



Oneg Chabat

N° 251

« *le Délice du Chabat* »

Chabat, l'Origine de la Vie

Le Zohar enseigne : la bénédiction du Chabat est qu'il est la bénédiction de tous les autres jours !

Le Sfat Emet (Béréchit 5631/2/4) explique : le Chabat est resté au niveau suprême, c'est la raison pour laquelle il ne tombait pas de manne e jour de Chabat (bien que la manne est elle-même la nourriture des anges et vient donc d'un niveau supérieur, le Chabat est encore plus élevé que la manne – ceci est incroyable : si les Enfants d'Israël ont consommé la manne durant les quarante années du désert, et que cette manifestation de la manne ne s'est jamais reproduite, cela ne témoigne pas du niveau inférieur des autres générations, effectivement il nous reste le Chabat qui est bien plus supérieur que la manne !). Et, c'est parce que Chabat est resté avec ce niveau suprême que les autres jours de la semaine peuvent attirer l'énergie de vie de leur source antérieure et supérieure, le jour de Chabat ramène toute la création à son origine. C'est le sens de ce que nous disons dans les prières du Chabat qu'il est « zeh'er lémaassé béréchit » – souvenir des jours de la création, ce qui veut dire que Chabat ramène tout au "réchit" c'est l'origine de la vie. Et c'est bien de cette origine que tout est vivant. Chabat élève le "téva" (le naturel) à la dimension de "lémaala min hatéva" (au-dessus des lois de la nature).

La profondeur de ces propos nous invite à aller au-delà de ce que nous voyons et de ce qu'on appelle aujourd'hui "la réalité de la vie. Tout ce qui existe a une origine certaine, peu importe comment on la définit, dans un premier temps. Rien n'a surgit soudainement sur terre. C'est bien là une réflexion simple, logique et fondamentale. Cette origine de la vie est ce qui permet à toute chose d'exister et de

fonctionner. L'origine n'est pas que le point de départ des choses. Si A est l'origine de B il en devient sa source de vie et lui permet de continuer à vivre. Chaque élément de la vie se doit de se tourner tantôt vers sa source pour puiser l'énergie qui lui est nécessaire pour se perpétuer. Chabat est la bénédiction de tous les éléments de la création parce que Chabat hisse toute la création à sa source. Parce que ce qui se détache de sa source donne fin à ses jours. Chabat rappelle à chaque créature sa propre source afin qu'elle se régénère et puisse jouer son rôle dans l'univers, le monde, et la galaxie. Comment Chabat opère cet exercice dans le monde ? Le jour de Chabat en fait ce qui nous est demandé est de sortir du "téva" c'est-à-dire aller au-delà de la "réalité" visible et physique. Le Sfat Emet appelle ceci "lémaâla min hatéva" – surmonter le naturel, ou encore la "pnimioute" regarder à l'intérieur des éléments de la création. Toute créature possède "quelque chose" qui la dépasse, qui est "au-dessus" d'elle-même mais qui se trouve à l'intérieur d'elle-même. Ce surpassement de soi se trouve à l'intérieur du soi. Chabat consiste donc à inviter chaque élément naturel à puiser dans son surnaturel les énergies originelles de sa survie. C'est en cela que D'IEU a béni le Chabat, IL lui a donné le pouvoir de susciter chaque être à se plonger dans son for intérieur pour saisir la source de son existence afin de perpétuer son existence. C'est là qu'on touche le divin de la création.

Chabat on se ressource, on charge les batteries, on cherche à comprendre notre propre origine afin de donner un sens vivant à notre vie !



Chabat – l'Harmonie de l'Univers

Le Midrach (Béréchit Raba 10) enseigne : tant que le monde était en état de tohu bohu on ne pouvait distinguer l'œuvre de la création du ciel et de la terre, et la création devint un ustensile utilisable après que le tohu bohu s'évapora, c'est le sens du verset du Chabat « vayéh'oulou hachamaïm véaarets ».

Rabi Chmouël de Sokotsov dans son fabuleux Chem Michmouël Béréchit 571 nous propose une réflexion sensationnelle, c'est d'ailleurs par celui-ci qu'il ouvre son ouvrage sur la Tora !

Avant que le Chabat ne soit là, chaque élément de la création avait un sens individuel, il manquait une énergie les réunissant. Lorsque Chabat est arrivé il a donné un sens collectif à chaque élément de la création. C'est le sens du mot « vayéh'oulou » toute la création est devenu un "klal". Le Midrach enseigne que le mot « vayéh'oulou » renferme l'idée de "kéli" – réceptacle, le kéli contient la totalité des éléments individuels et les unis. Le Midrach enseigne encore que le "tohu bohu" de la création disparaît avec le Chabat ! Jusqu'au Chabat chaque élément n'a une vie que limitée, et ne peut jouer pleinement son rôle et déployé toutes ses énergies ! Ce n'est que lorsque Chabat s'est manifesté que la création a pu se défaire du tohu bohu, parce que Chabat réunit tous les éléments et dans ce sens collectif chaque individu existe pleinement. Chabat harmonise donc l'univers ! Chabat universalise les éléments de la création. Il les sort de leur sens étriqué et égoïste. Chabat c'est : le Moi Universel. C'est extraordinaire car tant qu'on ne se tourne pas vers l'autre, on n'exploite pas totalement nos potentialités, on est donc dans le tohu bohu. D'après cela nous comprenons ce qu'ont enseigné les Sages : Chabat apporte la Guéoula dans le monde. Tout d'abord pourquoi précisé "dans le monde" ? Le Maharal explique la différence de l'exil et la délivrance se trouve dans la composition des mots "gaal" pour délivrance, et "gala" pour exil. C'est donc la lettre "hé" de "gala" qui devient "alef" pour "gaal". Donc tout se joue entre ces deux lettres, le "hé" signifie l'exil et le "alef" la délivrance. Analysons ces deux lettres, poursuit donc le Maharal ! le "hé" symbolise l'éparpillement puisqu'elle-même dessinée d'un "dalet" faisant référence aux quatre coins du monde, et le "alef" c'est la lettre "un" qui unifie tous les éléments, tout

devient Un tel que D'IEU est "UN". Comme nous l'avons dit Chabat est l'âme de la création, puisque Chabat unifie tout et ceci est le propre même de la guéoula. "Un" non pas seulement dans le sens primaire de l'union, du "vivre ensemble" clamé ici et là. "Un" non pas dans le sens de la tolérance chronique des hommes libérés de toute morale et de toute conviction. L'union ne doit pas être le motif de tout accepter aveuglément et de s'autoriser tous les vices... Ici l'union est définie comme étant l'élément fédérateur de toutes les énergies afin que toutes occupent une place au sein d'un cercle harmonieux. C'est la différence entre l'exil et la délivrance. L'exil c'est l'individualisation des êtres dont chacun vit librement sans être dérangé par les autres, la guéoula c'est l'union des êtres dont chacun apporte quelque chose à l'autre. Cette guéoula est vécue chaque semaine avec le Chabat qui nous sort du tohu bohu, qui nous sort de l'individualisme de l'être, ce tohu bohu limitateur de l'être.

Encore une fois Chabat n'est pas l'enfermement de l'être et son emprisonnement, la formule "Chabat nous étouffe" est une formule des plus mensongères. Mais si nous apprenons là que Chabat est la guéoula de l'être nous devons le lire dans le sens que Chabat rend l'individu universel. Ce n'est pas seulement qu'avec Chabat on est libre dans l'individu de notre être, mais on est libre et on libère. Ma liberté s'étend le plus largement possible. Libre pour soi est encore un mensonge. Être libre c'est intégrer l'univers et lui apporter la saveur de mon être. Libre pour soi est l'étouffement de l'être. La Tora (le judaïsme) est le seul système dans le monde qui accepte l'autre comme il est et lui propose son soutien ! La Tora invite chaque être soit-il à jouer pleinement son rôle dans une société qui intègre tant de différences. Seul celui qui s'exclut du système en est banni. La Tora c'est par excellence le "savoir vivre ensemble" intégrant toutes les oppositions. La seule chose dont la Tora ne tolère pas c'est celui qui ne tolère pas les autres. De toute évidence celui qui ne respecte pas la Tora ne peut bénéficier de cette tolérance ! Chabat c'est apprendre qui je suis et dans quel monde je vis !



Horaires Chabat Kodech Nice 5784/2024
Vendredi 26 janvier 16 chevats entrée de Chabat 17h14
Samedi 27 janvier 17 chevats réciter le Chémâ avant 9h49
Sortie de Chabat 18h19 / Rabénou Tam 18h32

*Faites un DON à Cej Oneg Chabat et
recevez des cascades de
bénédictions
Cej, 31 avenue Henri Barbusse
06100 Nice*