

# דרך הבעש"ט

גיליון שבועי לקירוב לבבות ואהבת הבורא



הבית לצמיחה אישית ורוחנית  
דרך הבעש"ט

י"ד ע"י עמותת דרך הבעש"ט ע"ר. 580660942

גיליון מס' 312 | ג' בניסן התשפ"ג

## פרשת ויקרא

### זמני כניסה ויציאת שבת

ר"ת	יציאה	כניסה	חיפה
20:10	19:32	18:24	תל אביב
20:08	19:32	18:32	ירושלים
20:11	19:30	18:17	באר שבע
20:11	19:33	18:35	

העלון מוקדש  
לרפואת  
חיה ליבי  
בת בלה לאה

מקדישים עלון ורואים ישועות  
054-8424530



הרה"צ ר' אשר פריינד זיע"א  
מייסד הדרך

ליצירת קשר  
054-8424530

בנק לאומי | סניף 856 | מ.ח. 5335809  
ע"ש דרך הבעל שם טוב

## יסודות מהפרשה

### לשמוע את הקריאות

וַיִּקְרָא אֶל מֹשֶׁה וַיְדַבֵּר ה' אֵלָיו מֵאֵהָל מוֹעֵד לְאֹמֶר. (א, א)  
ה'בית אברהם' מסלונים, מבאר באופן נפלא את הפסוק וכה דבריו:  
כתוב בחז"ל (מדרש משלי ה, יח) "אשרי אדם שאשתו מעירו, ותורתו מעירו, פרנסתו מעירו". בפשטות הכוונה היא שאם אשתו מהעיר שלו, ומקום לימודו בעירו, אז יש לו חיים נוחים יותר.  
אולם יש כאן משהו עמוק יותר: אשרי אדם שאשתו מעירו – מעירו הוא לשון התעוררות, אדם שלוקח את הדברים שרואה באשתו ומתעורר מהם, למשל אם הוא רואה איזשהו חסרון באשתו ולומד ממנו שגם בו יש את אותו חיסרון ועליו לתקן בעצמו או אם הוא מרגיש אהבה [או יראה] מאשתו, ילמד מזה איך לאהוב [או לפחד] מהקב"ה וכדומה.



וישנם אנשים שהתורה היא המעוררת אותם – 'תורתו מעירו': על ידי לימוד התורה ומדריש חז"ל, או שמיעת דברי מוסר מרבתינו, מתעורר לשוב ולהתקרב אל ה'.

אולם מי שלא מתעורר לא מאשתו, ולא מהתורה או מרבתינו, על אדם כזה אין ברירה אלא להשית ייסורים "ופרנסתו מעירו" – הקשיים שיהיו לו בפרנסה, והדחקות שירגיש הם אלו שיעוררוהו לשוב אל ה'.

### יש לך אבא, יש לך בן

כֹּה אָמַר ה'... אֲנִי רֹאשׁוֹן וְאֲנִי אַחֲרוֹן וּמִבְלַעְדֵי אֵין אֱלֹקִים. (הפטרת השבוע פסוק 1)

כתוב במדרש (שמ"ר כט, ה) "אני ראשון שאין לי אב, ואני אחרון שאין

לי בן". שואל הגר"א מוילנא, מפני מה צריך לומר זאת, הלא הדבר גלוי וידוע שאין לקב"ה אב ואין לו בן?  
מתוך הגר"א: הפירוש הוא, "אני ראשון" – למי שאין לו אבא ואומר 'אין לי אב', אני האב שלו ואתמוך בו. "ואני אחרון" – למי שאומר 'אין לי בן', אני טוב לו מעשרה בניים.

וכפי שאמר הצדיק ר' אשר פריינד זצ"ל "מי שיש לו ילדים – שיעשה מהילדים בורא עולם. ומי שאין לו ילדים – שיעשה מה'בורא עולם' ילדים". כלומר, אדם שיש לו ילדים, צריך לראות שכל הטוב והשמחה שיש לו מהם – זו הארת פנים של ה' וה' משמח אותך דרכם, נמצא ששמח בבורא. ומי שאין לו ילדים, ומרגיש כאב וחוסר שמחה, יכול לעשות מהקב"ה ילדים, כלומר, שימלא את עצמו ב'קרבת אלוקים' – בקשר עם ה', והקב"ה אומר שיהיה לו אושר ושמחה כמו אדם שיש לו ילדים.

ובזה ניתן לבאר את עומק דברי אלקנה שאמר לחנה אשתו בבואו לנחמה על כך שאין לה ילדים – "הלא אנוכי טוב לך מעשרה בניים". אולם אפשר לבאר לפי דברי הגר"א, שאלקנה אמר לחנה אשתו, שאם היא תהיה מחוברת אל האנוכי – אל הקב"ה, יהיה לה טוב יותר מעשרה בניים.

שבת שלום

## צידה לדרך



### כאשר יגורתי - בא לי

איתי ורואו את כל ההמולה והצעקות. לבסוף, הצליחו להשתלט על האש הכל נגמר וברוך השם חזרנו הביתה.

בלילה, שני ילדיי אמרו לי "אבא, אנחנו לא מצליחים להירדם, אנחנו מפחדים, אבא תהיה איתנו". כל המחזה של האש, האמבולנסים, מכביות האש והצעקות הכניס בהם פחד.

אמרתי לילדיי, בואו יחד נעלה את הפחד להשם: "השם, תזכה אותנו ללמוד מהפחד שיש לנו מהשריפה שכך נזכה לפחד ממך" וכך חזרנו על המשפט פעם אחר פעם במשך רבע שעה. הם הלכו לישון והכל נשכח. ללא טראומות, ללא סיוטים וללא משקעים. ולא רק שהסיפור היה מאחורינו גם זכינו ליראת שמיים, התחברנו אל השם.

אחי ורעי, זהו יסוד ענק! כלי שבו אתה משתמש לכל עניין ועניין. תשיב את הפחד לאבא שבשמיים ותראה ישועות גדולות. זו דרך הבעל שם טוב המופלאה.

שבת שלום

מי לא מפחד לפני טסט? לפני ראיון עבודה? לפני שיחה ברבים? מה עושים??  
במקום לקחת כדורים נגד פחדים והתקפי חרדה הבעל שם טוב הקדוש זיע"א מלמדנו להעלות את הפחד אל השם. למה?

א. כי זה ירגיע אותך.

ב. הבעל שם טוב אומר שמה שאתה פוחד ממנו נהיה כבר פחד השם ופחד השם מביא רק ברכה ושלווה לאדם.

אתה רוצה להתקבל לעבודה ואתה פוחד מהריאיון? תפנה לה': "השם, כמו שאני מפחד מהריאיון שכך אזכה לפחד ממך". וכך חוזר ונשנה.

ואני רוצה לספר לכם סיפור על ילדי שלי.

ליל שבת אחד, חזרנו מבית הכנסת הביתה וברחוב ראינו בניין בוער באש. ההמון התקהל, כבאי אש, אנשי מד"א ושוטרים התרוצצו... ילדיי, בני בן העשר ובתי בת השמונה, היו יחד

ניתן לקבוע פגישה עם הרב לייעוץ בשלום בית וחינוך ילדים

להזמנת שיעורי תורה בשעות הבוקר 050-373-9010

אישיות כוללים, לברשות סניפים



## מי פה בעל הבית?

שאני אכיר שאני תולעת? אין בעיה! העיקר תדאג שאצליח בסוף.

לדוגמא: אדם המגדל עשרה ילדים לשם הצלחתו בלבד, פונה לה: "ריבוננו של עולם, תזכה אותי להקים דור ישרים מבורך, ולא רק הם אלא בני בניהם עד סוף כל הדורות". פתאום, הוא שומע על בנו של השכן ממול ש'התקלקל'. הוא אומר לאשתו: "איזו סיעתא דשמיא יש לנו שזה לא קרה לנו". הוא דואג לקן שלו. אבל אם אדם רוצה שעשרת ילדיו יהיו בני תורה כדי שיהיו עוד יהודים בעולם המכירים את הקב"ה, אז כשהוא ישמע כי בנו של השכן 'התקלקל' - הוא לא יגיד "איזו סיעתא דשמיא יש לי", אלא הוא ירוץ לשכן לסייע לו, הרי הוא טיפל בעשרה כאלו שיש לו ולא 'התקלקלו', ולו רק על מנת שאותו ילד ש'התקלקל' יעשה נחת רוח לקב"ה, שהקדושה תעלה בעולם ושיתפרסם שמו יתברך.

### תבחן את עצמך

סיימת מסכת? אדוני, עכשיו תאמר קדיש "יתגדל ויתקדש שמיא רבה" - כי אתה לא לומד את המסכת הזו כדי שתהיה למדן ותתקדם בלימוד - זו לא המטרה, אלא המטרה הינה "יתגדל ויתקדש שמיא רבה" - לקדש שם שמיים. אבל מה אני מקבל על כך? "יהא שלמא רבא מן שמיא, חיים ושבע וישועה ונחמה וכו'" - בורא עולם רוצה שתעבוד בחברת הפרסום שלו.

תבחן את עצמך, כשאתה מתפלל על כל מיני עניינים ובקשות, מהי מטרתך? האם מטרתך היא שה' יעזור לך להצליח או שה' יעזור לך שתזכה להיות צינור שדרכו אתה תצליח? זה עדיין נקרא "לא לשמה" כי אני אמר לדאוג להצלחה של השם - "לשמה". "לא לשמה" משמעו שאתה אומר חצי קדיש - בלי "יהא שלמא" - כי זהו עדיין רצונך האישי.

אם לא פרסמת את ה' והחלטת לפרסם את עצמך - זו הסיטרא אחרא בכבודה ובעצמה, זאת אומרת היא יכולה לבוא אליך מבלי שתרגיש. מדברים איתך שנים על שפלות ואתה לא שם לב שאתה אוחז שאתה גדול, "השם, אני כלום, רק תן לי שאזכה להיות גדול" - אתה במלכות הכי מסוכנת שיש, אתה משתמש עם החומר הכי צריני שקרוי "ביטול האני" כשבעצם מטרתך היא להיות גדול, שהשם ישים לך את הכתר על הראש. על כך אומרת המשנה (אבות, א, א) "ודאשתמש בתגא חלף", מי שמשמש בכתר ולוקח את ההצלחה לעצמו - יחלוף מן העולם.

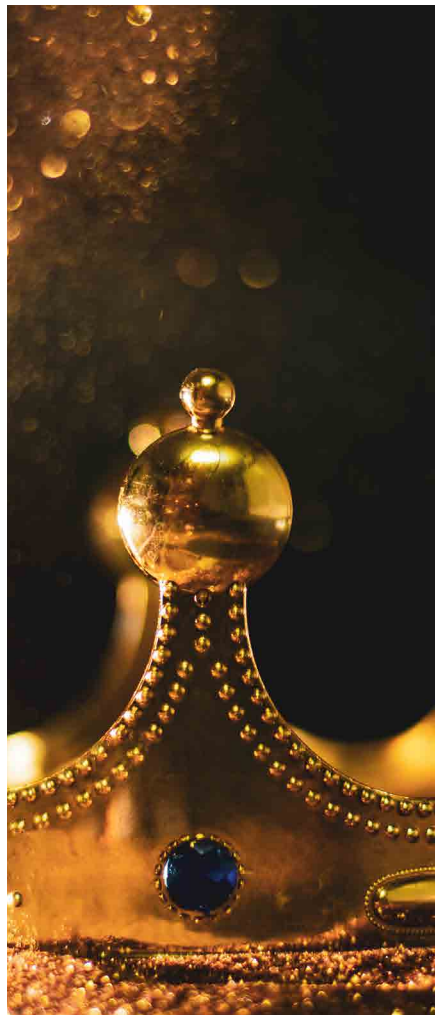
הסיטרא אחרא מוכנה שתחיה שפלות, אולם שתיקח גם את ההצלחה לעצמך. זו המעלה הגדולה של הקדיש, קדיש הינו מעל "ובא לציון גואל...", מעל תפילת שמונה עשרה ומעל הכל, כי בקדיש אתה מתוודה "אני לא סתם מכיר שאני כלום ואתה ה' עושה את הכל, אלא אתה עושה הכל בשבילך" - פה אמרת שהשם עושה את הכל. עד היום השם היה האמצעי ואתה המטרה, בקדיש אתה אומר "אתה, השם, האמצעי ואתה המטרה, הכל זה אתה כולל הכתר!" לכן הקדיש הינו מעל כל השבחים וזה מה שמכניע את הסיטרא אחרא - שגם את ההצלחה אתה נותן לבורא עולם. וכך, אומר הזוהר הקדוש, הסיטרא אחרא נשברת.

**הקדיש הוא השיא.** אנחנו אומרים לקב"ה "אתה עושה את הכל והכל שלך", ואתם יודעים מי חי כך? יוסף הצדיק, שכתוב "וַיֵּרָא אֲדֹנָיו כִּי ה' אִתּוֹ וְכָל אֲשֶׁר הוּא

כל הדיבורים של "דרך הבעש"ט" כדי לגייס לי חסידים, במקום לקשר את היהודים ואת עם ישראל לבורא עולם באמצעות הדרך.

### לה' מענה לשון

כשבאתי בפעם הראשונה לר' אשר צוק"ל, זו הייתה הפעם הראשונה שקיבלתי זעזוע. הייתי אצל רבנים וצדיקים וביקשתי ברכות על המצב שלי, כי היה מאוד קשה מבית ומבחוץ, ואכן כל רב בירך אותי להצלחה בנוסח שלו הוא. כשבאתי לר' אשר ואמרת לו "הרב, יש לי בעיות כאלו וכאלו..."



מיד ר' אשר השיב: "תפנה אליו, תצעק והוא יענה לך". שאלתי "לשם כך באתי עד לפה? עד לירושלים? שתאמר לי לפנות אליו?"

אמר לי "כן. אני לא רוצה שתהיה קשור אלי, אתה צריך להיות קשור אליו, תפנה אליו, תצעק אליו והוא יענה לך - לא אני!"

טבעו של אדם לקחת את כל הקופה לעצמו והוא מוכן לשם כך לחיות שפלות, "ריבוננו של עולם, אתה רוצה

הגמרא אומרת בעניין הקדיש (ברכות דף ג') "בכל יום ויום בשעה שישאל נכנסים לבתי כנסיות ועונים יהא שמה הגדול מבורך - הקב"ה מנענע ראשו ואומר אשרי המלך שמקלטים אותו בביתו כך, מה לו לאב שהגלה את בניו, אוי להם לבנים גלגו מעל שולחן אביהם". שאלתנו היא, למה דווקא כשאומרים קדיש הקב"ה מנענע ראשו ולא כשאומרים את הזמירות או כשמתפללים שמונה עשרה?

### והיא כתר לראשך

היום אנחנו רוצים לדבר על נקודה מאוד חשובה, אך לפני כן הייתי רוצה להציג בפניכם כמה שאלות.

הן קצת מטעות, לכן שימו לב.

שאלה ראשונה, שאלו יהודי "כיצד הצלחת לגדל עשרה בנים כולם בני תורה אברכים יראי שמיים"? והוא ענה: "זה לא אני, אלא הרחמים של השם, חסדו גבר עליי". זו תשובה טובה בעיניכם? התשובה מקובלת על הציבור היקר?

שאלה שנייה, שאלו יהודי "כיצד אתה מצליח לחיות עם אשתך חמישים שנה בשלום בית אמיתי? פשוט תענוג לראות אתכם". והוא משיב: "עושה שלום במרומי הוא יעשה שלום עלינו", זה לא אני, אלא סיעתא דשמיא, אלו רק הרחמים של השם". התשובה ראויה בעיניכם?

**ובכן, ממש לא.** על פי סגנון השאלה והתשובה שהיו כאן, אותו יהודי, כביכול, אומר: "זה לא אני, הכל השם עשה כדי שאצליח" - יוצא שהשם הוא ה"פועל" שלי. אני לא עשיתי כלום.

אם כן, מי פה בעל הבית? אני. ומי הפועל כביכול? איך הצלחת להקים בית לתפארת? "השם ריחם עליי".

יהודי פונה לקב"ה: "ריבוננו של עולם, אני צריך פרויקט דחוף של שלום בית. תעשה משהו בבקשה". בורא עולם נכנס לתמונה, מרגיע את האישה ומסדר לבעל את הראש.

זאת אומרת, יכול להיות אדם שחי שבעים שנה שפלות: "ריבוננו של עולם, איני יכול בלעדיך, תעזור לי להצליח". אך מי בסוף יושב על הכיסא? מי בסוף מקבל את הכתר? אני. אמנם בעזרתו, בסיועו ובעידודו של הקב"ה, אבל אני בסוף עונד את הכתר לראשי.

מסופר על אחד מגדולי הישיבות שהיה בדורו של רבי ישראל סלנטר זיע"א, שאמרו לרבי ישראל "הרב, איזו אהבת תורה יש לו, לא יאומן כי יסופר. פעם אחת, הוא נכנס לבית מדרשו וראה איך כולם לומדים בהתמדה ומרוב שמחה הוא פרץ בריקוד". אמר רבי ישראל סלנטר "זו בכלל לא ראייה, מעניין לראות האם כשהוא יכנס לישיבה של יהודי אחר ויראה כזו אווירת לימוד, האם גם אז הוא יפתח בריקוד? המבחן אינו בישיבה שלך. המבחן הינו כשתפתח בריקוד ברגע שתשמע שהישיבה של השני מצליחה".

הרבה פעמים יוצא לי לדבר עם תלמידים או למסור שיעורים, ועוברת לי תחושה במהלך מסירת השיעור שעכשיו אחרי כאלו דיבורים אין לי ספק שכל הנוכחים בשיעור יהיו צמודים אליי, וזו הוכחה שאני לוקח את

## הנכם מוזמנים לשמוח ולהתחזק כל שבוע

אל תתפלאו שהכל משתנה לטובה!  
החיבור היומי לשיעורי דרך הבעש"ט  
העמיד כבר רבבות על הרגליים!!!

דחט! חיזוק יומי קצר: 990-3090-03

הקו המלא: 900-3090-03  
סרטון יומי: 058-3139000

הבנים פינת אהבת ציון,  
אבן יהודה בשעה 20:45  
בית הכנסת "פועלי צדק"  
יום רביעי | לגברים ולנשים

מנשה צאלה 8 רמלה  
בשעה 20:45  
בית הכנסת 'הקרואון'  
יום חמישי | לגברים ולנשים

מנחם בגין 24 פתח תקווה  
בשעה 22:00  
בית הכנסת תהילות השם  
יום חמישי | לגברים ולנשים

טכורש 6 בני ברק  
בשעה 18:00  
בית הכנסת אחוזת מרדכי  
יום שלישי | לגברים בלבד

מלצ"ט 41 פינת בורכוב  
בשעה 21:00  
בית הכנסת נחלת אבות  
יום חמישי | לגברים ולנשים



## שפע עד בלי די

למערכת דרך הבעש"ט שלום, הסיפור שלי התחיל בעסק שלא כל כך צלח, אולם המסר שלמדתי בזכות "דרך הבעש"ט" בשנה הזו עם הקשיים בעסק - היה שווה כל הון שבעולם.

במשך שנה שלמה עברתי תקופה לא קלה בכלל, כניסה לחובות, הפסדים כספיים ואף ללחצים נפשיים מאוד גבוהים, אבל לא היתה אפשרות לפרק את העסק כי זה היה גורם לי להיכנס לחובות גדולים יותר וקיוויתי שאולי שנה הבאה העסק יתרומם בעזרת השם ותהיה הצלחה.

אבל סוף שנה הגיע ולא ראיתי את האור בקצה המנהרה.

הרב שליט"א עודד וחזק אותי כל העת ואמר לי לעשות עבודה עם עצמי ולהעלות את הצער לצער גלות השכינה "אבא, תזכה אותי ללמוד מהצער שיש לי את צער גלות השכינה" וכך אזכה לישועה. ואכן עבדתי עם עצמי והעליתי את צערי לצער השם.

ואז אמרתי "זהו, אני לא יכול יותר!"

נסעתי לציון של ר' אשר בהר המנוחות שם שפכתי את ליבי לה' והלא יאומן קרה ממש יום למחרת. הספק שמספק לי סחורה מסוימת לעסק שאל אותי אם אני מעוניין למכור את העסק. אני צחקתי, אך הוא היה רציני לגמרי. כמובן שחשפתי בפניו את הכול ובאיזה מצב העסק, אבל בכל זאת הוא היה נחוש בדעתו לקנות לפחות את הסחורה ואת כל הציוד ולהיכנס למקום תחתי שזו היתה הברכה הכי ענקית בשבילי.

וכך מצאתי את עצמי לאחר שנה של עבודה מקבל את הישועה הענקית שלי בזכות "דרך הבעש"ט" וכיום פתחתי עסק אחר וברוך ה' זכותי לשפע עד בלי די.

ומה שזכיתי ללמוד כאן הוא שעבודה נכונה בדרך מביאה תוצאות של ישועה אבל צריך לעבוד ולהשקיע.

תודה ל"דרך הבעש"ט" - דרך כל כך נפלאה ומתוקה.

שבת שלום.

מעוניינים לשתף אותנו בישועה בזכות דרך הבעש"ט ולזכות את הרבים? כתבו לנו למייל: [litibsn@gmail.com](mailto:litibsn@gmail.com)

מקום לגאול את עם ישראל, "קשה זיווגו של אדם כקריעת ים סוף" - הרי מה היה הקושי? שמידת הדין לא נתנה אישור. ובכן, מדוע הקב"ה הציל את עם ישראל? למען שמו הגדול. לא בגלל שמוגיע להם, לא מגיע להם כלום, אלא נטו כדי לפרסם את שמו בעולם, ועם ישראל קלטו זאת בקריעת ים סוף.

כשאני עוזר לאשתי בבית, אני יכול לחשוב למה אני עוזר לה, אולי כדי שהיא תאמר לי מילה טובה, אם כן, מי פה הכתר? אני. אבל אם אני אומר "אבא, תזכה אותי לעזור לאשתי כדי שיצא מכך פרסום שמך הגדול", אשתו תאמר לו "וואו, איזה בעל טוב אתה", ואז הוא יענה לה "דעי לך, אלו היו הרחמים של השם, הוא נתן לי את הכלים, אנחנו צריכים לעשות זאת לכבוד שבת כדי שבורא עולם יבוא לפה, וכך יהיה לנו בית נקי לכבודו יתברך וכך נרוויח הרבה דברים טובים". בדרך הזו הוא מתחיל לכוון את עצמו, את אשתו והילדים לכוון בורא עולם. אבל מה לעשות שבורא עולם בכלל לא נמצא בלקסיקון שלנו? ופה אני רוצה לספר לכם סיפור מאוד מרגש.

סיפר לי אברך סיפור יפה, אתמול אשתו הייתה צריכה ללכת לספרייה, אולם מהצרהיים תקף אותה כאב שיניים והגברת לא יכלה לזוז מרוב כאבים. היא הייתה בבעיה, מה עושים? מצד אחד היא כבר קבעה תור למספרה ואם היא לא תלך זהו גזל כי הספרייה תפסיד את הזמן הזה, ומצד שני היא גם לא יכולה ללכת כי כאבות לה השיניים. היא הייתה חסרת אונים ואינה ידעה מה לעשות... לבסוף היא אמרה לבעלה "אני הולכת למספרה עם הכאב ויהיה מה שיהיה". היא יצאה מהבית והגברת הזו כל הדרך מביתה ועד למספרה התפללה להשם: "אבא, תזכה אותי ללמוד מכאב השיניים שיש לי את כאבה של השכינה". היא מספרת שעד שהיא הגיעה לספרייה הכאב עבר. היא סיימה את הטיפול אצל הספרייה, צלצלה לבעלה ואמרה לו "חשמע, הכל מסודר ברוך השם, בא לך לצאת הערב?" האברך ממשיך "הרב, יצאנו לסיבוב, הלכנו לאכול וכל כך נהנינו. בערב, אשתי הגיעה הביתה והחלה לבכות מרוב התרגשות, היא אמרה לי: 'פעם ראשונה בחיי שאני זוכה לבקש מהשם דבר שכזה ולראות שהוא עונה לי'". אתה מבינים? היום כשכואבות למישהו השיניים, מה הוא מבקש? אקמול, אופטלגין? אך הגברת הזו הלכה עם בורא עולם, "אבא, תזכה אותי ללמוד מהצער שיש לי מכאב השיניים את צער גלות השכינה" ומיד בורא עולם ריחם עליה.

אנו צריכים להיות קשורים לאבא וללכת איתו והקב"ה יגאל אותנו למען שמו, אמן כן יהיה רצון. שבת שלום

עשה ה' מַצְלִיחַ בְּיָדוֹ, מי הצליח? ה' מַצְלִיחַ בְּיָדוֹ, השם מצליח דרכי, אני צינור שדרכו בורא עולם מגיע להצלחה של פרסום הקדושה בעולם, "אבא, תזכה אותי ללמוד מהצער שיש לי את הצער שלך". מה משמעות התפילה הזו? "בורא עולם, תזכה אותי ללמוד מהצער שלי את הצער שלך, שכן יהיה לי אכפת מהצער שלך" - דהיינו, אני מיד מעביר זאת לקדושה אליך, לא לדאוג לטוב שלי אלא אני אדאג שלך יהיה טוב, ואני יודע שאם יהיה לך טוב אז אתה תדאג שגם לי יהיה טוב על הדרך.

"המתפלל על חברו נענה תחילה" - אומרים חז"ל "כל המתפלל על חברו נענה תחילה". אשאל שאלה, אם אני צריך עכשיו פרנסה מה עלי לעשות? לעשות תרגיל? יש לי חבר שגם זקוק לפרנסה, אז אתפלל עליו וכך גם אני אקבל? התשובה היא שהמילה "חברו" כוונתה לשכינה, "ידיד נפש אב הרחמן". כדי להצליח מבקשים מהשם: "אבא, תזכה אותי לילדים טובים כדי שתהיה לך נחת רוח, על מנת שיהיו עוד יהודים החיים עם בורא עולם" או "אבא, תזכה אותי לשלום בית כדי שיהיה לך עוד בית שהשכינה שורה בו, שיהיה עוד בית שעושה קידוש השם", "אבא, תשלח לי פרנסה כדי שאוכל לתת צדקות ולהרים את שמך".

למשל, השולחן ערוך כותב בעניין האכילה, שאדם יאכל כדי שיהיה לו כח ללמוד. זאת אומרת, הוא אוכל כדי שיצא מכך משהו טוב לבורא עולם. ויתרה מכך, להעלות את התאוה לאוכל - אל ה': "אבא, תזכה אותי ללמוד מהתאוה שיש לי לאוכל שכן אזכה לאהוב אותך", כי כל דבר גשמי אתה מעלה לקדושה, לרוחני.

"המתפלל על חברו נענה תחילה" - למה? כי אתה עובד בחברת פרסומות של בורא עולם ואתה באמת עושה את מה שסיכמנו, כל עוד ולא התפללת על "חברו" שהוא בורא עולם - עדיין לא התחלת לעבוד את השם. כשאתה מתפלל על בורא עולם לאט לאט יהיה לך אכפת מצער השכינה.

### בורא עולם הוא הבוס

יש מאמר חז"ל (סוטה ד"ז ע"ב) "ראתה שפחה על הים מה שלא ראה יחזקאל בן בוזי". צריך להבין למה באמת השפחה זכתה לראות מה שיחזקאל לא ראה? מה הייתה הזכות שלה? והערה נוספת, אומרים בתפילה ה' מְלַכּוֹתֶיךָ ה' אֱלֹהֵינוּ רָאוּ בְּנֵיךָ עַל הַיָּם... ושואלים למה דווקא את המלכות ראו על הים ולא בעשרת המכות, למשל? הדברים מבקשים הבהרה.

עם ישראל בקריעת ים סוף הבינו שהם השפחה, הבוס הוא בורא עולם ואנחנו אמורים להיות השפחה שלו ולא הוא שלנו, היכן הם ראו זאת? "מלכותך ראו בניך על הים" - מה הפירוש? כתוב שמידת הדין קיטרגה על עם ישראל כי הם היו עובדי עבודה זרה, כמו שכתוב (ילקוט ואתחנן רמז תתכח): "לבא לקחת לו גוי מקרב גוי - הללו עובדי עבודה זרה והללו עובדי עבודה זרה". זאת אומרת, מצד מידת הדין והאמת לא היה

Advertisement for 'Maflet Rageshit' (מטפלת רגשית) featuring a pink flower and contact information: 052-5732470. Text includes: "ואלה יעמדו על הברכה" and "זכות העלון מוקדשת באהבה ובהערכה רבה לשותפיה הנאמנים ומספיקי העלון ובי"ב זכות הבעש"ט ור' אשר תגן עליהם אכ"ר".

**רצון יראיו יעשה**

תחזיקו איתי ראש, נא להדק חגורות כי אנחנו נכנסים לנושא מאוד מפחיד: הידעתם שבשלושת העשורים האחרונים בעולם עלתה תופעת הפחדים והחרדות בחמישים אחוזים?

הידעתם שבגלל שהתופעה נפוצה כל כך, רופאי המשפחה כבר מורשים לתת מרשם לתרופות נוגדות חרדה?

הידעתם שתופעות הלוואי של התרופות נגד החרדה ממש לא נחמדות ולחלקם צריך גמילה ממש כמו מסמים?

הידעתם שחרדה מורגשת בגוף הגשמי: כאבי בטן, בחילות, כאבי ראש, נדודי שינה, חולשה, עייפות, כאבים בחזה, כאבי שרירים, בעיות נשימה, דופק מוגבר, הזעת יתר ועוד?

אדם שחווה התקף חרדה צריך לבחור בין תופעות חרדה מטורפות לבין תופעות הלוואי של הכדורים עם סכנת התמכרות קשה?

ולמה אני כותבת לכם מאמר רפואי לשבת?

כי "דרך הבעל שם טוב" היא שיטה שעובדת בשטח! צריך לתת עבודה ויש לכך תוצאות בגשמיות וברוחניות.

הבעל שם טוב ידע שפחדים יאפיינו את דור המשיח ונתן לנו פתרון, פתרון שעובד, ללא תרופות.

אפשר לעשות את הפתרון הזה בכל זמן ומקום

ויש לנו את האחריות מהבעל שם טוב שהיה קדוש וגם רופא.

למה הפחדים והחרדות מגיעות אלינו, דור אחרון? כי יש לנו תפקיד גדול!

עלינו להבין שהפחד הבא אלינו הוא ממשי ומגיע אלינו במכוון ואומר לנו:

"אני פחד שמסתובב בעולם כבר יותר מאלף שנה ואני מחפש סולם לעלות בחזרה לשמיים, האם אתה מוכן בתור יהודי להעלות אותי?"

בבקשה, אני מתחנן, אני רוצה לעלות לבורא".

אבל אנחנו לא מבינים אותו ובורחים מפניו.

הוא לא מרפה ורודף אותנו ונידבק בנו בגשמיות

והבעל שם טוב הקדוש מגלה לנו דרך: אל תברח!

הפחד שמגיע אליך מבקש שתעלה אותו לשמים.

אתה יהודי ויהודי נקרא סולם, אתה היחיד שיכול לתקן אותו, תהפוך את הפחד לתפילה ותגיד כך:

"אבא שבשמים, תזכה אותי שכמו שאני פוחד מהמחלה (לדוגמא נא למלא בהתאם) כך אזכה לפחד ממך".

למעשה כך הפחד עולה לשמים דרכנו.

אתה הופך לסולם שהפחד טיפס עליך בגשמיות והרגשת אותו (נשימה, דופק עוד) וממך הוא הגיע לשמים חזרה לבורא,

התופעות ייעלמו,

ומאותו הסולם ירד פחד מתוקן לעולם,

פחד מבורא עולם, קוראים לזה יראת שמים

ויראת שמים מביאה ברכה, רגיעות ושלווה בנוסף לישועות מעל הטבע ממש. לדוגמא יולדת:

היא מפחדת פחד מוות מהלידה, כולה רועדת

"אבא, תזכה אותי שכמו שאני מפחדת מהלידה כך אזכה לפחד ממך".

היא אומרת זאת שוב ושוב ובסוף היא רואה שהפחד עזב אותה והיא יולדת כמעט בלי כאב וברגיעות וכך ר' אשר זצ"ל היה מודריך את היולדות שזכו לישועות רבות מעל הטבע.

בזמן התקף חרדה תנסה את "דרך הבעל שם טוב" שמבטיחה כי אם תעלה את הפחד כתפילה לשמים הפחד שאחז אותך בגשמיות יעלם.

בדוק ומנוסה!

"אבא, תזכה אותי שכמו שאני מפחד עכשיו מהבדיקה כך אזכה לפחד ממך".

"שכמו שאני מפחדת ממקום העבודה כך אזכה לפחד ממך".

ועל זו הדרך להגיד זאת שוב ושוב כמה זמן שיידרש בדרך כלל לאחר כמה דקות התופעות של הפחד הגשמי עוזבים את הגוף ומקבלים יראת שמים טהורה ואז מתקיים:

**רָצוֹן יִרְאוּ וְעָשָׂה וְזָאת שְׁוֹעֲתָם יִשְׁמַע וְיוֹשִׁיעֵם** (תהילים פרק קמה)

שבת שלום

**סיפור על רבי ראובן יוסף גרשנוביץ זצ"ל מיושבי בית המדרש**

מעשה בתלמיד צעיר שלא ראה די ברכה בלימודו. בהיסוס רב ניגש אל מורו ורבו רבי ראובן יוסף גרשנוביץ זצ"ל על מנת לבקש הדרכה ועידוד.

רבי ראובן יוסף קיבלו במאור פנים המיוחד שלו. עוד בטרם פצה התלמיד את פיו,

פתח רבי ראובן יוסף את הגמרא, ואמר לו: "בסוף כל מסכת מופיעה תפילתו של התנא הגדול רבי נחוניא בן הקנה, הבה ונעמוד על לשונו: 'מודים אנחנו לפני ד'... ששמת חלקנו מיושבי בית המדרש ולא שמת חלקנו מיושבי קרנות' וכו'... על מה מודה רבי נחוניא?"

לכאורה, היה צריך להודות על כל ידיעת התורה שלו ועל שזכה להיות התנא הגדול

רבי נחוניא, דבריו הם הם גופי תורה לנצח נצחים, ולא היא! על מה הוא מודה?

**'ששמת חלקנו מיושבי בית המדרש'**. בעצם העובדה שהוא משתייך לעולם יושבי בית המדרש – די בזאת כדי להודות לקב"ה.

זאת מלמדנו רבי נחוניא בן הקנה. יצא הבחור מפני רבי ראובן יוסף מעודד ומחוזק, עלה ונתעלה.

**בסיפור הנ"ל רואים: א. שרק על ידי מאור פנים ודיבור ברכות ניתן לקרב נשמה כאובה.**

**ב. להודות לקב"ה אפילו על הדברים הקטנים ביותר ושנראים לנו טבעיים.**

**וזאת רק על ידי שאדם מכיר את ערכו וידע את האמת שלו שמצד עצמו הוא לא אמור**

**אפילו לשבת בבית המדרש וכל שכן ללמוד ואם הוא זוכה אפילו רק לשבת אזי**

**"טוב להודות לה' ולזמר לשמך עליון".**

**תהילים על פי "דרך הבעש"ט"**

**פרק ה' פסוק י"א**

**הַאֲשִׁימָם אֱלֹהִים יְפֹלוּ מִמַּעְצוֹתֵיהֶם בְּרַב פְּשָׁעֵיהֶם הִדְחִימוּ כִּי מְרוּ בְךָ.**

"האשימם אלקים" – ריבונו של עולם עשה אותם שוממים וריקים

"יפלו ממועצותם" - שמכח העצות והחכמות שלהם תעזוב אותם כיוון שהכל זו רק הגאווה, "וכחי ועוצם ידי".

"ברב פשעיהם הדיחמו" – היינו, שעי' רוב הפשעים שלהם יגיעו כתוצאה מכך שאתה תעזבם – יש סיכוי שהם ידחו ויעזבו את מחשבת האני שלהם.

"כי מרו בך" - כי הם יקלטו ע"י רוב נפילותיהם ופשעיהם שהם מרו בך מזה שהם בנו לעצמם שיטות של עזיבת ה' תוך כדי קיום המצוות.

**פסוק יב**

**וַיִּשְׁמָחוּ כָּל חוֹסֵי בְךָ לְעוֹלָם יִרְגְּזוּ וְתִסַּף עֲלֵיהֶם וַיַּעֲלֶצּוּ בְךָ אֲהַבֵּי שְׁמֶךָ.**

"וישמחו כל חוסי בך לעולם ירגזו ותסוף עליהם ויעלצו בך אהבי שמך" – הנבחה לאדם אם אכן הוא הולך עם ה' בדרך הנכונה זה רק אם הוא בשמחה וברננה.

"ותסוף עליהם" – ה' מסוקן ומגונן עליו מהרע שלו בעצמו.

"ויעלצו בך אוהבי שמך" - אולם אוהבי שמך שמחתם תהיה "בך" כלומר השמחה לא תהיה כיוון שהם זוכים להרבה ישועות והצלחות בחיים, אלא עצם זה שאני רואה שה' איתי – זאת תהיה השמחה של כל אוהבי שמך.

**אין חפץ ה' כי אם במי שמזכה את הבריות (ה"חסד לאברהם") הפץ את העלונים וזכה את הרבים**

**105 לחודש = 25 עלונים לכל שבת | 129 לחודש = 50 עלונים לכל שבת**

להצטרפות: 058-313-9000 | 054-8424-530

