

# ~"אמרי נהזרתי"~

**"ויאמר ה' אל משה אמר אל הכהנים בני אהרן ואמרת אלהם לנפש לא יטמא בעמיו".**  
**"כי אם לשארו הקרב אליו לאמו ולאביו ולבנו ולבתו ולאחיו".** "ולאחתו הבתולה הקרובה אליו אשר לא היתה לאיש לה יטמא". "לא יטמא בעל בעמיו להחלו". "לא יקרחה קרחה בראשם ופאת זקנם לא יגלחו ובבשרם לא ישרטו שרטת".

**יש** כאלה שגם אם רוצים להתאבל לא יכולים (כהן - חוץ מקרוביו), **ויש כאלה שגם אם אפשר להתאבל עליהם - עדיף שלא, וכמה שפחות להזכיר את שמם ומעשיהם - יותר משוכח!**

## הגאון הצדיק רבי ראובן קרלנשטיין זצ"ל סיפר:

הייתי פעם בדרשה של דרשן מצוין. הוא דיבר שם על אחד מהמשכילים האפיקורסים. מרוב התלהבות, באחת הפעמים שהזכיר את שמו, נפלט לו מהפה: "ימח שמו וזכרו". אחד מהקהל, שהיה רובו ככולו מורכב מאנשים אשר



מרחוק באו, העיר לו כי לא נכון לומר כך על יהודי, יהיה אשר יהיה. הדרשן, שהיה אדם פיקח מאד, קיבל את דבריו, ואמר שאכן הייתה זו "פליטת פה", ואין לומר כך על יהודי, למרות שהוא בטוח שזוהי ברכה גדולה עבורו, והוא ענה "אמן" כששמע את הברכה הזאת. **חלק** מהאנשים דווקא **דברים רעים זה טוב בשבילם** - 😊 אדם גדול במשקלו פותח את הדלת של הסדנא להרזיה, וצועק: "אחים שלי, אני חזרתי ללכת על

רגליי!". -"תגיד, איך התרחש הנס?". - "גנבו לי את המכונתית!..." 😊. הוא הסביר את דבריו: למעלה בשמיים אין לו מנוחה, לאותו אפיקורוס. אולי קצת בחופש הגדול שלא לומדים בבתי הספר את הספרים שלו... אבל מיד עם תחילת שנת הלימודים מכניסים אותו שוב לגיהנום ושורפים אותו. בגיהנום הוא

צועק:  
 "ריבונו של עולם! ימח שמי וזכרתי מתו כבר ישכחו



ממני? מתי כבר ישכחו מהספרים שלי? שכבר ימחה שמי מן העולם" ... {**מצויים** ביננו אנשים **משוגעים** אשר **הופכים את היוצרות**, כגון הרשעים בסיפור כאן אשר במקום להגדיל תורה ע"י ספריהם, מפיצים הם חושך וטומאה לעולם, וכגון - 😊 ה-**משוגעים** החולים שהסתערו על בית החולים הפסיכיאטרי. כדי לשחרר את בני הערובה, הם ביקשו: "**מיליון מסוקים ודולר אחד!**"... 😊}. ביום הדין הגדול ידונו את האדם על אותם פירות, ו-פירי פירות, שמעשיו המשיכו והתגלגלו לאחור מותו, לדורות הבאים. (מבוסס על דבריו של הרב ראובן קרלנשטיין בהגדה של פסח 'יחי ראובן').

## העלון להצלחת האנשים היקרים: "אליהו בן מרים",

וכן לכל המעוניינים ב"עילום שם" - **על אשר נתנו מזמנם להפיץ את העלון בבתי הכנסיות ושאר מקומות.** (העלון מופץ בעשרות בתי כנסיות).

## לתרומה לעלון הקדוש

בנדבת קודש (אפשר גם מכספי מעשר) או **להפצת עלונים** (את החבילה של העלונים מקבלים ללא עלות - רק מתבקש לחלק) ו-**יוקדת העלון להצלחתכם או לבריאות יקיריכם וכדומה** - נא לפנות בכל עת ל-מספר: 0527116539 - **נהוראי זוהרי**. או ל-מייל: nz0527116539nz@gmail.com להעברה בנקאית: בנק: מרכנתיל. מספר חשבון: 072107857. סניף: רמות, 742.

# ~"פיתוח הקול בדרך הכל" (מבוסס על תורת אבי)~

פסיכיאטרי רואה בחצר מטופל שנראה לו נורמלי למדי ומתקרב אליו: "אתה נראה די בריא! למה אתה כאן?". - "למען האמת, גם אני לא יודע. זה יכול להיות בגלל שאני אוהב אנשים!". - "ומה רע בזה? גם אני אוהב אנשים!". - "ברצינות? מבושלים או מטוגנים?"... {🤔}

**10. פולפ** עלול להפוך ל-**גידול ממאיר!** וגידול ממאיר אין אפילו צריך להסביר את הבעיות שהוא עלול לגרום לגוף כולו, ולמיתרי הקול בפרט! **ישנם** אנשים שחושבים שהם יודעים לדבר נכון לפי הכללים, עד שמגיעה להם בעיה, כגון: "פולפ", או בעיות אחרות, ואז מובן שהם לא! - {🤔} "האלימות היא לא פתרון, אני מביס את היריבים שלי ע"י דיבור" - אחד הכריז על עצמו. - "ודחיפה שעשית לי קודם?". - "טוב, לא נתת לי לדבר!"... {🤔}

👉 **מעוניין להפסיק להצטרד?** לדעת איך להרחיב את מנעד הקול? סובל מקול לא נקי, או קול חלש? רוצה לדעת איך שומרים על מיתרי קול בריאים לכל החיים? **קורס פיתוח קול:** ב-5 מפגשים של שעתיים ורבע. תקבל! את יסודות הקול, שיטת פה"ה - "פיתוח הקול בדרך הכל". מפי המאסטר לקול - **נהוראי זוהרי**.  
 👉 הקורס יהיה כל יום רביעי, מהשעה 17.00. הקורס החל בתאריך: י"ב אייר, 3.5. \*אפשר להיכנס באמצע הקורס (ומשלמים פחות המפגש שהפסידו)! כל מפגש לומדים משהו חדש. 👉 בקורס לומדים: עשרות טיפים ותרגילים לבריאות הקול, נשימה נכונה, חללי תהודה, דיקציה נכונה, תזונה נכונה, יציבות הגוף ועוד. 📖 שתייה חמה/קרה במקום. 👉 הקורס יהיה בבית מפואר בהר שמואל שבעיר גבעת זאב, רחוב: אבני החושן. (הר שמואל - 5 תחנות אוטובוס מצומת רמות, 15 דקות נסיעה). גברים בלבד! מקום שקט ואסטי. קבוצה קטנה. נא להירשם מראש! 📞 קווי אוטובוסים להר שמואל: 131, 137, 138. קווי שמגיעים קרוב: 130, 132, 133, 134, 135, 139. 👉 הקורס מובא בצורה קלילה נעימה ומובנת לחלוטין! 📖

👉 **לפרטים נוספים לגבי פיתוח קול וטיפול בדיבור או הרשמה לקורס:** אפשר לפנות בכל עת - 📞 פלאפון: 0527116539. 📧 מייל: NZ0527116539NZ@GMAIL.COM

**אחד הדברים שגורמים לצרידות - זה פולפ במיתרי הקול! לאילו בעיות פולפ יכול לגרום? פולפ חלק ו':**

## פציעת מיתרי הקול לאחר צעקה



מיתרי קול בריאים



דימום ופולפ במיתרי הקול

**4 בעיות נוספות מתוך 30 בעיות: 7. קול גס! 8. מצריך מאמץ מוגבר בשעת הפקת הקול! 9. קול חלש! 10. עלול להפוך לגידול ממאיר!**

**7. פולפ** עלול לגרום ל-**קול גס!** וכולנו איננו חפצים בקול אשר לא נעים לאוזן.

**8. פולפ** יכול להוות טריגר ל-**צורך במאמץ מוגבר בשעת הפקת הקול!** מ-2 סיבות: 1. כיון שהמיתרים חולים וחלשים וקשה ל-פותחם ולסוגרם! 2. כיון שינסה הסובל מממנו לגרום לקולו לצאת בצורה יפה, ובזמן שיש פולפ במיתרים הקול לא יוצא נקי ויפה רק אם מאד מתאמצים (ואף זה איננו תמיד...!) **יש** כאלה הסובלים מפולפ במיתרי הקול, אבל חושבים שאם יחכו הבעיה **תיפטר לבד** - {🤔} "יוסי, אם אתה אומר שאתה יודע מי גנב את המכונית שלך, למה לא לדווח על כך למשטרה?". - "אני נותן לו הזמן לתקן אותה ואחר כך אתלונן!"... {🤔}

**9. פולפ** יכול לגרום ל-**קול חלש!** וכמה זה לא נעים לנסות לדבר במקום עם כמה אנשים באותו חדר, והסובל מפולפ - המדבר עמו איננו שומעו כראוי. ועל המאזין להתאמץ מאד כדי להבינו כראוי! ופעמים שהאדם בעל הקול החלש מנסה להגביר קולו מעל מה ששרירי קולו מסוגלים לעשות, ונמצא מחלישם אף יותר! **אחד** המאכלים אשר עלולים לגרום לפולפ במיתרי הקול זה שמן מבושל ועוד יותר שמן מטוגן, ישנם אשר לא רק אוכלים שמן מטוגן, אלא גם אוכלים את זה בדרכים הפוכות מהדעת - {🤔} רופא שמבקר בבית חולים