



Oneg Chabat

n° 246

« le Délice du
Chabat »

La Lumière du Chabat

La Tora dit « et D'IEU béni le septième jour », quel est le sens de cette bénédiction ? Le Midrach enseigne au nom de Rabi Elazar : IL l'a béni par les lumières du Chabat ! Le Maître cherche qu'est-ce que la bénédiction ? Où se trouve la bénédiction ? Cette bénédiction est recherchée par tout le monde, c'est le propre même de l'être humain, car la bénédiction c'est la vie. Et de répondre : la bénédiction se trouve dans les Lumières du Chabat ! Il y a la lumière de la semaine, mais il y a les lumières du Chabat, on pourrait et devrait dire que Chabat est Lumière. Pour concrétiser cette lumière du Chabat les Sages ont institué d'allumer des lumières pour Chabat. Lorsqu'on allume les lumières du Chabat on donne au Chabat cette état et cette réalité que Chabat est lumière. Quel est le sens de ce discours ? Qu'est-ce que cela veut dire que Chabat est lumière ? Cela veut dire que Chabat nous apprend à voir le monde en lumière. Apprécier tout ce qui dépeint notre vie comme étant lumière. Chaque élément de notre vie est synonyme de lumière, c'est-à-dire à travers ce que nous vivons nous devons être

éclairé davantage. Et cette lumière est la bénédiction par excellence. Car si on ne voit pas les éléments de la vie comme étant lumière on n'est pas dans la bénédiction. Par extension cela veut dire que la bénédiction et son contraire ne sont pas deux états différents ou deux évènements différents mais c'est que dans toute chose il y a deux interprétations et deux façons de voir les choses, et lorsqu'on apprend à les voir en lumière elles deviennent par définition bénédiction. Allons plus loin cela veut dire que la bénédiction se trouve entre nos mains, c'est à nous de donner un sens lumineux aux choses et donc de les rendre bénédiction ! Tout ceci est le programme du Chabat. La lumière est enfouie dans le Chabat, en pratiquant Chabat on se met en marge du monde pour lui apporter lumière. Chaque loi du Chabat nous éloigne de l'obscurité et nous permet d'amener la lumière dans le monde et dans notre vie individuelle.

Soyons donc les initiateurs de cette lumière ! Car la lumière n'est pas une option de la vie elle est la bénédiction de la vie, elle est la vie !

Chabat, un nouveau Moi

Dans le chant du vendredi soir nous disons « hitnaari méafar koumi – secoue toi de la poussière et lève-toi ». Ce texte est tiré d'un verset dans Yéchaya 52-2. Les Sages enseignent au Midrach Béréchit Raba 75-1 : secoue-toi telle la poule qui se libère de la poussière qui la recouvre. Rav Eliyahou Lopian explique : lorsque la poule est recouverte de poussière si d'elle-même elle ne s'en défait pas et qu'un homme viendrait lui ôter la poussière il faudrait la frapper et la mettrait en danger mais si elle se cahote par ces propres moyens alors en un mouvement elle devient propre ; ainsi, l'homme ne doit pas attendre d'être nettoyé par "les autres" ceci pourrait lui coûter cher mais "hitnaari" met toi en mouvement par tes propres moyens alors "méafar koumi" de la poussière tu pourras te relever !

Ce discours fabuleux du Maître nous livre un des plus grands secrets de la vie : n'attends l'aide de personne pour sortir de tes problèmes, de tes galères, prends-toi en main ta poussière disparaîtra et tu seras on ne peut le plus propre possible.

Intéressant de constater que ce passage est dit dans le chant du vendredi soir, c'est par ce slogan qu'on ouvre le Chabat « secoue-toi ». Cela veut dire que c'est par le Chabat qu'on se défait de ses impuretés, toutes confondues, c'est par le Chabat qu'on se défait de ses problèmes et de tout ce qui ne va pas dans la vie. S'inspirant de la poule on

peut se refaire une santé, et un bien être exceptionnel. Chabat est donc la prise en main de l'homme par lui-même et pour lui-même ! Le Chabat a pour but de nous redonner un nouvel élan et une nouvelle source d'inspiration ! Après Chabat on ne retrouve pas la vie qu'on avait connu avant Chabat, mais c'est bel et bien une nouvelle page qui s'ouvre un nouveau regard sur la vie et surtout sur soi. Chabat c'est le nouveau moi en perspective.

Nous disons tous les matins dans la prière, avant le Chémâ : "haméh'adech bétouvo béh'ol yom maâssé béréchit" – tous les jours D'IEU donne un renouveau au monde par sa bonté, mais pour Chabat c'est l'homme qui crée un nouveau Moi. On a la possibilité, par le biais du Chabat, de vivre tout en nouveau !

Le point fort dans le discours du Rav est qu'à partir du Chabat on peut se défaire de toutes les poussières qui nuisent à notre existence, si rien ne sera plus pareil et que tout est nouveau cela veut dire que tout ce qui gêne notre vie, qui pourrit notre existence, et ceci à tous les niveaux de la vie peut changer.

Le couple (!), la vie professionnelle, la famille, la société, le regard sur le monde ETC. tout sera mis à jour pour retrouver une saveur nouvelle et donc un nouvel élan.

Chabat c'est l'aventure du renouveau, du nouveau Moi !

Horaires Chabat Kodech Nice 5784/2023

Vendredi 15 déc. 3 tevet - Entrée de Chabat 16h36

pour les Séfaradim réciter la bénédiction de l'allumage AVANT d'allumer

Samedi 1 déc. 4 tevet réciter le Chémâ avant 9h45

Sortie de Chabat 17h42/Rabénou Tam 17h48

**Oneg Chabat
pour un nouveau monde,
envoyez vos dons à
Cej 31 avenue henri
barbusse 06100 Nice
www.cejnice.com**