

~ יאמרי נהדראי ~

"השכן אתם בתוך טומאותם" - רש"י:

"אף על פי שהם טמאים, שכניה ביניהם":

מספר הרב משה מיכאל צורן ברצוננו לספר מעשה

שהיה לאחרונה באחת הקהילות בירושלים, ואת הפרטים על כך קיבלנו מהגבאי הראשי של בית הכנסת המרכזי בקהילה, המכיר הפרטים מקרוב. אחד מחברי הקהילה, מספר הגבאי, הלומד בכולל חשוב וגדול בירושלים, התברך ב-2 בנים צדיקים ביותר הלומדים באותו כולל בו לומד אביהם. רבים התפלאו כיצד קרה, ומדוע זכה האברך ההוא כ"כ? ראיתי במו-עיניי והנה, לפני זמן-מה נולד בן לאחד הבנים, ובברית השתתף אחד מראשי הכולל בו לומדים האב והבנים. כשהתכבד לדבר, פתח ואמר שהדברים שהולך לספר - חשובים ויסודיים, בשל המסר שיש בהם, ובכוחו לחזק לומדי תורה רבים הנתקלים בקשיים המונעים מהם ללמוד כראוי. הקדים, שכיון שהדברים מוסבים על הסבא עצמו היושב כאן אתנו, ביקשתי ממנו רשות, והוא הסכים, ואמר שגם הוא-עצמו רצה לספר הדברים לילדיו. "אני מעיד על הדברים שאספר עכשיו, שראיתם במו-עיניי ושמעתיים במו-אוזניי", סיפר ראש הכולל, ת"ח ידוע ומפורסם. "זה קרה ביום אחד, באמצע סדר-שני של הכולל, כאשר נכנסתי במקרה לאחד מחדרי-הספח שליך ההיכל המרכזי, ופגשתי שם את האבא של אבי-הבן, דהיינו סבו של הילד הנימול. הסבא לא הבחין בכניסתי, כיון שישב עם הפנים לארון הקודש, ואני נכנסתי דרך הפתח האחורי של חדר-הספח. התקרבתי מעט אל הסטנדר שלו, ואני רואה שהוא מחזיק בידיו ספר... סיפורי צדיקים. התפלאתי, כיון שהיה זה כאמור בשעות הלימוד של הכולל, ומה מצא האברך הזה לעיין ב... סיפורי צדיקים. לא שהיה לי משהו נגד הספר הזה, אבל עכשיו צריך ללמוד את המסכת שלומדים בכולל, ומדוע הוא יושב כאן ומעיין בסיפורי צדיקים? המתנתי לראות כיצד יתפתחו העניינים, והם התפתחו ועוד איך... לפתע ניגש הסבא אל ארון הקודש שהוצב בחדר-הספח והוא (ששימש בעת הצורך גם כחדר תפילה), פתח ה-ההיכל, הכניס ראשו עמוק אל בין ספרי התורה, והחל לבכות בכי תמרורים. "ליבי קפא על מקומו", סיפר ראש הכולל. מעשים שכאלה קראתי גם אנכי בסיפורי צדיקים, אבל מעודי לא נתקלתי ישירות במקרה כזה... כיון שהסבא שלכם היה עסוק כולו בַּבְּכִי, לא הבחין שאני עומד ממש מאחוריו ומאזין לכל מילה. ואז, תוך כדי הבכי שלא נעצר, פנה אל ה' בקול רם, ואמר לו: 'אבי שבשמים, אתה לבדך יודע את המצב בו אני נתון כעת, ורק הנך יודע באיזה קשיים מדובר. בימים האחרונים הרגשתי שאני ממש לא מסוגל לפתוח את הגמרא, אבל כמו שלימדוני רבותי - אם

אינך יכול לפתוח גמרא, תפתח כל ספר שאתה יכול לפתוח, ותעיין בו... ניסיתי לפתוח משנה ברורה וגם לא הצלחתי; קיצור שולחן ערוך וגם לא הצלחתי. 'לכן, החלטתי שאני הולך לכולל כרגיל, כמו כל יום, אלא שבמקום שבתיק שלי תהיה גמרא וספרי הלכה, אניח שם סיפורי צדיקים, ובהגיעי לכולל אקרא אותם, ובטוחני שתהיה חשובה לפניך קריאת סיפורי הצדיקים, והתעלותי מהם, כמו לימוד הגמרא - - - 'וגם אוסיף להתחנן לפניך, שקריאת סיפורי הצדיקים שלי, המלמדת על כך שגם כאשר יש לי קשיים אין אני מתעצל, אלא עושה כל מה שביכולתי לעשות, בזכות זה תעזור לי שהקשיים שיש לי לא יתעוררו אצל בניי הבאים אחריי, אלא יוכלו ללמוד בלא הפרעות. כל מי שהיה נוכח בברית המילה, התרגש למשמע הדברים, וראש הכולל הוסיף שהדבר התרחש לפני שנים רבות, "כשאתם בכלל עוד לא נולדתם, ולפני כמה שנים, כשהתברר איזה ילדים מוצלחים יש לסבא שלכם, גיליתי לו שהייתי נוכח במעמד"... "הסבא הוסיף להתפלל ולבכות לפני השם", סיפר ראש הכולל, ואם תשאלו אותי - אין לי ספק ש**עיקר הצלחתכם** בתורה נובעת הן בגלל התפילה החמה שנשא באותה הזדמנות, אבל בעיקר **מפני שהוכיח לה'** שהוא מתאמץ לעשות **כל שביכולתו לעשות ברגע זה**. לאחר שגיליתי לו ששמעתי הכל, הוסיף סבכם לספר לי על סוג הקשיים שהיו לו באותה תקופה, ושערותי סמרו. היה מדובר בקשיים שבאמת מכבידים על החיים. ולמרות הכל, החליט לשמור על סדרי הכולל, ולא להחסיר ולא לאקר, ורק מפני שהתבייש לקרוא סיפורי צדיקים, עשה זאת בחדר הצדדי. והמשיך הראש כולל לשבח... (מבוסס על סיפור המובא בספר 'שבת בשמחה').

העלון להצלחת האנשים היקרים: "אליהו בן מרים", "אסף בן רוחמה", "יעקב בן אסתר", וכן לכל המעוניינים ב"עילום שם" - **על אשר נתנו מזמנם להפיץ את העלון** בבתי הכנסיות ושאר מקומות. (העלון מופץ בעשרות בתי כנסיות).

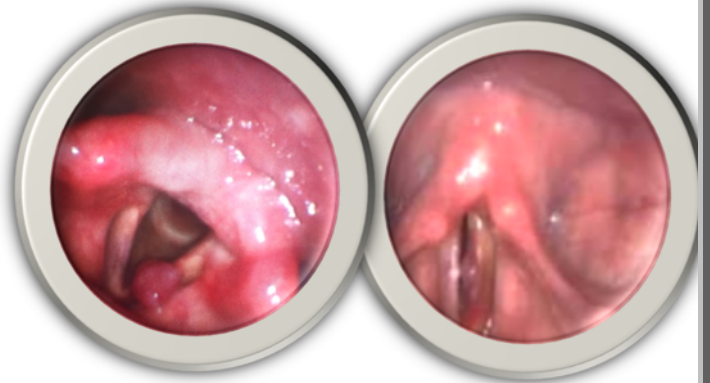
לתרומה לעלון הקדוש בנדבת קודש (אפשר גם מכספי מעשר) או **להפצת עלונים** (את החבילה של העלונים מקבלים ללא עלות - רק מתבקש לחלק) ו-**יוקדש העלון להצלחתכם או לבריאות יקיריכם וכדומה** - נא לפנות בכל עת ל-**מספר: 0527116539 - נהוראי זוהרי**. או ל-**מייל: nz0527116539nz@gmail.com** אפשר לעשות העברה לבנק מרכנתיל למ"ח: 072107857, לסניף רמות: 742.

לקוראי עלון זה הנחה ב"דפוס השושנים".

~"פיתוח הקול בדרך הכל" (מבוסס על תורת אבי)~

בניהם של מי הסבתא הכי נמוכה. "סבתא שלי", אומר ג'ייקוב, "היא הקטנה ביותר. היא יכולה לעבור מתחת לשולחן ללא צורך להתכופף". – "זה לא כלום", אומר ג'קי, "סבתא שלי יכולה לעבור מתחת לכיסא שמתחת לשולחן בלי להתכופף". – "אני חושב", אומר דני, "סבתא שלי הקטנה ביותר. מתי שהיא מנקה הרצפה, היא צריכה לעלות על אותו הכיסא שלכם!"... {😊} 4. אי יכולת להחזיק תו למשך הזמן הרצוי לו! 5. קושי בלעלות בטונים הגבוהים! 6. קול אשר הוא נשמע עייף! 7. קול נשבר! 8. קושי בלדבר ולשיר! 9. קול לא ברור! {בעולם} קיימים דברים אשר **מסתדרים על הדעת**, כגון: לא יכול להיות שיהיה אדם אשר גם ירבה לצעוק חזק מאד וגם לא לסבול מפוליפ! - {😊} איש מבוגר הולך לרופא ואומר לו שכואבת לו רגל ימנית. – "זה שום דבר יוצא דופן, אומר הרופא, זה הגיל". – "אבל מה? ד"ר זה לא **מסתדר על הדעת** מה שאתה אומר - רגלי השמאלית היא לא באותו הגיל?!"... {😊}.

אחד הדברים שגורמים לצרידות - זה פוליפ במיתרי הקול! לאילו בעיות פוליפ יכול לגרום? פוליפ חלק ה':



2 בעיות נוספות: 5. צרידות! 6. עייפות קולית!

👉 **מעוניין להפסיק להצטרד? לדעת איך להרחיב את מנעד הקול? סובל מקול לא נקי, או קול חלש? רוצה לדעת איך שומרים על מיתרי קול בריאים לכל החיים? קורס פיתוח קול:**
 ב-5 מפגשים של שעתיים ורבע. תקבל את יסודות הקול, שיטת פהב"ה - "פיתוח הקול בדרך הכל". מפי המאסטר לקול - **נהוראי זוהרי**.
 👉 הקורס יהיה כל יום רביעי, מהשעה 17.00. התחלת הקורס בתאריך: י"ב אייר, 3.5.
 👉 בקורס לומדים: עשרות טיפים ותרגילים לבריאות הקול, נשימה נכונה, חללי תהודה, דיקציה נכונה, תזונה נכונה, יציבות הגוף ועוד. {😊} שתייה חמה/קרה במקום. 👉 הקורס יהיה בבית מפואר בהר שמואל שבעיר גבעת זאב, רחוב: אבני החושן. (הר שמואל - 5 תחנות אוטובוס מצומת רמות, 15 דקות נסיעה). גברים בלבד! מקום שקט ואסטטי. קבוצה קטנה. נא להירשם מראש! קווי אוטובוסים להר שמואל: 131, 137, 138. קווים שמגיעים קרוב: 130, 132, 133, 134, 135, 139.
 👉 הקורס מובא בצורה קלילה נעימה ומובנת לחלוטין.

5. פוליפ יש בכוחו לגרום ל-צרידות! וצרידות יכולה לגרום ל-10 בעיות הקשורות למיתרי הקול שלנו: 1. תסכול ודיכאון! 2. חולשה גופנית! {ישנם אנשים אשר אינם מנסים לפתור הבעיות בקולם, כגון: "פוליפ", מכיוון שחושבים שהמומחה לקול אין בכוחו לפתור את בעייתם, דוגמא לאנשים כאלה בנושאים אחרים - "דניאל, אתה יכול לומר לי כמה זה 12 כפול 25?". - "הייתי אומר לך בשמחה המורה, אבל גם אני לא יודע..." {😊} 3. חוסר רצון לפתוח שיחה עם אנשים! 4. קול שאיננו יפה! 5. קול נשבר! 6. סרטן בגרון! 7. מיתרים לא בריאים! 8. כאבי גרון! 9. קושי בזמן הפקה קולית! 10. קול מחוספס! {יש כאלה שכל הזמן רגילים ברפואה ובחולים, חלקם ממקום רע, כגון שחולים בנגע על הקול כגון---"לא חשוב שמות": פוליפ, וחלקם ממקום טוב, כגון כאלה שעבודתם לעזור לחולים - "שלום, אימא, אל תדאגי, לא להיכנס לפניקה, אין שום דבר רציני, אבל אני בבית החולים!". "יוסי בני, אתה רופא כבר 10 שנים, לא נמאס לך לומר כל פעם אותו הסיפור?"... {😊}.

6. פוליפ עלול לגרום ל-עייפות קולית! ועייפות מוגברת יכולה לגרום ל-9 נזקים למיתרי הקול שלנו: 1. לא ישתמש בנשימה מהבטן או בחללי התהודה או לא יעשה דיקציה נכונה, וכן הלאה, ואי שימוש מספיק בדברים אלו, או שימוש שגוי בהם יכול להביא את הקול לצרידות! 2. קול חלש ולא עוצמתי! 3. קול שאיננו סמכותי ודומיננטי! {חלק מהאנשים קולם לא משדר סמכותיות ודומיננטיות, וחלק מהאנשים גוברים לא משדר זאת - כמה ילדים התווכחו

👉 **לפרטים נוספים והרשמה: אפשר לפנות בכל זמן - פלאפון: 0527116539. או מייל: NZ0527116539NZ@GMAIL.COM**