

Diffusé pour la Gloire d'Hakadoch Barouk' Hrou
Par La Yéchiva Torat H'aïm Cej-Nice

Oneg Chabat

N° 228

« le Délice du Chabat »



La Joie du Chabat – d'après Rav Yaâkov Abouhatsira

Dans le mot Béréchit on retrouve l'acrostiche de "Chabat, Tékel, Bésimh'a, Ahava, Raba, Yoter". Tu accueilleras le Chabat avec une grande joie et un amour débordant. Cela nous rappelle le niveau supérieur du Chabat, il nous faut le garder avec vigilance et joie extrême, ceci en ôtant de son cœur toutes les activités de la semaine et ses soucis afin de s'adonner pleinement aux préparatifs du Chabat. La chose ressemble à celui qui doit se préparer à l'arrivée du roi, il ne penserait à rien d'autre que d'accueillir le roi de la façon la plus digne et convenable. Sans se défaire de cette tâche en la confiant à une autre personne, pareillement pour le Chabat, chacun s'en occupera pour la "Reine Chabat". L'honneur du Chabat est de s'en investir pleinement en laissant de côté nos activités personnelles de la semaine. Chabat est d'une valeur telle que D'IEU a écrit sur lui-même qu'IL fait Chabat et nous a donné ce Chabat. Ce n'est donc qu'avec joie et grand amour que nous nous devons de l'accueillir. Celui qui est repenté doit s'en investir encore plus, tel que nos Maîtres enseignent « celui qui respecte Chabat selon la loi verra ses fautes pardonnées même s'il commet l'idolâtrie comme Enoch ».

Dans l'édition Chabat Kodech Abir Yaakov figure la note suivante : Le Réchit H'oh'ma cite la Méh'ilta qui enseigne que durant le jour de Chabat il nous est interdit de penser à nos affaires, afin que notre pensée soit pleinement rattachée à D'IEU et son service. Ceci rejoint le programme de la sainteté mentale ! Retiré de sa pensée toutes les affaires matérielles, pour rejoindre l'univers des âmes. Effectivement le Zohar enseigne que durant le jour de Chabat les âmes qui se trouvent dans le gan eden inférieur montent vers le gan eden supérieur. Les

âmes supérieures descendent pour devenir la couronne d'Israël. Les âmes qui étaient dans la géhenne montent dans le gan eden. Toutes les âmes retrouvent leur repos durant le Chabat. Durant le jour de Chabat toute peine, colère et stress se retirent du monde, ce jour qui est celui de la joie du roi, les âmes sont telles qu'on le connaîtra dans le monde futur. C'est donc en ce jour que nous devons sanctifier la pensée et se consacrait aux activités de l'âme, la pensée est l'âme supplémentaire du Chabat "néchama yétéra".

La profondeur de ce texte ne peut nous laisser indifférent. L'expliquer, ici, dépasse notre capacité, mais nous pouvons néanmoins en tirer quelques points de réflexion. Recevoir Chabat avec joie ! Comment ? Par la Pensée. Cela veut dire que la pensée détermine le taux de joie dans laquelle l'homme se trouve. Comme le note Rav Moché Beuer dans son Hanefech Hayéoudit : c'est la pensée qui imprime un sens à nos faits et gestes, à nos expériences, et c'est elle qui oriente le sens joyeux ou triste de ce que nous vivons. Si nous pensons négatif alors le vécu devient négatif, si nous pensons positif alors l'expérience délivre un sentiment de joie. La pensée oriente notre vécu. C'est ce qui est écrit ici Chabat commence par sa pratique, mais la joie du Chabat se dessine dans notre esprit, dans le contenu de notre pensée. Notre pensée doit être libérée de toute activité matérielle qui détourne notre esprit et notre être tout entier du divin, de l'âme, et de la pleine joie. Le schéma est donc : Pensée > Joie > Néchama. Il y a un travail passionnant à exercer au niveau de la pensée, exercice dont l'homme moderne a du mal à dresser, puisque "petit penseur" pour ne pas dire "non penseur"... Et dans cet exercice de "pensée" se trouve quelque chose d'immense : l'existence de soi !

Chabat, dimension illimitée

D'après Benjamin Gross "Shabbat" page 26

« En six jours D'IEU créa le ciel et la terre, et le septième jour IL se reposa "chaVat" » - Chémot 31-17. L'interruption du travail est une manifestation de liberté qui s'exprime par le repos. Que signifie la notion de "repos" de D'IEU ? il ne saurait évidemment être question d'une détente ou d'une récupération des énergies à la suite d'un dur labeur, mais plutôt de la volonté expresse de mettre une limite au développement des forces mises en œuvre ! Le monde fut achevé, non parce qu'il était parvenu de lui-même à la limite de son expansion, mais parce que D'IEU mit fin à son essor.

Il y a ici une remarque très puissante, le monde étant l'œuvre divine or D'IEU est "ene sof" sans fin, l'extension du monde ne peut donc se faire par lui-même, il n'y a pas dans le monde d'énergie de stopper ce qu'il est, D'IEU créant le monde créa le concept de mise à l'arrêt de l'expansion de sa propre œuvre. Cela veut dire que s'arrêter est un exercice divin ! Celui qui ne veut pas s'arrêter de travailler et d'œuvrer durant le jour de Chabat c'est qu'il refuse l'intervention divine, et veut aller au-delà de ce que D'IEU a autorisé de ce qui doit se trouver dans le monde. Transgresser Chabat c'est étendre le monde au-delà des limites qui lui sont imparties par son propre créateur !

Le "repos" de D'IEU marque donc la transcendance de D'IEU dans sa relation au monde créé et affirme son unicité par rapport à tous les étants.

L'homme cherche à dépasser les limites, le concept même de limites insupporte l'homme... Mais la question s'impose si Chabat détermine la limite de l'expansion du monde comment peut-il révéler parallèlement le monde futur le olam haba univers illimité ? La réponse se trouve dans la question : ce monde matériel si on ne lui reconnaît pas une limite alors on vit l'illimité dans ce monde et on refuse l'illimité du monde à venir. L'illimité de la matière fait écran à l'illimité du suprême. En d'autres termes la notion d'illimité n'appartient pas à ce monde car l'illimité témoigne d'une finalité, qui bien entendu ne serait être dans la vie ici-bas. L'illimité est le délice du monde à venir. Les limites de ce monde nous donnent accès à l'illimité des mondes supérieurs du futur. Faire Chabat c'est admettre que l'ultime délice se trouve autre part qu'ici, de ce fait les limites imposées par le Chabat ne sont plus synonymes de prison mais d'invitation à l'illimité absolu...

Le point central du Chabat

D'après Rav Leib Mintsberg "Ben Mele'h" page 17

L'importance du jour du Chabat est qu'il est le Jour de D'IEU. Ceci s'inscrit dans le devoir général de toute la création de porter honneur à D'IEU. D'IEU créa le monde pour une seule et unique raison : son honneur. Pour ce faire D'IEU fixa un jour dans la semaine pour aboutir à cet objectif. Transgresser Chabat c'est déshonorer D'IEU. Selon le Ramban la gravité de la transgression du Chabat est en cela où l'on ne respecte pas le jour choisit par D'IEU – ceci est bien une notion fondamentale dans notre religion, le Chabat témoigne que D'IEU créa le monde et en est son maître. Selon le Rambam la transgression se joue en cela où nous Israël avons été choisi pour marquer cet honneur divin – le Chabat est donc l'exercice de notre attachement au divin, nous sommes son saint peuple.

La discussion se veut de savoir quel est le point central du Chabat qui fait toute son importance et décrit la gravité de sa transgression.

D'après le Ramban renier Chabat c'est renier D'IEU ! D'après le Rambam renier Chabat c'est renier Israël ! Au-delà de la profondeur de ce débat nous voyons comment les Maîtres, et chacun à sa sagesse, ont vécu singulièrement le Chabat. Cela veut dire que Chabat, peut-être toute la Tora, c'est de retrouver sa singularité dans ce jour de D'IEU. Effectivement D'IEU a laissé la place aux hommes dans Son monde afin que chacun se retrouve dans son rapport à D'IEU. Laisser une place à l'homme non pas pour refouler D'IEU mais au contraire pour mieux Le retrouver. Ou encore quelle place j'ai en tant qu'homme dans le monde que je reconnais être celui de D'IEU. C'est l'enjeu du Chabat, c'est l'enjeu de la vie.

Horaires Chabat Kodech Nice

Vendredi 28 avril – 7 iyar

Entrée de Chabat 20h00

****pour les Séfaradim réciter la bénédiction de***

l'allumage AVANT d'allumer*

Samedi 29 avril – 8 iyar

Réciter le Chémâ avant 9h15

Sortie de Chabat 21h17

Rabénou Tam 21h55