

# ~"אמרי נהוראי"~

## "פתח תפתח את ידך לו" - מספר רבי

**אריה שכטר** זצ"ל: הכרתי יהודי יקר שהיו לו בעיות עם מס הכנסה בשל הלשנה זדונית. בתחילה לא חשב להתייחס ברצינות גדולה למכתבים השונים שקיבל, אך בשלב מסוים יצרו הפקידים קשר עם אביו, והודיעו לו, שלטובתו כדאי לו לדאוג שבנו יבוא כפי שהוא נדרש. לפני התייצבותו לדיון במס הכנסה, הגיע ידידי להתברך מרבי **חיים קניבסקי** זצ"ל. שאלו רבי חיים: "האם

אתה נותן מעשר כספים באופן מדויק?", כשהשיב שהוא מקפיד להפריש



מכל רווח, אמר לו: "אל תדאג, לך, והכל יהיה בסדר". הלך הוא כמצוות הרב, והפקיד, שהיה ידוע כאדם קשוח ואף רשע, האיר לו פנים, דיבר אתו בכבוד וסידר עבורו את כל העניינים. **יש** דברים שאנו יכולים לשלוט בהם, כגון להפריש כסף בכל חודש - ובגון הסיפור על נוסע במונית שאמר לנהג המונית: "תמהר בבקשה, אני חייב להיות בשדה התעופה בטיסה של 8. זאת טיסה מאוד דייקנית". - "אנחנו לא נוכל להגיע בזמן!", עונה הנהג. - "היום כן, אני הטייס!"... (הדברים מבוססים על עלון "וזאת תורת השבת").

## מספר רבי אריה שכטר זצ"ל: שמעתי פעם סיפור

יפה - 2 חברים, יעקב ונחום, היו חברים בלב ונפש. מגיל אפס



גדלו ביחד בגן ובחיידר, בישיבה קטנה ובישיבה גדולה, עד שהתחתנו. נחום נעשה עשיר מופלג, והיו לו רק מעט ילדים. יעקב היה עני מרוד, ונולדו לו 15 ילדים. **לפעמים הטוב והרע**

**מגיעים ביחד**, כגון פה שיעקב גדל במספר הילדים ומאיך ממונו נתמעט, או כגון הסיפור - 2 חברים ותיקים שלא ראו אחד את השני זמן מה, נפגשים ברחוב: "אתה לא ממש עצמך, מה קורה אתך?". - "לפני ימים מעטים **אשתי נפטרה**". - "הכיצד? אני זוכר שלפני 3 שנים הייתי בהלוויה של אשתך?". - "זאת הייתה אשתי הראשונה". - "אהה, לא ידעתי **שהתחתנת שוב**. מזל טוב...". הזמן עבר, והשניים המשיכו להיות חברים מאוד טובים. יום אחד מגיע יעקב אל נחום ואומר לו: "נחום, אני צריך לחתן את טובה'לה שלי". "בסדר", אומר נחום, "כמה אתה צריך?". "עשרת אלפים דולר". נחום מוציא צ'ק, כותב סכום של עשרת אלפים דולר ונותן ליעקב. עוברת שנה, ויעקב מגיע שוב אל נחום ואומר לו: "נחום, אני צריך לחתן את שרה'לה שלי". אומר נחום: "בפעם שעברה באת אלי ונתתי לך, עכשיו אולי תחפש מישהו אחר. אני שואל אותך, תמיד אני?". אומר יעקב לנחום: "גם אני שואל את בורא עולם, 'תמיד אני?' אחד צריך להיות עני ואחד צריך להיות עשיר, אבל למה תמיד אני צריך לבקש ממך, נחום, שתיתן לילדים שלי? אולי שזה יהיה להיפך? והרי היינו חברים, גדלנו ביחד בדיוק באותו מסלול ובאותו אופן, אבל עלי נגזר עני ועליך נגזר עושר, אולי הגיע הזמן שנתחלף, ופעם תצטרך אתה לבוא לבקש ממני?". **{כמובן** שהעשירות וכן כל דבר בעולם תלוי בהחלטה של אלוקים, ולא יעזור לאדם לעשות השתדלות אם ה' החליט שהוא לא יצליח - כגון הסיפור על אותו אחד שכל הזמן סיפר שהוא ממש חולם להצליח במקום עבודתו. יום אחד פוגשו חברו ושואלו: "איך במשרד?". - "עכשיו אני יד ימין של הבוס!". - "זה אומר שיש לך הרבה עבודה!". - "לא יותר מדי, הוא שמאלי"... (הדברים מבוססים על עלון "וזאת תורת השבת").

## העלון להצלחת האנשים היקרים: "אליהו בן

מרים", "בתייה בת יעל" וכן לכל המעוניינים ב"עילום שם" - על אשר נתנו מזמנם להפיץ את העלון בבתי הכנסיות ושאר מקומות (העלון מופץ בעשרות בתי כנסיות).

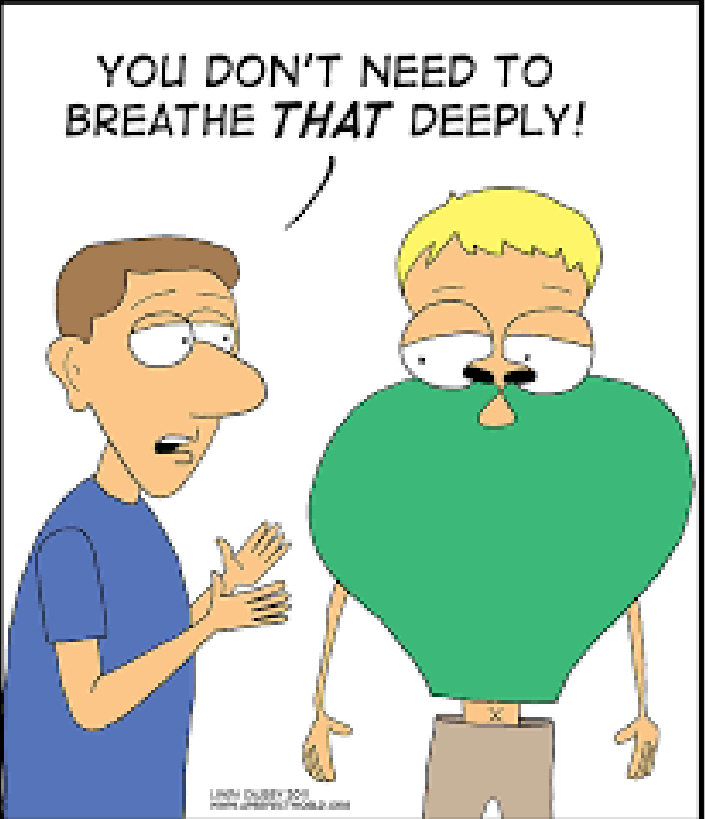
## להפצת עלונים (ללא עלות) או לתרומה לעלון

(אפשר גם מכספי מעשר) ו-יוקדש העלון להצלחתכם או לבריאות יקיריכם וכדומה - נא לפנות בכל עת למספר: 0527116539nz@gmail.com, או למייל: nz0527116539nz@gmail.com - נהוראי זוהרי. להעברה בנקאית: מרכנתיל דיסקונט. מספר חשבון: 072107857. סניף: רמות, 742.

# ~"פיתוח הקול בדרך הכל" (מבוסס על תורת אבי)~

לרעה בתיאבון. 71. נשימה סרעפתית - בכוחה למנוע כאבי בטן שמגיעים כתוצאה מלחץ. 72. נשימה סרעפתית - בכוחה להועיל להרניה. 73. נשימת חזה - עלולה לגרום ל-רגישות למזון. 74. נשימת חזה - עלולה לגרום להתקפי פניקה. 75. נשימה סרעפתית - בכוחה להועיל לחוסר אנרגיה בגוף. 76. נשימה סרעפתית - בכוחה להפחית חרדה. 77. נשימה סרעפתית - בכוחה להפחית דיכאון. {בן אדם} שלא חי בריא, ולא שומר על עצמו - שלא יתפלא למה הוא לא זוכה לאריכות ימים - קשיש גוי בן 80 שכל חייו היה חי בצורה מזיקה לגופו, (כגון לא נשם נשימה סרעפתית...) מגיע למגיד עתידות ומתעניין: "היכן אתה רואה אותי בעוד 10 שנים?". - "אני רואה אותך אצל אדם חכם ביותר, מספר מגיד העתידות, ואני רואה אותך אצל שחקן טניס מפורסם, ואני רואה אותך אצל נשיא ארצות הברית". הקשיש שואל בהיסוס: "אתה בטוח?". - "בטוח ב-100 אחוז", משיב לו מגיד העתידות, "אני רואה שחתמת על הסכם לתרומת איברים" {...}. 78. נשימה סרעפתית - בכוחה להועיל לשיעול. 79. נשימה סרעפתית - בכוחה להועיל לסובלים מליחה. 80. נשימת חזה - עלולה לגרום ל-אי יכולת שליטה בסוגרים. 81. נשימה סרעפתית - בכוחה להפחית כאב. 82. נשימה סרעפתית - בכוחה להוריד דופק מהיר. 83. נשימה סרעפתית - בכוחה להפחית כאבים ברצפת אגן.

**למה חשוב כ"כ לנשום נשימה סרעפתית ולא לנשום נשימת בית חזה (נשימת בית חזה - רוב העולם נושם אותה)? חלק ד':**



(הסבר התמונה [בתרגום מאנגלית לעברית]: "אתה לא צריך לנשום כל כך עמוק").  
**21 סיבות נוספות מתוך 145 סיבות.**

**להערות והארות, או להרחבה בנושא - "פיתוח הקול" בשיטת "פהב"ה" ממורה יר"ש מוסמך (הוסמכתי ע"י אבי המורה הדגול אליהו זוהרי בעל כפל תואר במוזיקה B.ed.Mus. ונטורופת N.D) \*מייעץ לכל סוגי בעיות הקול. \*מלמד בירושלים. \*פגישת יעוץ בחינם. להתקשר (בכל עת) למספר: 0527116539 או למייל: nz0527116539nz@gmail.com - נהוראי זוהרי.**

63. נשימת חזה - עלולה לגרום ל-דלקות. 64. נשימה סרעפתית - בכוחה לגרום להרפיית המערכת הפיזיולוגית. 65. נשימת חזה - עלולה לגרום ל-מחלות אוטואימוניות. 66. נשימה סרעפתית - בכוחה לאזן הסוכרים. {יש הרבה דברים שחשוב מאד לשמור האיזון בהם, כגון איזון הסוכרים, וכן כגון הדוגמא הבאה - בשדה תעופה מוזר היה רשום לכל הטייסים בתא הטייס מול עיניהם: "השתדל תמיד כטייס, לשמור על איזון בין מספר ההמראות לבין מספר הנחיתות!" {...}. 67. נשימה סרעפתית - מרבה האוויר בשירה. 68. נשימה סרעפתית - מועילה לנצל היכולות הווקאליות וטובה לקול. 69. נשימה סרעפתית הינה נשימה רצופה. {יש דברים שאי אפשר לעשות, כגון אי אפשר לא לנשום נשימה סרעפתית וגם לקבל את כל הדברים הטובים שנשימה סרעפתית נותנת - וכגון הסיפור על האורח במסעדה. "מלצר, אני ממנה! מה אתה יכול להביא לי במהירות?". - "את המעיל שלך, אדוני!" {...}. 70. נשימת חזה - עלולה לגרום ל-שינויים

**מעוניין לדעת לדבר בדרך מסקרנת בשיטת "מרצה גדול בדרך הכל": מייעץ לכל סוגי הבעיות: פחד במה! חוסר בדיבור שוטף! שפת גוף לקויה! חוסר קשר עין! קול לא נקי! דיבור מונוטוני! אוצר מילים קטן! קושי בהעברת מסר ברור! חוסר חיות בדרשה! ועוד. פרטים למעלה.**

**מעוניין שמורה לפיתוח קול ילמד את בנד טעמי המקרא (בנוסף עדות המזרח - ירושלמי) ויכין אתו פרשת הבר מצוה. פרטים למעלה.**

לקוראי עלון זה הנחה ב"דפוס השושנים".