

דרך הבעש"ט

גיליון שבועי לקירוב לבבות ואהבת הבורא



הבית לצמיחה אישית ורוחנית
דרך הבעש"ט

ידיד נעי עמותת דרך הבעש"ט ע"ר. 580660942

גיליון מס' 299 | ל' בכסלו התשפ"ג

פרשת מקץ

זמני כניסה ויציאת שבת

ר"ת	יציאה	כניסה	חיפה
17:54	17:20	16:08	תל אביב
17:54	17:22	16:19	ירושלים
17:58	17:21	16:05	באר שבע
17:59	17:24	16:23	

העלון הוקדש -
לעילוי נשמת
אלגרה בת לינדה
ת.נ.צ.ב.ה

מקדישים עלון ורואים ישועות
054-8424530



הרה"צ ר' אשר פריינד זיע"א
מייסד הדרך

ליצירת קשר
054-8424530

בנק לאומי | סניף 856 | מ.ח. 5335809
ע"ש דרך הבעל שם טוב

מרגיש מיוסר? לפחות תהנה מזה...

ארץ ישראל: על ידי שאדם הגיע להכרה בשפלות ערכו מכח התורה, מכאן יכול לעלות לדרגת "ארץ ישראל", אמונה שכל הטוב שבו זה מהקב"ה, שהרי בידוע ש"ארץ ישראל", מסמלת אמונה, בבחינת "שכן ארץ ורעה אמונה" (תהלים לז). ומכיוון שלמד תורה וגילה את חסרונו, הגיע אל "תכלית התורה" - "לתשובה" - להשיב אל ה' את כל העשיות והמעלות, ולדעת שהטוב שיש בו הוא מאת ה'.
עולם הבא: הדרגה שנקראת "עולם הבא", היא השלב שבו כבר מגיעים להכרה שגם הרע אינו רע כלל, אלא הוא גם כן טוב מאת ה', מכיוון שעל ידו זכה לגלות שהטוב שיש בו הוא רחמים מהקב"ה, וזה "אין עוד מלבדו" - אין רע וטוב כמציאות נפרדת, אלא מגלה את ה' ברע וטובו, שהכל אמצעים של ה' לקרב את האדם אליו יתברך.

וכולן לא נתגן אלא ע"י יסורים: אין מציאות שהאדם יסכים לעבור את כל הדרך הזאת - לגלות שפלות, ולהאמין שהטוב שבו זה ה' - ללא יסורים. כי כאשר הכל הולך על מי מנוחות, ואין קושי, האדם "מרגיש טוב" ואין לו סיבה לחתוך בבשר החי של עצמו ולהוריד מתחושת הגאווה שלו, אבל כשיש קשיים וייסורים - נכנע לבבו בקרבנו, ואז אזוני כרויות וליבו פתוח לשמוע ולקבל - "טוב לי כי עונית" - למען אלמד חוקיך".

המצב האידיאלי ביותר לאדם הוא לא 'שיפטיק לסבול' אלא שהוא אינו רואה בסבל כמשהו רע - מבחינתו הכל דבש! לזה זוכים רק על ידי שבתחילה הוא עובר כאבים ומהם הוא ממשך לתורה - הכנעה, ומשם לארץ ישראל - זו האמונה, עד שמגיע לעולם הבא - שאין רע בעולם כלל אלא הכל אלו הרחמים של השם.

זה לא באמת קשה, יותר קשה לסבול כל החיים ולהרגיש 'דפקו אותי בחיים'.

לכן יש לנו דרך מדהימה שסוללת לנו כיוון איך לקחת את הסבל ולהפוך אותו לדבש.

המצב האידיאלי ביותר לאדם הוא לא 'שיפטיק לסבול' אלא לא לראות בסבל משהו רע - מבחינתו הכל דבש! לכן זוכים כאשר בתחילה הוא עובר כאבים ומהם הוא ממשך לתורה - הכנעה, ומשם לארץ ישראל - זו האמונה, עד שמגיע לעולם הבא - שאין רע בעולם כלל, אלא הכל אלו הרחמים של השם. בואו לגלות איך עושים זאת...

ויהי מקץ שנתיים ימים (מא, א)

"אם שנתיים, למה נאמר ימים? אלא להודיע שהיו הייסורים חביבין אצל הצדיקים, והיו שתי שנים האלו בעיניו כאילו הם שני ימים". (מדרש הביאור)

הייסורים חביבים אצל הצדיקים עד כדי שהזמן "רץ" להם בזמן שמתייסרים...



ידוע שדברים טובים עוברים מהר, ואילו כאשר אדם סובל הזמן כאילו עומד מלכת. והנה כאן אנו רואים שישנם אנשים שכאשר הם סובלים הזמן 'עף' להם - מה כל כך מתוק ביסורים?

התשובה: הצדיקים רואים בחוש את המתנות שהם מקבלים בזכות הסבל. כשאדם רץ ללוטו לקחת את הפרס של המיליונים הוא כלל לא מרגיש שבדרך הוא דרך על מסמר... האם גם אני יכול לקבל את המתנות הללו? בוודאי שכן!

תניא רשב"י אומר: "שלוש מתנות טובות נתן הקדוש ברוך הוא לישראל, וכולן לא נתגן אלא על ידי יסורים. ואלו הן: תורה, וארץ ישראל, ועולם הבא". (ברכות ה)

תורה: על ידי לימוד התורה האדם מגלה את פגמיו וחסרונותיו, משום שכל שלומד יותר, רואה עד כמה הוא רחוק משלימות קיום התורה והמצוות, ומכאן מגיע להכנעה. וגם עצם "קדושת התורה" מביאה לענוה ושפלות, והוא מה שהיה רגיל רבא לומר: "תכלית חכמה - תשובה ומעשים טובים". (ברכות יז, א)

יש לי שאלה



כל אחד הוא אור קטן

תשובה:

תהיה מפורק עליך לבנות את הנפש שלך: ללמוד לראות את עצמך בצורה חיובית ולהבין שהשליה היא המציאות האמיתית שלך, אך בתוך השליה יש אור ענק ומרגליות שאין כדוגמתן הטמונות בתוכך. התפקיד שלך הוא לגלות את האור הענק שיש בך וכמה ה' אוהב אותך וככל שתאהב את עצמך ותסתכל על עצמך באור חיובי - החוסר מאישתך לא יפגע בך, כי תדע שיש פה קריאה מה'. ככל שתהיה בריא יותר בנפשך ממילא תוכל לעבוד מול אשתך בצורה נכונה ומדויקת. אשמח מאוד אם תמשיך לשמוע את שיעורי "דרך הבעש"ט" - לקבל כלים נפלאים לחיים ולעבודת ה'. שבת שלום.

ידידי היקר, שאלתך נוגעת ללב. העובדה שאתה לוקח את אישתי לטיפול מרגינה את הלב, אך אני חושב שכדאי רצוני שהטיפול יתמקד בך, כלומר שתלמד להיות שלם יותר וחסר פחות. אני מבין משאלתך שחוסר קשר משפיע עליך לרעה עד כדי צער קשה מנשוא. העובדה שאתה אוהב שהקשר 'מפרק' אותך - מראה שגם אצלך יש חוסר בנפש והייתי מציע לך לעבוד עם עצמך על מנת שהנפש שלך תהיה בריאה יותר. בוודאי שיש כאב, אולם אתה צריך למנף אותו לקריאה אל ה' ולעבודה מול אישתך. קודם כל, כדי שלא

שאלה:

לכבוד הרב שליט"א:

אישתי ואני נשואים שנים עשרה שנה ויש לנו חמישה ילדים ב"ה.

לאישתי קשה מאד להעניק חום ואהבה בבית - דבר הפוגע בי ובילדים.

הלכנו ליועצים ונאמר לנו שהסיבה היא כי לאימה לא היו כוחות לטפל בה, אך אני לא בנוי לקשר קר הגורם לי צער ו'מפרק' לי את הנפש. מה אני אמור לעשות כדי שהיא תנהג באופן נורמלי שיאפשר קשר בריא ותקין?

יש לכם שאלה לרב? שלחו אלינו! Derech.alon@gmail.com

ניתן לקבוע פגישה עם הרב לייעוץ בשלום בית וחינוך ילדים

להזמנת שיעורי תורה בשעות הבוקר 050-373-9010

אישיות, כוונות, אחריות, סגנון



נר איש וביתו

בארץ רחוקה היתה מדינה ששמה אדיבים. במדינה היו אנשים אדיבים מאוד ומסבירים פנים לכל העולם. הם היו בנתינה גדולה מאוד לכל העוברים ושבים. אך היה להם מנהג מוזר ביותר - לגדל את הילדים שהם לא שלהם!

כלומר, לפעמים באמצע הלילה היו דופקים על דלת של משפחה:

שלוש, יש לנו כאן שלושה ילדים שצריך לאמץ, אולי אתם אדיבים?

אבל יש לנו כבר שלושה ילדים משלנו.

לא נורא! ניקח את הילדים שלכם למשפחה מאמצת וניתן לכם את שלושת העוזבים, מקובל? בטח! העיקר שנהיה אדיבים וראויים להיות אזרחי מדינת האדיבים.

וכך הילדים הביולוגים של הוריהם יוצאים מהבית בבהלה ובמקומם מגיעים שלושה ילדים עזובים, מבוהלים לא פחות.

ולמחרת כולם החמיאו ופרגנו להורים האדיבים.

אבל במדינת האדיבים נהיתה בעיה חמורה עם השנים. הילדים שגדלו יצאו לתרבות רעה ולבסוף עזבו את ארץ האדיבים לחפש ארץ אחרת.

כולם היו אובדי עצות ומיואשים ואף אחד לא הבין היכן הבעיה, הרי הם אדיבים.

והנה הגיע לארץ האדיבים זקן מאושר עם כל בני משפחתו.

באחד הלילות דפקו על בית הזקן:

יש לנו כאן שלושה ילדים שצריך לאמץ, אולי תיקח אותם ואנחנו נדאג לשים את ילדיך במקום אחר?

- אני מצטער אנשים אדיבים, את ילדי אחרים לא מקבלים! אני מגדל אותם בעצמי ואני דואג להם. באשר לילדים שברשותכם תחזירו אותם להוריהם.

היה רעש גדול בארץ האדיבה, הזמינו את הזקן המאושר לוועדת חקירה.

מצד אחד, הם כעסו עליו כי הוא לא פעל לפי כללי ארץ האדיבים, אבל מצד שני הוא היחיד שילדי הולכים בדרכו והם מאוד מחונכים.

הזקן המאושר ראה את מבוכתם והסביר להם כך:

הדרך שלי היא פשוטה מאוד וכפי שאתם רואים יש לה תוצאות. אני גם אדיב ואני גם נותן אבל קודם בתוך ביתי. אני עוזר לאשתי בעבודות הבית, אני לומד עם ילדי ומכין איתם שיעורים ואחרי שלאנשי ביתי טוב וכולם מרוצים, אני יכול להיות גם אדיב בחוץ.

היה שקט בוועדה, כל כך פשוט אבל גאוני - כל איש דואג קודם לביתו וכשיתו בטוב הוא יכול לצאת ולדאוג לעולמו.

הם התחילו לשאול אותו שאלות:

ואם קבעת עם חברים להציל את העולם והילד שלך מבקש ממך שתלמד אתו למבחן? אלמד אתו קודם, אחרת לא אקבל זכות להציל שום עולם.

ואם אשתך מבקשת ממך לתלות כביסה דקה לפני צאתך לשיעור הלכה?

אתלה את הכביסה בשמחה כי שם אני נותן הכנעה.

אבל מאיפה תקבל מחמאות? הרי אף אחד לא רואה כמה אתה אדיב, כי זה רק אתה, האישה והילדים.

נכון. אף אחד בחוץ לא יודע ואנשי ביתי לא מחמיאים, אבל יש בורא לעולם והוא עלי משקיף.

הסוף.

אם תשאלו מה הת.ז. של "דרך הבעש"ט"?

למדנו שזה הבית היהודי שלנו.

ואם תשאלו מה הת.ז. של חג החנוכה?

זה חג החינוך.

אז מה המצווה של חג חנוכה?

נר איש וביתו

מצוות חנוכה היא להדליק נר בתוך הבית, כל אחד בביתו. איפה שאין פירגון ואין קהל והדלת סגורה - דרך הבעש"ט מלמדת הכנעה.

הכנעה לאישה שהיא הכוהנת הגדולה של בית המקדש ובלעדיה לא תוכל להיכנס לקודש הקודשים. הכנעה לילדים, הכנעה לדבר יפה ובכבוד ולקבל גם כשהתוכניות מתהפכות.

וכך נזכה לאור הגדול של חנוכה.

חג שמח ושבת שלום.

הזאב

סמל הזאב שהינו טורף, כמו שאמר הכותב "בְּנִימִין זָאב יִקְרָף". הזאב טורף גם בזמן שאינו רעב, לכן לפעמים טורף הזאב ואוכל הטרף ללא לעיסה, כמו שמצינו במסכת תענית [כב] שבלע תינוק ויצא מבית הרעי "שלם" (כמוש"כ רש"י שם). כיוון שלפעמים הזאב טורף לא לשם שביעה, ממילא אינו לועסו. בכל זאת כיוצא מן הכלל מצינו שעז טורף זאב, כמו שהובא במעשה של איוב שהעייזם הרגו הזאבים (כמוב ב"ב טו,ב). וכן העייזם של רבי חנינא בן דוסא טרפו עייזם את הזאבים [מה שאמרו שם דובים - הכוונה לזאב, שבלשון ארמי נקרא דובין] אלא זה היה חוץ לטבע, שעל פי טבע אינו כן, ולכן נעשה נס זה דווקא לאיוב ולרבי חנינא בן דוסא, שהם היו למעלה מן הטבע.

הזאב מסמל רשעות - שטורף גם כשאינו רעב, ולכן הדרך להלחם עם הזאב היא על ידי מידת העזות דקדושה וזהו המסר הטמון במעשה עם העייזם של איוב ורבי חנינא בן דוסא שטרפו זאבים - והעומק בזה כי הרשעות של הזאב הינה בלי שכל והגיון שהרי טורף גם כשאינו רעב וממילא על ידי שילמד מהתכונה הזאת את שפלותו יזכה שזה יצא לפועל בצורת "עזות דקדושה" שהיא גם בלי שכל והגיון, אלא אך ורק מצד רצון ה', אפילו שמבחינה שכלית לא רואה שיש לו רווח מך. דוגמה לכך ניתן לראות במלחמת החשמונאים ביוונים שנעשתה על ידי עזות דקדושה על אף שמבחינה שכלית לא היה לכך כל סיכוי וזהו שהעייזם דקדושה טרפו את הזאבים.



תהלים



פרק ג' פסוקים ה, ו'

"קולי אֵל ה' אֶקְרָא וַיַּעֲנֵי מִהַר קִדְשׁוֹ סֵלָה" - יש כאן שתי נקודות יסודיות בעבודת ה'. האחת - דוד המלך מלמד אותנו שהוא לא משיב מלחמה באויביו ואף לא עונה להם כאיוולתם, אלא פונה בתפילה אל ה', וזו לשון האבע"ז: "אני לא אביא מלחמה רק ארים קולי בתפלה". והשניה - כח תפילתך תלוי באמונה שלך עד כמה אתה מאמין בתפילה שאכן ה' שומע ומקבל ואוהב את התפילות שלי. וזהו "ויענני מה' קודשר" - היינו, אפילו כשאני עדיין לא רואה את הישועה בפועל, אני עדיין מאמין ויודע שה' אכן קיבל את תפילתי וכי היא פעלה בשבילי ישועה במרומים. אך מי שאין לו אמונה בתפילתו - היא לא תפעל עבורו.

"אֲנִי שִׁכְבְּתִי וְאִישׁנָה הַקִּיצוֹתַי כִּי ה' יִסְמְכֵנִי" - כשיש לי צרות ופחדים אני נסגר ובורח למיטה לישון כי זו המציאות שלי לברוח ולא להתמודד, אולם עצם ההכרה שזו האמת שלי שאני מצד עצמי לא מתמודד עם הבעיה, אלא רק רוצה לברוח ממנה - אזי "הקיצותי כי ה' יסמכני" אני זוכה שה' יעיר אותי ויתן לי כח, אמונה וביטחון לעבור את המשבר.

רוצה לראות ישועות?

הפץ את העלונים וזכות הבעש"ט הקדוש ור' אשר תעמוד לך בכל העניינים

105 ₪ לחודש = 25 עלונים לכל שבת | 129 ₪ לחודש = 50 עלונים לכל שבת

להצטרפות: 058-313-9000 | 054-8424-530

