

# ~ 'אמרי נהזרתי' ~

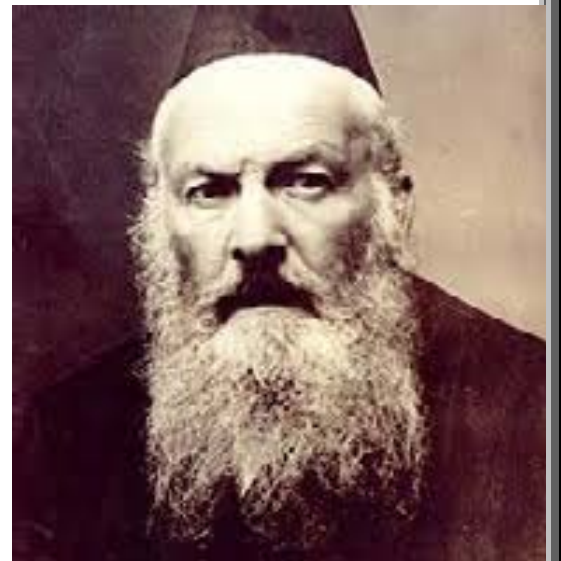
## "כי ידין ה' עמו ועל עבדיו יתנחם" -

דרש הגיליון אפריון שלמה: מתי זה כבר יקרה?! - "כי יראה כי אזלת יד, ואפס עצור ועזוב". כשנגיע לתחתית.

## מספר גיליון אפריון שלמה: פעם אחת הגיע למשק אדם

שלא כל כך מבין בחקלאות. הוא ראה שהחקלאי חורש את האדמה, ושאל אותו: "למה אתה סתם הופך את האדמה?". ענה לו החקלאי: "חכה תראה". בינתיים הלך החקלאי והביא זרעים, התחיל לפזר אותם... "מה אתה עושה? לא חבל על הזרעים?!". - "חכה תראה". עכשיו הוא כבר ראה אותו עוד פעם הופך את האדמה. "מה עכשיו אתה עושה?!". - "חכה תראה". סוף סוף התחיל לצמוח, אז הוא אמר: "או! עכשיו הבנתי מה שעשית פה. זו מדשאה יפה מאד!". החקלאי חיכה שהתייבש ואז התחיל לקצור את כל השדה. "למה אתה הורס את כל מה שעשית?!". - "חכה תראה". אחר כך הוא נתן לבהמה לדרוך על זה, והוא זורק את זה באוויר, וסוף סוף שכבר יש לו גרעינים, הוא טוחן את זה. "אני לא מבין מה אתה עושה???" - "חכה תראה". אחרי שנהיה כבר קמח הוא לוקח מים, שופך פנימה וזה נהיה בויץ. "מה עכשיו?". - "תכף תראה". אחרי שזה נהיה בויץ והוא מערבב ומערבב, הוא הכניס את זה לתנור. "עכשיו כבר השתגעת לגמרי! כל זה ועוד

בסוף לשרוף את זה?! את כל מה שעשית אתה הולך לשרוף עכשיו?!". אמר לו החקלאי: "עכשיו זה כבר קרוב, עוד מעט תראה..." אמר רבי אלחנן



**וסרמן** הי"ד שנרצח ע"י הנאצים: "אם עכשיו כבר שורפים אותנו, סימן שזה קרוב. עוד מעט נראה". כשיגיע היום שתהיה 'אזלת יד', ה' ידין את עמו, יעשה משפט בגויים, ועל עבדיו יתנחם. איראן קרובה לאטום? נסראללה מאיים? לנו רק נשאר לחכות ולראות.

**מספר** גיליון אפריון שלמה: פעם אחת נסע איש העסקים שסוחר ביהלומים לעסקה ענקית בהונג קונג. קנה את כל הסחורה המבוקשת, וביומיים האחרונים החליט לפוש קצת ולנוח. אך דא עקא, בשעה 9.00 בבוקר כבר דפק אחד מסוחרי היהלומים על דלת חדרו בבית המלון והציע לו עסקה נדירה! הלה סרב, "כבר גמרתי את כספי הרכישה, לא נשאר לי במה לקנות", מלמל איש העסקים. "אבל אלו יהלומים נדירים שלא ראית כמוהם מעולם! ואני מוכרח להיפטר מהסחורה היום, אני מוכן לתת לך את זה בחצי מחיר!!!". "אין לי אפשרות", השיב. "רק תעף מבט עליהם..." ביקש. ברגע שפתח הסוחר את שקיק היהלומים שלו, אורו עיניו של איש העסקים, אבנים כאלו באמת לא ראה מימיו... אבל מה הוא כבר יכול לעשות, אין לו כסף. התחיל לחשבן - במקום לטוס במחלקה ראשונה, אני יכול לטוס במחלקת תיירים ולחסוך 3,000 דולר. ואם אני אוותר על הלילה הנוסף במלון ואישן באכסניה פשוטה, אוכל לחסוך עוד 1,000 דולר. ואם נוותר על מסעדות היוקרה של היום האחרון ועל הפינוקים, אוכל לחסוך עוד 1,500 דולר. גמר בדעתו - "תן לי את הסחורה!". אחרי שעל איש העסקים שלנו עבר יום לא פשוט בכלל, בלי כל התפנוקים והמעדנים אליהם התרגל. הוא עלה על הטיסה במחלקת התיירים, ושם הוא פגש בשכנו. "איציק, אתה במחלקת תיירים?! מה אתה עושה כאן? לא צפוף לך?", שאל השכן. ענה לו איציק: "צפוף זאת הבעיה האחרונה שלי. לא ישנתי טוב כל הלילה האחרון, ולא רק שאני לא מצליח להירדם במחלקה הזאת, אני גם רעב", והמשיך לספר לו את כל הסיפור. "ולא קשה לך עם זה?", שאל השכן. "קשה, אבל כל פעם שקשה לי אני פותח את שקיק היהלומים ונזכר שעוד מעט אני אגיע הביתה ואתעשר עושר גדול מהיהלומים הללו".

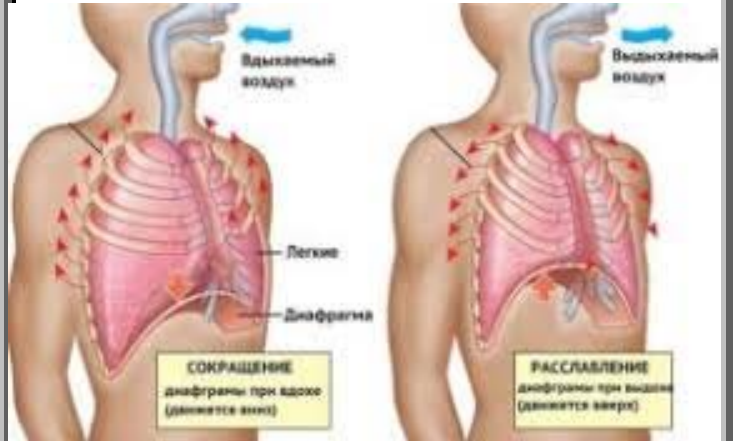
**העלון להצלת האנשים היקרים:** "אליהו בן מרים" וכן לכל המעוניינים ב"עילום שם" - על אשר נתנו מזמנם להפיץ את העלון בבתי הכנסיות ושאר מקומות (העלון מופץ בעשרות בתי כנסיות).

**להפצת עלונים** (ללא עלות) או **לתרומה לעלון הקדוש** (אפשר גם מכספי מעשר) ו-**יוקדש העלון להצלתכם או לבריאות יקיריכם וכדומה** - נא לפנות בכל עת למספר: 0527116539, או למייל: nz0527116539nz@gmail.com - נהוראי זוהרי. להעברה בנקאית: מרכזתיל דיסקונט. מספר חשבון: 072107857. סניף: רמות, 742.

# ~"פיתוח הקול בדרך הכל" (מבוסס על תורת אבי)~

סרעפתית שיכולה בעזרת הבורא יתברך לשנות המון בגופינו ונפשנו, וכגון הסיפור על - צבא ישראלי שנכנס לכפר ערבי, פונה הסמ"ל ל-קשישה ערביה שנשענת על גדר ביתה: "סבתא, יש פה מחסן נשק?". - "הנה שם!", מראה עם ידה הקשישה שפחדה מהצבא הישראלי, "אתה חייב ללכת אחרי הבית עם הגג הירוק, לפנות שמאלה, אחרי 250 מטר תפנה ימינה והגעת". - "אבל סבתא, דרך קצרה יותר לא קיימת?". - "קיימת, אבל אני חושבת שלא תוכל לעבור, הכבישים צרים מאוד, יש בתים מ-2 הצדדים". - "אל תדאגי, אנחנו עם טנקים!"... {☺}. 143. נשימת חזה - עלולה לגרום ל-הזעה. 144. נשימת חזה - עלולה לגרום ל-סחרחורת. 145. נשימת חזה - עלולה לגרום ל-פיהוק בתכיפות (שעלול לגרום לחרדה וסחרחורת ודפיקות לב והתקף פניקה), (כל הנאמר כאן - כל הזכויות שמורות).

**למה חשוב כ"כ לנשום נשימה סרעפתית ולא לנשום נשימת בית חזה (נשימת בית חזה - רוב העולם נושם אותה)? חלק י':**



9 סיבות נוספות מתוך 145 סיבות.

**להערות והארות, או להרחבה בנושא - "פיתוח הקול" בשיטת "פהב"ה" ממורה יר"ש מוסמד (הוסמד ע"י אבו המורה הדגול אליהו זוהרי בעל כפל תואר במוזיקה B.ed.Mus. ונטורופת (N.D) \*מייעץ לכל סוגי בעיות הקול. מלמד בירושלים. \*פגישת היכרות חינם. להתקשר (בכל עת) למספר: 0527116539 או למייל: nz0527116539nz@gmail.com - נהוראי זוהרי.**

**מעוניין להשתתף ב-סדנא על פיתוח קול - עפ"י שיטת פהב"ה** מפי המומחה לקול - נהוראי זוהרי. ☎️📧 כיבוד קל ושתייה חמה. ⌚ תאריך: יום רביעי, כ"ו תשרי, 11.10. ⌚ זמן: 16.00-18.15 (אורך של 3 שיעורי פיתוח קול). 💰 במחיר מוזל. 🏠 מיקום: רמות א', רחוב: הנרי מורגנטאו. גברים בלבד. מקום שקט ואסטטי. קבוצה קטנה. נא להירשם מראש. 📍 ההרצאה תובא בצורה קלילה נעימה ומובנת. בהרצאה נלמד על: נשימה סרעפתית, דיקציה נכונה, חללי תהודה, מבנה הקול, איך לא להצטרד? איך להרחיב את מנעד הקול? איך ליפות את הקול? ועוד... פרטים למעלה.

**מעוניין לדעת לדבר בדרך מסקרנת בשיטת "מרצה גדול בדרך הכל":** מייעץ לכל סוגי הבעיות: פחד במה! חוסר בדיבור שוטף! שפת גוף לקויה! חוסר קשר עין! קול לא נקי! דיבור מונוטוני! אוצר מילים קטן! קושי בהעברת מסר ברור! חוסר חיות בדרשה! ועוד. פרטים למעלה.

137. נשימת חזה - עלולה לגרום ל-קוצר נשימה, כתוצאה מנשימת יתר. {ג} אם לא חשוב לאדם להיות בריא, אבל לפעמים זה עלול להפריע לאנשים אחרים - "דוקטור, אני צריכה כדורי שינה עבור בעלי!" - "למה, מה הבעיה שלו?" - "הבעיה שהוא מתעורר"... {☺}. 138. נשימת חזה - עלולה לגרום ל-עלייה בצריכת האנרגיה כתוצאה מנשימת יתר. {ישנם דברים שגומרים לנו לצרוך יתר אנרגיה בצורה שלילית, כגון לנשום נשימת חזה... או כגון להבהיל מישוה, כגון הסיפור על - "אני חייבת לעבור השתלת לב", אומרת חוה לשלום בעלה. - "אני יודע", אמר שלום, "אני אתפלל עליך שהניתוח יצליח". - "אני מעריכה את זה מאד". אחרי ניתוח הבחורה מתעוררת ורואה רק את אביה: "איפה שלום?", שואלת. - "אהה... את לא יודעת שהוא תרם לך את הלב?". - "מה? זה בלתי אפשרי, זה לא נכון!" ומתחילה לבכות. - "סתם בתי, אני צוחק! הוא הלך רגע לאכול"... {☺}. 139. נשימת חזה - עלולה לגרום ל-עייפות ותשישות מלחץ. 140. נשימת חזה - עלולה לגרום ל-תחושת מחנק. {אדם שיש לו הרבה בעיות, וכנראה סיכוי גדול שיש לו אותן כתוצאה מזה שהוא לא נושם נשימה סרעפתית... זה לא יהיה נכון לצחוק מהמצב - פתגם סיני עתיק אומר: "אם אין לך פה, תצחק עם העיניים, אם אין לך גם עיניים, תצחק עם האף, אם אין לך גם אף, תצחק עם אוזניך ואם אין לך גם אוזניים...באמת בא לך לצחוק?"... {☺}. 141. נשימת חזה - עלולה לגרום ל-חרדה שגורמת פחד מהתעלפות. 142. נשימת חזה - עלולה לגרום ל-חום. {אנשים לא מבינים כמה כוח יש להם ביד רק להיות עם הכלים הנכונים, כגון הכלי של הנשימה