



Horaires Chabat Kodech Nice 5784/2024

Vendredi 16 février 7 adar I

Entrée de Chabat 17h43

**pour les séfaradim réciter la bénédiction
de l'allumage AVANT d'allumer**

Samedi 17 février 8 adar I

Réciter le chémâ avant 9h34

Sortie de Chabat 18h46

Rabénou Tam 19h06

Se préparer pour Chabat

Au traité Chabat 119A le Talmud nous enseigne que les Maîtres du Talmud participaient activement aux préparatifs du Chabat. Rabi Abahou allumait le feu. Rav Safra faisait griller les aliments. Rava salait les aliments. Rav Houna préparait les veilleuses de Chabat. Rav Papa préparait les mèches. Rav H'isda coupait les légumes. Raba et Rav Yossef coupaient le bois. Rav Nah'man bar Yitsh'ak transportait les courses et mettait en place le mobilier de la maison, il disait si j'avais eu le mérite d'accueillir les Maîtres Rabi Ami et Rabi Assi est-ce que je ne me serais pas autant investi ?! Rabi Ami et Rabi Assi eux-mêmes s'investissaient grandement aux préparatifs du Chabat et disaient : si nous devons accueillir dans notre demeure Rabi Yoh'anane ne nous serions pas investis pareillement ?!

Au-delà du fait que le Talmud cite tous ces exemples nous constatons que les deux derniers prétextent leur investissement actif pour Chabat.

Rav C.M. Wallah' (Mayan Haémouna vol. III page 282) s'étonne : pourquoi ces Maîtres avaient-ils besoin d'expliquer leur comportement et de le comparer à l'accueil qu'ils auraient réservé aux Maîtres ? La mitsva de respecter Chabat et de le préparer est une

mitsva en soi, pourquoi est-il nécessaire de le rattacher à un autre comportement ?

Et de répondre : Chabat est spirituel, une notion métaphysique, afin de s'élancer correctement aux préparatifs du Chabat il nous faut user du "koah' hatsiour" - l'énergie imaginative !

Il y a certainement quelque chose qui nous dépasse quant au Chabat. La raison humaine est surpassée par le commandement du Chabat. Tout aussi important que ce que représente le Chabat il y a quelque chose qui nous échappe. Dire qu'il faut préparer le Chabat est inaudible pour l'homme, que veut dire préparer le spirituel ? Pour ce faire il nous faut puiser dans notre esprit quelque chose qui nous rattache au spirituel mais que nous vivons de façon réelle et palpable. C'est le rôle sacré de l'imagination dont D'IEU nous a doté. L'imagination nous permet de nous rattacher au spirituel.

For est de constater que l'exemple choisi par ces Maîtres pour préparer correctement le Chabat est le respect qu'ils témoignent eux-mêmes à leur Maître ! Exceptionnel ! C'est en pensant à leur Maître qu'ils voyaient dans leur imagination le respect du Chabat ! Pour faire Chabat il nous faut imaginer le Chabat dans notre esprit !

« zah'or et yom hachabat lékadécho » - souviens-toi du jour du Chabat pour le sanctifier.

Que veut dire se souvenir du Chabat ?

Rachi explique mettez du CŒUR pour avoir Chabat en permanence dans votre esprit, si même en semaine tu trouves un bel objet garde le pour Chabat.

Lorsque le prophète Yéchaya (58-13) recommande de faire du Chabat un "oneg" - un délice, le Metsoudat Tsion et le Malbim expliquent : réservez le jour de Chabat pour qu'il en soit un jour de délice.

Le Talmud au traité Taanit 27B et Chabat 118B cite les enseignements des Maîtres qui disent que Chabat on doit se délecter de bons mets. On peut lire notamment que le jour de Chabat nous avons une "néchama yétéra" âme supplémentaire qui nous permet de bien manger, explique Rachi. Et que le salaire de celui qui se délecte le jour de Chabat de bons aliments est sans limite. Le Rambam le stipule même dans les lois de Chabat 30-7.

Rav David Brewerman s'exclame (Hi Sih'ati Chémot page 74) : quel est le sens de ce délice culinaire du Chabat qui est lié à l'âme supplémentaire, et au salaire immense promis ?

Rav Desler explique : durant le jour de Chabat l'homme

peut atteindre de très hauts niveaux spirituels, ce faisant la matière ne le souillera et ne l'empêchera pas d'atteindre de hauts niveaux. Pourquoi ? Parce que le taux de spiritualité est tel qu'il s'introduit dans les éléments matériels. C'est l'enjeu même du Chabat : harmoniser les éléments matériels et spirituels, qu'il n'y ai plus de rupture entre ces deux éléments, ces deux mondes ! Ainsi l'homme atteindra le niveau de pouvoir louer D'IEU et le glorifier de sa bouche et de son cœur !

Il y a ici une idée exceptionnelle.

Les aspects matériels et spirituels dans la vie de l'homme sont souvent en opposition, en guerre. L'un ne supporte pas l'autre. Quand bien même l'homme se noie dans la matérialité il ressent au plus profond de son être, dans sa partie la plus intime, que la vie ne s'arrête pas à la consommation de la matière. Nombre d'évènements dans la vie lui rappellent qu'il y a autre chose que la vie matérielle. La question est belle et bien de savoir si la matérialité est-elle en opposition de la spiritualité ? Comment conjuguer ces deux rivales ? Nous sommes des êtres matières et on nous demande d'aspirer vers le spirituel ? Comment l'être physique peut-il être connecter au spirituel ? Quel

accès avons-nous au spirituel ? La peur du spirituel nous bloque et nous empêche d'y accéder. Nous sommes matière mais nous ressentons le besoin existentiel de toucher à la spiritualité !

Chabat répond à toutes ces questions !

Chabat c'est l'harmonisation de l'être qui apprend à l'être que la vie n'est pas emprisonnée dans la matière et qu'il faut se libérer de la matière sans pour autant la quitter ! Chabat nous apprend que nous ne sommes pas que des vaches qui broutent, mais que notre vie physique et matérielle peut tout autant avoir un sens spirituel. Les bons mets du Chabat ont pour accent de faire participer notre être matériel à une quête plus sensible : celle de l'harmonisation de tous les aspects de notre être.

Allons plus loin, non seulement il faut relier la matière au spirituel, et percevoir qu'ils ne sont pas en opposition, et qu'ils peuvent vivre en harmonie mais plus que cela c'est bien à travers la matière qu'on accède au spirituel !!! La matière est le rebond vers la spiritualité, c'est ainsi qu'on fait bon usage de la matière et des bons mets, on y voit le tobogan de la vie celui de surpasser la matière...