

# ~ "אמרי נהוראי" - "פרשת וארא" ~

לו', כדי שאחכים מכאן שגם אם אני מרגיש שאני מבזבז את זמני בזה שאני מחכה למניין, אדע לא לדחוק את השעה, ולהבין שמשמיים חפצים שאהיה כאן, ושלא אמהר כל כך לצאת!".

סיפר הרב הקדוש רבי יחזקאל מ-קאז'מיר שבזמנו איך היו בודקים את החתן כדי לדעת אם יש לו את מידת הסבלנות? היו מניחים לפניו פקעת צמר שנקשר בסבך נימה בנימה ומבקשים ממנו להתירה...

סיפר רבי ראובן פיינשטיין שליט"א: פעם אחת הגיע ראש ישיבה כדי לדבר עם אבי הצדיק, הגאון רבי משה פיינשטיין, ופתאום



בכנסה אישה וסיפרה ותיארה לפרטי פרטים שרוצים להרוג אותה, ואיך רוצים. ואני ראיתי את אבא איך מקשיב לה, ואני הבנתי שהיא לא בסדר, ושהסיפור שלה כולו מומצא הוא. והבחנתי שאבא ממשיך להקשיב אם כי שמתי לב

שהוא היה עסוק במשהו, כנראה שלמד אז משניות בעל פה. רק לאחר שעתים סיימה האישה את סיפורה.. ואבא הסביר לי שלהקשיב לאדם אחר זהו חסד גדול. [ויש אנשים אשר נמנעים מעשיית חסד - פעם כשנכנס רבי אייזיק שר להתרים, התחבא העשיר מפני קמצנותו, ראה רבי אייזיק את נעליו מבצבצות - אמר בקול לבני ביתו הנבוכים: "כל ימי לא הבנתי את מאמר חז"ל "גדולה הכנסת אורחים יותר מהקבלת פני השכינה", ועכשיו הבנתי, על משה בסנה נאמר "ויסתר משה פניו", ואילו אתה עשיר קמצן הסתרת כל גופך (פרט לנעלים) ממני...}.

**העלון להצלחת האנשים היקרים:** - "יעקב בן אסתר", "גדליה בן עדה", וכן לכל המעוניינים ב"עילום שם" - **על אשר נתנו מזמנו להפיץ את העלון בבתי הכנסיות ושאר מקומות.** (העלון מופץ בעשרות בתי כנסיות).

**לתרומה לעלון הקדוש** בנדבת קודש (אפשר גם מכספי מעשר) או **להפצת עלונים** (את החבילה של העלונים מקבלים ללא עלות - רק מתבקש לחלק) ו-**יוקדש העלון להצלחתכם או לבריאות יקיריכם וכדומה** - נא לפנות בכל עת ל-**מספר: 0527116539 - נהוראי זוהרי.** או ל-**אימייל: nz0527116539nz@gmail.com.** וכן אפשר לעשות **העברה בנק מרכזתיל למ"ח: 072107857, לסניף רמות: 742. אפשר גם לשלוח מכתב ל-כתובת הר שמואל אבני החושן 31.**

לקוראי עלון זה הנחה ב"דפוס השושנים".

**"ויאמר אליו אני ה'": רש"י** - "נאמן לשלם שכר טוב למתהלכים לפני".

כעסו של הקב"ה על משה רבינו הייתה על חוסר הסבלנות שלו, כמובן הכל בדרגתו הגדולה והעצומה של משה.

סיפר הגאון יהודה משה סילמן מעשה על הגאון

הקדוש ה"תולדות", רבי יעקב מפולנאה. יום אחד הגיע אל הרב יהודי אשר גר בכפר קטן, ובישרו שברוך השם נולד לו ילד, והוא ישמח לכבד את הרב בסנדקאות. הרב יעקב יוסף לא הייתה



דעתו נוחה כל כך בדבר, מכיוון שידע שהברית הזאת תגזול מזמנו הרבה זמן, אבל מכיוון שלא רצה להעציב את בעל השמחה שהגיע במיוחד להזמינו, ענהו: "אני אבוא לברית, אבל אני מבקש שתודיעו לי על הזמן המדויק שבו תתחילו את הברית, אחרי שכבר נגמרו כל ההכנות, וכך לא אצטרך להתעכב דקה מיותרת". אבי הבן כמובן שהסכים לתנאי, הכל כדי לזכות את בנו בזה שיהיה לו סנדק קדוש כזה. ביום האירוע הגיע הצדיק, אבל עוד לא הצליחו למצוא 10 אנשים למניין לברית, רק 6 אנשים, והרב ה"תולדות" החל מראה סימני אי-סבלנות. בינתיים הזמן עובר והצליחו למצוא עוד 3 אנשים, אבל עדיין חסר ה'צענטער'. בשלב מסוים קם הרב ה'תולדות' והכריז: "אם לא תמצאו בתוך דקות ספורות עשירי אני חוזר לעירי, ואתם תצטרכו למצוא סנדק אחר!". ברגע האחרון ראה בעל השמחה מרחוק אדם זקן הולך לאיטו. ונראה היה לפי מראה פניו שיהודי הוא. רץ אליו מיד בעל השמחה וביקש ממנו אם יוכל להישאר איתם, מכיוון שהם עושים עכשיו ברית, וחסר להם עשירי. ענה לו הזקן: "אמנם היו לי תכניות אחרות, והתכוונתי ללכת למקום אחר, אבל היות שהודעת לי על הברית - אז שיהיה ככה, ואשתתף אתכם בשמחה בשמחתכם". כשנגמר הברית ביקשו מהזקן שישתה ויטעם משהו, ענה להם הזקן בסגנון זהה לקודם: "אמנם אני ממהר לדרכי, אבל שיהיה ככה". וכך ענה להם על כל דבר שהציעו לו בברית... כשבאו להיפרד מהזקן האלמוני שאלוהו: "למה אתה עונה לכל דבר שמציעים לך 'שיהיה ככה'". ענה להם הזקן: "אני לקחתי את ההנהגה הזאת מהפסוק 'אשרי העם שככה לו' - אשרי מי שעל כל דבר שקורה עמו בחייו עונה 'שיהיה ככה', כלומר שיש לו סבלנות, ומקבל בשמחה כל אירוע שה' מזמן עליו, ויודע שאם כך קרה לו - זה לטובתו". לאחר שהלך אותו זקן אלמוני, אמר הרב הקדוש מפולנאה: "לכל ברית כידוע מגיע אליהו הנביא, ומן הסתם זקן זה היה אליהו הנביא, והוא בא כדי ללמדני את הדרשא על הפסוק 'אשרי העם שככה

## ~ "פיתוח הקול בדרך הכל" - מבוסס על תורת אבי ~

שנרגע ענהו: "לא!". יצא היהודי מן החדר, ואחרי שניה חזר שוב. "רבי יש לי עוד שאלה", "על איסור בישול לא עברתי, אבל מה לגבי בישולי עכו"ם?"...}.

**18.** לודף ליחה יכול לגרום ל-קשיי בליעה! עודף ליחה בכוחו להפריע לבליעה תקינה של הרוק וכן של האוכל והשתייה.

**19.** לודף ליחה עלול להוות טריגר ל-עלייה בחום הגוף! אשר זה יקשה על ביצוע קולי.

**20.** לודף ליחה בכוחו לגרום ל-חולשה! הסובל מעודף ליחה עלול לחוש חולשה גופנית כמה פעמים במהלך היממה. והיא נגרמת גם מחמת המאמץ הבלתי פוסק לסלק את הליחה. וחולשה יכולה לגרום ל-2 בעיות הקשורות למיתרי הקול: 1. הסובל מהעודף ליחה עלול מחמת הליחה לא להשתמש בנשימה תקינה, או בפתיחה מספיקה של הפה, או בחוסר שימוש בחללי התהודה – אשר כל הדברים האלה נצרכים מאד לבריאותו של הקול, ולא, עלולה להיגרם צרידות! 2. קול חלש, ויתקשה לחזקו! {ומרוב שקולו יהיה חלש גם להתלונן יהיה לו קשה.. – ראה השגריר את היהודי הרוסי האלף שעלה באותו היום מרוסיה, והסתקן לדעת מה כל כך רע להם שם, שאל את העולה החדש: "תגיד איך הבתים ברוסיה?". ענהו היהודי הרוסי: "אין תלונות". הקשה לו שוב השגריר: "ומחירי האוכל?". ענהו שוב העולה החדש: "גם אין תלונות". התקומם השגריר: "אם הכל טוב, אז למה עזבת?". ענהו הרוסי: "כי כאן אני לא מרגיש חלש ואני יכול להגיד את התלונות!"...}.

**להערות והארות, או להרחבה בנושא - "פיתוח הקול" בשיטת "פיתוח הקול בדרך הכל" ממורה יר"ש מוסמך (הוסמכתי ע"י אבי המורה הדגול אליהו זוהרי בעל כפל תואר במוזיקה B.ed.Mus. ונטורופת N.D) \*מייעץ לכל סוגי בעיות הקול - להתקשר למספר: 0527116539 - נהוראי זוהרי. או לאימייל: [nz0527116539nz@gmail.com](mailto:nz0527116539nz@gmail.com) אפשר גם לשלוח מכתב לכתובת - הר שמואל אבני החושן 31.**

**נפתח קורס חדש מעניין - "לדעת לדבר בדרך מסקרנת לקהל רחב" - בשיטת "מרצה גדול בדרך הכל" - מ-בעל ניסיון של מעל 10 שנים בהרצאות בפני קהל רב ומעט כאחד - נהוראי זוהרי.**

לקוראי עלון זה הנחה ב"דפוס השושנים".

**מהי ליחה, ולמה היא מפריעה למיתרי הקול, ולשאר הגוף?: [חלק 1]**



**עודף ליחה יכול לגרום ל-5 בעיות נוספות מתוך 44:**

16. כאבי בטן! 17. בעיות בפוריות! 18. קשיי בליעה! 19. עלייה בחום הגוף! 20. חולשה!

**16.** לודף ליחה יכול לגרום ל-כאבי בטן! וכאבי בטן יכולים לגרום ל-6 תקלות הקשורות למיתרי הקול: 1. להפריע לנשימה שכה חשובה לקולנו! 2. חוסר יכולת להשתמש בשרירי הקונטרה אשר נמצאים בבטן. ושרירים אלה מאד חשובים לבריאות הקול, ובמיוחד כשעולים בטונים, או כשמגביהים את עוצמת הקול! 3. הפרעה לריכוז בשעת ההפקה הקולית! 4. כאבי בטן יכולים להעיד על צרבות, וצרבות יכולות לגרום לפצעים על המיתרים, אשר הם גורמים להרבה בעיות, ובכללן צרידות גדולה! 5. חוסר רצון לדבר עם אנשים! {יש כאלה שלא רוצים לדבר עם אנשים אחרים, ויש כאלה שלא רוצים לשמוע אנשים אחרים – קרא הבן לאמו: "אימא את יכולה להביא לי 5 שקל, אני רוצה להביא את זה לאיש למטה שצועק, אם לא נביא לו הוא לא ילך?". ענתה לו אמו: "מה הוא צועק?". ענה לה הבן בתשובה תמימה: "הוא צועק גלידה ב-5 שקל"....} 6. עצבות ואף דיכאון, וכבר הסברנו שעצבות ודיכאון יכולים לגרום לצרידות!

**17.** לודף ליחה בידו לגרום ל-בעיות בפוריות! {אדם הרואה את הבעיות הרבות שגורם עודף ליחה צריך לדעת שיש דרכים להיפטר מהן. יש אנשים שנפטרים מצרות בדרכים יצירתיות משלהן – ישב האבא בשבת בראש השולחן נהנה מהזמירות, ועוד רגע יגישו הצ'ולנט לשולחן. פתאום שומע הוא רעשים חזקים מבחוץ, הוציא ראשו והנה בחור גוי מנסה לפרוץ לחדרו. מיד לא מחשבה מיותרת, ולתדהמת אשתו לקח את סיר החמין ו.. שפך על הפורץ. הפורץ חצי נפל חצי קפץ, ברח כל עוד נפשו בו (עם שלל שפחות התכוון אליו..). הלך מיד היהודי לרבו, וסיפר לו הסיפור. הרב שניסה להראות דמות בוגרת, השתדל לא לצחוק. שאלו היהודי את הרב: "רבי האם עברתי על איסור מבשל..?". הרב כאן כבר לא יכל לשאת צחוקו, ואחרי

