

~"אמרי נהזראי"~

מי יודע מה קרה שם, אצל אותו רוצח מעזה, שהתעכב עד לאותו רגע. מה שברור הוא שהכל נעשה בידי הקב"ה בכדי להציל את הבת שלו - את בת שבע. לבת שבע יש ילדים ובעל.

מעשה שני: לפני כ-4 שנים היה לאברהם כהן משדרות בדיקה רפואית באשקלון. הבדיקה נקבעה ליום שלאחר צום יום כיפור, ואברהם שבדרך כלל מסתדר לבד, ביקש באותו יום מאשתו להתלוות אליו. הימים היו ימים עמוסים. בעוד 3 ימים סוכות ובבית הרבה עבודה. צריך לבשל, לקנות את 4 המינים, לבנות סוכה, להכין קישוטים ועוד. אברהם מספר: "אשתי לא ממש רצתה לנסוע איתי. האחים שלי היו אמורים לבוא להגן והיא הייתה לחוצה. לא יודע למה התעקשתי, זה לא האופי שלי. אבל באותו יום זה מה שעשיתי, ואשתי שראתה עד כמה הדבר חשוב לי הסכימה וכך נסענו יחד." יצאנו משדרות והגענו ליד מרדכי. 5 דקות נסיעה חלפו מאז יצאנו מהבית, וברדיו מבזק חדשות שמודיע שטיל פגע פגיעה ישירה בבית בשדרות. אחרי מספר שניות התקשרה למכונת גיסתי, אחות של אשתי, וסיפרה שהטיל נפל בבית שלנו. כמובן שבו במקום עשינו פרסה וחזרנו הביתה. כשהגענו לרחוב ראינו את הבית הרוס. יותר מאוחר נודע לנו שהטיל פגע בדיוק במטבח - במקום שבו הייתה אמורה אשתי לעבוד אם לא הייתה נוסעת איתי. השכנים שראו את האוטו בחנייה חשבו שאנחנו נמצאים בבית הפגוע ועשו מאמצים להיכנס לבית בכדי להגיע אלינו ו"להציל אותה". מכיוון שהדלת הייתה הרוסה ומעוקמת ואי אפשר היה לפתוח אותה, הם שברו את החלונות על מנת להיכנס. רק אחרי כמה דקות הם קלטו ששנינו בחוץ יחד. זה בשבילנו נס גדול. תזמון של 5 דקות הציל את חייה של אשתי. ה' אוהב אותנו.

העלון להצלחת האנשים היקרים: "אליהו בן מרים", "יעקב בן לאה", "שמעון בן זאבה" וכן לכל המעוניינים ב"עילום שם" - על אשר נתנו מזמנם להפיץ את העלון בבתי הכנסיות ושאר מקומות. (העלון מופץ בעשרות בתי כנסיות).

להפצת עלונים (ללא עלות) או **לתרומה לעלון הקדוש** (אפשר גם מכספי מעשר) **ו-יוקדש העלון להצלחתכם או לבריאות יקיריכם וכדומה** - נא לפנות בכל עת למספר: 0527116539 - **נהוראי זוהרי**. או למייל: nz0527116539nz@gmail.com להעברה בנקאית: מרכנתיל דיסקונט. מספר חשבון: 072107857. סניף: רמות, 742.

לקוראי עלון זה הנחה ב"דפוס השושנים".

"ויזבר" - רש"י: "במדבר סיני באחד לחדש. מתוך חיבתו לפניו מונה אותם כל שעה. כשיצאו ממצרים מנאן, וכשנפלו בעגל מנאן לידע מנין הנותרים, כשבא להשרות שכינתו עליהם מנאם, באחד בניסן הוקם המשכן, ובאחד באייר מנאם":

"רקן באבמ"ד חשק ה' לאהבה אותם ויבחר בנזרעם אחריהם פכם מפל העמים פיום הנה". כתב שם **הנצי"ב מוולוז'ין:** "דמשמעות 'חשיקה' הוא משום שטוב בעיניו ביותר... 'ויבחר בזרעם אחריהם': שיהיו המה חלק אלוה... **כאהבת האב לבן** אע"ג שאין מעשיו רצויים כל כך".



2 סיפורים מארגון צהר: מעשה ראשון:

אישה תושבת העיר שדרות בשם בת שבע לוי. בסתם יום של חול, בימים שעוד לא היו התראות של "צבע אדום" או בשמו הקודם "שחר אדום". הייתה עסוקה בפעולה קטנה, פשוטה ורגילה של תליית כביסה. לכאורה הכל רגיל, אבל כל זה עד לרגע שבו נגמרו הכבסים הרטובים בסל ובת שבע נכנסה הביתה להביא סל נוסף של כבסים רטובים.

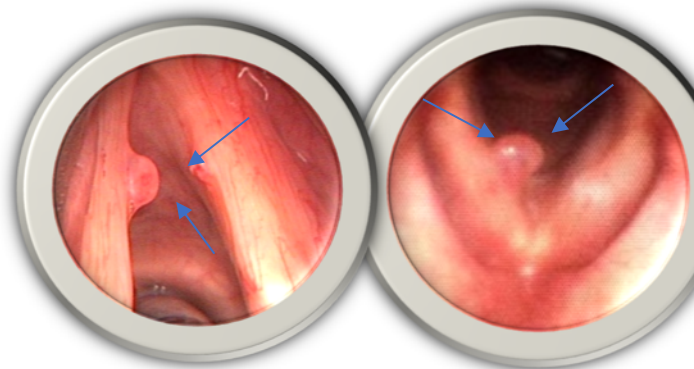


"מישהו" חיכה עד שבת שבע תגמור את תליית הכבסים של הסל הראשון ותיכנס הביתה, ורק אז בדיוק ברגע הזה, נורה ה-קאסם שנחת בדיוק במקום שבו עמדה בת שבע לוי דקה לפני כן. המקום שבו עמדה לפני כן בת שבע הפך לעיי חורבות. הלכה הכביסה הנקייה, הלכו הבגדים ונשארה בת שבע שיודעת שיש מישהו בשמיים שאוהב אותה. יש מישהו ששומר עליה והיא יקרה בעיניו.

~"פיתוח הקול בדרך הכל" (מבוסס על תורת אבי)~

נכון רצתה לגמור עם בעיית הפשיעה בעיר. אז היא השתילה המון שוטרים סמויים, אבל היא חצתה את רף התוכנית להחדרת סוכנים סמויים בכנופיות הפשע. כרגע יש **12 כנופיות** בנויות רק מ-סוכנים סמויים!... (☺). 31. הקאות! 32. דלקת בסינוסים, בגרון או ב-ריאות! 33. אובדן תיאבון! 34. קשיי שינה! **יש** כאלה שאין להם בעיות שינה, אבל יש להם בעיה שהם אינם יודעים מה עושים אחרי השינה - "וודקה בבקשה!". - "השעה רק 10:00 בבוקר". - "אז בוקר טוב, וודקה בבקשה!"... (☺). 35. זיהום בדם! 36. התייבשות! 37. דלקת כרונית בשקדים! 38. תחושת ערפול ומיסוך! 39. נזלת מרובה! 40. דיכאון! 41. חוסר רצון לתקשר! 42. ליחה כרונית! 43. שיבוש פעילות מערכות הגוף! 44. שלשולים! **אומרים** "ידיעת הבעיה חצי פתרון", אדם אשר מצא שסובל מכמה מהבעיות אשר ציינו כאן, וממילא הבין שכנראה סובל מפוליפ, זה כבר חצי פתרון - אחד ביקש מהרופא משפחה: "דוקטור, אתה יכול לרשום לי תרופה נגד תולעים?". - "כמובן! למבוגר או לילד?". - "אני לא יודע מה הגיל של התולעת!"... (☺).

אחד הדברים שגורמים לצרידות - זה פוליפ במיתרי הקול! לאילו בעיות פוליפ יכול לגרום? פוליפ חלק ח':



15. פוליפ עלול לגרום ל-**עודף ליחה!** ועודף ליחה עלול לגרום ל-44 נזקים בקול בפרט ובגוף בכלל: 1. כחוח טורדני! 2. הרגשת חסימה וחנק בגרון! 3. אף גדוש! 4. קושי בעיסוק בספורט! 5. הרגשת ליחה יורדת בגרון! 6. שיעול מתמשך! 7. כאבי ראש! 8. כאב פנים! 9. ירידה בחוש הריח והטעם! 10. תחושת פצפוצים באוזן! 11. ירידה זמנית בשמיעה! 12. מטרד רציני! 13. הפרעה בנשימה! 14. בצקת ב-ריאות! 15. דום נשימתי! **יש** רופאים כמו מורים לפיתוח קול שכיף לבוא אליהם, כיוון שחלק מהטיפול הוא ע"י שירה ומשחקי קול, ואילו **יש רופאים שפחות כיף** - יוסי הולך לאט לאט. פוגש אותו חבר ושואל: "יוסי, לאן אתה הולך?". - "לרופא שיניים". - "אז למה אתה הולך כל-כך לאט?". - "כי הוא סוגר בעוד 5 דקות!"... (☺). 16. כאבי בטן! 17. בעיות בפוריות! 18. קשיי בליעה! 19. עליה בחום הגוף! 20. חולשה! 21. עייפות מוגברת! 22. צרידות! **נשיש** בעיות בקול כדאי לסובל מהן לעצור ולחשוב איך לפותרן, ולא להגיד לעצמו **בוא נברח מהר מהבעיה**, כיון שהרבה פעמים הבעיה מחמירה, ואינה נעלמת! - שוטר עוצר נהג: "למה אתה נוהג במהירות כזאת?". - "התקלקלו לי הבלמים ורציתי להגיע מהר הביתה שלא אגרום לאיזו **תאונה!**"... (☺). 23. כאבי גרון! 24. צורך תמידי בניקוי הגרון! 25. ריבוי בתנועת הבליעה! **חלק** לא רק שלא מתרגשים מבעיותיהם, אלא אף נהנים מהן - אדם אחד אמר: "אני מחכה לצאת לפנסיה, לקום בשעה 7:00 ולצאת לטיול עם הרכב, לנהוג ממש לאט כדי שכולם יאחרו לעבודה!"... (☺). 26. צריבה בגרון! 27. בחילות! 28. גירוי בלתי פוסק! 29. סחרחורות! 30. צפצופים וחרחרורים בשינה! **גם** מי שהחליט לטפל בבעיות, כדאי שיידע לעשות את זה נכון, עם בעל מקצוע שמבין איך לעזור לו לגמור עם הבעיה - משטרה לא מוצלחת ולא מתוכננת

מעוניין להפסיק להצטרד? לדעת איך להרחיב את מנעד הקול? סובל מקול לא נקי, או קול חלש? רוצה לדעת איך שומרים על מיתרי קול בריאים לכל החיים? **ב-סדנא על פיתוח קול** - ילמד הכל המומחה לקול - **נהוראי זוהרי**. תאריך: בכל יום רביעי. זמן: 17.00 - 19.15. [הסדנא תתקיים עד תאריך: י"א סיון, 31.6 (כולל)]. לומדים: עשרות טיפים ותרגילים לבריאות הקול, נשימה נכונה, חללי תהודה, דיקציה נכונה, תזונה נכונה, יציבות הגוף ועוד. **שתייה חמה/קרה במקום**. **הסדנא נערכת בבית פרטי בהר שמואל שבעיר גבעת זאב, רחוב: אבני החושן. (הר שמואל - 5 תחנות אוטובוס מצומת רמות, 15 דקות נסיעה)**. גברים בלבד! מקום שקט ואסטטי. קבוצה קטנה. נא להירשם מראש. **הסדנא מובאת בצורה קלילה נעימה ומובנת**. קווי אוטובוסים להר שמואל: 131, 137, 138. קווים שמגיעים קרוב: 130, 132, 133, 134, 135, 139.

לפרטים נוספים לגבי פיתוח קול וטיפול בדיבור או הרשמה לקורס: אפשר לפנות בכל עת- פלאפון: 0527116539 מייל: NZ0527116539NZ@GMAIL.COM