניים מישהו אמר לי שהשתלים עלו לו שבעים אלף. איזה סכומים!

על זה אומר המהר"ל הקדוש "והמאמין בה יתברך ודבק בו הוא יגיע עד אין קץ ועד אין סוף" אתה עולה בדרגות ועוקף את כולם. ולכן ראוי שירש העולם הזה והעולם הבא" אתה תקבל גם את העולם הזה וגם את העולם הבא.

לתרומות ועלון וכן להקדשות  
 לע"נ או להבדיל לרפואה הצלחה **העלון מוקדש:**  
 וכדו'  
 ניתן לפנות למס':  
**050-4169758**

**לעילוי נשמת**  
 מר"י יחיאל (ויקטור) בן שמחה. פירחה בת מזל. משה חיים בן גורג'י אסתר בת גינול. שם טוב בן אסתר. אורית בת טובה. מ"ה הנפטרים באסון במירון. חיים בן עמליה. דולי שלומית בת כמיסה. זבולון בן רבקה. ת.נ.צ.ב.ה.

**לזיווג הגון והצלחה בכל העניינים**  
 דנה בת אסתר. יוסף חיים בן סימה. יהודה בן סימה. תהילה בת סימה. נתנאל יוחאי בן סימה. נדב בן אמה שרה. חיה בת פיגה.

**להצלחה ובריאות וכל טוב**  
 סימה בת אסתר. אסתר בת פירחה. דנה בת אסתר. טלי ושאל מלכא. יוסף חיים בן סימה. יהודה בן סימה. תהילה בת סימה. נתנאל יוחאי בן סימה. נדב בן אמה שרה. נדב בן בלהה. חיים בן פיגרה. חיים בן חנוך חיים בן שרה. אברהם אלברט בן בלינה. ישראל בן מסעדה. חיה בת פיגה.



# משפטים חזקים ומחזקים



**אהלי שם**

הגאון הרב

שאול מלכא שליט"א

# העצמה ושיית

מהמחנכת הדגולה

הרבנית טלי הודיה מלכא תל"ט"א

## כיצד בונים הערכה עצמית?

כולנו מורכבים מתכונות חיוביות ושליטיות. כך נבראנו. אל לנו לחוש אשמה או בושה עקב כך. אלא נדע שיש באפשרותנו לטפח ולהשקיע אחד משני החלקים שבנו וזה מה שיקבע את אישיותנו.

אם נזדהה עם החלק השלילי שבנו וניתן לו מקום מרכזי כאילו שזה כל המכלול שלנו, ניפול בדמיון הזה ונשקע שם. ונמשוך תגובות בהתאם. כך תתיחס אלינו הסביבה.

אך אם נתחבר לאמת, למהות, למי שאני במובנה שלי, נשמה אלוקית, ממילא נזדהה עם הטוב שבנו ונגביר אותו בתוכנו ונצעד בדרך הזו. הערכה עצמית בנויה מעצם ההכרה במהות שלי. מי אני ביסודי? "בצלם אלוקים ברא ה' את האדם" אני צלם אלוקים

אני אור אלוקי שלא יסולא בפז, אני מזוהה עם הנשמה שבי, אדם ללא נשמה - לא קיים, משמע מכאן: הנשמה היא החלק הרוחני המקיים אותי והיא חיותי עלי אדמות.

ומה היא אותה נשמה? חלק מהאלוקות ששוכן בתוכי, מהיכולות והכוחות הנפלאים שחנן אותי הבורא. יש בי כישרונות, תעצומות נפש, חוזקות ויכולות מופלאות, שתפקידי במהלך החיים - אותם לגלות!!!!

החיים הם מסע לגילוי עצמי, מסע לחיבור פנימי. לעיתים חוויה לא נעימה/ כישלון/ מעידה, יכולים לערער לנו את המבט החיובי שלנו על עצמנו.

חשוב שנהיה חזקים, ונזכור: אמנם יש בי חתיכת אלוקות ורוחניות, וטוב ענק במבנים, אך אני גם אנושית, ויכולה לטעות לפעמים. אין זה סותר את עצם היותי נשמה טובה וייחודית.

כל מה שלא הסתדר ושלא היה בשליטתי, אינו משפיע על ההערכה העצמית שלי.

ההערכה העצמית שלי נשארה יציבה, למרות כישלון שחוויתי. אני מעריכה את עצמי על המאמצים שאני מסוגלת לעשות, על העובדה שהייתי מעשית ועקבית בניסיון שלי להצלחה, על כך שיש ביכולתי תמיד לעשות עוד ועוד. הניסיון, המאמץ וההשקעה שלנו בעצמנו, ראויים להערכה.

הימנעי מיצירת קשר בין עצב, תסכול ואכזבה לבין הערכה עצמית נמוכה. מותר לנו לפעמים להיות עצובים, מותר לנו לחוש אכזבה. יתכן שהמעשה שעשיתי דורש תיקון, שיפור להבא

זה לא אומר שאנחנו לא שווים! אף אחד, לעולם, לא יכול לפסול את אישיותנו! אף אחד לא יכול לקחת לנו את עצמנו!

מתוך ספרה של הרבנית "אהבת עולם אהבתך"

לרכישת הספר, ולפגישות העצמה חייגו: 052-7117607

\* **אם אתה רוצה לאהוב את השונה ממך, תחפש בו דברים טובים!** (הרב ישאל כהן)

\* **בעיה ר"ת בורא עולם יפתור הכל!**

\* **אם אתה דואג, הוא לא דואג, ואם אתה לא דואג, הוא לא דואג!** (הרב ישאל כהן).

\* **לא אכפת לי מה אומרים עלי, לא משנה לי מה חושבים, רואה רק את ה' מול עיני ולא את האנשים**

\* **עד שאתה מתמקד על הדאגה Se מחר, תתמקד על ההודאה על היום שעבר** (הרב שולמית).

\* **אם היינו יודעים לפני מי אנו עומדים, לא היינו מסיימים את תפילת העמידה מר ככל כך.**

\* **אהבת האחר מתחילה באהבת עצמך - ואהבת לרעך "כמוך".**

\* **להתרכז פירושו להעניש את עצמך על טיפשותו Se השני.**

\* **עלינו לשבח אינה תפילת הדרך, וקריאת התורה אינה מנוחת צהרים.**

מתוך החוברת "משפטים חזקים ומחזקים" מאת הרב אלחנן טריגר שליט"א. להזמנות: 052-7607783

א. מזל דגים - מזל חודש אדר הוא דגים. לפי שבחודש זה הדגים פרים ורבים (פירוש המשניות לרמב"ם, מגילה).

ב. מרבים בשמחה - משכנס אדר מרבים בשמחה (תענית כט, א). לפי שבחודש זה נעשו ניסים לישראל. וכמו שנאמר במגילת אסתר: "והחודש אשר נהפך להם מיגון לשמחה", לומר שמזל החודש גורם לטובה, ולכן ישראל שיש לו קובלנא משפטית נגד גוי ישתדל כמיטב יכולתו שהדיון בתביעתו יתקיים בחודש אדר, מפני שיד ישראל על העליונה בחודש אדר, וגבר ישראל.

היוצא בשיירה או מפליג באוניה בלב ים, ואינו מוצא מגילה כשרה להולך עמו כדי שיוכל לקרותה בזמנה כראוי, יכול לקרות המגילה בלילה וביום אפילו בתחילת החודש, אך לא יברך ברכות המגילה אבל סעודת פורים ומשלוח מנות ומתנות לאביונים, אינם נוהגים אלא בזמנם. (חזו"ע עמ' לא).

ג. להתדיין עם גוי - יהודי הצריך להתדיין עם גוי, יתדיין עמו בחודש אדר (תענית כט, ב). לפי שיש מזל טוב לישראל בחודש זה.

ד. מצוות הפורים באדר ב' - בשנה מעוברת, מקיימים את מצוות הפורים באדר ב' (מגילה ו, ב). הטעם, כדי להסמך את גאולת פורים לגאולת מצרים, שהייתה בחודש ניסן.

וכתב הלבוש (סי' תרצ"ז סעיף א'), אין עושין פורים אלא באדר הסמוך לניסן כדי לסמוך גאולה לגאולה, גאולת מרדכי לגאולת משה, ושמה תאמר נעביד בתרווייהו, תייל כל שנה ושנה, מה כל שנה ושנה פעם אחת, אף בעיבור פעם אחת, ומה כל שנה ושנה באדר הסמוך לניסן, אף בעיבור באדר הסמוך לניסן... סמיכת גאולה לגאולה עדיף...

ובערך השולחן (שם סעיף א) כתב, אדר הראשון הוא כשבת, ואם קראו בו הארבע פרשיות - לאו כלום הוא וצריך לחזור ולקרותם בשני, דאף למי שסובר בגמ' (ו, ב) דבדיעבד אם קראו בראשון יצאו, זהו כשלא ידעו שתתעבר השנה והיינו בזמן המקדש, אבל עכשיו שעושין על פי חשבון והעיבור ידוע מקודם, לא יצאו.

איש אתה שלק משהו רחוב איך אני מניח לרחוב התפוש. **צנה לו האיש בוא אני יראה לך את הכיוון...** אורלו האיש "למה מה צשיתי לך..."



**בדיחה לאחוקאים**

היה איש אחד שבא לרופא והרופא אמר לו שיקח תרופה בארץ.

הלך האיש וקנה כדורי הרופא אך לא צבר לו הוא חזר לרופא ואמר לו שהתרופה לא צברה. שלק הרופא איזה תרופה לקחת? צנה האיש לקחתי בארץ (פסק)...



מה שאני הכי אוהב בחורף זה את הקובצה של יום של חורף שחולף ומקרב את הקיץ.....



לא יודע מה מתלהבים מהחיסוף של יום, בסך הכל חילקו בבית החולים כדורים לאי צריך.....



**דפוס צבעים אמיתיים**

