



Oneg Chabat

N° 236

« le Délice du Chabat »

Chabat, le repos absolu

Rav Tsoren (Lekayem, introduction page 46) écrit quelque chose de fabuleux à propos du Chabat : nous devons marquer notre esprit, une fois pour toute, que nous avons un Père Céleste gracieux et miséricordieux, qui détient entre ses mains l'existence de tous les mondes, rien et personne ne peut porter atteinte au peuple d'Israël sans l'accord de son Père, et nous savons que notre Père ne veut que notre bien, le bien de ses enfants. Cette prise de conscience nous conduit à vivre dans un calme absolu et authentique ; comme disait le Saba de Kelem : la confiance en D'IEU – bitah'on, est la pilule la plus douce de la vie, le meilleur de la vie dans ce monde. Il n'y a personne de plus heureux que celui qui vit dans le calme et la tranquillité, effectivement nous formulons dans la prière de tous le matins

“barouh' hagever acher yivtah' bachem véhaya achem mivtah'o” – bénit est celui qui a confiance en D'IEU, et D'IEU sera sa confiance. Nous devons porter toute notre attention à cette formule et savoir véritablement qu'il n'y a pas plus béni et plus heureux qu'un tel homme ! Toutes les acquisitions matérielles ne sont pas à même de rendre l'homme heureux et comblé s'il vit dans le souci du lendemain et se détache de la confiance en D'IEU ! Cette confiance en D'IEU rend à l'homme la tranquillité, la joie, l'esprit détendu. Nous trouvons ce principe également à propos de Chabat ! En ce jour l'homme a le devoir d'être apaisé – ménouh'a, et d'oublier tout son labeur. « Six jours tu feras ton travail » nous dit la Tora, et les Sages de commenter : à l'arrive du Chabat tu dois considérer comme si tout ton

travail était achevé, et alors “Chabat arrive, le repos est là”. Tout est terminé, tout est réglé de la meilleure façon ! Parce que du moment où tu as encore quelque chose à faire, tu as encore du tracas tu ne peux pas être en mode ménouh'a ! Si une seule chose te préoccupe tu n'es plus dans le calme. Seule la confiance en D'IEU, le bitah'on qui nous permet d'adhérer au mode de vie qui veut que D'IEU gère TOUT nous enlève tout tracas et nous libère de tout souci. Chabat c'est cette prise de conscience que nous avons un Père céleste qui gère notre vie de la meilleure façon, ceci est à même de nous libérer de tout souci soit-il et de vivre sereinement. C'est bien là l'exercice du Chabat et son repos, au-delà du repos physique et davantage le repos de l'esprit, le repos existentiel...

Pour la santé de Elinoa

Chabat – le sommet de l'existence

Le Rabi de Kotsk disait : la raison pour laquelle nous mangeons du poisson le jour de Chabat est due au fait que pour les animaux cachères nous pratiquons la mitsva de l'abattage rituel "chéh'ita" et la cachérisation de la viande (salaison etc.) alors que pour les poissons il n'y a pas toutes ces mitsvot, alors on a la mitsva d'en manger le jour de Chabat.

La profondeur de cette idée veut que tous les éléments de la création doivent être marqués par notre rapport au divin donc en y réalisant une mitsva ! Comment concevoir autrement les choses ? Y-a-t-il un élément de la vie matérielle qui pourrait se suffire à lui-même sans passer par un acte divin, une mitsva ?! Y-a-t-il un espace aussi minime soit-il qui pourrait être dénué du divin ?! On se doit de voir et d'apprécier le divin en

tout et partout ! Parce que, notamment, toute la création et ce qu'elle contient est l'expression même du divin comme dit le texte "chehakol bara lih'vodo" – IL a tout créé pour l'expression de sa gloire. C'est ainsi que s'exclama le roi David lorsqu'il se vit nu dans son bain, il se dit est-il possible d'être inanimé de mitsva ?! Jusqu'à ce qu'il se souvienne que son corps était marqué de la circoncision...

Cela veut dire que la vie du juif ne se résume pas à un lieu, un espace, un moment, rien ne limite notre vie de juif, on est porteur de la qualité d'Israël au-delà de toute limite soit-elle. Là où on va on doit trouver le moyen de se relier à D'IEU ; même dans ce que nous mangeons !

L'idée du Maître est géniale parce qu'elle veut dire que nous devons faire pénétrer le Chabat dans tous les

éléments de la vie. Le Jour de Chabat dépasse le temps et intègre tout dans son espace, Chabat est un univers où tout a une place et où tout s'appelle et devient Chabat. Depuis l'allumage des lumières du Chabat jusqu'à la Havdala on se trouve dans une aventure exceptionnelle qui se nomme Chabat qui intègre tout en elle. Chabat ce n'est pas qu'une croyance du cœur, une belle idée, c'est TOUT qui devient Chabat même notre assiette et le Chabat élève tous les éléments de la vie de l'être au sommet de l'existence. Ne pas faire Chabat c'est décider de voir le monde de bas, de limiter sa vie au niveau le plus petit, c'est faire preuve de peu d'ambition et c'est également voire surtout de priver du meilleur, parce qu'au sommet on est au meilleur !

L'extase du Chabat

Rav Yakovson (Néhora Déchabata) fait remarquer que le Or Hah'aïm ainsi que le Rambam écrivent que nous devons attendre Chabat avec un grand désir, "tsifia" est le terme employé par le Or Hah'aïm, et "méyah'el" est le verbe utilisé par le Rambam. Tous deux nous invitent à attendre Chabat avec languissement et d'une grande aspiration. C'est cette attente qui marquera notre attachement au Chabat et permettra au Chabat de s'inscrire en notre être le plus profond. Au point que le frère du Maharal écrit que le Chabat nous comble et nous couvre de lumière et de joie dès son arrivée, nous pouvons ressentir cet état extatique même si nous nous trouvons dans les terres impures et obscures de l'exil, celui qui ressent cet état sans être prophète pourra témoigner de la Vérité de notre Tora !

Cela veut dire que Chabat est là et a de l'effet à hauteur de notre envie de le voir arriver. On ne subit pas le Chabat on le savoure avec délicatesse ! On s'exalte à la simple pensée de voir Chabat arriver...

Horaires Chabat Kodech Nice

5783/2023

Vendredi 25 août-8 eloul

Allumage 19h45

*pour les Séfaradim réciter la
bénédictio de l'allumage AVANT
d'allumer*

Samedi 26 août-9 eloul

Réciter le Chémâ avant 9h29

Sortie de Chabat 21h02

Rabénou Tam 21h38

Dédié pour la Paix en Israël
et dans le monde
par le mérite du Chabat