

"החדש"

אדר



עורך: אלישמע ציון

תהילים כל שבת, באולם בית
הכנסת קאבלה,
רחוב ל"א 73, כנען, צפת.
בשעה 15:30
הגרלות ממתקים פרסים.

לשליחת תשובות סיפורים

בדיחות וכ"ו elishama451@gmail.com

אולי בפעם הבאה, הסיפור יהיה שלך...

להפצה ועוד -
0533715536
צפת טובב"א



פינת הידעת:

צחוק הוא פעולה פיזיולוגית קולית בבני אדם המשנה את הבעת הפנים באופן הדומה לחיוך. נלסולוגיה הוא המדע העוסק בחקר הצחוק והשפעתו על האדם מבחינה פיזיולוגית ופסיכולוגית. הצחוק מתעורר

בעקבות רגשות או מצבים מסווג יכול לבטא גם רגשות אחרים כמו מבוכה וחשש, פאניקה, או צחוק פראי של שמחה לאיד. בתהליך הצחוק מתכווצים שרירים שונים בגוף - ובעיקר הסרעפת ושרירי הפנים, ועקב כך מוצג אוויר מהריאות בלחץ תוך השמעת קולות צחוק. דמעות והסמקה מאפיינות צחוק אינטנסיבי הצחוק הוא דבר בריא וטוב לחולים ולכל בן אדם בפורים זה מצוה להיות בשמחה וכדי להרבות בזה מאוד תג פורים שמח

הבריאות:

פינת

סדר ארוחת בוקר: דוחים את הארוחת בוקר עד שמתחילים להיות רעבים ואז עדין לא אוכלים ארוחה אלה אוכלים פרות זה הארוחת הבוקר ארוחת צהריים: אוכלים חלבון כגון: ביצים דגים עופות בשר וקיסניות וירקות אפויים מאודים מבושלים וכ"ו שליש חלבון 2i שליש ירקות ארוחת ערב: פרות וירקות איך מסדרים צלחות? לוקחים צלחת קטנה ממלאים אותה בשליש חלבון 2i שליש ירקות איך אוכלים? שאוכלים לא מתעסקים בכלום מכניסים כפית אוכל לפה ולועסים היטב את האוכל

חוד חידות?

בס"ד

בפניכם 10 שאלות ניתן לשלוח תשובות ל

elishama451@gmail.com ניתן לענות עד ראש חודש ניסן

שאלה 1: כמה ספרי תורה מוציאים בראש חודש אדר שיוצא בשבת?

שאלה 2: האם פרשת זכור זה מדאורייתא או מדרבנן?

שאלה 3: שתענית אסתר יוצאת בשבת באיזה יום מתענים?

שאלה 4: האם חובה לקרוא את המגילה בלילה?

שאלה 5: מתי נוהגים לתת זכר למחצית השקל?

שאלה 6: מה הסכום שאמורים לתת לאביון?

שאלה 7: כמה מנות צריך שיהיה במשלוח מנות?

שאלה 8: האם חובה לעשות סעודה בליל י"ד?

שאלה 9: בפורים נוהגים להתפלל מנחה גדולה או קטנה?

שאלה 10: למה נוהגים לאכול זרעונים?

הזוכה מעלון הקודם צופיה צ. מצפת

סיפור לפורים

הודעה חשובה: הסיפור כאן הוא סיפור המגילה אך לא מדויק



מילתא דבדחותא

- מה הנס הכי גדול במגילה? שפרסי עשה סעודה
- למה לושתי המלכה קראו ושתי? כי היא היתה פותחת את הארון ואומרת את זה לבשתי לבשתי לבשתי
- מה התחפושת הכי מפחידה תחפושת שעולה 1189.90 ש"ח

לפני הרבה שנים גר בעיר שושן מלך ושמו אסתר. פעם עשה המלך משתה. צוה להביא את ושתי אשתו. הוא רצה שכל האוחים יראו כמה יפה היא. הוא שלח את עבדיו להביא אותה אבל ושתי אמרה: "גם אם המלך אסורש צוה לא אספים לבוא למסכה". כעס המלך אסורש על ושתי וגרש אותה. רצה המלך מלכה חדשה. הלכו שליטי המלך בכל הארץ, חפשו וקראו: "אדוננו המלך מספש אשה אשר כתר מלכות ישים על ראשה". בשושן גר יהודי ושמו מרדכי. הוא היה הדוד של אסתר. אסתר היתה יפת תואר, טובת מראה וגרה בביתו של מרדכי. השליטים של אסורש הביאו הרבה נערות לארמון המלך וגם את אסתר. המלך אסורש אהב את אסתר מכל הנשים, ושם כתר מלכות על ראשה. למלך אסורש היה שר ושמו המן. הוא היה איש רע מאד. המן צוה על כל האנשים להשתחוות לו. מרדכי היהודי לא רצה לרקוע ברך לפני המן. כעס המן הרשע ורצה להרוג את מרדכי ואת כל היהודים. הלך המן אל המלך אסורש ואמר לו: "היהודים אינם מקימים את מצות המלך, צריך להשמיד את כלם". המלך אסורש הסכים. המן הפיל פור – הוא הגורל. ביום י"ג בחדש אדר צריך להרוג ולבדד את כל היהודים. מרדכי היהודי שמע שבעת רוצה להרוג את היהודים. לבש שק והלך אל אסתר המלכה וספר לה. המלכה אסתר היתה עצובה מאד. היא בכתה וצמח שלשה ימים. בלילה נקדה שנתנו של המלך אסורש, ולא יכל היה להרדם. שכב במטה וקרא בספר הדכרות, על כך שמרדכי הציל אותו. פעם מנות. מרדכי היהודי ספר אז למלך ששני שומרים תכננו להרוג אותו. המלך אסורש צוה לתלות אותם על עץ וכתב את הדבר בספר הזכרות. חשב המלך: "איך אכל לגמול למרדכי על מעשהו הטוב?". אל המלך את המן: "מה לעשות לאיש אשר המלך חפץ ביקרו?". חשב המן בלבו: "בדואי המלך מתכונן אלי". אמר המן: "לבישו את האיש בבגדי מלכות, יכינו אותו על סוס בעיר ויקראו בקול גדול: "כה יעשה לאיש אשר המלך חפץ ביקרו". אמר המלך אסורש: "קח את מרדכי היהודי ועשה לו כל מה שאמרתי". המן עשה כמצות המלך. אסתר המלכה עשתה משתה. היא הזמינה את המלך אסורש ואת המן. אמר המלך לאסתר: "אסתר רגידי לי, מה לך? מה את מבקשת ונתן לך עד חצי המלכות". אמרה אסתר: "איש רע רוצה להרוג אותי ואת עמי". שאל המלך: "מי זה? מי האיש?". אמרה אסתר: "המן הרע הזה". כעס המלך על המן וצוה לתלות אותו על העץ שהכין למרדכי. המלך שלח שליטים בכל הארץ וצוה לא להרוג את היהודים. מאז בכל שנה חוגגים היהודים ב"ד באדר את כל הפורים. הם אוכלים ושומים ושולחים משלוח מנות. וליהודים היתה אורה ושמחה וששון".

החיזוק החודשי

**החטא הכי גדול
שיהודי יכול לעשות זה
לשכוח שהוא בן מלך**

ועכשיו עוד קצת בדיחותא לכבוד פורים

למה אסתר לא קיבלה את מייל האזהרה ששלח
מרדכי על בגתן ותרש? כי היה לה אחש-וירוס
במחשב

מי היה התנא הגדול בהיסטוריה? ביג-תנא!

יש הטוענים שלהמן היו בעצם מאתיים
ושמונים בנים, אז למה תלו רק עשרה?

כי תארו לכם שבעל הקורא היה צריך לקרוא
280 שמות בנשימה אחת...

למה מכל צוררי ישראל דווקא המן נקרא רשע, ולא •
פרעה או טיטוס, למשל

כי המרושע הזה רצה להרוג את עם ישראל דווקא
בפורים, שהוא היום הכי שמח בשנה!

• ילד קטן אחד לקח תני', והחל לגזור מתוך מגילת
אסתר את כל ה'המן'.

'הי, מה אתה עושה?!' שאל אותו אביו.

'אני מוחה את זכר עמלק' אמר הילד.

'אבל ככה אתה גוזר גם את המיילים שמאחורי הדף!
אמר האב.

'לא נורא. אוי לרשע ואוי לשכנ...'

• עשיר אחד הזמין ארבעה עניים לסעודת פורים.
אשתו הגישה לבעל הבית רבע עוף שלם, ואילו לעניים
היא הגישה רבע אחד לכל החבורה. מיד קם אחד
העניים וצעק: 'מנחה!!!'

'מה פתאום מנחה עכשיו?!' התפלא העשיר.

'תקשיב, אצלך רבע לאחד, אבל אצלנו רבע לארבע..'