

~ "אמרי נהוראי" - "פרשת משפטים" ~

שאל המשוגע הראשון את השני: "למה אתה לא ניכנס?".
ענה לו: "אני לא נכנס לבריכה מעורבת!"...}

מסופר על אדמו"ר מסוים, חברו של רבי מנחם מנדל



מקוצק, שהתמקח עם מוכרת סכינים על מחירו של אולר קטן שביקש לקנות. הרבי מקוצק, שראה את הדברים, שאל את חברו: "האם לא תרבה שיחה עם האישה? לא שווה כמה פרוטות?".
{כמובן יש אנשים אשר יראו את החומרא

היתרה יכולים הם לקבל חלישות הדעת, וזה לא טוב אלא צריכים אנו לעשות לפחות השתדלות – שאל תלמיד את המורה באמצע המבחן: "המורה מה התאריך היום?". המורה: "זה לא מה שחשוב עכשיו אתם במבחן!". התלמיד: "נכון אבל אני רוצה שלפחות תשובה אחת תהיה נכונה"...}.
כמובן שצריך להבין על הסיפור עם רבי מנחם מנדל שהוא נהג בחומרא יתירה, אבל רואים איך הצדיקים היו נוהרים ומפחדים גם כשהם היו קדושים ותלמידי חכמים גדולים מאד! {אין אנו יכולים לסמוך אלא על הקב"ה שבשמיים – חייל שהשתחרר מהצבא שיתף את חבריו: "לפני הצבא ישנתי בשקט, ידעתי שמישהו שומר עלי. בצבא, ישנתי רע מאוד כי אני זה שהייתי צריך לשמור. אחרי הצבא, אני לא ישן... כי אני יודע מי שומר"...}.

אשמח לשמוע מכם סיפורים על גדולי ישראל בכל תחום, ואעלה אותם על הכתב בעלון זה.

העלון להצלחת האנשים היקרים: "אליהו בן מרים", "גדליה בן עדה", "יצחק בן תמר", "יעקב בן אסתר", וכן לכל המעוניינים ב"עילום שם" - **על אשר נמנו מזמנם להפיץ את העלון** בבתי הכנסיות ושאר מקומות. (העלון מופץ בעשרות בתי כנסיות כל שבוע).

לתרומה לעלון הקדוש בנדכת קודש (אפשר גם מכספי מעשר) או **להפצת עלונים** (את החבילה של העלונים מקבלים ללא עלות - רק מתבקש לחלק) ו-**יוקדש העלון להצלחתכם או לבריאות יקיריכם וכדומה** – נא לפנות בכל עת ל-**מספר: 0527116539 - נהוראי זוהרי**. או ל-**מייל: nz0527116539@gmail.com**. אפשר גם לשלוח מכתב ל-כתובת הר שמואל אבני החושן 31. וכן אפשר לעשות העברה לבנק מרכזתיל למ"ה: 072107857, לסניף רמות: 742.

לקוראי עלון זה הנחה ב"דפוס השושנים".

"ואלה המשפטים" - רש"י: "...ולמה נסמכה פרשת דינין לפרשת מזבח, לומר לך שתשים סנהדרין אצל המקדש (ס"א המזבח)".

לומדים מכאן כמה חשוב לשים גדרות לעצמינו, גם במקומות שאנחנו בטוחים ששמה אנחנו חזקים על היצר, וגם אם אנחנו צדיקים וגדולים.

מספר הרב **דב קדרון**: סופר שבא בחזר בישיבת כנסת חזקיהו למשיגה ר' אליהו לופיאן זצ"ל וביקש ממנו לנסוע



לחתונה של קרובי משפחה, שאל אותו הרב: "ומה עם המראות הבלתי צנועים שתראה שם?". אמר לו הבחור: "עלי זה לא משפיע".
{רוב העולם המראות בן היו משפיעים עליהם, ומעניין אותם מה קורה בצד השני.. ולא מבינים שהעולם שלנו מעניין אותו דבר, ואף יותר – כמו הסיפור על 2 המשוגעים. משוגע אחד עומד בצד



אחד של הנהר ומשוגע אחד בצד השני. המשוגע הראשון שואל את חברו: "תגיד איך מגיעים לצד השני?". ענה לו המשוגע השני: "אתה כבר בצד השני!". אמר לו הרב: "אם כך, לך לחתונה", והוסיף: "לאחר מכן תיגש לרופא". שאל אותו הבחור: "מדוע עלי ללכת לרופא?". ענה לו הרב: "אני כבר זקן בן יותר משמונים, ועלי משפיעים מראות כאלו, ואילו אתה בחור צעיר, ואם זה לא משפיע עליך כנראה שיש לך בעיה רפואית".
יש אנשים שהם סובלים מהבעיה, אבל חוסר המודעות שלהם יכולה להשפיע לרעה – מודיע בכאב הרופא לחולה: "צר לי להודיע לך שאתה סובל מ-2 בעיות חמורות: לב חלש ואובדן זיכרון", ענה לו החולה: "זיכרון, שמיכרון, העיקר שהלב בסדר"...}.

הגמרא מספרת על **אבא אומנא**, שזכה ל"שלום מן השמים" בשל הפרדתו בין גברים לנשים במסגרת הטיפול הרפואי של הקזת הדם מן הגוף (תענית כא ע"א). {כמובן לא תמיד צריך להפריד בין גברים לנשים - 2 משוגעים הגיעו לבריכה שאין בה מים. נכנס הראשון לבריכה, והשני ישב בשפת הבריכה.

~ "פיתוח הקול בדרך הכל" - מבוסס על תורת אבי ~

הנחוצים להפקה בריאה ואיכותית של הקול! 3. להוות טריגר לחולשה, וחולשה מפריעה להפקה קולית טובה, וגורמת לקולנו להישמע פחות טוב, וגורמת לנו להשתמש פחות בחללי התהודה, ובנשימה סרעפתית, ובדיקציה נכונה וכן הלאה! גם אם בן אדם לא מודע לתסמינים, אבל הרבה פעמים הוא כן סובל מהן, אלא שב-"חושך" אנחנו לא רואים שיש חושך - שני משוגעים הלכו לישון. פתאום משוגע א' אומר למשוגע ב': "אתה יכול לכבות את האור?". ענה לו משוגע ב': "אוקיי מכבה". שואל אותו משוגע א': "כיבית?". עונה לו משוגע ב': "כן!". מבקש משוגע א': "תדליק נראה"... "עצבנות" – יכולה להוות טריגר ל-2 בעיות: 1. מתישה ומעייפת את המיתרים, ו-2. לחץ נפשי וגופני, ולחץ יכול לגרום אף לצרידות חמורה! ולגמגום קשה! "חולשה כללית" – יכולה לגרום ל-2 בעיות: 1. יסבול מחולשה של המיתרים ו-2. פחות ישתמש בשרירים הנוספים הנצרכים להפקה הקולית, וכך יפעיל לחץ גדול מדי רק על מיתרי הקול! {כמובן שאין הכוונה כאן להלחץ את האנשים מכל הבעיות, אלא כדי להעיר את תשומת לבם לדאוג יותר לבריאותם, יש רופאים שגם כשהם מרגיעים זה מלחץ יותר – סיפר המטופל בחשך וחרדה למנתח: "תקשיב דוקטור אני מת מפחד! זה הניתוח הראשון שלי". ענה לו המנתח: "אל תדאג, זה גם הניתוח הראשון שלי"... "קשיים בשמיעה" – וזה יכול לגרום ל-2 בעיות: 1. זיוף בצלילים ובטונים ו-2. יגביר את עוצמת קולו ויעלה בטונים מעל למה שמיתריו יכולים לעשות! "בלבול" – ומחמת זה יכול הסובל מכך לא להשתמש בטכניקות הנצרכות כל כך לדיבור תקין! "קושי בדיבור" – פשוטו כמשמעו!

להערות והארות, או להרחבה בנושא - "פיתוח הקול" - בשיטת "פיתוח הקול בדרך הכל" ממורה יר"ש מוסמך (הוסמכתי ע"י אבי המורה הדגול אליהו זוהרי בעל כפל תואר במוזיקה B.ed.Mus. ונטורופת N.D) *מייעץ לכל סוגי בעיות הקול! *השיעור הראשון כולל אבחון! *מבצעים מיוחדים! - להתקשר 24/6 ל-מספר: 0527116539 או ל-מייל: nz0527116539nz@gmail.com אפשר גם לשלוח מכתב לכתובת - הר שמואל אבני החושן 31 - **נהוראי זוהרי.**

גפתח קורס חדש מעניין - "לדעת לדבר בדרך מסקרנת לקהל רחב" - בשיטת "מראה גדול בדרך הכל" - מ-בעל ניסיון של מעל 10 שנים בהרצאות בפני קהל רב! *השיעור הראשון כולל אבחון! *מבצעים מיוחדים! - **נהוראי זוהרי.**

לקוראי עלון זה הנחה ב"דפוס השושנים".

מהי ליחה, ולמה היא מפריעה למיתרי הקול, ולשאר הגוף?: [חלק י']



עודף ליחה יכול לגרום ל-2 סיבות נוספות מתוך 44 בעיות: 35. זיהום בדם! 36. התייבשות!

35. עודף ליחה יכול לגרום ל-זיהום בדם!

36. עודף ליחה יכול לגרום ל-התייבשות! מים מהווים יותר מחצי ממשקל גופנו. כשהכמות שלהם פוחתת, מערכות בכל הגוף, ובמיוחד בכליות ובכלי הדם, נכנסות לפעולה כדי לאפשר לנו לתפקד. כל אלה תסמינים של התייבשות (לא חייב שיהיה את כל התסמינים), וגם תלוי באיזו רמה סובלים מהתייבשות - אם התייבשות קלה או חמורה, **23 בעיות: 1.** הסמקה! **2.** תחושת צמא! **3.** הרגשת יובש בחלל הפה! **4.** בחילה! **5.** אי שקט! **6.** סחרחורת! **7.** הקאה! **8.** כאב ראש! **9.** הפרעות במצב ההכרה! **10.** עצבנות! {יש אנשים שעושים שטויות כשהם עצבנים - אחד שכשל מקורס טייס חוזר לבקום - ואומר מכריז לקצינת המיון: "אני הולך רק לנ"מ (נגד מטוסים)!". מתעניינת הפקידה: "למה דווקא ל-נ"מ?". עונה לה החייל הממורמר: "אם אני לא טס, אף אחד לא טס"... **11.** תחול ירידה בתפקוד הכללי! **12.** דופק מהיר! **13.** חולשה כללית! **14.** קושי בתנועה! **15.** עור יבש! **16.** עור קר וחיזור! **17.** קשיים בראייה! **18.** קשיים בשמיעה! **19.** הזיות! **20.** אובדן הכרה ואפילו מוות! **21.** בלבול! {יש אנשים שסובלים מבלבול (כנראה מחמת העודף ליחה...), והם גם גורמים רע לאחרים בגלל זה - איש אחד מתקשר לרופא ב-2 בלילה ושואל אותו: "ד"ר אשתי לא נראית טוב מה עושים!?". ענה לו הד"ר: "גם אשתי לא נראית משהו ובכל זאת אני לא מעיר אנשים באמצע הלילה"... **22.** קושי בדיבור! **23.** חום! ועוד! הרבה מן התסמינים הללו יכולים להוות הפרעות למיתרי הקול, וחלקן אף הורסות את מיתרי הקול, למשל: "הרגשת יובש בחלל הפה" - קולנו צריך להיות לח וממילא גמיש - שזה ההפך מיובש בפה! "בחילה" - יכולה לגרום ל-3 בעיות: **1.** להוות הפרשה מוגברת של רוק וריר אשר מפריעים בזמן הפקה קולית! **2.** לגרום ל-הקאות, והקאות מפריעות להוצאת קול, ולישימוש באיברי העזר