

# בנועים שיחה



בנועים שיחה  
מרכז ייעוץ והכוונה

להרשמה לקבלת העלון במייל  
bs0583201525@gmail.com  
לתרומות והנצחות - 0556774358

פרשת חיי שרה

## עלון מספר: 7

### ויהי נועם

עם מלאות השלושים לאסון הטבח המחריד שהתקיים לצערנו ביום הקדוש שמחת תורה. ועם המלחמה שהחלה. כל אחד בוודאי התקדם בקבלות טובות. בלימוד התורה ובקיום המצוות בכלל. ובפרט שמירת שבת, אשר ראינו עין בעין כמה הקב"ה שמר על בניו ששמרו שבת קודש. גם אנו במרכז "בנועים שיחה" השתדלנו לתת יותר ולסייע בעד בניו של מקום, והופץ באשרות אלפי עותקים הקבוצי: מה לומר בשעת מלחמה. והפצת אור האמונה והחינוך ע"פ התורה"ק. כעת אנו מציעים שכל משפחה שמחפשת רב שיגיע לאזכרה, לרגל השלושים. לפנות למייל של המרכז - bs0583201525@gmail.com ובע"ה נשתדל להביא אליכם רב שימסור דרשת חיזוק לאזכרה. בשורות טובות. בכבו"ד צוות המרכז.

נתרם ע"י הרב ישראל חומרי לרגל הולדת הבן ני"ו שיזכה לראות ממנו רוב נחת כל הימים

קוביה זו יכולה להיות שלך! זכיות רבות ייזקפו לזכותך! אפשרי לזכות: להצלחה / לע"נ / לרגל שמחה פנו עוד היום - 0556774358



### "החביות המחממות"

פרשתנו מספרת על פטירתם של אברהם אבינו ושרה אמנו. ובדקים מי המשיך את דרכם? יצחק בנם. אך איך ייתכן הרי היה להם אש"ל, ששם אברהם קירב את הבנים ושרה את הבנות. ורבים התקרבו לדרך ה' והחלו להיות מתלמידיהם של אברהם ושרה. נשאלת השאלה לאן נעלמו כל הגרים הללו, שלא מוזכרים כלל בתורה?

ישנו סיפור חסידי על הצדיק ר' שמואל מונקס שהיה מחסידיו של בעל התניא. הוא היה איש ירא שמים ועם מבט אופטימי חייו על אף עניותו הרבה. בין הסיפורים שמספרים על דמותו: באחת השנים פקדה שריפה את עירתו של ר' שמואל מונקס, וביתו עלה באש. ר' שמואל החל לרקוד "שלא עשני גוי", היו בטוחים שהוא השתגע. הסביר להם מדוע הוא רוקד: "תארו לעצמכם מה היה קורה אילו הייתי גוי ח"ו. הרי אז גם האליל שלי היה נשרף ביחד עם הבית. אבל עכשיו הנני מודה לה' יתברך שלא עשני גוי, ואלוקיי אותו אני עובד ואליו אני מתפלל, חי לעד וקיים לנצח, ובוודאי שלא יעזבני ויעזור לי בכל הדרוש לי"... הוא אכן היה עני מופלג. ובאחת מהפעמים שרצה לנסוע לרבו לא היו בידי מוזמנים לנסיעה והחל ללכת את הדרך רגלית. הדרך הייתה ארוכה, אך נפשו רצתה לפגוש ברבו הקדוש. במהלך ההליכה חלף לידו סוחר של י"ש עם עגלתו שהייתה מלאה חביות של יין וי"ש, הסוחר שהבחין בו והכירו הציע לו להצטרף עמו לנסיעה לעירתו של בעל התניא - העירה ליאזנא. ר' שמואל עלה על העגלה והתיישב בין החביות, חשב לעצמו אם קודם היה לו קצת חם עקב ההליכה כעת יהיה לו קר בישיבה בין החביות, ביקש מהסוחר לפתוח את אחת החביות ולשתות כדי שיהיה לו מעט חם בעצמותיו, הסוחר הסכים ור' שמואל שתה והתחמם. בבואו לרבו בעל התניא. סיפר את הקורות עמו במהלך הנסיעה, ומוסר השכל שחשב מכך. "ישבתי בין החביות והיה לי קר, על אף שהם מלאים בשתייה שמחממת, זה לא סייע ונשאר להיות לי קר... עד ששתייה והתחממתי." חשבתי שאף ביהדות כשהאדם מוקף בדברי תורה ויהדות ויראת שמים, שום דבר לא פועל עליך עד שיכנס לתוכך, כדי להגיע לשינוי אמיתי, מוכרחים שהדברים יכנסו ללבנו פנימה וכשהיהדות תהיה פנימית ולא יהדות חיצונית, אז זה יוכל להשפיע ולחמם.

חז"ל אמרו עה"פ: "הנפש אשר עשו בחרן" שאברהם גייר גרים - וכל גירי אברהם אחרי מותו חזרו לסורם. הייתכן? שפתי חיים (לך עמ' קמט) מבאר להיכן נעלמו תלמידי אברהם אבינו ולא המשיכו עם יצחק, וז"ל: "כי גרותם לא הייתה פנימית ששינתה את כל מהותם עד שיכלו להוריש את הפנימיות לבניהם לדורות." אותם אנשים היו ליד האור הגדול אברהם אבינו, מחולל המהפכה, אבי האומה העברית, הם נדבקו בו אך לא נכנס בהם פנימה! זה הקיף אותם אך לא חדר לתוכם מספיק. בתורה כ' וידעת היום והשבת אל לבבך". לא מספיק שתלמד, תתחבר, עליך להכניס את האור פנימה ללבך ונשמתך. אהנו כה משקיעים בילדינו ורצים לראות את צאצאינו עולים מעלה מעלה בדרך המסורה. מסופר שהגיע אברך למרן החזון איש ושאלו באיזה גיל מתחילים להקנות ערכים? השיב לו החזון איש: "מהלידה". ומאיה לידה? שלך!

הורה יקר הנך רוצה להקנות ערכים? עליך להיות כלי שנותן ערך.. כלי שיש לו משפך, ואז יגיע הכלי קיבול לקבל את מה שמוזגים לו... עלינו קודם לעמוד על עצמינו, להכניס ללבנו פנימה עמוק את המסרים, את התורה הקדושה ואת מצוותיה וכמובן קיום ההלכה ויראת שמים. כי ללא זה חלילה אדם יכול לסור מטה כי אם לא יעורר את עצמו מה יעוררו אותו המסרים? עלינו להיות בגדר "נאה דורש - נאה מקיים!"

דוגמא אישית - א'א לדרוש תפילה כיאות כשהאבא מזלזל... זה לא ייתכן! זה חסר כל משמעות וטעם! כששימתי משגיח בישיבה, היה לי בישיבה בן של איזה 'באבא' אמרתי לו פעם "תלמד כמו אבא." הוא ענה לי: "אף פעם לא ראיתי אותו לומד..". (לא משנה אם נכונה הערה שלי.. אך לענייננו התשובה שלו...)

עלינו לשמש דוגמא אישית. ובנוסף להחדיר להם ללא סוף חמימות ושמחה בתורת במצוות ה'. והרי כולנו יודעים כמה בתורה מזהירה מקיום מצוות ה' ללא שמחה... הבה ונתחזק בזה, ונוסיף נופך ונדבך נכבד בבית, והשמחה במצוות ישמשו כמגן ותריס כלפי רוחות קרות שנושבות מכל פינת רחוב לצערנו...

והדרך לכך היא כמובן חמימות במצוות ה', שמחה בעשיית רצונו של מלכנו בוראנו, דברי תורה בשבתות מתוך נעימה. להשקיע בשבתות. ללמוד על כך, ולהתחבר. לרקוד בבית. למצוא הזדמנויות להחדיר ערכים, להוסיף ימי דפגרא ולעשות מהם 'אירוע' כמו ראש חודש וכדו' ובל נשכח להיות דוגמא אישית!!!

יה"ר שאכן נזכה ונראה את כל צאצאינו עולים מעלה מעלה בדרך המסורה כרצונו יתברך.

להזמנת הרצאות וייעוץ: 0583201525 | להערות / הארות ושאלות: bs0583201525@gmail.com

## התווית השבועית

רק כח של רוח יכול להתגבר על כח של חרב (מ. גנדי)



נכתב ע"י הרב ישראל זוזות שליט"א יועץ במרכז "בנועם שיח".

**שאל את המומחים**

*פצמים לאני מתפלל,  
ואני מניח לאני לא מספיק מתפלל  
מתוך פמחות ודביקות וצפ צולב אי  
את הוצאות וצפ פצמים בבאת  
קלפ אי אפתאל.  
אלמח מאז אפתרון,  
מספ, יצק מאי רבינו א"י.*



שאלתך ריגשה אותי. יושב בחור, בעולמנו זה, בשנת תשפ"ד, עם כל הדחפים והקשיים והיצרים הסובבים אותנו מכל כיוון והוא לא נמשך לכל זה ולא נופל בזה אלא כל מעיינו בדברים של קדושה: בתפילה. זה ודאי מרגש מאוד וראוי להערכה גדולה מאוד. אשריך! כשאתה רוצה להתפלל מתוך דבקות ורגש ולא מצליח, זה בגלל שאתה רוצה להפעיל את הרגש שלך, אבל רגש אי אפשר להפעיל. אנחנו לא רובוטים וטוב שאנחנו לא כאלו. בגלל שאנחנו בני אדם, חסדי ה', רגש לא יבוא בלחיצת כפתור כשרוצים להתרגש, אלא על ידי הנכחה של התפילה בחיים שלנו. כיצד מנכיחים את התפילה בחיים שלנו ואיך מחברים את עצמנו לתפילה? על ידי השקטת הרגש וכניסה ליישוב הדעת ורוגע. כשאתה לחוץ להתפלל טוב, אתה מעלה את רמת העוורות שלך למצב של אי שקט ורוגע ויישוב הדעת ובמצב כזה כל בן אדם, ולא רק אתה, לא יכול להתפלל בכוונה וברגש ואפילו בקושי יכול להתרכז במילים שהוא מתפלל באופן הפשוט ביותר.

אז מה אני יעשה - אתה שואל? הפנס את הידיעה שתפילה זקוקה לרוגע ולמנוחת הנפש, ואל תתאמץ כלל להתפעל להתפלל ברגש רב. זה השלב הראשון. הבסיסי. לגבי השלב השני אמשיך בס"ד בשבוע הבא, ובנתיים שבוע מבורך של התקרבות לה' ולחוש אותו.

על הכותב: הרב אשר מורסקי, מחבר ספרים, מטפל רגשי מבוקש, וכותב הבלוג המונומנטלי "דשימות תורניות" על נפש נשמה ומה שביניהם, בכתובת: soulology.co.il

במסגרת 'שאל את המומחים' הנך יכול לשלוח שאלה למייל [bs0583201525@gmail.com](mailto:bs0583201525@gmail.com) ונעביר את השאלה לאחד מהיועצים שבמרכז. ובע"ה נפרסמה.

אי שם ברוסיה בתוך מעבדות בעלי החיים של המדען איוואן פאבלוב שהו כלבים לצורך ניסויים שונים. בכל יום היו מגישים לכלבים אומצת בשר לארוחת צהרים בכל פעם שהיה איוואן מביא להם את הבשר הכלבים החלו לרייר ולהתגרות מהריח של הבשר. בשלב הבא של הניסוי הגישו להם את האומצה כרגיל אך הוסיפו יחד עם ההגשה פעמון עם רעש צורמני בלתי נסבל ורצו לבחון את תגובתם של הכלבים, למרבית הפלא הכלבים פעלו באותו אופן בדיוק הם המשיכו לרייר ולהתכונן לאכילה. בהמשך בדק איוואן מה תהיה תגובת הכלבים לו יפעילו את הפעמון הצורמני באמצע היום ללא הגשת הבשר כלל? התוצאה הייתה מפתיעה במיוחד הכלבים החלו לרייר ולהתכונן לאכילה למרות שלא היה שום אוכל בסביבה, ויתרה מכך כשהאוכל הגיע ללא כל צליל הכלבים לא ריירו והתגרו אלא פשוט אכלו כאילו הגישו להם אוכל רגיל ולא מיוחד. מחקר זה הוביל לגישה פסיכולוגית ידועה בשם "התניה קלאסית" הגישה אומרת שהנפש זוכרת את כלל החוויה במלואה וכשיש חוויה עוצמתית הנפש אינה מבלדת בין פרטי המקרה והכל נחרט בנפש כחוויה אחת. באמצעות מחקר זה ישנם אנשי חינוך רבים המסבירים שהרבה מהנוער הנושר הוא נוער שחווה חוויות שליליות בהקשר לתורה ומצוות ולכן הם בוחרים להתריס ולעשות פעולות הפוכות מההיגיון הבסיסי. עבורנו כהורים לילדים צעירים מחקר זה מצביע על נתון חשוב: על ההורה להפוך את האינטראקציה והקשר ההורי לחוויה רגשית עוצמתית וחיונית!! זה מחייב אותנו בזמן השהות עם הילד להיות אתו לדוגמא בדרך לתלמוד תורה / ביי"ס. להתמקד בשיחה רגועה עם הילדים. ולדאוג זמני איכות רגועים ללא הסחות דעת טלפונים וכד'. ככל שהקשר שלנו עם ילדינו יהיה חיובי יותר וחוויתי יותר הילד יחווה את ההורים כחלק בלתי נפרד מאישיותו יכולת ההשפעה שלנו עליו תגדל ובוודאות יהיה ניתן ליצור התערבות בריאה וחיובית בגיל ההתבגרות ללא מאמץ. בנוסף היתרון הגדול ביותר הוא שגם אנחנו נרגיש יותר מחוברים לילד נהנים ממנו ואיתו וקשורים אליו בקשר רגשי עמוק ואמיתי. בהצלחה!!

להארות הערות ניתן לפנות למייל [5374zuzut@gmail.com](mailto:5374zuzut@gmail.com)

**כבר חייכת היום?**



**לא הרבה יודעים אבל העובדים באיקאה הם אנשים שפשוט התייאשו מלחפש את היציאה!**

לזכות להרחיב את ההדפסה באזור מגורכם להצלחה / לע"נ וכו' פנו עוד היום למזכירות הארגון: **0556774358** או למייל: [bs0583201525@gmail.com](mailto:bs0583201525@gmail.com)

מהדורת הדפוס מודפסת בכמות מוגבלת, ברחבי הארץ. ניתן לקבל את הגיליון ללא תמורה בשליחת דוא"ל לכתובת: [bs0583201525@gmail.com](mailto:bs0583201525@gmail.com) כמו"כ העלון נמצא באתרים: דרשו. לדעת.



**הדפיסו** וקחו הביתה לשבת קודש