



אימון, העצמה וחינוך ילדים

הרב מוטי זולברג

יועץ חינוכי מוסמך, מדריך כשורי חיים ומוגנות
מחבר הספר "דע לך בני"

פרשת כי תבוא

"ושמחת בכל הטוב אשר נתן לך ה' אלוקיך"

יש מצווה מהתורה לשמוח בכל מה שה' נתן לך. זו מצווה שבמבט ראשון נראית תמוהה: איך אפשר לצוות על רגש? אבל אם התורה מצווה אותנו - זה אפשרי.

כיצד? התשובה לשאלה זו נמצאת בהמשך הפסוק: "אשר נתן לך ה' אלהיך".

למה הדבר דומה? לאזרח אמריקאי קשה-יום, שהגיע לטקס ההכתרה של נשיא ארה"ב. כל העם מתפעל ונרגש ובכללם גם האדם הזה, שזכה לעמוד בקרבת הנשיא. והנה הוא פונה לאדם שנמצא לידו ושואל אותו: "יש לך קצת מים? אני צמא..." דברי האזרח הפשוט הגיעו לאוזני הנשיא, והוא עוצר הכול ונותן לו בקבוק מים באופן אישי!... התוכלו לשער את ההתרגשות העצומה שאוחזת באזרח באותו רגע, ואף זמן רב לאחר מכן?

אותו אדם חוזר הביתה, ומה הוא עושה עם הבקבוק? הוא מספר בהתרגשות לכולם על בקבוק המים שקיבל אישית מהנשיא. הוא שומר את הבקבוק בארון ומראה אותו לכל אורח שמגיע לביתו. למתנה הזו יש משקל שונה לחלוטין.

קל וחומר, אם נתבונן: מחי אנו מקבלים את כל המתנות שיש לנו בחיים? לא ממלך בשר ודם, אלא ממלך ממלכי המלכים! הקב"ה, שברא את העולם, נותן לנו שפע של מתנות. בדרך כלל אדם מתמקד במה שאין לו, ואילו מה שיש לו, נראה לו מובן מאליו. אך כשאדם מביט סביבו על כל מה שיש לו, ומבין שהכול מתנות מה', הוא ממילא מגיע לשמחה ולאהבת ה'.

יש לך עיניים, שיניים, ידיים, רגליים - אתה עשיר! עצם החיים של האדם - זו מתנה מבורא עולם. נתמקד בהם, לא כולם זוכים לזה. כשנבין כי זו מתנה שקיבלנו ממלך ממלכי המלכים, נגיע למצב של "ושמחת בכל אשר נתן לך".

וכשיש שמחה, כל המערכות עובדות. אדם בריא יותר, מאושר יותר - מתקרב יותר לבורא עולם. (הרב זמיר כהן)

אנו מתקררים לסיימה של שנה - ע"מ מה אתה מודה ?