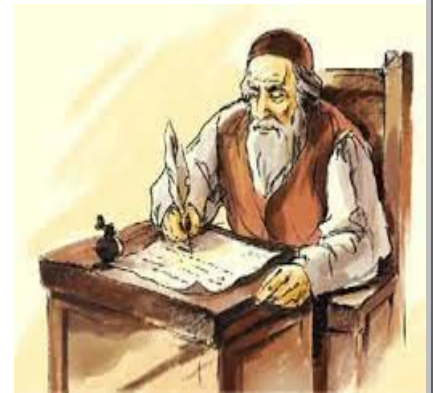


~ "אמרי נהוראי" - "פרשת תרומה" ~

"תרומה" - רש"י: הפרשה, יפרישו לי מממונם נדבה".
"ידבנו לבו" - רש"י: "לשון נדבה, והוא לשון רצון טוב וכו".



מסופר ב-מדרש:
רבי אליעזר, רבי יהושע עקיבא יצאו לאזור אנטוכיא כדי לאסוף צדקה עבור תלמידי חכמים. באותו אזור התגורר אדם בשם **אבא יודן** שהיה עשיר גדול שתרום לצדקה ביד רחבה, אך מצבו הכלכלי התדרדר והוא נהיה עני. וישנם אנשים אשר גם בזמן שהם עשירים גדולים

עדיין אינם מוכנים לתרום, ושומרים ממונם קרוב לליבם – האגדה מספרת על קמצן גדול, יום אחד המשטרה מקבלת קריאה לסופר חצי חינם שיש מישהו על הגג של הסופר. השוטרים מגיעים למקום ורואים את העשיר הנ"ל על הגג מנסה להוריד את החצי... 😊 היה קמצן גדול שהיה תמיד נמנע מטעויות, ושאלוהו למה? ענה להם: "שמעתי פעם שעל טעויות משלמים"... 😊. כשראה אבא יודן את הרבנים באים, הוא התחבא בביתו מרוב צער ולא יצא החוצה במשך יומיים. שאלה אותו אשתו: "מדוע אינך יוצא מהבית?". השיב לה בעלה: "רבותינו הגיעו לכאן כדי לאסוף צדקה עבור האנשים העמלים בתורה, אבל אין לי כסף לתת להם ואני מתבייש לראות את פניהם!". אשתו, שהייתה צדקנית גדולה ממנו, אמרה: "הלא נותרה ברשותנו שדה אחת. מכור חצי מן השדה ותן את הכסף לרבנים". שמע אבא יודן לדבריה, מכר חצי שדה בחמישה זהובים ומיהר לתת אותם לרבנים שהתפללו עליו ואיחלו לו שבורא העולם ימלא את חסרונו. [פה אבא יודן הקשיב לאשתו, כי ידע שאשתו נותנת לו עצה חסרת נגיעה, אבל יש כאלה שאין אתה יכול להיות בטוח שעצתם ממקום של אכפתיות לשלומך – מספר אחד לחברו: "הרופא המליץ לי בחום להפסיק עם המסיבות שאני עושה בלילה". – "איזה רופא?". ענה לו: "הרופא שגר מתחתי"... 😊 חולה אחד מגיע לבית חולים והרופא אומר לו: "יש לך דלקת חמורה, אתה נאלץ להישאר לאשפוז". שואל החולה: "מה!? אני יכול חוות דעת נוספת?". הרופא: "כן, אתה גם מכוער"... 😊 פעם נכנס קמצן גדול לביתו, ניגש למקרר וראו ריק. אשתו שהייתה בצד שמחה,

שאולי עכשיו הוא יקנה אוכל לבית. שאלה הקמצן: "מה יש לאכול?". ענתה לו: "כלום המקרר ריק!". הקשה לה הקמצן ברשותו: "אז תוציאי את המקרר מהתקע!". ... 😊 מספרים על אותה אישה מסכנה – שיום אחד ביום הולדתה שאלה את בעלה הקמצן: "מה קנית לי ליום ההולדת?". ענה לה: "את רואה את 2 המכוניות האלה?". אישה: "כן!!!". בעלה: "קניתי לך משחת שיניים בדיוק בצבעים האלה"... 😊. הרבנים עזבו את העיר ואבא יודן הלך לחרוש את חצי השדה שנותרה לו. רגלה של פרתו החורשת נתקעה במשהו ונשברה, וכשהוא הלך לעזור לה הוא מצא אוצר גדול. "לטובתי נשברה רגל פרתי!" קרא בהתרגשות. האוצר שמצא הפך אותו לעשיר גדול יותר ממה שהיה קודם לכן. בפעם הבאה שבאו החכמים לאזור הם ביקשו לפגוש שוב את אבא יודן. "מי יכול בכלל להיפגש עמו? הלא הוא עשיר ומכובד כל כך!" השיבו האנשים. "אם איננו יכולים לפגוש אותו, לפחות הודיעו לו שהיינו כאן ושאלנו בשלומו" ביקשו מהם החכמים. נודע הדבר לאבא יודן והוא מיהר אליהם. "תפילתכם נענתה" הוא סיפר להם בהתרגשות ונתן להם אלף זהובים לצדקה. "זכית לכך בזכות מעשיך הטובים. אפילו בפעם הקודמת שביקרנו אצלך ונתת לנו סכום קטן, כתבנו את שמך בראש הרשימה שכן נתת מכל הלב" השיבו החכמים. (על-פי ויקרא רבה ה, ד).

בשכנותו של מר עוקבא היה גר עני אדם שמר עוקבא היה רגיל לשלוח לו מידי שנה בערב יום כיפור צדקה לשנה שלמה בסכום ארבע מאות זוז. פעם אחת שלח מר עוקבא את הצדקה ביד בנו. חזר הבן ואמר לאביו: "אבא הם לא צריכים את הכסף!". שאלו מר עוקבא: "כיצד הבחנת שהם אינם זקוקים לכסף?". ענה לו בנו: "ראיתי שהם מזלפים יין ישן לבישום החדר". בתגובה אמר מר עוקבא: "אם כן הם מפונקים מאוד ולא מספיק להם הסכום שהייתי רגיל לשלוח, ולכן יש להכפיל להם את הסכום".

אשמח לשמוע מכם סיפורים על תלמידי חכמים.

העלון להצלחת האנשים היקרים: - "גדליה בן עדה",
 וכן לכל המעוניינים ב"עילום שם" - **על אשר נתנו מזמנם להפיץ את העלון** בבתי הכנסיות ושאר מקומות. (העלון מופץ בעשרות בתי כנסיות).

לתרומה לעלון הקדוש בנדבת קודש (אפשר גם מכספי מעשר) או **להפצת עלונים** (את החבילה של העלונים מקבלים ללא עלות - רק מתבקש לחלק) - **ויקדש העלון להצלחתכם או לבריאות יקיריכם וכדומה** – נא לפנות בכל עת ל-**מספר: 0527116539 - נהוראי זוהרי**. או ל-**אימייל: nz0527116539nz@gmail.com**. אפשר גם לשלוח מכתב ל-כתובת הר שמואל אבני החושן 31. וכן אפשר לעשות העברה לבנק מרכזתיל למ"ה: 072107857, לסניף רמות: 742.

לקוראי עלון זה הנחה ב"דפוס השושנים".

~ "פיתוח הקול בדרך הכל" - מבוסס על תורת אבי ~

להפריע ולהזיק ולמיתרי הקול, למשל: 1. "כאב גרון" יכול להוות טריגר ל-8 בעיות - 1. קושי בלהפיק את הקול! 2. קשיי נשימה! 3. צרידות! 4. קושי בבליעה! 5. עייפות קולית! 6. גרון יבש! 7. שיעול! 8. נזלת! 5. "שיעול" עלול לגרום ל-7 בעיות - 1. במיוחד בשיעול חזק, הורס את מיתרי הקול! 2. להפריע לדיבור ושירה רציפים! 3. עלול להתיש את הגוף, וגוף מותש שווה לקול עייף, וכן גוף מותש שווה לפחות שימוש בנשימה סרעפתית ושימוש בחללי התהודה, שמאד חשובים לבריאות הקול והגוף, מה שאומר שהסובל ממנו יכול לגרום לצרידות, ואף צרידות חמורה! 4. עלול להפריע לשינה בלילה, והשינה חשובה מאד לכל הגוף, ולקולנו בכלל! 5. עלול לגרום לאובדן נוזלים, ונוזלים מאד חשובים לבריאות גופנו, ולקולנו בכלל! 22. "כאב בטן" יכול לגרום ל-5 בעיות - 1. להפריע לנשימה שכה חשובה לקולנו! 2. חוסר יכולת להשתמש בשרירי הקונטרה אשר נמצאים בבטן. ושרירים אלה מאד חשובים לבריאות הקול, ובמיוחד כשעולים בטונים, או כשמגביהים את עוצמת הקול! 3. עצבות ואף דיכאון, ועצבות ודיכאון יכולים לגרום לצרידות! {ומחמת חוסר ריכוז אפשר לטעות ובגדול - מספר אדם לחברו: "אתמול, באוטובוס, נתתי את מקומי לזקן עיוור. היום פוטרתי מתפקידי כנהג אוטובוס"... 😊}. 4. כאב בטן יכול להעיד על צרבות, וצרבות יכולות לגרום לפצעים על המיתרים, אשר הם גורמים להרבה בעיות, ובכללן צרידות גדולה! 5. חוסר רצון לדבר עם אנשים! ועוד!

מהי ליחה, ולמה היא מפריעה למיתרי הקול, ולשאר הגוף?: [חלק יא']



עודף ליחה יכול לגרום ל-2 סיבות נוספות מתוך 44 בעיות:

37. דלקת כרונית בשקדים! 38. תחושת ערפול ומיסוך!

37. עודף ליחה יכול לגרום ל-דלקת כרונית בשקדים!

המכונה טונסיליטיס, היא זיהום בשקדים שהם בלוטות לימפה קטנות הממוקמות משני צדי הגרון. דלקת שקדים נגרמת בדרך כלל על ידי זיהום ויראלי, אולם כ-



5% עד 40% מהמקרים נגרמים על ידי זיהום חיידקי. דלקת שקדים היא סוג של דלקת גרון. יש 26 תסמינים לדלקת שקדים, התסמינים היותר שכיחים הם: 1. כאב גרון! 2. נזלת! 3. כאב ראש! 4. כאב שרירים! 5. שיעול! 6. כאב בעת הבליעה! 7. שקדים אדומים! 8. חום אשר עלול להיות גבוה מאוד אצל ילדים צעירים! 9. עייפות! 10. כאב באוזניים! 11. כאב בצוואר! 12. תפליט לבן המופיע בצורת נקודות על השקדים! 13. צמרמורת! 14. תחושה כללית לא טובה! 15. שקדים נפוחים! 16. אובדן תיאבון! 17. קשיי שינה! {ישנם אנשים אשר סובלים מבעיות, ואינם מודעים לכך - שאל זקן את אשתו: "תגידי, האם תישארי אשתי גם כשאהיה זקן וסניילי?". ענתה לו: "בפעם האלף, כן!"... 😊}. התסמינים הפחות מצויים הם: 18. הקאה! 19. עצירות! 20. הליטוזיס (באשת) - ריח רע מהפה! 21. קושי בפתיחת הפה (טריזמוס)! 22. כאב בטן הנובע מנפיחות של בלוטות הלימפה בבטן (סימפטום זה אופייני יותר לילדים צעירים)! 23. בחילות! 24. חיפוי על הלשון! 25. שינויים בקול! 26. חרדה/פחד מחנק! {אחרי שרואים כל הבעיות שעודף ליחה יכול לגרום מבינים שיש הרבה דברים שאנו מפסידים, והם אינם שלנו - רופא שיניים שאל קשיש: "השיניים שלך כואבות גם בזמן השינה?". ענה הקשיש: "אני לא יודע, אנחנו לא ישנים ביחד"... 😊}. מכל התסמינים יש הרבה אשר יכולים

38. עודף ליחה יכול לגרום ל-תחושת ערפול ומיסוך!

להערות והארות, או להרחבה בנושא - "פיתוח הקול" בשיטת "פיתוח הקול בדרך הכול" ממורה יר"ש מוסמך (הוסמכתי ע"י אבי המורה הדגול אליהו זוהרי בעל כפל תואר במוזיקה B.ed.Mus. ונטורופת N.D) *מייעץ לכל סוגי בעיות הקול, * האבחון ללא תשלום! *מבצעים מיוחדים! - להתקשר למספר: 0527116539 - נהוראי זוהרי. או לאימייל: nz0527116539nz@gmail.com אפשר גם לשלוח מכתב לכתובת - הר שמואל אבני החושן 31.

נפתח קורס חדש מעניין - "לדעת לדבר בדרך מסקרנת לקהל רחב" - בשיטת "מראה גדול בדרך הכל" - מ-בעל ניסיון של מעל 10 שנים בהרצאות בפני קהל רב! *שיעור ראשון כולל אבחון! *מבצעים מיוחדים! - נהוראי זוהרי.