

DES FAITS *Fascinants*

כ' מרחשוון תשפ"ד
3 Novembre, 2023

פרשת וירא
11^{ème} année, édition 505

Pour se procurer un des livres de l'auteur (version papier ou numérique) et être livré à domicile, envoyez sVp un e-mail à yalt3285@gmail.com ou allez sur le lien <https://amzn.to/3eyh5xP> (où vous pourrez aussi voir un bref compte-rendu).

A paraître bientôt Bez" Hachem : un livre sur La mort et la vie posthume.

Ne manquez pas les opportunités de dédicaces, comptant dans le Maasser (avec possibilité de paiements échelonnés). Cela peut être Lé-ilouï nichmat, Lé-refoua chéléma, en l'honneur d'une occasion spéciale, une promotion pour son business, ou toute autre dédicace que votre coeur désire. Sans compter le mérite de partager l'étude de la Torah de chaque lecteur. Pour plus d'informations ou toutes questions, n'hésitez pas à me contacter: yalt3285@gmail.com. Les don peuvent aussi se faire par carte bancaire en cliquant sur "Donate" sur le lien <https://bit.ly/493CMkj>. Tout montant est très méritoire et le bienvenu.



RPANDRE LA TORAH TRAVERS LE MONDE

Argentine • Autriche • Australie • Belgique • Brésil • Canada • Chili • Chine • République tchèque • Angleterre • France • Allemagne • Gibraltar • Hollande • Hongrie • Inde • Israël • Italie • Mexique • Panama • Pologne • Russie • Afrique du Sud • Suisse • Ukraine • Émirats arabes unis • États-Unis • Venezuela

Pour rejoindre les milliers de récipiendaires de ces Divrei Torah, envoyés gratuitement par courriel hebdomadaire, pour obtenir les précédents articles, pour un retour, des commentaires, faire des suggestions (sur comment propager davantage ces Divrei Torah et/ou sur la façon de les rendre plus attrayants), pour sponsoriser leur publication réalisée sur le six continents et plus de 40 pays, ou si vous connaissez une personne intéressée à recevoir ces Divrei Torah, contacter SVP l'auteur, Rabbi Yehoshua Alt à l'adresse : yalt3285@gmail.com. Merci Beaucoup. *Lé-ilouï nichmat* de Mordékhai Nissim ben Mazal, de Rav Chlomo Elfassi ben Elazar et de Nissim ben Avraham. *Lé-refoua chéléma* d'Ouriel ben Téhila, Danielle bat Lucie, Claudie bat Lucie.

Cette newsletter peut être vue en Anglais sur ; <https://bit.ly/3z9qF5E>. Pour voir ou télécharger la version Française : <https://bit.ly/3mGmEOZ> אפשר לקרוא עלון זה בעברית באתר דרשו <https://bit.ly/38RvdTI> דעם נודלעטער קען מען אויך זען אויף יידיש ביי <https://bit.ly/38RvdTI>

Vous pouvez imprimer librement ces Divrei Torah pour les distribuer à la Shul, ayant ainsi une part dans la diffusion de la Torah.

Un Senior Junior

Pour beaucoup, la vieillesse signifie un dépérissement. D'autres, cependant, ne font que se bonifier avec l'âge. Ils accomplissent bien les mots עוד יגובון ils תשליכני לעת זקנה ils תשליכני לעת זקנה seront toujours féconds dans la vieillesse, vigoureux et frais.¹ On dit que l' "on n'est jamais trop vieux pour se fixer un autre objectif ou avoir un nouveau rêve".² De cette façon, nous pouvons interpréter ne me rejette pas dans la vieillesse.³

Si vous gardez une vie active, vous restez jeune. Quelqu'un dit un jour : « **Rester jeune, c'est être prêt à apprendre, à évoluer et se montrer toujours ouvert à la vie.** »

Après Roch Hachana en 1988, à l'âge de 86 ans, le Rabbi de Loubavitch lança une autre initiative majeure. Remarquant son âge avancé,⁴ il plaisanta : « Je ne suis pas aussi vieux qu'il est écrit sur mon passeport. Si vous voulez bien faire ce que je vous demande maintenant, ce sera un signe que vous ne me percevez pas comme vieux, mais comme un jeune homme avec de jeunes idées.



Le passouk dit qu'en référence à la akeida ויקח את 2 jeunes hommes avec lui.⁵ Une autre explication donnée est qu'Avraham prit ses jeunes années avec lui, car שני נערים (littéralement, 2 jeunes hommes) peut aussi être traduit par ses années de jeunesse. Quand on est plus jeune, on est plus énergique et passionné, et on pense qu'on peut conquérir le monde. En vieillissant, on est blasé et avons souvent été désappointés. Lors de la akeida Avraham était vieux, âgé de 137 ans. Cependant, il agit prestement car le passouk nous dit qu'il prit avec lui ses années de jeunesse.

¹ Tehilim 92:15.

² Il y a un dicton qui dit : « **Si vous voulez tuer un grand rêve, partagez-le avec des gens étroits d'esprit.** »

³ Tehilim 71:9.

⁴ Lorsque le Rabbi de Loubavitch subit une crise cardiaque en 1977, Rav Moshe Feinstein écrivit une lettre à ses pairs leur demandant de lancer un

appel public aux fidèles pour qu'ils s'impliquent dans les campagnes de mitsva 'Habad telles que les tefilin, la mezouza et les bougies de chabbat, arguant que « puisque c'est en cela que le tsadik et le génie de Loubavitch met toute son âme... Il est certain que chaque activité de ces campagnes renforcera sa santé. »

⁵ Béréchit 22:3.

Depuis les années 1960, les mains de Rav David Kviat⁶ (1920-2009) tremblaient. Pourtant, il surmonta cet obstacle physique et continua à écrire ses propres 'hidouchim. Cependant, très peu de gens étaient capables de déchiffrer son écriture, et donc de la retranscrire. Sans se décourager, Ravi Kviat trouva quelqu'un à Yerouchalayim pouvant le déchiffrer. Cependant, quelques années avant sa mort, l'écriture de Rav Kviat se détériora encore et personne ne put plus la déchiffrer, pas même Rabbi Kviat lui-même! Sans se laisser décourager, il continua pourtant d'écrire, l'écriture l'aidant à cristalliser ses pensées de Torah. Cela l'aidait à approfondir sa compréhension d'une *souguya*. Puis, quelqu'un lui suggéra d'apprendre à taper sur un ordinateur. Sa première réaction fut qu'il était trop vieux pour apprendre. Il avait presque 80 ans et les tremblements dans ses mains étaient significatifs, sans compter que sa vue était maintenant très mauvaise. Néanmoins, il s'essaya à la dactylographie, et en quelques jours, il tapait quelques milliers de mots par jour. Quelques mois et quelques *sefarim* plus tard, il appela la personne qui lui avait appris à taper et lui dit : « Je veux un ordinateur portable ! »



Ellen Langer, psychologue à Harvard, a mené une expérience en 1979. Elle voulait recréer le monde de 1959 et demander aux sujets de vivre comme s'ils étaient vingt ans plus tôt. Huit hommes septuagénaires sont sortis d'une camionnette devant un monastère reconverti dans le *New Hampshire*. Ils avançaient en traînant les pieds, quelques-uns d'entre eux courbés, d'autre avec des cannes. Puis ils passèrent la porte et entrèrent dans une "regression" temporelle. Perry Como chantonnait sur une radio vintage. Ed Sullivan accueillait des invités sur une télévision en noir et blanc. Tout ce qui se trouvait à l'intérieur, y compris les livres sur les étagères et les magazines qui traînaient, était conçu pour évoquer l'année 1959. Les hommes ne se sont pas contentés de se remémorer ce qu'étaient les choses à ce moment-là (un groupe témoin l'a fait). Ils ont reçu l'ordre de se comporter comme si nous étions en 1959, tandis que le groupe témoin vivait dans un environnement similaire, mais n'agissait pas comme si c'était il y a des décennies. Ils discutaient d'événements historiques comme s'il s'agissait d'actualités, et aucune disposition n'était prise pour reconnaître l'état physique affaibli des hommes. Personne ne portait leurs sacs, ne les aidait à monter les escaliers ou ne les traitait comme s'ils étaient vieux. Rien – pas de miroirs, pas de vêtements modernes, pas de photos, à l'exception de portraits d'eux-mêmes, beaucoup plus jeunes – ne gêna l'illusion qu'ils étaient revenus 22 ans en arrière. Une semaine plus tard, le groupe témoin et le groupe expérimental montrèrent une amélioration de leur force physique, de leur dextérité manuelle, de leur démarche, de leur posture, de leur perception, de leur mémoire, de leur sensibilité gustative, de l'ouïe et de la vision. La plupart de ces améliorations étaient beaucoup plus significatives dans le groupe à qui l'on avait dit de vivre comme si c'était en 1959; 63 % d'entre eux avaient de meilleurs résultats aux tests d'intelligence à la fin de l'expérience qu'au début, contre 44 % dans le groupe témoin.

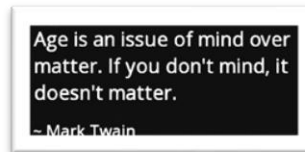
⁶ Il était Roch Yechiva à la Yechivat Mir à Brooklyn et le Rav de la Chul Agoudat Israël de la 18^{ème} Avenue. Son oeuvre la plus célèbre est intitulée *Soucat David* sur la *Guemara*.

⁷ Rav David Ganz (1541-1613) dans le sefer *Tséma'h David* (Volume 2, oth 395) relate un fait qui se passa dans la ville de Kenigsberg dans les années 1600 : "Une personne mourut à l'âge de 152 ans. A l'âge de 104 ans, il eut un fils, et à 120 ans, il se maria et eut des jumeaux !!!"

⁸ Béréchit 18:11-14.

⁹ *Vayera*, s.v. *V'Avraham*. Un riche remarqua très jeune le Meor va-chemech et demanda à son père de lui promettre pour sa filles. Peu après sa *bar mitsva*, le Meor va-chemech l'épousa (*Meor va-chemech*, Intro, *Toldot hamé'haber*). Le Meor va-chemech devint plus tard un 'hassid proche du

Quatre volontaires indépendants, qui ne savaient rien de l'étude, ont regardé les photos, avant et après, des hommes du groupe expérimental et ont perçu ceux des photos « après » comme étant en moyenne 2 ans plus jeunes que ceux « avant ». Le dernier jour de l'étude, a écrit Langer, des hommes qui semblaient si frères quelques jours auparavant finirent par jouer à un match de football impromptu sur la pelouse.



Une relation des plus pures

Quand on a dit à Sarah qu'elle avait eu un enfant à un âge si avancé,⁷ Elle rit d'incrédulité. Citons les *pessoukim*: ואברהם ושרה זקנים באים בימים חדל להיות לשרה ארה כנשים... אחרי בלוית היתה לי עונה ואדני זקן... היפלא מה דבר למועד אשוב אליך... *Avraham et Sarah étaient vieux, bien avancés en âge, les manières des femmes avaient cessé chez Sarah. Sarah se mit à rire en disant : après être flétrie, aurai-je à nouveau la peau délicate ? Et mon mari est vieux. Alors Hachem dit à Avraham : « Pourquoi Sarah a-t-elle ri en disant : « Vais-je vraiment enfanter alors que j'ai vieilli ? » Y a-t-il quelque chose impossible pour Hachem ? À l'heure fixée, je reviendrai vers vous à la même époque l'année prochaine, et Sarah aura un fils.*⁸

Le Meor va-chemech⁹ (1751-1823) a du mal à comprendre l'apparent manque d'émouna de Sarah. Ne savait-elle pas qu'Hachem pouvait lui donner des enfants à un âge avancé ?

Le Meor va-chemech comprend donc cet épisode sous un jour différent. L'union d'un couple donne naissance au corps physique de l'enfant. Cependant, Avraham et Sarah se purifièrent tant, étaient tellement saints, que leur union n'avait aucune dimension physique.

D'après cela, nous pouvons saisir la signification des *pessoukim*. ואברהם ושרה זקנים באים בימים, dit la *Guemara*, fait référence à la sagesse.¹⁰ Cela signifie qu'ils se sont purifiés spirituellement de plus en plus au fur et à mesure qu'ils avançaient en âge.¹¹ Les mots suivants חדל להיות לשרה ארה כנשים : elle n'avait plus le cycle naturel des femmes. Ces mots peuvent aussi signifier l'absence de dimension physique. Sarah ne pouvait pas se résoudre à une dimension physique soumise au temps, ואדני זקן pouvant renvoyer au temps comme dans עון עונה, mon maître est âgé Avraham s'attacha tellement à Hachem (car זקן est une contraction de שקנה חכמה, celui qui a acquis la sagesse) qu'il s'extrait de la dimension physique. Puisque pour mettre un enfant au monde, il faut qu'il y ait une certaine dimension physique, comment était-il possible, se demanda Sarah, d'avoir un enfant ! Hachem lui répondit que דבר למועד אשוב אליך. היפלא מה דבר למועד מועד faisait référence au temps. Il pouvait les ramener sous l'emprise du temps, afin de reintroduire une dose de dimension physique nécessaire pour enfanter.

Rabbi Alt a mérité d'étudier sous le patronage de Rav Mordé'khai Friedlander *zatsal* pendant près de 5 ans. Il a reçu une ordination rabbinique (une *sem'ha*) de Rav Zalman Né'hémia Goldberg *zatsal*. Rabbi Alt a écrit sur de nombreux sujets pour différents sites web et publications. Il est l'auteur des livres *Fascinating Insights* (Des aperçus fascinants) et *Incredible Insights* (Des aperçus incroyables), sans compter ses *Fascinating Insights* sur *Podcast*. Ses écrits inspirent les gens dans tout le spectre du judaïsme pour vibrer davantage et mieux apprécier la beauté de la Torah. Il vit actuellement avec son épouse et sa famille à Kinyat Yearim (lieu où l'Arche Sainte, le *Aron ha-kodech*, demeura pendant 20 ans [Cf. *Chmouel* 1, 7:1,2]) où il étudie, écrit et enseigne. L'auteur se dévoue avec passion à transmettre et enseigner le judaïsme à tous les *Bnei Israel*, quel que soit leur niveau d'observance religieuse.

Noam Elimelékch comme du 'Hozé du Lublin. Bien que dans la ville de Cracovie, oppose à la 'hassidout, le Meor va-chemech initia le 1er *minyán* 'hassidique. Le Rav de Cracovie, Rav Its'hak Halevi, qui lui était opposé, réunit son *Beth Din* et excommunia le Meor va-chemech.

¹⁰ *Kidouchin* 32b. La *Guemara* dit que זקן est une abréviation de שקנה זה חכמה. celui qui acquiert la sagesse (Rachi s.v. אין זקן). Le *Pnei Yéochoua* (*Kidouchin* 32b, s.v. רש"י) est gêné par le fait que זקן fasse allusion à שקנה זה חכמה et non זה שקנה חכמה ? La *Guemara* (*Nedarim* 41a) déclare ailleurs מה זקנייך... הכסר, celui qui a le דעת ne manque de rien. Par conséquent, זה שקנה doit faire référence à חכמה.

¹¹ Il y a un dicton : « Le monde est comme un livre. Si vous ne voyagez pas (spirituellement), c'est comme si vous restiez toujours à la même page ».