

~ "אמרי נהוראי" - "פרשת תצוה" ~

בס"ד תשפ"ג [מספר 37]

התפלל אל הקב"ה שיצילו מן הצרה המאיימת עלינו. שמע ה' לתפילתו ושלה את מלאכו לעזור את עיני דריוש, גער בו המלאך: "למה הרעות לדניאל ותיתנהו בבית האסורים?! והיה אם יתפלל דניאל אלי, והשיבותי לך את מאור עיניך". הבין דריוש כי הרע לעשות עם דניאל, מיד ציווה על עבדיו להריץ את דניאל מבור כלאו ולהביאו לפניו, אמר לו: "דניאל לכה עמי ונלכה אל מקום המקדש והתפללת שם בעדי לאלקים כי ישיב לי את מאור עיני". ויקח המלך אלף פרשים ואת דניאל, ונסע אל מקום המקדש ושם התפלל דניאל עליו, ויאמר לו מלאך ה': "שמעתי תפילתך, לך והעמד את דריוש על יד נהר מים ורחץ את עיניו במים ויתרפא", ויעש כן, והנה שבה אליו ראייתו כבתחילה. ויש המשך טוב ויפה לסיפור זה. רואים ממעשה זה שאפילו שמדובר בגוי ורשע, ברגע שעשה כמצוות ה', אפילו שהמצווה שצווה הייתה מלאכה קטנה ופשוטה. השתדלות ממש קטנה ביותר – רק לשחרר את דניאל מבית האסורים שלו עצמו - כבר הקב"ה עוזר ומסייע לבן אדם!

{מובן שמועיל לעשות השתדלות, וה' יעשה את השאר, אבל צריך לדעת איזו השתדלות לעשות ובאיזו דרך לעשותה - שלושה משוגעים מנסים לברוח מבית המשוגעים, הם מטפסים על הגדר, אבל נופלים על פחי אשפה בצד השני, השומר צועק: "מי שם?". המשוגע הראשון עונה: "מיאו". המשוגע השני עונה: "מיאו". המשוגע השלישי עונה: "גם אני חתול", וההמשך מובן... 😊 3 משוגעים החליטו להתחיל לקרוא ספרים. משוגע א: "קראתי ספר עם הרבה עמודים". משוגע ב: "קראתי ספר בצבע צהוב". משוגע ג: "קראתי ספר עם הרבה מספרים". פתאום השומר מגיע אומר לשלושת המשוגעים: "מי לקח לי את הספר טלפונים!?"... 😊 או למשל ג'רפה לא יועיל לה ההשתדלות לנסות להבין תה חם. כיוון שעד שהתה יגיע לה לבטן הוא כבר יהיה קר... 😊}.

העלון להצלחת האנשים היקרים: נעם רות בת מיתר" - על אשר תרמה לעלון, ול-"אליהו בן מרים", "גדליה בן עדה", וכן לכל המעוניינים ב"עילום שם" - על אשר נתנו מזמנם להפיץ את העלון בבתי הכנסיות ושאר מקומות. (העלון מופץ בעשרות בתי כנסיות).

לתרומה לעלון הקדוש בנדבת קודש (אפשר גם מכספי מעשר) או להפצת עלונים (את החבילה של העלונים מקבלים ללא עלות - רק מתבקש לחלק) ו-**ויקדש העלון להצלחתכם או לבריאות יקיריכם וכדומה** – נא לפנות בכל עת ל-**מספר: 0527116539 - נהוראי זוהרי**. או ל-**אימיל: nz0527116539nz@gmail.com**. אפשר גם לשלוח מכתב ל-כתובת הר שמואל אבני החושן 31. וכן אפשר לעשות העברה לבנק מרכנתיל למ"ח: 072107857, לסניף רמות: 742.

לקוראי עלון זה הנחה ב"דפוס השושנים".

"להעלות נר תמיד" - רש"י: "מדליק עד שתהא שלהבת עולה מאליה (שבת כא.)": **"לקדשו לכהנו לי" - רש"י:** "לקדשו להכניסו בכהונה על ידי הבגדים, שיהא כהן לי, ולשון כהונה שירות הוא, שנטריא"ה בלע"ז":

לכאורה אפשר להגיד שלמה ציווה ה' שהמנורה תהיה עולה מאליה? כדי לרמוז לאדם שאנחנו צריכים לעשות בעיקר בדרך כלל את ההשתדלות, והשאר ה' עושה וממשיך בשבילנו, ובכוהנים ראינו שהבגדים הם היו חלק מתהליך הכהונה, להראות את נושא ההשתדלות, שגם השתדלות קטנה, תפילה אחת, ופעולות פשוטות – יכולות לקרבינו לאבינו שבשמיים.

פעם אחת נזדמן הרב הקדוש רבי **יהושע העשיל מאפטא** זיע"א

לעיר אחת שהיו גרים שם שניים ממקורביו. היהודי האחד היה מדקדק במצוות, אבל היה בעל גאווה גדול והחזיק מעצמו, ואילו היהודי השני, היה פשוט הליכות, אך אינו מדקדק בקלה כבחמורה, רק עושה את ה-"השתדלות" במצוות. 2 היהודים ביקשו שהתאכסן אצלם. אבל הצדיק בחר להתאכסן אצל השני שהיה רק משתדל במצוות ואמר: על בעל גאווה אמר ה' אין אני והוא יכולים לדור בכפיפה אחת (סוטה ה, ב) ואילו על זה שאינו מקיים המצוות אמר הכתוב, "השוכן אתם בתוך טומאתם" (ויקרא טז) ואם הקב"ה שוכן בתוכנו בכל עניין, אני על אחת כמה וכמה.



באחד הימים ישב **דריוש המלך** באפס מעשה, וכיוון שכך ציווה להביא אליו את בגדי הקודש אשר נלקחו מבית המקדש, ויבקשום עבדיו ולא נמצאו, אמרו לו: "מלכנו מקום הבגדים נעלם מעמנו". פקד עליהם המלך להביא את **דניאל** לפניו, בבואו אמר לו: "הלא ידעת דניאל טמונים בגדי", ענהו דניאל: "לא ידעתי". אמר לו דריוש: "אני אמרתי להיטיב עמך ואתה מסרב לגלות את אזני, דע לך כי אם לא תענה על שאלתי אעשה בך שפטים!". ודניאל בשלו, "לא ידעתי". ציווה המלך לחבשו בבית האסורים ולכבול את רגליו בכבלי ברזל. כראות דניאל כי כלתה אליו הרעה,

~ "פיתוח הקול בדרך הכל" - מבוסס על תורת אבי ~

נשימה מהאף מסייעת לניקוי הסינוסים, וממילא אפשר להשתמש בחללי התהודה! 7. נשימה מהאף מועילה להרגעת צינור, וצינור מחליש את הקול, ומונע שימוש שותף בחללי התהודה, ועוד בעיות! 8. נשימה מהפה יכולה לגרום לנטייה מוגברת לדלקות גרון, ודלקות גרון גורמות לעייפות קולית, ופעמים אף צרידות חמורה! 9. נשימה מהפה גורמת לנטייה מוגברת לדלקת ריאות, ודלקת ריאות יכולה להפריע מאד לנשימה תקינה שחשובה מאוד להפקת הקול, ומהווה טריגר לבעיות נוספות במיתרי הקול! 10. נשימה מהפה יכולה לגרום לדלקת בחניכיים, וממילא גם לחיידקים על המיתרים, שווה ערך ליבלות ואולי אפילו פוליפים, שמפריעים לסגירה של מיתרי הקול! ויש עוד הרבה בעיות אשר יכולות להיווצר מחוסר נשימה מהאף! {הרבה פעמים נראה לנו שבאוויר שאנו נושמים אין לו חשיבות גדולה מדי, אבל אחרי שרואים פה את כל הדברים בעניין חשיבות האוויר, משנים אנו את דעתנו – אחד שמאד אוהב חטיפים ואוכלם בוקר צהרים וערב היה אומר: "תמיד חשבתי שאוויר זה בחינם עד ש... קניתי שקית צ'יפס"...}. וכן יש עוד הרבה בעיות אשר עלולות להיגרם מחמת התסמינים מן הנזלת המרובה, ולא רציתי להאריך יותר!

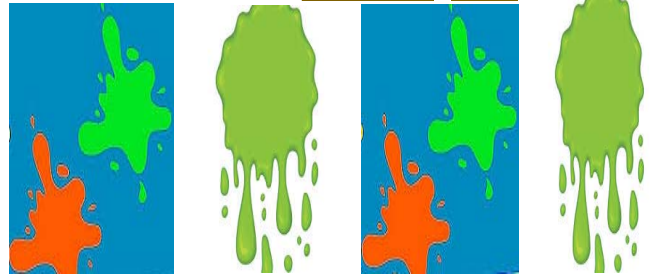
{שנם אשר אינם מודעים לכך שסובלים מבעיות ותחלואים – בדחן גרוע חסר מודעות עצמית אמר פעם באחת מהופעותיו בגאווה והרגשת כבוד מנופח: "אם הייתי מקבל שקל על כל בדיחה גרועה שלי אז היה לי היום 2 שקל!"...}.

להערות והארות, או להרחבה בנושא - "פיתוח הקול" בשיטת - "פיתוח הקול בדרך הכול" ממורה יר"ש מוסמך (הוסמכתי ע"י אבי המורה הדגול אליהו זוהרי בעל כפל תואר במוזיקה B.ed.Mus. ונטורופת N.D) *מייעץ לכל סוגי בעיות הקול! *שיעור ניסיון חינם כולל אבחון לזמן מוגבל! - להתקשר למספר: 0527116539 - נהוראי זוהרי. או לאימייל: nz0527116539nz@gmail.com
אפשר גם לשלוח מכתב לכתובת - הר שמואל אבני החושן 31.

נפתח קורס חדש מעניין - "לדעת לדבר בדרך מסקרנת לקהל רחב" - בשיטת "מרצה גדול בדרך הכל" - מ-בעל ניסיון של מעל 10 שנים בהרצאות בפני קהל רב! *שיעור ניסיון חינם כולל אבחון לזמן מוגבל! - נהוראי זוהרי.

לקוראי עלון זה הנחה ב"דפוס השושנים".

מהי ליחה, ולמה היא מפריעה למיתרי הקול, ולשאר הגוף?: [חלק יב']



עודף ליחה יכול לגרום לבעיה נוספת מתוך ה-44 בעיות: 39. נזלת מרובה!

39. עודף ליחה עלול לגרום ל-**נזלת מרובה! יש 15 תסמינים של אף מנוזל** (לא חייב להיות שיהיה את כל התסמינים): 1. ייצור מוגזם של ריר! 2. הפרשות מהאף! 3. קשיי נשימה! 4. גודש באף! 5. התקפי התעטשות! 6. כאב ראש שנגרם עקב לחץ מוגבר בחללי האף! 7. תחושת לחץ וכאב באזור הפנים שנגרם עקב לחץ מוגבר בחללי האף! 8. כאב גרון! 9. שיעול בגלל נזילת הפרשות ריריות מהאף לגרון ומעוררת את רפלקס השיעול! 10. במקרים חמורים עלול להיווצר דימום באף בגלל קיננה יתר! 11. דלקת בגרון בגלל טפטוף אחר אפי! 12. קושי לנשום דרך האף! 13. גרד בתוך האף! 14 פגיעה בחוש הריח! 15. פגיעה בחוש הטעם!

{יש מן האנשים אשר אחר שקראו את כל הבעיות העלולות להיווצר מחמת הליחה ברגע שישמעו את השם "ליחה", ישמע באוזניהם פלשבקים של בעיות, יש דברים שרק השם שלהם גורם להשפעות - כמו ששאל פעם קוסם את קהל הילדים שלו: "איזה סוג כלב הכי טוב בקסמים? כלב לברהקדבהדור ("לברדור")..."}.

מן התסמינים הללו יש כמה אשר עלולים להוות הפרעה אף לפעילות תקינה של מיתרי הקול, למשל: "12. קושי לנשום דרך האף" - עלול להוות טריגר ל-10 בעיות: 1. יש לנשימה מהפה השפעה שלילית על צורת ותפקוד השפתיים, ותפקוד שפתיים בריא חשוב להיגוי הנכון בעת הדיבור! 2. בנשימה מהאף נכנס אוויר אף לחלקים התחתונים של הריאות, והחלקים התחתונים של הריאות בעלי השפעה גדולים על תפקוד הפקת הצליל! 3. באוויר מהאף יש יותר חמצן בכל הגוף (פי 4 מנשימת "בית חזה"), שזה גם חשוב מאוד לקול! 4. הגוף מבריא את עצמו ממחלות מהר יותר, ומחלות מחליאות את הקול בנוסף! 5. נשימה מהאף מונעת מווירוסים בקטריות אבק ואלרגנים שנמצאים באוויר - מלהיכנס פנימה, וממילא שווה לקול נקי וצלול יותר, ללא צרידות ולחות מיותרות! 6.