

# ~ אמרי נהוראי ~

## "להשיב האשם אליך" - רש"י:

"כשנמלך זה להתודות על עונו. ואמרו רבותינו וכי יש לך אדם בישראל שאין לו גואלים, או בן או בת או אח או שאר בשר הקרוב ממשפחת אביו למעלה עד יעקב וכו'".

**כמה יקר העם היהודי - אשר כל אחד חפץ לגאול ולעזור לחברו אשר נצרך לו.**

## מספרים

אנשי עמותת יד ושם (מבוסס על לשונם): בזמן השואה - ארגונים יהודיים ניסו להציל יהודים על ידי הוצאתם ממחנות - לעתים באמצעות פדיון בכסף ושיכונם במוסדות ילדים או בבתים פרטיים, ולעתים על-ידי עזרה בהגירה. יהודים שהסתירו את יהדותם הצליחו להציל יהודים אחרים: על-ידי הסתרתם, על-ידי העברת מידע חיוני אליהם {כמובן שהיהודים סמכו על המידע מאחיהם, יש כאלה שאינך יכול לסמוך על עצתם - בכניסה למוסך יש כרזה: "בדיקת הבלמים עולה 10 דולר, הלוויה, 300. תחשבו על זה!". על דלת בית לוויות הממוקם ממול: "עבור הבלמים תשלם אתה ופעמים רבות. עבור הלוויה בני המשפחה ישלמו ורק פעם אחת. תחשבו על זה!"...}. "על-ידי הברחתם לאזורים שמחוץ לשליטת הנאצים או באמצעות תעודות מזויפות של ארים או פועלים הנחוצים לכלכלת המלחמה הנאצית. יהודים ניסו לעכב ולמנוע משלוח של יהודים למחנות ההשמדה, על ידי משא ומתן עם בכירים נאצים או עם משטרים התומכים בנאצים. יהודים בגטאות הקימו מוסדות סעד ובהם העניקו סיוע לילדים יהודים יתומים וכן ליהודים נזקקים אחרים. במחנות הריכוז התארגנה עזרה הדדית, וכך ניצלו רבים מאחינו ממוות.

## מספר אבי אשכנזי

(מבוסס על לשונו): מיד לאחר הפיצוץ בעיר איסטנבול, אשר בארץ טורקיה - הגיעו לבתי החולים נציגי הקהילה היהודית וסייעו לנפגעים. חלקם חזרו יותר מעשור לאחר, לפיגוע בבית הכנסת בעיר שבו נרצחו 22 בני אדם: "כשיש אירוע, אנחנו כמו יהודים טובים מיד עוזרים זה לזה". פוליטיקה הם מעדיפים



לא להזכיר. 14 אלף בני הקהילה היהודית בטורקיה הרימו את ראשיהם, עם רצח 3 ישראלים בפיגוע ההתאבדות בלב איסטנבול. דקות לאחר האירוע הקשה הגיעו נציגים מהקהילה לבתי החולים על מנת לסייע ולתמוך בפצועים ובבני המשפחות שהגיעו למקום בשעתם הקשה. לצד נציגי הקונסוליה של ישראל בעיר, מדובר היה בכוח המסייע המשמעותי ביותר שפעל מיד לאחר התופת. "כשיש אירוע כלשהו, כמו כל היהודים הטובים אנחנו מיד עוזרים זה לזה, בין אם זו עזרה סוציאלית, רפואית או כספית", אמר הרב **מנדי חוטריק** (רבה האשכנזי של טורקיה). "מרגע שנודע על האסון התארגנו להגיע. אנחנו גרים כאן וזו חובתנו כיהודים. למרות קדושת השבת, יצאו אנשים לסייע. הרבנים נזעקו מיד בצאת השבת". גם כשנחתו צוותי מד"א, זק"א, צה"ל והסיוע הנרחב של משרד החוץ, המשיכו אנשי הקהילה היהודית,



בראשות הרב **יצחק חליבה** (רבה הראשי של טורקיה), לסייע ולשמש מעין רשת ביטחון לפעולות החילוץ של הפצועים וזיהוי

ההרוגים. גופות הנרצחים נשמרו בבית ההלוויות של הקהילה בבית העלמין בעיר, כדי שקדושת המת תישמר.

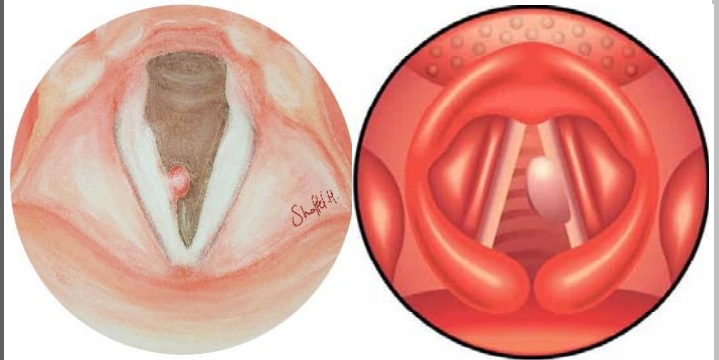
## העלון להצלת האנשים היקרים: "אליהו בן מרים", "יעקב בן לאה", "ציון בן רחל", וכן לכל המעוניינים ב"עילום שם" - על אשר נתנו מזמנם להפיץ את העלון בבתי הכנסיות ושאר מקומות. (העלון מופץ בעשרות בתי כנסיות).

## להפצת עלונים (ללא עלות) או לתרומה לעלון הקדוש (אפשר גם מכספי מעשר) ו-יוקדש העלון להצלתכם או לבריאות יקיריכם וכדומה - נא לפנות בכל עת למספר: 0527116539 - נהוראי זוהרי. או למייל: nz0527116539nz@gmail.com להעברה בנקאית: מרכנתיל דיסקונט. מספר חשבון: 072107857. סניף: רמות, 742.

# ~ פיתוח הקול בדרך הכל ~ (מבוסס על תורת אבי) ~

דביקות בפה! 9. רוק שמרגיש סמיך! {מצויים בינינו אנשים ש-גם הטוב שנמצא בחייהם הוא לא טוב, כמו מי שסובל מ-פה יבש ופוליפ (שאף אם ייהנה מחלק מהתסמינים, עדיין זו הנאה לא טובה) - "כמה זמן החזקת במקום עבודה האחרון?". - "כמעט 20 שנה". - "ולמה הפסקת?". - "קיבלתי חנינה!" ... {10. קושי בלעיסה! 11. קושי בדיבור! 12. קושי בבליעה! 13. שינויים בתחושת הטעם!

## אחד הדברים שגורמים לצרידות - זה פוליפ במיתרי הקול! לאילו בעיות פוליפ יכול לגרום? פוליפ חלק ט':



## 3 בעיות נוספות מתוך 30: 16. דיבור לא ברור! 17. יובש בפה! 18. אין רצון לסביבה לדבר עם הצרוד!

16. פוליפ עלול לגרום ל-דיבור לא ברור! אשר בתורו עלול לגרום ל-3 בעיות: 1. המדבר לא ברור יתאמץ יותר מהרגיל (בצורה הורסנית) על מנת שיבינוהו! 2. יהיה קשה להבין המדבר! 3. הסביבה פחות תרצה לדבר עמו!

18. פוליפ עלול להוות טריגר ל-חוסר רצון מצד הסביבה לדבר עמו! ולא וודאי גם שהסובל מהפוליפ יבין שחלק מהאנשים אינם נהנים לדבר עמו מחמת הצרידות שלו. {יש כאלה שהלכו רחוק עם השנאה שלהם - בחור אחד רואה את החותנת שלו רוכבת על אופניים. - "לאן את נוסעת?". - "לבית הקברות". - "ומי יחזיר את האופניים!?" ... {בעלי, שמתי לב שמאז שאימא שלי גרה אצלנו לא שתית אפילו טיפה של יין". - "זה מה שחסר לי! לראות אותה כפול!" ... {ברחוב, לזעקה של אימא אל הילד שלה (שהרים זבל): "זרוק את הזבל הזה!", 3 אנשים זרקו את הסיגריות ואחד התרחק מהחבר שהיה לצדו! ... {

17. פוליפ יכול מחמתו להיגרם - יובש בפה! יובש בפה הינו הפחתה עד העדר הפרשות רוק וחומר שימון של חלל הפה. 5 דברים עיקריים מסייע-ה-רוק: 1. בדיבור, 2. בתחושת טעם, 3. במניעת ריקבון השיניים, 4. בהגנה על רקמות הרכות בפה ממחלות שונות, 5. בפירוק הראשוני של המזון. {חלק מהקהל אכפת להם מבריאותם, ויש כאלה שפחות - משה הולך לרופא. כשהוא רואה אותם, הרופא נזף בו: "ובכן אדוני, אתה שוב שיכור! אמרתי לך לשתות רק כוס יין אחת ביום. אז מה קרה?". - "אני יכול להסביר. אתה לא הרופא היחיד שביקרתי, וכולם אמרו לי את אותו הדבר!" ... {13 סימפטומים ליובש בפה: 1. צימאון! 2. לשון יבשה וקשה! 3. שפתיים סדוקות! 4. דלקות בפה! 5. ריח רע מהפה! 6. תחושת צריבה וכאב בגרון! {מ' שסובל מפוליפ שיידע שלא יעזור לתחמן את מערכת הבריאות של גופו, בסוף זה ח"ו יכול להיות פחות נעים. יש כאלה שהולכים על לתחמן את המערכת בלי בושה - בכביש מהיר מתרחשת תאונת דרכים. הרכב יצא מהכביש, ונכנס לתוך עץ. מהמכובית יוצא בקושי הנהג ושובב על הדשא. הולך רגל תחמן שעובר בסביבה שואל את הפצוע: "אתה מבוטח?". - "כן!" מגיב הפצוע בקושי. - "יש לך ביטוח גם עבור אנשים נוספים ברכב?". - "כן!?" - "יפריע לך אם אלכך קצת את הבגדים שלי ואשכב לידך?" ... {7. לשון מחורצת! 8. תחושה של

מעוניין להפסיק להצטרד? לדעת איך להרחיב את מנעד הקול? סובל מקול לא נקי, או קול חלש? רוצה לדעת איך שומרים על מיתרי קול בריאים לכל החיים? ב-סדנא על פיתוח קול - ילמד על הדברים הללו המומחה לקול - נהוראי זוהרי. תאריך: בכל יום רביעי. זמן: 17.00-19.15 [הסדנא תתקיים עד תאריך: י"א סיון, 31.5 (כולל)]. לומדים: עשרות טיפים ותרגילים לבריאות הקול, נשימה נכונה, חללי תהודה, דיקציה נכונה, תזונה נכונה, יציבות הגוף ועוד. שתייה חמה/קרה במקום. הסדנא נערכת בבית פרטי בהר שמואל שבעיר גבעת זאב, רחוב: אבני החושן. (הר שמואל - 5 תחנות אוטובוס מצומת רמות, 15 דקות נסיעה). גברים בלבד! מקום שקט ואסטטי. אוטובוסים להר שמואל: 130, 131, 132, 133, 134, 135, 137, 138, 139.

לפרטים נוספים לגבי פיתוח קול וטיפול בדיבור או הרשמה לסדנא: אפשר לפנות בכל עת - פלאפון: 0527116539 מייל: NZ0527116539NZ@GMAIL.COM