



Chabat – le trésor de la vie

Rav C.N. Barzowski écrit : de la même manière que le corps a besoin de nourriture pour sa subsistance ainsi l'âme a besoin d'être nourrie. La subsistance de l'âme c'est le Chabat ! Ainsi le Zohar enseigne : Chabat est le jour de la néchama. En ce jour l'âme se secoue de la poussière des jours de la semaine et se ressource, elle renouvelle sa proximité à D'IEU. C'est l'idée essentielle du Chabat : faire rayonner l'âme juive d'une grande lumière, tel que l'affirme le Réchit H'oh'ma : le saint Chabat est la source des âmes d'Israël, d'où elles puisent leur sainteté et leur lumière pour se sanctifier d'une très haute sanctification.

Ce discours n'est pas très à la mode, qui parle d'âme spirituelle ? Qui a un contact avec son âme ? Qui plus est concernant Chabat qui est le jour de l'âme ! Quel sens cela a ? Sommes-nous à même de nous occuper de notre âme ? De l'entretenir ? De la faire grandir ? N'est-elle pas là un point c'est tout ? Si tant est qu'on a conscience et croyance de son existence ? Quelle est la fonction de l'âme en général, et en particulier le jour de Chabat Kodech ?! Lire ce texte du Zohar « Chabat est le jour de l'âme », doit nous faire vibrer. De toute évidence la profondeur de cet

enseignement me dépasse grandement, mais les Maitres nous livrent là un secret vital. Comment l'aborder ?

Dans leur livre Pachout H'assidout les auteurs s'exclament davantage : nous vivons avec le Chabat de façon quotidienne, et pensons le connaître. Il y a une évidence chronique sur le Chabat ! Tout le monde pense connaître Chabat. Là nous lisons quelque chose qui nous échappe... Pourtant à propos de Chabat les Anges viennent dans nos demeures tel que l'enseigne le Talmud ! Chabat est animé de sainteté, d'âme supplémentaire, d'alliance particulière avec D'IEU (Chémot 31-16) "bérit olam". Chabat est un cadeau que D'IEU a offert au peuple d'Israël dit le Talmud. Chabat est un trésor qui enrichit notre vie et apporte la lumière à notre vie. Afin de goûter à tout ce programme du Chabat il nous faut, de toute évidence, apprendre à le connaître de façon plus authentique et intime.

Cela veut dire qu'à travers Chabat c'est notre trésor intérieur qui est mis en lumière, notre être authentique et intime qui se dévoile. Chabat c'est découvrir les profondeurs de notre âme, de nos potentialités, de notre être tout entier sans rien laisser de côté.

Trouver grâce aux yeux de D'IEU

Le Midrach (Béréchit Raba 29) enseigne que lorsque D'IEU envoya le déluge il ne trouva pas d'homme correct, et même Noah' n'était pas à la hauteur seulement il trouva grâce aux yeux de D'IEU.

Rabi Chmouel de Sokotsov dans son Livre fabuleux Chém Michmouel (Béréchit 671) s'étonne : cet enseignement est surprenant puisque la Tora elle-même témoigne qu'il était un homme juste et intègre ?

Le Midrach (Béréchit Raba 32) enseigne encore : Noah' lui-même affirmait qu'il n'était pas mieux que les hommes de sa génération mais ce qui l'a sauvé c'est qu'il ait trouvé grâce aux yeux de D'IEU.

Là le Chem Michmouel s'exclame encore plus : comment Noah' peut-il tenir un tel discours, se voyait-il réellement semblable aux impies de sa génération ?

Il nous faut comprendre également quelle est cette

grâce qu'il trouva aux yeux de D'IEU ?

Le Rav développe une idée géniale : Noah' était un homme qui ne suffisait jamais de ce qu'il faisait de bien, il se disait qu'il pouvait en faire davantage et ainsi il évoluait sans cesse, il ne supportait pas la médiocrité et le "j'en ai déjà fait assez". Il cherchait le meilleur. Formulant son semblable aux impies il ne dit certainement pas qu'il est un impie mais qu'il n'en fait pas assez, il ne se mentait pas en voyant que tous étaient des impies et lui non donc tout ce qu'il fait est déjà suffisant. Il se collait à la vertu du "emet" - vérité.

C'est-à-dire qu'entouré de mécréants il aurait pu facilement stopper son évolution, puisque le constat est vite fait - lui n'est pas aussi mauvais qu'eux ! Malgré son entourage duquel il ne s'est pas laissé influencer, plus

encore il avançait dans le droit chemin et se disait que ce qu'il a à faire doit aller encore plus loin. Cela veut dire que l'autre ne doit pas être le baromètre de mon avancement et évolution, je dois trouver l'énergie en moi, puiser au fond de mon être mes potentialités sans regarder autour de moi.

Le Chem Michmouel affirme : c'est ainsi et par cette démarche que Noah' trouva grâce aux yeux de D'IEU ; et, de poursuivre : Noah' est comme le Chabat - en ce jour chacun est à même de puiser aux confins de son être, son corps et son âme, les potentialités qui l'animent, celles qui le font bondir vers les hauteurs. Chabat c'est reconnaître qu'on est loin du but mais que nous aspirons à atteindre ce but, et c'est ainsi qu'on trouve grâce aux yeux de D'IEU !

FANTASTIQUE !

Horaires Chabat Kodech Nice 5784/2024

Vendredi 23 février 14 adar I - Entrée de Chabat 17h52

*pour les Séfaradim réciter la bénédiction de l'allumage AVANT d'allumer

Samedi 24 février 15 adar I

Réciter le Chéma avant 9h27

Sortie de Chabat 18h55 / Rabénou Tam 19h17

Faites un don à

CEJ Oneg Chabat

31 avenue Henri Barbusse

06100 Nice

et recevez des cascades de

bénédiction