

# ~ "אמרי נהוראי" - "פרשת ויגש" ~

בס"ד תשפ"ג [מספר 28]

**הרמב"ם** במצרים. והכתב יד העתיק הגיע לידו של הגאון לאחר מאמצים כבירים שבם עורבו שכנוע ותיווך אינטנסיבי של שרים, חברי פרלמנט, שגרירים, וראשי ממשלה במדינות שונות, ולאחר נתינת סכום עתק. קרא הרב לעוזרו לבחון את הכתב אשר היה מונח על השולחן. נכנס העוזר בהתרגשות כשכוס קפה בידו. מרוב ההתרגשות וההתלהבות נתקלה רגלו של העוזר ברגל השולחן.. ונשפך כל הקפה על הקלף הנדיר. בתוך שניה הבינו הרב והעוזר שהקלף הלך ואיננו, מכיוון שא"א לעשות כלום עם שילוב של עיסת קלף מתפורר ומיץ קפה. כל ההשקעה הרבה הלכה לה לטמיון. {יש אנשים שהיו כואבים על הקפה שנשפך, לא חבל – אבל הקמץ ממרקו המהביל, אחרי שלא אכל 3 ימים.. הוא טען שהוא עושה דיאטה, ואין לזה שום קשר לכסף.. פתאום נכנס דבור גדול בצבע שחור אדום למרקו והחל שותה ביצימאון מן המרק. לא התבלבל הקמץ, תפסו לדבור הגדול באוזניו, וצעק לו: "תקיא, נו תקיא הכל!..."}. העוזר מרוב בושה וכאב לא יכל לשאת את עצמו, ופשוט קפא במקום, השפיל עיניו מטה ברצפה. רבי שבתי יצא מן החדר, ולאחר 2 דקות חזר ו.. כוס קפה חם בידו, אמר לעוזרו: "כמדומני שכוס הקפה שלך נשפכה, קח שתה!". {כנראה שזו הפעם הראשונה של העוזר, מכיוון שאם הייתה זו פעם שנייה שהוא שופך, לא בטוח שהיה הרב פוטרו לשלום בקלות רבה.. – כמו 2 הקצינים שאיבדו נשקם, והחליטו לשפוט אחד את השני. עמד קצין א' בפנים נפולות בפני קצין ב'. אמר לו קצין ב': "אני גוזר עליך חודש מאסר בגין הפקרת רכוש הצבא!". קיבל עליו קצין א' את גזר הדין, ואז החליפו מקומות ותפקידים, אמר קצין א' לקצין ב': "גוזר אני עליך 3 שנות מאסר". הזדעק קצין ב': "אבל אני הקלת בעונשך, למה אתה מחזיר לי רעה תחת טובה?". ענה קצין א' בארשת פנים רצינית: "תראה, זו כבר פעם שניה שדבר כזה קורה במחננו, אני לא יכול לוותר לך!..."}

**העלון להצלחת האנשים היקרים:** - "גדליה בן עדה", וכן לכל המעוניינים ב"עילום שם" - **על אשר נתנו מזמנם להפיץ את העלון** בבתי הכנסיות ושאר מקומות. (העלון מופץ בעשרות בתי כנסיות).

**לתרומה לעלון הקדוש** בנדבת קודש (אפשר גם מכספי מעשר) או **להפצת עלונים** (את החבילה של העלונים מקבלים ללא עלות - רק מתבקש לחלק) ו-**יוקדש העלון להצלחתכם או לבריאות יקיריכם וכדומה** – נא לפנות בכל עת ל-**מספר: 0527116539 - נהוראי זוהרי**. או ל-**אימייל: nz0527116539nz@gmail.com**. וכן אפשר לעשות העברה לבנק מרכנתיל למ"ח: 072107857, סניף רמות: 742, או אפשר לשלוח מכתב ל-כתובת הר שמואל אבני החושן 31.

לקוראי עלון זה הנחה ב"דפוס השושנים".

**"ואל יחר אפק" - רש"י** - "מכאן אתה למד שדבר אליו קשות". **"כי כמוך כפרעה" - רש"י** - "דבר אחר, מה פרעה גוזר ואינו מקיים, מבטיח ואינו עושה, אף אתה כן". **"ולא יכול יוסף להתאפק לכל הנצבים" - רש"י** - "לא היה יכול לסבול שיהיו מצרים נצבים עליו ושומעין שאחיו מתביישין בהודעו להם".

**י**וסף הצדיק עם כל זאת שהיה כועס על אחיו, אבל ברגע שראה את אחיו מתביישים מפניו, ויתר על כעסו. וכל זה אחרי שיהודה מדבר אליו דברים קשים.

בזמן שנפטר רבי אליהו דושניצר אמר **החזון איש** לרבי **חיים קנייבסקי**, שרבי אליהו מימיו לא כעס. בהזדמנות אחרת הסביר החזון איש שכאשר אדם כועס, הכעס עושה לו כתם על הנשמה (וכנראה ראה החזון א את נשמתו של רבי אליהו ברוח הקודש שהיא מצוחצחת). {כעס דומה במקצת ל'מתכנת מחשבים', ששניהם לא יעילים – אשר מתכנת זהו איש אשר פותר בעיות שכלל לא ידענו על קיומן.. ופותרן בדרך שאף פעם לא נבין.. ויוצר עוד 2 בעיות...}.

**הרב שבתי פרנקל** זצ"ל היה אוד מוצל מהשוואה. היה הוא אדם גדול ורם. יעוד חייו היה להוציא את ספרי הרמב"ם "היד החזקה" ומפוארת. וללא שום היה תר כל ההוצאות ספרים אלו. להשיג



מיד, ולא חיכה למחר – לא כאותו קמץ רע לב, ששמע דפיקות בדתו, פתח הדלת, והנה קבצן עם בגדים קרועים, ובקשה בפיו: "אנא הבא לי משהו לאכול". ענה הקמץ: "מה אתה אומר לגבי אטריות מאתמול?". ענה הקבצן בעיניים רעבות: "גם זה טוב". השיבו הקמץ בפנים רעות: "אז תבוא מחר!..."}



להשלימים ביותר. יש שמחפשים דברים כאלה דברים עבריים ביום לו גורמט על ידו הימנית, וביום הבר מצוה שמים לו הוריו גורמט על ידו השמאלית, רומזים לו היכן מניחים תפילין.. (איזה עבריים לא מניח תפילין..), וביום חתונתו מגיע שוטר - ומחבר בין 2 הגורמטים, ולוקחו לכלא...}. יום אחד לבש משרדו של הרב חג. היות ונמצא כתב יד עתיק ונדיר של אחד מתלמידי

# ~ "פיתוח הקול בדרך הכל" - מבוסס על תורת אבי ~

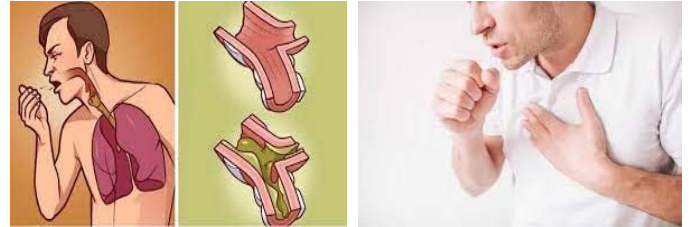
**5.** יכול לגרום ל-הרגשת ליחה יורדת בגרון! והרגשה זו מקשה על שירה ודיבור חופשיים. {אמנם בעל הליחה לא אשם בעודף שלה, (חצי מהסיכויים..), אבל אם הוא לא יטפל בו, זה בדרך כלל לא יעבור לבד.. עדיף להיות חכם מאשר להיות צודק.. - אחרי כמה כוסות יין הגונות ששתה העשיר, הסתכל בבריכה שלו המוזרה במקצת, שמכילה רק תנינים וכרישים קטנים, והכריז: "מי שקופץ לבריכה ושוחה עד לסוף שלה, מקבל ממני פה במקום מיליון דולר!". כמה שניות של שקט היו באוויר, עד שפתאום שמעו כל הנוכחים קול חבטה, הביטו הם וראו בחור צעיר שוחה עד לקצה, כולו מבוהל וצורח.. כשעלה מן הבריכה - ניגש אליו העשיר, לחץ את ידו הרטובה והרועדת, ואמר לו: "לא האמנתי שמשוה שפוי יעשה זאת, איך אתה מעדיף את המיליון, בצ'ק או במזומן?". ענהו הבחור: "אני לא רוצה שום כסף, רק רוצה לדעת.. מי הרשע שדחף אותי למים" ... או הסיפור בבעל סוסים שפתאום באמצע הדרך נפל סוסו, ונשכב על הרצפה. מיד באו אנשים לעוזרו, במיוחד כשראו שמדובר בבעל אמצעים אשר יכול "לסדר להם את החודש", באיזה פרס כספי נחמד. כשסיימו אמר להם העשיר: "יש עליי 100 אלף, אני ארכב על סוסי במהירות, האחרון שיישאר לרוץ אחריו, בקצב שלנו.. יזכה בפרס". התחיל לרכב על סוסו, ואחריו כל ה"עוזרים" .. בסוף נשאר רק אחד על כיסא גלגלים.. שאלו העשיר: "כולם נכנעו, איך הצלחת דווקא אתה יותר מכולם, רק בעזרת ידיך הוזזת הגלגלים, ודבקת במהירותו של סוסי, קח הפרס". ענהו בעצבים הפיסח: "מוותר על הפרס, אני רק רוצה לדעת - מיהו החסר לב שקשר אותי לסוס שלך?" ... }

**ל**הערות והארות, או להרחבה בנושא - "פיתוח הקול" בשיטת "פיתוח הקול בדרך הכל" ממורה יר"ש מוסמך (הוסמכתי ע"י אבי המורה הדגול אליהו זוהרי בעל כפל תואר במוזיקה B.ed.Mus. ונטורופת N.D) \*מייעץ לכל סוגי בעיות הקול - להתקשר לפלאפון: 0527116539 - **נהוראי זוהרי**. או לאימייל: [nz0527116539nz@gmail.com](mailto:nz0527116539nz@gmail.com) או אפשר לשלוח מכתב לכתובת שמואל הנביא 23.

**נ**פתח קורס חדש מעניין - "לדעת לדבר בדרך מסקרנת לקהל רחב" - בשיטת "מריצה גדול בדרך הכל" - מ-בעל ניסיון של מעל 10 שנים בהרצאות בפני קהל רב ומעט כאחד - **נהוראי זוהרי**.

לקוראי עלון זה הנחה ב"דפוס השושנים".

**מהי ליחה, ולמה היא מפריעה למיתרי הקול, ולשאר הגוף?: [חלק ג']**



**עודף ליחה יכול לגרום ל-5 סיבות ראשונות:**  
**1. כחכוה טורדני! 2. הרגשת חסימה וחנק בגרון! 3. אף גדוש! 4. קושי עיסוק בספורט! 5. הרגשת ליחה יורדת בגרון!**

**1.** יכול לגרום ל-**כחכוה טורדני!** ליחה בגרון יכולה להוביל לצורך לכחכה, והרבה בגרון. וזה כיון שהיא יושבת הרבה פעמים על המיתרים, או בכלי הנשימה. וכחכוה הורס את מיתרי הקול, כיון שהוא לוחץ מיתר במיתר בצורה לא בריאה, במיוחד אם זה קורה הרבה פעמים, ועוד יותר לא טוב כשמכחכים חזק. {יש דברים שאנו פחות מעדיפים אותם אצלנו - הגיע הסועד אל המלצר בפנים כועסות: "אני אתבע את המסעדה שלכם!". שאלו המלצר: "למה מה קרה, הלחמנייה איננה טעימה?". ענה לו הסועד: "הלחמנייה טעימה, הגמל שלמה שהיה בתוכה פחות היה טעים".. ענהו המלצר ברוגע: "אה.. זה בסדר, אני ראיתי אותו קודם שנכנס ללחמנייה, ומיד ריססתי אותו ב-'קוטל חרקים' אחרי שנכנס פנימה" ... או הסיפור של הסועד שביקש מהמלצר: "תביא לי צ'יפס לא מוכן, פיתה קפואה, סלט שאיננו מטובל וקולה בלי גזים!". ענהו המלצר: "אנחנו פחות מגישים דברים כאלה במסעדה שלנו". ענה לו הסועד: "אתה בטוח? כי זה מה שקיבלתי שלשום כשאכלתי כאן!" ... }

**2.** יכול לגרום ל-**הרגשת חסימה וחנק בגרון!** עודף ליחה יכול לגרום לסובל מהן לחוש שהוא נחנק, עד שהעודף של הליחה יוצא מן הגוף. והרגשה זו מקשה על שירה ודיבור חופשיים. {בעל עודף הליחה שמרגיש החסימה, מרגיש פעמים כמו כרית פוך - יש נוצות אבל אין אפשר לעוף...}.

**3.** יכול לגרום ל-**הרגשת אף גדוש!** והרגשה זו מקשה על שירה ודיבור חופשיים.

**4.** יכול לגרום ל-**קושי עיסוק בספורט!** וספורט מאד חשוב לגופינו, ובפרט לקולנו. למשל תרגילי בטן מועילים לנשימה סרעפתית בריאה ואיכותית.

