



# אימון, העצמה וחינוך ילדים

הרב מוטי זולברג

יועץ חינוכי מוסמך, מדריך כשורי חיים ומוגנות  
מחבר הספר "דע לך בני"

## פרשת לך לך

### יש לי נסיונות?! מדוע נבראו? כיצד אתמודד?

בעיר סלוצק היה יהודי מבוגר, אשר גידל לבדו את בתו החולנית, וטיפל בה במשך עשרות שנים. כאשר עדיין היה כוחו של האיש במותניו, הוא מעולם לא התאונן על הקשיים הכרוכים בגידולה. לאחר שהזקין, וכוחו לא עמד לו עוד, ניגש האיש אל רב העיר, רבי איסר זלמן מלצר, הוא ביקש מהרב, כי יעתיר עליו לפני הקב"ה, שיפטור אותו מהתפקיד הקשה שהטיל עליו, מאחר שאינו יכול עוד לעמוד בו.

כאשר שמע הרב את בקשתו של האיש, הוא נחרד מאוד, והסביר שאסור להתפלל תפילה כזו. אם הקב"ה מביא נסיון על האדם, ללא ספק הוא נותן לו גם את הכוחות כדי להתמודד עם הנסיון. אם מבקש אדם להיפטר מהתפקיד שהוטל עליו, אין הוא יכול לדעת איזה נזק והפסד ייגרמו לו בעקבות כך. 'הקב"ה הטיל עליך משימה לא פשוטה', אמר הגאון לאיש הזקן, 'אולם אם ניתנה לך המשימה הזו - סימן הוא שיש בכוחך לבצע אותה. יתכן, שהכוחות הללו ניתנו לך במיוחד כדי שתוכל להמשיך ולטפל בביתך'. למרבה הצער, הזקן לא השתכנע. 'רבי, אינני מסוגל יותר', הוא הפטיר, ופנה לדרכו. 'בדרך שאדם רוצה לילך מוליכין אותו', לימדו אותו חז"ל, וזמן קצר לאחר אותה שיחה נפטרה בתו של הזקן ונגאלה מייסוריה. תקופה קצרה ביותר לאחר מכן התבקש אף הזקן עצמו לבית עולמו. במבט לאחור יכולים אנו להבין, שיתכן שאת עצם חייו לא קיבל הזקן אלא כדי שיוכל לטפל בבתו החולנית. מוסר השכל: כאשר אנחנו נתקלים בקשיים - אם אפשר לשנות, נשנה. אבל אם אי אפשר לשנות, נדע שיתכן מאד שאנו חיים בזכות הקשיים הללו, ולא למרות הקשיים.

מעשה נחמד המתאר את מבטם של צדיקי הדורות על היצר והנסיונות, מסופר על בעל התניא כשהגיע תלמידו רבי יקותיאל לליאזנא לבקרו, טיפס אל חלון חדרו של הרבי ואמר: "הרבי יקטע נא אצלי את הצד השמאלי, ששם מקומו של היצר הרע!" הרבי רמז לו בידו לרדת מהחלון, הוא ישב אז עטור בתפילין של רבנו תם, נשען על ידיו הקדושות ואמר: "ריבונו של עולם, ואתה מחיה את כולם כתיב!".

(בספר "דע לך בני" יש פרק שלם העוסק בגדולי עולם שחוו נסיונות, וכן, כיצד ניתן להתמודדות- בהדגש על יצר העריות)

למי אין נסיונות? ל-2 אנשים... למלאכים ול... שקרנים!!!

mottizol@gmail.com

054-5773002