

DESTELLOS DE SAKAL EDITORIAL

קהל
SAKAL
EDITORIAL
DESDE 1989

GRANDES LIBROS DE GRANDES AUTORES
CIUDAD DE MÉXICO • RAB MAYER SAKAL



AÑO 1 (5783-2022) • NÚMERO 6

DEDICADO LEILUY NISHMAT ISAAC D AMIGA
BEN SARA Y RAQUEL AMIGA BAT ZEQUIE

SUPERACIÓN

Haciendo frente a la ansiedad

Libro: Secretos del alma **PRÓXIMAMENTE**

Autor: Rab. Meir Simja Shtain



A veces las personas (especialmente los jóvenes) son expuestas a noticias impactantes. Estas los vuelven tan temerosos y aterrorizados, que son incapaces de lidiar con esas situaciones. ¿Cómo podemos ayudarlos a superar el impacto?

Los siguientes son algunos ejemplos de mi propia niñez:

Vida: Cuando tenía quince años, un joven que conocía se suicidó. El impacto fue tremendo, no podía dormir y lo sucedido se quedó en mi cabeza por varias semanas. Mis amigos estaban en la misma situación que yo. Por más que intentábamos, no nos podíamos concentrar en nuestros estudios de Torá o distraer nuestros pensamientos en algo que no sea la tragedia.

Shabat: En una ocasión descubrimos que un amigo de nuestra Yeshivá, hijo de un bien conocido Talmid Jajam, llevaba mucho tiempo profanando Shabat. Hasta donde recuerdo, él siempre se comportaba como un Bajur Yeshivá legítimo. Rezaba y estudiaba de manera normal y actuaba como todos los demás, y ahora resulta que todo este tiempo profanaba Shabat. Estábamos impactados y molestos por ese acontecimiento. ¿Cómo es posible que un Bajur Yeshivá haga algo así?

Abandono: Una vez escuché que un padre de familia religiosa y numerosa decidió cierto día, sin avisar a nadie, abandonar a su esposa y a sus hijos, y convertirse

en un judío no religioso. ¿Cómo sucedió algo así? ¿Cómo pudo hacer tal cosa?

Cuando nos topamos por primera vez con algo inusual, en algunas ocasiones se nos hace difícil comprender lo que sucede y hasta puede ser impactante. ¿Es posible superar noticias como estas?

La realidad es que existen varias maneras de tranquilizar a una persona que pasa por estas situaciones:

Acostumbrarse a lo sucedido: Con el paso del tiempo, la persona se va acostumbrando a situaciones que alguna vez fueron impactantes e incomprensibles. Estas se vuelven parte del panorama de su vida, y dejan de ser sorprendentes.

Comprensión intelectual: Si abordamos lo sucedido desde el punto de vista intelectual, disminuye el impacto. Empezando a comprender qué fue lo que llevó al individuo a hacer lo que hizo, se vuelve más fácil de asimilar.

Transmitir calma: Cuando un joven es expuesto a un hecho impactante, sus padres y maestros deben mantener la calma. Si ellos están tranquilos, le proyectarán un aura de calma al joven, incluso sin decir absolutamente nada.

¿Te gustaría escribir, diseñar e imprimir tu propio libro?

(+52)55-2927-1662

sakaleditorial@gmail.com

Haciendo frente al miedo de pecar o al fracaso: Los ejemplos mencionados anteriormente no son tragedias causadas por algún desastre natural. Por lo tanto, el sentimiento de miedo que se provoca, no es por algún peligro, sino por miedo a pecar o a fallar. Debemos de aprender cómo disminuir ese miedo.

Revelando el subconsciente: La psicología moderna ha desarrollado un método para liberar a la persona de sus miedos y fobias, por medio de extraerlos del subconsciente, llevarlos al consiente y concientizándolo de la primera vez en que enfrentó ese miedo en su niñez.

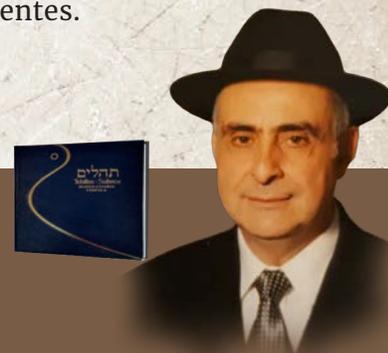
Muchas culturas tienen la tradición de contar historias aterradoras a los niños, incluyendo anécdotas de niños devorados por osos y sucesos similares. Podríamos suponer que aquellas historias harán que los niños se traumen, sin embargo, la experiencia y varias investigaciones han demostrado lo contrario. Los niños a los que les cuentan historias de terror, aprenden a enfrentar el miedo y a desarrollar un sentido de seguridad. Así es como los psicólogos, como Freud, desarrollaron un método llamado “Catarsis”, por el cual los pacientes se reconocen, consuelan y superan miedos subconscientes.

VALORES

Elpreciado poder del Tehilim

Libro: Tehilim Jerusalem de México (prólogo)

Director: Moré Yaacob Huerin



El Tehilim, ¡los salmos del rey David!, el libro que acompañó y acompañará al pueblo judío a través de toda su historia.

El Tehilim ha sido y será la máxima expresión humana de alabanza al Creador, la canción de gracias de los vivos, el consuelo para los que están de duelo, el manantial de los sedientos de Hashem, la brújula de fe de los perplejos, el alimento diario de cada alma de Israel, el defensor del pobre, del huérfano, de la viuda y de los perseguidos, la oración de los enfermos, la dimensión espiritual de la música, la canción nueva de los ancianos, la inspiración de los poetas judíos de todos los tiempos, el clamor desesperado por la justicia, la voz de los oprimidos, el grito de libertad de los sometidos, el anhelo de nuestro pueblo por regresar a su tierra, el sueño cumplido de los cautivos y la profecía hecha realidad...

• El Tehilim ha sido, desde siempre, el “Muro de los Lamentos” de cada judío en la diáspora.

Los Salmos, llenos de excelsas plegarias, ruegos, súplicas, loas y alabanzas al Supremo Creador, reflejan los más sublimes y profundos sentimientos del ser humano, enmarcados en la reverencia, el amor y la gloria al Todopoderoso.

Posee la propiedad de ser un libro de estudio sagrado y, a la vez, de rezo. Siempre fue el manantial de consuelo y esperanza en todo momento de aflicción. Sus capítulos son recitados por todo Yehudí, en todas las épocas,

en los momentos más significativos de su vida, pues proporcionan las palabras adecuadas para expresar los sentimientos humanos hacia el Creador.

Cada capítulo posee una Segulá particular, es decir, una virtud peculiar para obtener la ayuda Divina en determinado problema o necesidad. Y, como es comprobable para cada Yehudí, producen gran efecto.

Además de sus elevados significados, como los de todo el Tanaj, los versículos del Tehilim inspiran fortaleza y fe profunda a quien los recita, acercando su alma y espíritu al Todopoderoso.

Nuestro Creador recibe el rezo de todo aquel que le dirige su plegaria con pureza de corazón, como lo asevera el versículo de Tehilim (145, 18): “Cercano está Hashem a todos los que le claman, a todos los que le claman sinceramente”.

Es bien conocido el concepto que dice: “Es mejor decir poco con concentración, que mucho sin concentrarse”.

Actualmente, es difícil para nosotros tener una concentración adecuada, pero igualmente se debe decir los rezos que son obligatorias recitarlas.

No obstante, quien comienza a leer Tehilim, sobre los que no hay una obligación de leer cotidianamente, es preferible que lo haga lentamente, tratando de pronunciar lo más correctamente posible.

Regala en tu celebración algo muy especial, ¡creado por ti mismo!

(+52)55-2927-1662

sakaleditorial@gmail.com

Es sabida la meticulosidad en la pronunciación y escritura de los libros sagrados que se exige, debiéndose a que en el Lashón Hakódesh, toda letra o sonido tiene también significados esotéricos. Y aunque la persona no los conoce, si lee con toda la concentración que está

dentro de sus posibilidades, se le considera como si pensó en todos los significados que posee.

En forma paralela al concepto antes enunciado, se puede afirmar: “Es preferible leer poco bien pronunciado, que mucho mal pronunciado”.

TESTIMONIO

Tefilín de Rabenu Tam: ¿Sí o no?

Libro: Orjot Marán (capítulo 4)

Autor: Rab. David Yosef



Los Rishonim, difirieron en cuanto al orden en que deben escribirse y acomodarse las cuatro Parashiot dentro de los Tefilín.

Según la opinión de Rashí y de muchos otros Rishonim, el orden debe ser el mismo en que figura en el Séfer Torá, es decir: “Kadesh Lí”, “Vehayá Ki Yeviajá”, “Shemá’ Israel” y “Vehayá Im Shamó’a”.

Por otro lado, según la opinión de Rabenu Tam, la acomodación de las Parashiot dentro del Tefilín es colocando al centro las que comienzan con la letra Vav, es decir: “Kadesh Lí”, “Vehayá Ki Yeviajá”, “Vehayá Im Shamó’a” y “Shemá’ Israel”.

Algunos Rishonim afirman que la discusión entre Rashí y Rabenu Tam aplica en ambos Tefilín, es decir, el que se coloca en el brazo y el que se coloca en la cabeza.

Según la opinión de Rashí, los Tefilín elaborados acorde a la opinión de Rabenu Tam son inválidos por la Torá. Asimismo, según la opinión de Rabenu Tam, los Tefilín elaborados acorde a la opinión de Rashí son inválidos por la Torá.

La costumbre común es de colocarse los Tefilín elaborados acorde a la opinión de Rashí. No obstante, algunos Rishonim escriben que “el que teme al Cielo debe cumplir con ambas opiniones, elaborando dos pares de Tefilín, uno como lo indica Rashí y otro como lo indica Rabenu Tam”.

Mi padre era muy minucioso en colocarse todos los días también los Tefilín elaborados como lo indica Rabenu Tam, y mencionaba mucho en sus conferencias la importancia de colocarse los Tefilín de Rabenu Tam para toda persona.

Asimismo, influenciaba e indicaba a toda persona que teme del Cielo, e incluso a los que no eran Talmidé Jajamim, de ser minucioso en colocarse los Tefilín de Rabenu Tam todos los días.

En general, indicaba que sólo la gente casada se esmerara en colocarse los Tefilín de Rabenu Tam. No obstante, en ocasiones solicitaba incluso a los solteros a colocarse los Tefilín de Rabenu Tam, siempre y cuando fueran Bené Torá que se dedicaban al estudio de la Torá día y noche y que tuvieran temor al Cielo, pues no suponemos que tendrán pensamientos prohibidos con los Tefilín puestos.

Mi padre era minucioso en colocarse los Tefilín de Rashí bendiciendo por ellos, antes de comenzar a rezar Shajrit. Luego se los retiraba y se colocaba los Tefilín de Rabenu Tam sin bendecir.

Asimismo, indicaba a los demás que es preferible colocarse primero los Tefilín de Rashí y luego los de Rabenu Tam, y no colocarse ambos pares de Tefilín al mismo tiempo.

Explicó que el motivo se debe a que, en caso de colocarse ambos pares de Tefilín al mismo tiempo, se verá en la necesidad de elaborarlos demasiado pequeños, corriendo el riesgo de que las letras que conforman sus Parashiot no se escriban como lo indica la Halajá y su estructura no sea bella y perfecta. Además, es probable que, al empujar las Parashiot para insertarlas dentro del Tefilín, se rompa su escrito e invalide.

Por otro lado, si elabora los Tefilín más grandes y se coloca ambos pares de Tefilín al mismo tiempo, corre el riesgo de que los Tefilín de Rabenu Tam se ubiquen fuera del lugar apto para cumplir la Mitzvá, ya que el Tefilín del brazo debe colocarse en el bíceps, en la mitad

¿Tienes los audios o videos de tus clases? ¡Conviértelos en libros!

(+52)55-2927-1662

sakaleditorial@gmail.com

próxima al codo, y el Tefilín de la cabeza debe colocarse en el área donde comienza a crecer el cabello, hasta donde termina la parte blanda de la cabeza de un bebé.

Además, todo el Tefilín de la cabeza debe ubicarse en el área donde crece el cabello, sin que ni siquiera una diminuta parte de su estructura quede fuera.

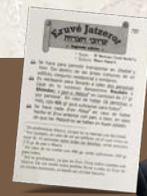
Por ello, siendo que se dificulta mucho conseguir dos pares de Tefilín del tamaño ideal para poder colocárselos al mismo tiempo en donde deben ubicarse en el brazo y la cabeza sin ningún inconveniente, es preferible colocarse primero el Tefilín de Rashí y posteriormente el Tefilín de Rabenu Tam.

SHABAT

¿Cómo se hace el Eruvé Jatzerot?

Publicación: Eruvé Jatzerot

Autor: Rab. Mayer Sakal



Se hace Eruvé Jatzerot para permitir transportar en Shabat (y Yom Tov) dentro de las áreas comunes de un edificio, conjunto residencial y similares.

Para ello, son necesarias dos personas, que en lo sucesivo llamaremos Reubén y Shimón. Reubén debe ser uno de los inquilinos del área a la cual se pretende hacer Eruv, mientras que Shimón puede no serlo. No son aptos para ser receptores ni la esposa ni los hijos de Reubén (a menos que vivan por aparte). No es necesario que los demás inquilinos sepan que Shimón será su representante, ni informarles que se hará el Eruv.

Es necesario, además, pan o Matzot (de preferencia Matzot, ya que no se rancian con facilidad) en cantidad de 27 gr por persona (por ejemplo, en caso de ser un edificio, en el cual viven un total de 10 personas entre todas las familias, serán precisos 270 gr de pan o Matzá). En caso de haber 18 personas o más, con 486 gr será suficiente para todos (y de no contar con 486 gr, serán suficientes 360 gr para todos).

Reubén adquiere del conserje o encargado del lugar (pagándole cualquier cantidad monetaria) el permiso para que todos los Yehudim del edificio puedan tener acceso a todas las áreas del mismo (sin importar si otros cuentan también con dicha autorización), incluyendo garages, bodegas, azotea, áreas comunes y similares (esta adquisición es necesario hacerla sólo una sola vez, incluso si cambiaron de encargado. Por eso, si se está renovando el Eruv, no será necesario volver a adquirir las áreas comunes). De éste modo se convierte Reubén en el representante de todo el edificio, inclusive de los Goim que residen dentro.

Reubén toma las Matzot y dice a Shimón, siendo éste último representante de los demás inquilinos que el

Eruv favorecerá: “Por medio que recibas éstas Matzot, las adquirirás a los demás inquilinos del lugar, y al mismo tiempo permitirás a todos lo que vivimos en éste edificio (conjunto residencial, albergue, etcétera), así como a los que vendrán a vivir o a visitar de ahora en adelante, transportar en todas las áreas del mismo”.

Reubén dice la Berajá de Eruvé Jatzerot:

ברוך אתה ה', אלהינו מלך העולם,
אשר קדשנו במצותיו וצונו על מצות ערוב.

Reubén entrega el pan o las Matzot a Shimón, Shimón lo levanta 30 cm y Reubén dice lo siguiente:

בהדין ערובא יהא שרא לנא לאפוקי ולעיולי מבית לבית,
ומחצר לחצר, מנג לנג, מבתים לחצר, מחצר לבתים,
כל מאי דצריך לו לשתיהון בכל שבתות השנה וימים
טובים לנו בני ישראל ולכל הדרים בעיר הזאת.

Por último, se guarda el pan o las Matzot en un lugar dentro de la casa de alguno de los inquilinos, de tal manera que puedan tener acceso a ellas cuando lo precisen, tanto el dueño de casa como cualquier otro inquilino. Por eso, si sucediera durante el año que no se encuentre el dueño de casa durante algún Shabat o Yom Tov, será preciso dejar la llave a algún otro inquilino dando aviso a los demás, para que así puedan todos tener acceso a las Matzot del Eruv. Por lo mismo, si las Matzot se encuentran en algún clóset bajo llave, será preciso entregar también la llave de ese clóset.

Siendo que las Matzot pertenecen a todos los inquilinos, es correcto en el próximo Érev Pésaj repartirlas entre todos y hacer un nuevo Eruv. En caso de que el pan o las Matzot se pierdan o dejen de ser aptas para su conusmo, será preciso hacer un nuevo Eruv.

¿Quieres dedicar el siguiente semanario para Hatzlajá, Berajá, Refuá Shelemá o Leiluy Nishmat?