

DES FAITS *Fascinating*

יד' אייר תשפ"ג
28 mai, 2023

פרשת אמור
11^{ème} année, édition 480

Pour se procurer un des livres de l'auteur (version papier ou numérique) et être livré à domicile, envoyez sVp un e-mail à yalt3285@gmail.com ou allez sur le lien <https://amzn.to/3eyh5xP> (où vous pourrez aussi voir un bref compte-rendu).



RETOURNE LA TORAH TRAVERS LE MONDE

Argentine • Autriche • Australie • Belgique • Brésil • Canada • Chili • Chine • République tchèque • Angleterre • France • Allemagne • Gibraltar • Hollande • Hongrie • Inde • Israël • Italie • Mexique • Panama • Pologne • Russie • Afrique du Sud • Suisse • Ukraine • Émirats arabes unis • États-Unis • Venezuela

Pour rejoindre les milliers de récipiendaires de ces *Divrei Torah*, envoyés gratuitement par courriel hebdomadaire, pour obtenir les précédents articles, pour un retour, des commentaires, faire des suggestions (sur comment propager davantage ces *Divrei Torah* et/ou sur la façon de les rendre plus attrayants), pour sponsoriser leur publication réalisée sur les six continents et plus de 40 pays, ou si vous connaissez une personne intéressée à recevoir ces *Divrei Torah*, contacter SVP l'auteur, Rabbi Yehoshua Alt à l'adresse : yalt3285@gmail.com. Merci Beaucoup. *Lé-ilouï nichmat* de Mordékhai Nissim ben Mazal, de Nissim ben Avraham.

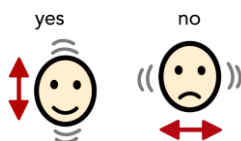
Lé-refoua chéléma de Moché Méir 'Hai ben Louna, d'Ouriel Ron, ben Téhila, Danielle bat Lucie, Claudie bat Lucie.

Cette newsletter peut être vue en Anglais sur ; <https://bit.ly/3z9qf5E>. Pour voir ou télécharger la version Française : <https://bit.ly/3mGmEOZ> אפשר לקרוא עלון זה בעברית באתר דרוש <https://bit.ly/38RvdTI> דעם נוזלעטער קען מען אויך זען אויף יידיש ביי

Vous pouvez imprimer librement ces *Divrei Torah* pour les distribuer à la Shul, ayant ainsi une part dans la diffusion de la Torah.

Les mouvements du « Oui » et du « Non »

De manière innée, nous secouons la tête sur le côté pour exprimer la négation tandis que nous la secouons de haut en bas pour exprimer l'affirmation. Pourquoi ?



L'homme comprend profondément dans son âme¹ quelle direction mène à l'amélioration et au progrès (exprimé par le mouvement du oui), et quelle direction le laisse sans progrès (exprimé par le mouvement du non). Le mouvement oui pointe en ligne droite, sans déviation sur les côtés. Quand une personne secoue la tête dans la négation, elle communique qu'il n'y a pas de continuation de la ligne, pas de progression et pas d'addition ou de moment en avant. C'est comme s'il disait : « Nous sommes toujours au même endroit. »² L'affirmation exprime la volonté de quitter la réalité présente pour

¹Bien que nous fassions ces mouvements involontairement, mais comme le dit le *guemara* : « אע"ג דאיניה לא חזו מזלייה חזו = même s'ils ne l'ont pas vu, leur Mazel l'a vu (*Meguilá 3a*). C'est-à-dire qu'il y a une raison spirituelle profonde pour laquelle nous faisons cela qui est ancrée dans notre âme.

²Lorsque nous observons les humains et les animaux, nous remarquons que si les humains sont verticaux, les animaux sont horizontaux. Pourquoi ? Les humains sont verticaux parce que leur but est de se raffiner, de progresser dans la spiritualité. Par conséquent, leur tête est

avancer et progresser. Une affirmation exprime un sentiment naturel t inné à l'homme : progresser et graver les hauteurs spirituelles.³

Une Terre divinement belle

Hachem a créé un monde si beau pour nous interpellé, nous conduisant à nous demander Qui l'a créé, comme il est dit : עיניכם וראו מי ברא אלה שאו מרום = *levez les yeux et voyez qui les a créés*. Bien qu'Hachem se soit caché (comme cela est implicite dans le mot עולם⁴ qui est lié à העלם, *caché*), Il s'est caché comme un petit enfant se cache derrière un canapé – saillant et est très visible (si l'on peut dire).

Sur cette base, nous pouvons traduire les mots qui parlent de la création, בראשית ברא אלה-ים את השמים, *au début de la création des cieux et de la terre* par Hachem: Puisque le mot אלה-ים peut être réarrangé pour épeler מי אלה⁵ (il est composé des mêmes lettres), אלה מי ברא peut être lu comme *אלה מי ברא*, qui les a

placée au-dessus de leur corps, symbolisant que l'intellect doit gouverner leur corps et utiliser ce qu'ils ont pour l'élévation spirituelle. En revanche, les animaux sont horizontaux. Leur tête est au niveau du reste du corps. Un animal ne s'affine pas. En fait, le Maharal souligne que le mot בהמה est composé des mots מה בה, c'est ce que c'est, ce qui signifie qu'un animal ne s'élève pas au-dessus de la façon dont il est né.

³ *Atsmotai tomarna*, p. 82-83.

⁴ *Yechaya* 40:26.

⁵ *Béréchit* 1:1.

créés. C'est-à-dire, voir la beauté magnifique qu'Hachem a mis dans le monde.



Spiritualité ascensionnelle

Un *passouk* déclare : **אתה ואל עפר תשוב כי עפר = nous sommes de la poussière et nous retournerons à la poussière.** Le 'Hidouchei Harim explique que **nous sommes peut-être de la « poussière » mais que nous avons le potentiel de conquérir des mondes.** Quelle honte ce serait si **עפר תשוב**, nous retournions dans la tombe⁷ sans avoir accompli notre vie.⁸

Le Gra⁹ nous dit que nous sommes soit ascendant, soit descendant dans ce monde, car nous ne pouvons pas rester statiques. Ceci est évoqué **מַעֲלִין בְּקִדְשׁ וְאִינְיָן** euq te rebmot sap snoluov en iS : **לַזַּחַת רַמָּאָם** le מורידין¹⁰ nous voulons vivre la réalité de **אִינְיָן מורידין**, alors nous devons être **מַעֲלִין בְּקִדְשׁ**. Avec cela, nous pouvons expliquer pourquoi nous sommes appelés un **הוֹלֵךְ** alors qu'un ange, un *Malakh* est, lui, appelé **עוֹמֵד**.¹² C'est parce qu'un ange reste à son niveau et ne grandit pas, contrairement à un humain.¹³

Au cours de l'été 1992, un rabbin visitant des prisonniers leur a dit qu'ils étaient limités uniquement parce qu'ils ne pouvaient pas obtenir ce qu'ils voulaient. Mais la vérité est que tout le monde est comme ça car tout le monde a des limites. Nous ne pouvons faire fi des contraintes naturelles. Ce ne sont que des frontières horizontales. Verticalement cependant, nous sommes les

⁶ Béréchit 3:19.

⁷R' Zusha d'Anapoli (1718-1800), le frère du Noam Elimélékh, a fait remarquer : « Quand je monterai au ciel, je n'aurai pas peur que l'on me demande pourquoi je ne fut pas comme Moché ou David. Je dirai que je ne pouvais pas être comme eux. J'ai peur que l'on me demande : « N'étais-tu pas Zusha ? » Que vais-je vais dire alors ? »

⁸Au cours des 36 années laconiques de la vie du Maharam Shif, il a accompli énormément de choses. À l'âge de 17 ans, il a été nommé rabbin de la communauté de Fulda, un centre de la Torah, où il a également dirigé une *yechiva notable*. C'est là qu'il composa ses commentaires couvrant l'ensemble du *Chass*, entre les années 1627 et 1636. Malheureusement, il a été détruit par un incendie en 1711. Il était aussi un grand kabbaliste, et a écrit des *sefarim* sur la kabbale et un commentaire sur le 'Houmach.

⁹ *Michlei* 15:24. Aussi Roua'h Haïm 1:13. Voir *Messilat Yecharim* 1.

¹⁰ *Horayot* 12b.

¹¹ Cela répond à la question de savoir pourquoi il dit **אִינְיָן מורידין**, puisqu'il suffisait de dire simplement **מַעֲלִין בְּקִדְשׁ**. Une autre façon de le lire est qu'une personne devrait être **מַעֲלִין בְּקִדְשׁ**. S'il ne l'est pas (**אִינְיָן**), alors מורידין, il descend.

¹² *Zakharie* 3:7.

¹³ Voir *Bnei Yissakhar Kislev Tevet* 2:50.

¹⁴ Il y a une citation qui dit : « Si nous faisons partie de son dessein, alors il ne fait aucun doute que nous sommes beaux ! »

¹⁵ Dans la *yechiva* de R' Shlomo Freifeld, un garçon fut surpris en train de fumer chabbat. Le garçon fut convoqué au bureau de R' Freifeld qui commença à pleurer. Le garçon pensait que R' Freifeld était désespéré parce que maintenant, cela donnerait une mauvaise réputation à sa *yechiva*. R' Freifeld dit au garçon : « Je pleure parce que ce que tu as fait est de ma faute. Comment ai-je été incapable de faire ressortir ta grandeur ? Où ai-je échoué dans le fait de ne pas



t'avoir fait réalisé qui tu étais vraiment ? »

seuls à nous arrêter.¹⁴ Il y a beaucoup de leçons que nous pouvons tirer de l'observation du monde naturel.



Le *Pnei Mena'hem* a souligné un message appris de la loi de la gravité : nous sommes tirés vers la terre, le monde physique. **Pour nous élever, nous devons combattre la force d'attraction. De même, pour nous hisser spirituellement, nous devons combattre le monde matériel et nos désirs qui nous tirent vers le bas.**



Adam a été créé **בצלם אלהים**, à l'image divine. Si nous épelons en toutes lettres le Tétragramme, **יהוה**, nous obtenons **הא, יוד, הא, ואו**. Cela donne un total de 45, la *guématria* de **אדם**. La grandeur que nous pouvons atteindre¹⁵ est due à l'âme infinie dont nous sommes porteurs¹⁶, un « morceau » d'Hachem – **ממַעַל** – **Rien ne peut réduire notre valeur.** Tout comme si une personne froissait un billet de 20 dollars et le jetait dans la terre, les gens le voudraient toujours puisqu'il n'aurait pas perdu de sa valeur ; de même, **si nous trébuchons et tombons, nous conserverons malgré tout toujours notre valeur.**¹⁸

Rabbi Alt a mérité d'étudier sous le patronage de Rav Mordé'khaï Friedlander *zatsal* pendant près de 5 ans. Il a reçu une ordination rabbinique (une *semi'ha*) de Rav Zalman Né'hémia Goldberg *zatsal*. Rabbi Alt a écrit sur de nombreux sujets pour différents sites web et publications. Il est l'auteur des livres *Fascinating Insights* et *Incredible Insights*, sans compter ses *Fascinating Insights* sur *Podcast*. Ses écrits inspirent les gens dans tout le spectre du judaïsme pour vibrer davantage et mieux apprécier la beauté de la Torah. Il vit actuellement avec son épouse et sa famille à Kiryat Yearim (lieu où l'Arche Sainte, le Aron ha-kodech, demeura pendant 20 ans [Cf. Chmouel I, 7:1,2]) où il étudie, écrit et enseigne. L'auteur se dévoue avec passion à transmettre et enseigner le judaïsme à tous les *Bnei Israel*, quel que soit leur niveau d'observance religieuse.

¹⁶ Il y a un dicton : « **Nous pouvons facilement pardonner à un enfant qui a peur du noir. La vraie tragédie de la vie, ce sont les hommes qui ont peur de la lumière.** »

¹⁷ Rav Shabtaï Sheftel Horowitz (1565-1619), qui était un neveu du *Chela*, écrit (dans l'introduction de son *sefer Chefa Tal*) que nous savons que le peuple juif « fait partie » d'Hachem comme il dit : **כִּי חִלְקָהּ עִמוֹ** (*Devarim* 32:9). Un morceau d'objet contient tous les éléments de cet objet. Par exemple, un petit éclat d'une grosse roche contient tous les composants de cette roche. La seule différence est que, puisque l'objet est l'objet entier, il est plus grand que le fragment, mais le fragment a la même composition chimique que l'objet dont il provient. De la même manière, il n'y a pas de différence essentielle entre l'âme d'un homme et Hachem si ce n'est qu'Hachem est la totalité de l'existence, la lumière infinie qui englobe tout et que l'âme est une minuscule particule de cette grande lumière.

¹⁸Rabbi Its'hak Yéhouda Yé'chiel Saffrin de Komarna (1806-1874) était fils unique. Son père est mort quand il avait 12 ans. Il a ensuite été élevé par son oncle, Rabbi Tsvi Hirsch Zidichover, où il a étudié dans la grande pauvreté et la détresse. Il écrit : « **Toute ma joie était due à la grande douceur des leçons impressionnantes que mon saint oncle m'a révélées.** » Il écrit qu'il avait une pièce spéciale qui était si froide et n'était réchauffée qu'une seule fois pendant l'hiver. « **J'avais l'habitude de ne dormir que 2 heures sur 24. Je passais le reste du temps dans cette pièce, immergé dans la Torah, la guemara, les écrits juridiques, le Zohar, les Kitvei Arizal et les écrits de Rabbi Moché Cordovero.** Puis j'ai cessé, restant dans un piètre état pendant plus de 3 mois. Beaucoup de *klipot*, dures et mauvaises, se sont dressées contre moi, essayant de m'inciter à quitter mon étude de la Torah. **Pire encore, elles me firent tomber en dépression. Mon cœur devint comme un rocher. Je n'appréciai plus rien pendant ces jours. Je n'avais qu'un peu de pain et d'eau chaque jour; Je n'avais aucun plaisir dans l'étude et la prière. Les *klipos* sont devenues très fortes et j'en pâtis grandement. C'était littéralement pire que mille morts. Après toutes ces séductions, soudainement, au milieu de la journée, en étudiant le *Traité Yevamot*, une grande lumière m'illumina. Toute la maison fut remplie d'une lumière impressionnante, la lueur de la *Chékina*. C'était la 1^{ère} fois que je goûtais vraiment un peu de Sa lumière.** » (*Meguilat Setarim*, entrées 21-26). » Après son mariage à 16 ans, il était si pauvre qu'il n'avait pas les moyens d'acheter 2 bougies pour chabbat !! L'une des façons dont la piété de Rabbi Its'hak fut exprimée était dans ses *tefilot* qui duraient 3 heures. Une autre de ses capacités uniques était qu'il avait des rêves où il conversait avec diverses âmes...