

הַתְּעוּבָה וְהַשְׁעוּשׁוּת

עַקֵּר הַתְּעוּבָה וְהַשְׁעוּשׁוּת שֶׁל
הַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ הוּא רַק כְּשֶׁאֵנָּחֵנוּ בְּעוֹלָם
הַזֶּה הַשָּׂפָל, מְגַדְּלִין וּמְקַדְּשִׁין שְׁמוֹ
יִתְבָּרַךְ וְעוֹשִׂין רְצוֹנוֹ יִתְבָּרַךְ.
כִּי הַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ יֵשׁ לוֹ שְׂדֵפִים וְחַיּוֹת
וְאוֹפָנִים וְעוֹלָמוֹת עֲלִיוֹנִים הַרְבֵּה
שֶׁעוֹבְדִים אוֹתוֹ יִתְבָּרַךְ,
וְאֵף עַל פִּי כֵן עַקֵּר הַתְּעוּבָה
וְהַשְׁעוּשׁוּת שְׁלוֹ, כְּשֶׁעוֹלָה
לְמַעַל הָעֲבוּדָה שֶׁל עוֹלָם
הַשָּׂפָל הַזֶּה.

לְהַרְחִיק הָעֲצָבוֹת

מִי שִׁירְצָה לְהִתְקַרֵּב לַשֵּׁם יִתְבַּרַךְ לְבַל יֵאבֵד עוֹלָמוֹ
לְגַמְרֵי חֵס וְשָׁלוֹם. הָעֵקֶר הוּא לְהַרְחִיק מֵעֲצָמוֹ
עֲצָבוֹת וּמָרָה שְׂחֹרָה בְּכָל מָה דְאֶפְשָׁר, כִּי רַב בְּנֵי
אָדָם שֶׁרְחוּקִים מֵהַשֵּׁם יִתְבַּרַךְ, עֵקֶר רְחוּקִים הוּא
מִחֲמַת מָרָה שְׂחֹרָה וְעֲצָבוֹת וּמִחֲמַת שְׁנוּפְלִים
בְּדַעְתָּם, עַל-יְדֵי שְׂרוּאִים בְּעֲצָמָם עֵצָם קִלְקוּלָם
שָׂרֵב מֵעֲשִׂיהֶם מְקַלְקְלִים, כְּפִי מַה שֶּׁיּוֹדֵעַ כָּל אֶחָד
בְּנַפְשׁוֹ אֶת נִגְעֵי לִבָּבוֹ וּמִכְאוּבָיו. וּמִחֲמַת זֶה הֵם
נוֹפְלִים בְּדַעְתָּם, וְרַבִּם מֵאֲשִׁים עֲצָמוֹן לְגַמְרֵי רְחֻמָּא
לְצִלוֹ, וְאֵינָם עוֹשִׂים בְּעִבּוּדַת ה' אֲפִלוּ מַה שֶּׁהֵיוּ
יְכוֹלִים לַעֲשׂוֹת עֲדִין.

עַל-כֵּן צָרִיךְ הָאָדָם לְהִשְׁפִּיל מְאֹד עַל דְּבַר זֶה, כִּי
הַרְבֵּה נַפְשׁוֹת שֶׁקְעוּ עַל-יְדֵי זֶה, כִּי הֵיאֹשׁ קִשָּׁה מִן
הַכֹּל. עַל-כֵּן צָרִיכִין לְהִתְחַזֵּק מְאֹד לִילֵךְ עִם הַדָּרָךְ
הַזֶּה לְחַפְּשׁוֹ בְּעֲצָמוֹ נִקְדוּת טוֹבוֹת בְּכָל פַּעַם, כְּדִי
לְהַחֲיוֹת אֶת עֲצָמוֹ וּלְחַזֵּק אֶת עֲצָמוֹ תָּמִיד.

בְּמָה הַתְּכֵלִית

מַה שֶׁהָעוֹלָם רְחוּקִים מֵהַשָּׁם יִתְבַּרֵּךְ.
וְאֵינָם מִתְקַרְבִּים אֵלָיו יִתְבַּרֵּךְ, הוּא
רַק מַחֲמֵת שָׂאִין לָהֶם יָשׁוּב הַדַּעַת
וְאֵינָם מִיִּשְׁבִּין עֲצָמוֹן.

וְהַעֲקָר הוּא לְהַשְׁתַּדֵּל לִישׁוּב דַּעְתּוֹ
הַיֵּשֵׁב מַה הַתְּכֵלִית מִכָּל הַתְּאַוּוֹת
וּמִכָּל עֲנִינֵי עוֹלָם הַזֶּה, הֵן תְּאַוּוֹת
הַנְּכַנְסוֹת לַגּוּף הֵן תְּאַוּוֹת שִׁחוּץ
לַגּוּף פְּגוֹן פְּבוּד וְכִיּוֹצֵא וְאִז בּוֹדֵאִי
יָשׁוּב אֶל ה'.