

~ "אמרי נהוראי" - "פרשת בא" ~

בס"ד תשפ"ג [מספר 32]

לנסות ללא מעצור, מסופר על רבי מאיר מפרימישילאן, שיום אחד בהיותו ילד גער בו אביו: "מדוע אינך לומד מוסר מיצר הרע, שכמו שהוא לא נח מתפקידו להחטיא בני האדם, ואינו יודע רשלנות מהי, ואילו אתה מתרשל לקום בבוקר מוקדם לתפילת שחרית?". ענהו רבי מאיר בשניתנותו: "אין זה חכמה, בגלל שליצר הרע אין לו יצר הרע אחר שמפריע לו בתפקידו"...

רבינו הגראי"ל שטיינמן היה נוהג להגיד שבזמן



שמשיבים הילדים בלילה לישון - להגיד להם ללכת לישון בנחת וברגיעות, וגם אם לא מקשיבים - לא להיות תקיף אתם ולצעוק עליהם, אלא להעלים עין. ונשאל האם מביא הוא את זה מהגמרא בגיטין שאומרת: "הלכך

למרמרינהו בניחותא שיקבלו מיניה" (יש לומר בנחת שיקבלו ממנו)? והשיבם בחיוב. ואמר עוד בעניין חינוך ילדים: גם מה שכתוב "חושך שבטו שונא בנו" אין הכוונה כל הזמן, ומכות נמרצות! {לא כל פעם שהילד לא מקשיב בקולנו זה הוא סימן לכך שמעוניין הוא להחליף את דתו, לא כל דבר בחיים סימן הוא למשהו - שאל אחד את רב השכונה: "ציפור נכנסה לביתי, סימן למה זה?". ענהו הרב: "סימן שהחלון פתוח"...}. למה כיון שכך הוא מחנך את בנו גם להכות על כל דבר בזמן כעס, כי כך ראה אצל אביו, שכל עת שאביו היה כעוס היה מכה אותו ללא רחם. אלא יש להמתין עד שיעבור כעסו על בנו, ורק אז להכותו מעט. והילד ממילא ירגיש שקיבל המכות ממקום של אהבה וחינוך, ולא ממקום של נקמה ושנאה.

העלון להצלחת האנשים היקרים: - גדליה בן עדה,

וכן לכל המעוניינים ב"עילום שם" - על אשר נתנו מזמננו להפיץ את העלון בבתי הכנסיות ושאר מקומות. (העלון מופץ בעשרות בתי כנסיות).

לתרומה לעלון הקדוש בנדבת קודש (אפשר גם מכספי

מעשר) או להפצת עלונים (את החבילה של העלונים מקבלים ללא עלות - רק מתבקש לחלק) ו-יוקדש העלון להצלחתכם או לבריאות יקיריכם וכדומה - נא לפנות בכל עת ל-מספר: 0527116539 - נהוראי זוהרי. או ל-אימייל: nz0527116539nz@gmail.com. אפשר גם לשלוח מכתב ל-כתובת הר שמואל אבני החושן 31. וכן אפשר לעשות העברה לבנק מרכזתיל, למ"ח: 072107857, לסניף רמות: 742.

לקוראי עלון זה הנחה ב"דפוס השושנים".

"ויהי חשך אפלה שלשת ימים וגו'" - רש"י:

"...ולמה הביא עליהם חשך, שהיו בישראל באותו הדור רשעים, ולא היו רוצים לצאת, ומתו בשלשת ימי אפלה, כדי שלא יראו מצרים במפלתם ויאמרו אף הם לוקין כמונו".

אף שהיו לה' כל הזכויות שבעולם להעניש את הרשעים באורה למען ילמדו ויראו - לא רצה שייחננו המצרים במפלתן של רשעי ישראל, ויתבזו רשעי ישראל, לכן כבש כעסו, והענישם רק בחושך.

פעם אחת כשציערו את רבינו הגאון אהרן יהודה לייב

שטיינמן זצ"ל באיזה ענין, אמר: "יכול היה להיות לי איזשהו כעס, ואני עובד על זה לבטל, שלא יהיה לי שום כעס".

פעם אחת אמר רבינו הגראי"ל שטיינמן ל-משכירו

רבי יצחק לוינשטיין זצ"ל: "כשמכעיסים אותי, אני משתדל להגיד מיד איזה 'וויץ' (בדיחותא) כדי להסיר הכעס מעלי".

ש"ח הגראי"ל שטיינמן: היה אחד שאמר הרבה שקרים

בשמי, ובגלל שקרים אלו היה לי תרעומת וכעס גדול עליו. אבל אחר כך חשבתי לעצמי 'מה יצא לי מזה שלא אמחל לו?' ודנתי אותו לכף זכות, שהשקרים שאמר עלי - לא אמרם עלי במזיד, אלא בגלל טבעו שהוא רגזן גדול, ואדם בזמן כעסו בטוח ב100% שהוא צודק, ולא מקשיב למה שאחרים אומרים. והנני מוחל לו בלב גמור, שינוח על משכבו בשלום".



סיפר הרב הגאון רבי גדליה הוניסברג שליט"א: היו

ילדים שהיו אוהבים בשבת להתבונן ברבינו הגראי"ל שטיינמן

בזמן שלמד, והיו משחקים סמוך לחלונו. פעמים שהיה הרעש מפריע את ריכוזו בספרים והיה רבינו סוגר החלון, גם בימי הקיץ הלוהטים. והיה הדבר לפלא בעיניהם, מדוע הוא לא



פשוט אומר להם 'ללכת לשחק במקום אחר'? {יש פעמים שאנו יכולים ללמוד מוסר מגדולים בתורה, כגון הגראי"ל בשביל המידות והשקידה בלימוד שלנו, ויש פעמים שאנו יכולים ללמוד אפילו מיצר הרע על כך, שאין הוא היצר הרע נכנע וצורך מלאכתו כשאינו מצליח להפילנו ברשתו, אלא ממשיך

~ "פיתוח הקול בדרך הכל" - מבוסס על תורת אבי ~

"מה זאת אומרת קטנה?" ענתה הבת בפחד גדול יותר: "הכוונה שרק את ואבא מוזמנים" {...}

23. עודף ליחה יכול לגרום ל-כאבי גרון! וזה נגרם גם בגלל המאמץ הבלתי פוסק לסלק את הליחה. וכאבי גרון יכולים להיות טריגר ל-16 בעיות: 1. קושי בלהפיק את הקול! 2. עייפות קולית! 3. צרידות! 4. קושי בבליעה! 5. שקדים נפוחים! 6. חום! 7. שיעול! 8. נזלת! 9. בלוטות כואבות ונפוחות באזור הצוואר והלסת! 10. רעידות! 11. אבדן תיאבון! 12. בחילות והקאות! 13. גירוי מציק בגרון או בלוע! 14. גרון יבש! 15. קשיי נשימה! 16. כאב גוף כללי! {בטח חלק מהאנשים שרואים את הבעיות והנזקים שמנינו כאן, כבר איבדו מזמן את יכולת הספירה, וכבר לא זוכרים כמה נזקים יכול לגרום עודף ליחה – רועה צאן לא חכם במיוחד, שהיה משבר בעירו, ו'לא היה שוק' לרעיית צאן. כולם רצו לעבוד בעבודות נחשבות יותר, והוא קיבל לשמור על כל הצאן בעירו. אחרי שהחזיר כמעט את כל הכבשים, הגיע לאדם האחרון שנתן לו לשמור, שאלו המפקיד: "למה חזרת אלי כל כך מאוחר? האם זה קרה לך בגלל שהיה לך קשה כל כך לספור את כל הכבשים?". ענה הרועה: "דווקא הצלחתי לספור את הכבשים במהירות, אלא שהכבשה האחרונה הסתובבה במהירות, ולא הצלחתי לסופרה" {...}

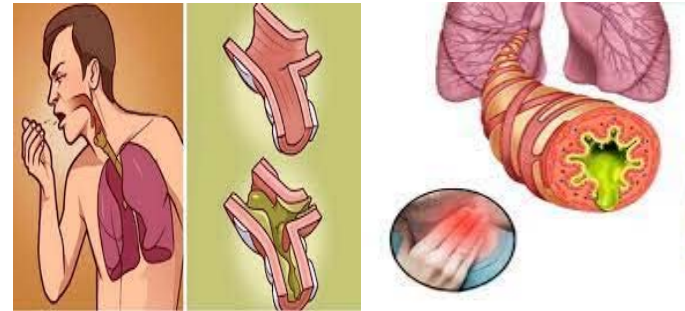
24. עודף ליחה יכול לגרום ל-צורך תמידי בניקוי הגרון! וממילא צורך זה יכול להיות טריגר ל-2 בעיות: 1. הפרעה לדיבור ושירה תקינים ורצופים! 2. קושי בלהישאר באותו תו, כיון שכל כמה זמן יצטרך להפסיק בשביל ניקוי הליחה!

להערות והארות, או להרחבה בנושא - "פיתוח הקול" בשיטת "פיתוח הקול בדרך הכול" ממורה יר"ש מוסמד (הוסמכתי ע"י אבי המורה הדגול אליהו זוהרי בעל כפל תואר במוזיקה B.ed.Mus. ונטורופת N.D) *מייעץ לכל סוגי בעיות הקול - להתקשר למספר: 0527116539 - נהוראי זוהרי. או לאימייל: nz0527116539nz@gmail.com
אפשר גם לשלוח מכתב לכתובת - הר שמואל אבני החושן 31.

נפתח קורס חדש מעניין - "לדעת לדבר בדרך מסקרנת לקהל רחב" - בשיטת "מרצה גדול בדרך הכל" - מ-בעל ניסיון של מעל 10 שנים בהרצאות בפני קהל רב - נהוראי זוהרי.

לקוראי עלון זה הנחה ב"דפוס השושנים".

מהי ליחה, ולמה היא מפריעה למיתרי הקול, ולשאר הגוף?: [חלק ז']



עודף ליחה יכול לגרום ל-4 בעיות נוספות מתוך 44:

21. עייפות מוגברת! 22. צרידות! 23. כאבי גרון! 24. צורך תמידי בניקוי הגרון!

21. עודף ליחה יכול לגרום ל-עייפות מוגברת! ועייפות מוגברת יכולה לגרום ל-9 נזקים למיתרי הקול שלנו: 1. לא ישתמש בנשימה מהבטן או בחללי התהודה או לא יעשה דיקציה נכונה, וכן הלאה, ואי שימוש מספיק בדברים אלו, או שימוש שגוי בהם יכול להביא את הקול לצרידות! 2. קול חלש ולא עוצמתי! 3. קול שאיננו סמכותי ודומיננטי! 4. אי יכולת להחזיק תו למשך הזמן הרצוי לו! 5. קושי בלעלות בטונים הגבוהים! 6. קול אשר הוא נשמע עייף! 7. קול נשבר! 8. קושי בלדבר ולשיר! 9. קול לא ברור!

22. עודף ליחה יכול לגרום ל-צרידות! גם כיון שהרבה פעמים הליחה יושבת על המיתרים, ומפריעה לתנועתם החופשית, וצרידות זו נגרמת וגם בגלל המאמץ הבלתי פוסק לסלקה. וצרידות יכולה לגרום ל-22 בעיות הקשורות למיתרי הקול שלנו: 1. תסכול ודיכאון! 2. חולשה גופנית! 3. חוסר רצון לפתוח שיחה עם אנשים! 4. קול שאיננו יפה! 5. קול נשבר! 6. סרטן בגרון! 7. מיתרים לא בריאים! 8. כאבי גרון! 9. קושי בלבצע הפקה קולית! 10. קול מחוספס! 11. אי יכולת לעלות בגבוהים! 12. קול גס! 13. איבוד קול! 14. קול נמוך! 15. אי נוחות בגרון ובמיתרי הקול! 16. שיעול! 17. כחכוך! 18. ריח רע בפה! 19. קשיים בנשימה! 20. קול לא ברור! 21. חוסר ביטחון עצמי! 22. נתפס כאדם חלש! 23. קול חלש! {יש בעיות שיכולות להיראות קטנות, כגון עודף ליחה, וכן כאבי גרון, אבל כשרואים את כל הבעיות שיכולות להיגרם מהם, מקבלים קצת מחשבה אחרת, ומבינים שגם דברים קטנים משמעותם יכולה להיות גדולה וחמורה מאד - אמרה הבת הקטנה לאימא שלה בחשש ופחד בקולה: "הזמינו אותך ואת אבא לאסיפת הורים קטנה?". הקשתה האם על בתה:

