

בנועים שיחה

עלון להורות מעצימה ומובילה, בפרט לחינוך נוער מתבגר ומתמודד.



בנועים שיחה
מרכז ייעוץ והכוונה

להרשמה לקבלת העלון במייל
bs0583201525@gmail.com
לתרומות והנצחות - 0556774358

פרשת שמות

עלון מספר: 15

ויהי נועם

לרבים המורידים את העלון
דרך האתרים השונים.
נא שימו לב שבהרשמה ישירה
למרכז לקבלת העלון.
מקבלים חומר נוסף מידי
פעם. ומבצעים שאסור
לפספס.

אל תפספסו. הצטרפו עוד
היום.

בשליחת מייל "הצטרפות"
למייל של המרכז:

bs0583201525@gmail.com

בברכת רוב נחת כל הימים.

מרכז "בנועים שיחה"



נתרם לזכות
פסיה בת רחל
לזיווג הגון במהרה.

נתרם ע"י
הרב יגאל שור הי"ו
לרוות נחת רוח מכל יוצאי
חלציו, אכ"ר.

אמרי נועם

הרב חנניה מנס שליט"א
יו"ר המרכז "בנועים שיחה"

הגנרל בשבי

"ואלה שמות בני ישראל" מדוע צריך לכתוב 'שמות' שהתורה תכתוב 'ואלה בני ישראל' ובפרט מדוע כל החומש נקרא על שם זה?

מעשה נפלא סיפר הגה"צ רבי יעקב גלינסקי זצ"ל אשר ראה כשהיה בגלות בסיביר. לאחר יום עבודה מפרך, אשר היו מנת חלקם במשך כל שעות היום מבוקר ועד ליל ללא הפסקה כלל, הם היו מגיעים לצריף האסירים ונזרקים מעייפות של ריסוק עצמות לעבר המיטה למשך השלוש-ארבע שעות שניתנו להם לשינה בכל לילה. בשונה מכל אי הצריף אני הייתי היחיד שלא יישר נרדם. כי את הזמן המועט הזה ניצל ל לימוד תורה ולתפילות מעריב, כי זה היה הזמן היחיד שהייתה לו אפשרות לכך בסיביר הקפואה.

והנה שם לב דבר מוזר שהתגלה לו במהלך הלילות בצריף האסירים: במשך כל לילה, לאחר שכל האסירים עלו על יצועם תשושים ומוותשים, קם לו בזריזות אחד מהאסירים שהיה ממוצא פולני, הוא היה בודק שכולם ישנים, ואז קופץ ומוציא מתחת מזונו שקית. הוא פתחה, מוציא מתוכה מדים של גנרל פולני, לובשם ומתחיל להצדיע ולעשות תנועות של גנרל בצבא...

בהתחלה חשבתי, סיפר הרב גלינסקי כי דעתו של אותו אסיר השתבשה עליו מקושי העבודה והשפלות שהיו מנת חלקם של יושבי המחנה, אך לאחר שהוא חזר על אותה פעולה כל לילה הבין שיש דברים בגו. לבסוף החליט שהוא חייב לברר את העניין, וכך יום אחד הוא פנמה אליו לילה אחד ושאלו: "מה מעשיך? אני עוקב אחריך כל לילה, ואני חייב לדעת סיבת מעשיך המוזרים?" האסיר הפולני הופתע מאוד, הוא ביקש מהרב גלינסקי להבטיח לו שלא ייספר לאף אחד את התשובה.

דע לך, שאני הייתי גנרל גדול בצבא הפולני, ואז התחילה המלחמה עם רוסיה ולקחו אותי בשבי, והנך רואה ומרגיש כיצד הרוסים מנסים בכל האפשרויות להתעלל בנו, להשפילנו עד עפר, כדי שלא תהיה לנו זהות ואישיות כלל! מגנרל בצבא הפולני הפכתי להיות כה בזוי במחנה כאן... הרגשתי כי אני מאבד את צלם האנוש שיש בי, והחלטתי שלא: לא אתן לרוסים לנצח אותי! ולא אתן לעצמי זאת! ולכך אני קם כל לילה, פושט את בגדי האסיר ולובש את מדי הגנרל שלי, וזה מזכיר לי שמה שהרוסים מתעללים זה לא בי האמתי שלי אלא במצב שעוד יחלוף, וכך אני מזכיר לעצמי כל לילה כי אני גנרל בכיר בצבא! עוד יבוא היום והעם שלי ינצח, ואני אחזור לביתי לעמי ומשפחתי, כגנרל, ולא כאדם שפל! מוסר השכל נפלא למדתי מאותו גנרל גוי. היה אומר רב' יענקלה גלינסקי, גם בעבודות פרך אשר מכלות צורת אנוש ושוברות גוף ונפש. והאדם בטבעו להיכנס לייאוש מוחלט, לא עולה על לבו, מחשבה שהוא יוכל לצאת מהשפלות הנוראה שהוא נמצא בה. אבל אם האדם יאזור עוז ברוחו ויזכיר לעצמו כל הזמן כי אפשר לשנות, אסור לו להתייאש ולא להישבר ולזכור שהמצב בו הוא נתון אינו המצב האמיתי שלו. האמת הפנימית שלו שהוא גנרל. שהוא נסיך. וכשהאדם יחיה כך אזי שהלב נשאר חי ונקי ואז גם הנפש כשנמצאת בתחתית השפלות אפשר להחיותה, לרעננה ולרוממה! ייסוד זה הוא ייסוד לכל אחד באשר הוא, לעיתים האדם נכשל והוא שם על עצמו תווית 'חטאת' 'אני לא ראוי' אך ייסוד זה הוא ייסוד אבן ותשתית לכל בית, אשר בו נוער מתבגר ובפרט מתמודד ישנם נפילות. אך אנחנו כשלעצמינו טובים. אנחנו בשבי אנחנו במשחק. אבל באמת הפנימית שלנו היא טובה ומצינית. ואני יישר גם אם נפלתי מתלבש שוב בגדי הפאר שלי כיהודי - נסיך בן של מלך.

עה"פ "ועוד מעט ואין רשע" אומר הרבי ר' ברוך ממעזיבו' בכל יהודי יש יש 'מעט' את הנקודה הפנימית שלו חלק אלוקי ממעל. שם אין שום רוע ורשע. היא נקודה אלוקית טהורה כמו שהיא.

עמ"י בשיא טומאת מצרים, טומאת מ"ט. לא שינו את שמם - השם של כל אדם וחפץ, מורה על המהות הפנימית של האדם. הם לא שינו אף פעם את המהות שלהם. הם נשמרו טהורים וזכים, בנים של "ב שבטי י-ה, הלכלוך אשר דבק בהם הוא לכלוך חיצוני, הם רק צריכים ניקיון יסודי.

עלינו לטפח את אורה של הנשמה, גם אם המעטפת החיצונית התלכלכה! עלינו להסביר שהמעידות הינם מעידות בדרך לתיקון של האדם והיות וחפץ ה' בנו שנהיה נקיים וטהורים אחרי ניקיון של התגברות על המידות והניסיונות, הלך בהיות החניך נופל לעיתים להסביר לו ולהדריך שהנפילה היא מעידה ח"פ אך עצמותו הוא טהור ונקי, מתוק ונפלא כיאות לבן של מלך ממ"ה. ושימשיך להיות נסיך ראוי לממלכה כולה!.

להזמנת הרצאות וייעוץ: 0583201525 | להערות / הארות ושאלות: bs0583201525@gmail.com

התווית השבועית

אנשים קטנים מדברים על אנשים. אנשים בינוניים מדברים על אירועים. אנשים גדולים מדברים על רעיונות.



“ויקם מלך חדש על מצרים אשר לא ידע את יוסף” (ח.א)

מיהו המלך החדש שהתמנה למלך מצרים?

מביא רש"י נחלקו בזה רב ושמואל. חד אמר שהיה מלך חדש ממש, וחד אמר שהתח-
דשו גזירותיו!

למ"ד שזה אותו מלך, מצריך התבוננות מעמיקה! פרעה מלך מצרים, שזכה לטובה כה
מרובה מאת יוסף היהודי - שפתר לו את חלומו, ובכך בעצתו ובחכמתו המרובה הציל
את מצרים מחרפת רעב ומוות שהייתה נמשכת שבע שנים, ופרעה אכן הכיר בכך ואף
מינה אותו למשנה למלך אחר שהכיר כי "הנמצא כזה איש אשר רוח אלוקים בו"...

ועוברת תקופה, "ויקם מלך חדש אשר לא ידע את יוסף"... הייתכן?! הרי גם איש רע
ונבער ביותר לא יוכל להשכיח מלבו רגשי הכרת הטוב כה גדולים, וכיצד המלך,
פרעה שנח הנל, התכחש לכל הטובות שהורעפו עליו ועל כל עמו והצילו את האומה
המצרית, כיצד יתכן הדבר?!

יסוד גדול בכוחות הנפש מלמדנו בזה רבי לייב חסמן בספרו 'אור יהל', שכל אדם
יכול בזמן קצר להתדרדר במדרון תלול ונורא, מאורח חיים למעלה למשכיל עד רדת
שחת של שפלות ודיוטה התחתונה.

ממרום ההכרה של גדלות יוסף ואלוקיו "איש אשר רוח אלוקים בו" עד שפלות
ההתעלמות של "מלך חדש אשר לא ידע את יוסף" - כאילו לא היה יוסף בעולם,
וגרוע מכך זה הגיע ל "הבה נתחכמה לו פן ירבה" להשמיד את עם יוסף! נורא
למתבונן!

אבל יש לדעת ולהתעודד, מוסיף רבי לייב חסמן, שכוחות נפש אלו פועלים גם לצד
החיובי, שיש בכוחו של האדם לעלות ולהתעלות משפל המדרגה בו הוא נמצא לרום
המעלה של גדלות ורוממות האדם! אדם שנפל לתהום של שפלות רוחנית, אשר
קשה לו לצאת ממנה גם בגלל מחשבות ייאוש כי 'אין סיכוי', יש לו לדעת כי ברגע
אחד של החלטה אמיצה ונחושה להשתנות הוא כבר ייצא מאפלה לאורה, והבא
ליטהר מסייעין בידו!

מכאן נמצאת סתירת בניינים של המון בני אדם - קובע רבי לייב - אלו יושבי חושך
וצלמוות אשר התדרדרו לתהומות של שפלות רוחנית, וכשמדי פעם מתנוצצת בלבם
מחשבת חרטה ותשובה, הרי מיד מסירים אותה מלבם בטענת שווא של 'אין לי
סיכוי! ומה אוכל לעשות? כיצד אפשר להשתנות מתהום עמוקה כזאת?!'... אבל
האמת מורה כי הבל בפיהם, ואין היא אלא מחשבת עצלות ורפיון. ויידעו כי יש בידם
להתרומם לרום הגבהים לו רק יעוררו עוז רוחם, והקב"ה מסייע בידם לצאת ממצב
שפל למצב מרומם.

הד"ת במדור זה השבוע, מתוך השיעור הקבוע שנמסר יו"ד המרכז הרב חנניה מנס
שליט"א, בשיעור הקבוע בימי א' מושב תרום.

שאל את המומחים

שאל וביכב.
אנחנו מאז נפנים מברזלון ומחמאים ממנו ב"פ.
נשאת מאז אקבא מלוכה אלאמיו.
בנוו בן בחור יליבה קטנפ מוצי
מאזרי מאז מפייליבה. מלוטט ברחובות
מה נימ אצלות?
פאק נכון אנצול את פאלת?
בבב"ר מלמח סיון

שלום וברכה.

בקורס נוער מתבגר. אנחנו מלמדים את ההורים שיש רמזור
הסמכות.

ברמזור יש 3 צבעים - אדום. צהוב. ירוק.

וצריך לדעת מה תחת איזה קטגוריה.

אדום - אל קטגוריה האדומה. נכניס את הדברים שאנחנו לא
מוותרים עליהם גם במחיר של עימות.

צהוב - דברים שנעיר בעדינות. אך לא נריב עליהם.

ירוק - אל קטגוריה זו נכניס את כל מה שאנחנו לא מעירים
עליהם כעת, אלא מבליגים!

תבדקו מה נכנס תחת איזה קטגוריה.

לכל משפחה יש סטנדרטים וכללי התנהגות שונים. כדי

לבדוק אם הכללים שלכם הגיוניים ומציאותיים, דברו עם
הורים וחברים שילדיהם באותו גיל. אפשר להיעזר בהורים

של חברים על מנת לתאם עמדות ולמנוע מניפולציות של
מתבגרים שטוענים שכל ההורים האחרים מאפשרים דברים

שאתם מונעים, או למנוע מצב שבו רק ילדכם אכן מנוע
מלהשתף בפעילויות חברתיות חשובות.

זכרו: בני נוער בוחנים לפעמים את המגבלות שניתנו להם
ומפירים את הכללים. כל עוד זה נעשה בצורה שאינה מסכנת

אותם או אחרים, הגיבו בצורה מתונה מתוך ההבנה שזוהי
דרכם למצוא את מקומם בעולם כמבוגרים צעירים.

מומלץ שלא להיגרר למאבקי כוחות, אלא לבחון ולחשוב
ביחד איך לשמור על יחסים טובים ולמצוא פתרונות

יצירתיים שלוקחים בחשבון את הצרכים של המתבגר לצד
הצרכים והעקרונות שלכם. הקשר הטוב אתכם חשוב

למתבגר, כל שכן למתבגר כועס ומרדן.
אם החלטתם שלשוב חזרה לבית זה ברמזור האדום. עליכם

לעדכן אותו ואכן לבצע זאת.
אך איך לבצע?

שימו לב אחד ההורים יחכה לילד שהוא חוזר. וכשהוא דופק
לצאת איתו. לקחת שק שינה לישון בחוץ.

לא מתאים? תסתובבו איתו עד אור הבוקר.
תהיו בגדר "תלמיד שגלה. מגלין רבו עמו"

ולכן תצאו אתם ייחד, ואל תשנו באותו הלילה.
לילה זה ישמש כמהפך לטובה אצל הנער.

יש לשים לב שזהו רק אצל בחור ישיבה שהקשר איתו טוב.
אך אצל בחור שמתמודד ההוראות אחרות.

להגיע לעוד הבנה, וכלים מעשיים בחינוך נוער מתבגר.
מומלץ לקנות את הקורס גיל ההתבגרות. לבירורים פנה עוד

היום למייל המרכז - bs0583201525@gmail.com
בברכה.

הנהלת המרכז.

במסגרת 'שאל את המומחים'

הנך יכול לשלוח שאלה למייל

bs0583201525@gmail.com

ונעביר את השאלה לאחד מהיועצים

שבמרכז. ובע"ה נפרסמה.

כבר חייכת היום?



מה עושים הגויים כשהם ישנים? נוכרים.

יש לי חבר שלא יודע מאיפה מגיעים מי מעיין. זה נובע מבורות.

לזכות להרחיב את ההדפסה באזור מגורכם

להצלחה / לע"נ וכו'

פנו עוד היום למזכירות הארגון:

0556774358

או למייל:

bs0583201525@gmail.com

מהדורת הדפוס מודפסת

בכמות מוגבלת, ברחבי הארץ.

ניתן לקבל את הגיליון ללא תמורה

בשליחת דוא"ל לכתובת:

bs0583201525@gmail.com

כמו"כ העלון נמצא באתרים:

דרשו. לדעת.



הדפיסו

וקחו הביתה

לשבת קודש

058.329.7695