

"אמרי נהוראי" – פרשת "עקב"

מאחר לשיעור?!", ענה לו הילד: "אבל המורה אתה בעצמך אמרת שאף פעם זה לא מאוחר כדי ללמוד"... {אולם השני אשר מיצג אותנו, רוב העולם- הואיל ומצפוננו אינו מכביד עליו, הוא שכח ואינו זוכר למי חטא, ונדמה לו כי העבירות שעבר עליהן קלות הן, ולכן גם ודאי, אינו זוכר את מיקום האבנים... שמעו 2 הידידים את תוכחת הרב, ונתנו ליבם כיצד לשוב בתשובה.

גודע לפני כמה זמן על אירוע של מוות קליני, על אדם אשר נפגע בתאונה ולאחר זמן מה שב לחיים, וסיפר את כל מה שעבר עליו מרגע הגיעו לשמים. בתוך מהלך הדברים סיפר, כי נתבע על כך שדיבר בטלפון של סבתה שלו, בלי לבקש את רשותה. מתוך כל שאר דבריו, דווקא פרט זה זכה לתשומת לב מרבית.

{אנחנו יכולים לקיים את כל המצוות הגדולות והחשובות, אך חשוב שבל נתפס באלה שנראות לנו קטנות וחסרות חשיבות!!- כמו המוכר שנשאל מפי לקוח: "אתם מוכרים פה סמים?", ענה לו המוכר: "לא!". למחרת חזר הלקוח שוב עם אותה שאלה, ושוב נענה לשלילה, כעבור שבועיים שבהם הלקוח חוזר מדי יום עם אותה קושיא החליט המוכר לקנות בשבילו סמים, רק כדי שיעזוב אותו. הסתיר המוכר את הסמים במגירתו וחיכה לבוא הלקוח. כשבא הלקוח ושאל את אותה שאלה כמו כל יום- הפעם ענה לו המוכר בחיוך: "כן, כן!". אמר האיש: "משטרה, אתה עצור!".}

העלון להצלחת האנשים היקרים בכל מעשי

ידיהם: "יצחק בן יוסף", ו"שלומי בן יעקב אהרן", ו"אהוד בן יעל", ו"בנימין בן סוליקא"- על אשר נתנו מזמנם להפיץ העלון בבתי הכנסיות. ו"אסף בן רוחמה" – על אשר ינדב ממנו לעלון זה (העלון מופץ בעשרות בתי כנסיות, ואלפי אנשים קוראים אותו בכל שבוע).

לתרומה לעלון הקדוש

מכספי מעשר) או להפצת עלונים (את החבילה של העלונים מקבלים ללא עלות- רק מתבקש לחלק- ותזכו את הרבים, מצוה גדולה) ו-**יוקדש העלון להצלחתכם**- נא לפנות ל-**מספר:** 0527116539. או ל-**אימיל:** nz0527116539nz@gmail.com

לקוראי עלון זה הנחה ב"דפוס השושנים".

"יהיה עקב תשמעון"- 'רש"י'- "אם המצוות הקלות, שאדם דש בעקביו, תשמעון". **"ושמר ה'"- 'רש"י'-** "ישמור לך הבטחתו".

אם נכבד ונדאג לכבוד חברינו אף בדברים שנראים לכאורה שוליים וחסרי חשיבות- יקיים אלוקים הבטחתו לכל הטוב, וימנע מאיתנו הרעה.

מסופר על אחד מרבני סוריה, רב גדול וחכם, אשר באו אליו בימים הנוראים' 2 אנשים, האחד סיפר- שפגע פגיעה גדולה בחבר ופייסו, אך עדיין מצפוננו מציק לו, ואינו יודע מה לעשות?! אל אותו יהודי התלווה ידיד, שאל הרב את הידיד "בשביל מה הגעת אתה?" השיב לו הידיד: "כי הוא רק מתלווה לחברו". שאל אותו הרב: "וכיצד הינך נוהג במצווה של בן אדם לחברו?", "אצלי הכל בסדר, אין לי שום דבר שמכביד על מצפוני. נכון שאולי עשיתי אי אילו דברים קטנים, אבל כמוכן לא דברים שבעטים אטריח את הרב", אמר. {ש כאלה שלא נשברים כ"כ מהר- כמו הקוסם שעבד על ספינת שעשועים, והאורחים התחלפו כל הזמן בזמן מועט, לכן הרשה הקוסם לעצמו לחזור על אותן קוסמויות, אך התוכי של הקפטן לא התחלף, ובאיזשהו זמן כבר למד את כל הטכסיסים של הקוסם, ובכל קסם היה צועק את הטריק בקול: "הוא מחביא את הארנבת מאחורי הגב"... "הקלף נמצא בשרוול של החולצה"... "הכובע בתוך החולצה השנייה"... "זה לא אותה מגבת"... וכן הלאה. הקוסם היה מרוגז על כך מאד, אבל היות שזה התוכי של הקפטן לא היה יכול לעשות דבר. יום אחד היה סוער מאד בים, והגלים גברו על הספינה, וכל הנוסעים טבעו, חוץ מהקוסם שנשאר בחיים על קרש עץ שנשאר מכל הספינה הענקית, והתוכי לידו צף על חבית. השניים הביטו זה בזה במבטי שנאה, לא החליפו מילה. אחרי שבוע נשבר התוכי ואמר: "אוקי אני נכנע, מה עשית עם הספינה?..."} יעץ להם הרב ואמר, "לכו אספו אבנים, כל אחד לפי חטאיו וגדלם". יצאו 2 היהודים מהבית של הרב, וחזרו לאחר מספר דקות. הראשון הביא- אבן אחת גדולה, ואילו השני אסף- הרבה אבנים קטנות. "יפה", אמר להם הרב, "מה שעתה אני מבקש, הוא שתואילו להחזיר את האבנים למקום המדויק ממנו אספתם אותם". יצאו השניים החוצה, הראשון השיב האבן למקומה בזמן מועט, אולם השני התקשה למצוא את המקום המדויק של האבנים שליקט.. לאחר מספר דקות חזרו שוב, וביקשו להבין את כוונתו של הרב, מדוע ביקש מהם להביא אבנים, ולאחר מכן להחזירם למקומם?! ענה להם הרב: "הראשון הואיל ומצפוננו מעיק עליו- הוא התאמץ לבקש מחילה ולרצות את חברו, ומשום כך גם הצליח לחזור בתשובה. {מי שמאמין שתמיד הדלת פתוחה בפניו לחזרה בתשובה, תמיד ה' יקבל אותו אליו- כמו הילד שאיחר לשיעור. גער בו המורה: "משה אתה יודע שאתה תמיד

"פיתוח הקול בדרך הכלל" – מבוסס על תורת אבי

המוכר מחזיר לו 5 ש. מקשה הלכות: "למה החזרת לי 5 ש?". משיב המוכר: "אין ספרייט"...}

4. לעישון סיגריות יכול לגרום ל"**צרידות חמורה**", ואף לאיבוד הקול!! וזה קורה כיון- שמערכת החיסונית איננה מצליחה לחסל כ"כ הרבה כימיקלים של עשן טבק, ומתחילים גידולים על המיתרים שמפריעים למיתרים להיסגר כראוי- כגון יבלות ופוליפים!! {הסיגריות יכולות לקחת מאיתנו קול יפה שהתאמצנו בשבילו, ותוכן מילולי- ולתת לו לצאת בצורה לא יפה, ואולי אף להיעלם לגמרי!!- אדם פתח חנות גדולה של נעליים בעיר, ורשם: "הנעליים הכי חזקות בעיר!!", פתח מולו מתחרה ורשם: "הנעליים הכי יפות בעיר!!", פתח סמוך להם אדם שלישי חנות נעליים ורשם: "הכניסה מכאן!..."}

5. הקול האנושי נוצר באמצעות הוצאת אוויר מהריאות לכיוון הפה, במעבר צר בין מיתרי הקול אשר רוטטים ויוצרים את גלי הקול. "**צלילות הקול**" תלויה אם כן בבריאות המיתרים, וכאן כיון שהמיתרים לא נקיים ובריאים בגלל העישון- ממילא אין הקול עוד צלול!! {אנו צריכים לשים לב להתנהלות שלנו ביום יום- שלא תפגע בנו בסופו של דבר- התקשר המורה לאבא, והעיר לו על ילדו: "תדע לך שבנך הפריע כל השיעורים היום", ענה לו האבא: לא יכול להיות הבן של ילד טוב, הוא זיסר, הוא ממש ממתק", קרא הבן לאביו: "תביא לי בבקשה בן כמוני!..."}



ל'הערות' ו'הארות' או ל'הרחבה' בנושא- "פיתוח הקול" בשיטת "פיתוח הקול בדרך הכולל" ממורה מוסמך ויר"ש, בעל ניסיון רב (הוסמכתי ע"י אבי המורה הדגול אליהו זוהרי בעל כפל תואר במוזיקה B.ed. Mus. ונטורופת N.D) אפשר להתקשר לפלאפון: 0527116539-נהוראי זוהרי. או לאימייל: nz0527116539nz@gmail.com.

נפתח 'קורס חדש' מעניין- "מרצה גדול בדרך הכלל"- *לדעת לדבר בדרך מסקרנת לקהל רחב, *מאות טיפים, *מחיר נוח, *מ-בעל ניסיון של הרבה שנים בהרצאות בפני קהל רב ומעט כאחד, *שיעור ניסיון חינם- נהוראי זוהרי.

לקוראי עלון זה הנחה ב"דפוס השושנים".

"למה 'עישון סיגריות טבק' מפריע והורס את כל מערכת הקול?": חלק א'-

"5 סיבות!!": חלק א'-

1. מעשני סיגריות יש סיכון גבוה פי 8 ללקות ב"**סרטן הגרון**", סרטן הגרון מתרחש כאשר תאים ספציפיים גדלים ללא שליטה. כשהתאים מתרבים, הם פולשים ופוגעים בגוף!. בעשן הסיגריות, על אלפי הכימיקלים שבו, מצוי כ-350 חומרים רעילים!, שכ-70 מהם ידועים כחומרים מסרטנים!! סרטן מיתרי הקול מהווה כ-2% מהגידולים הממאירים!!.

2. הכימיקלים הנמצאים בעשן מעלים את הסיכון ל"**בצקת**" במיתרי הקול. הכימיקלים ששואף המעשן- מגרים את המיתרים כך שהתאים שלהם מתחילים לייצר עודף של החומר גלטיני-בצקתי בתוך מיתרי הקול, אשר באופן טבעי מיוצר בכמות קטנה. כך, צורתם של המיתרים וגודלם משתנים, במקום להיות בהירים, דקים וישרים, הם הופכים בצקתיים- אדמדמים, תפוחים ומעוגלים- והם לא מצליחים לרטוט באופן תקין ולייצר גל קול אחיד!!- וזה גורם ל:**1.** ירידה בטונים- בגלל שעכשו המיתרים נהיו עבים!. **2.** להפקה קולית קשה ומאומצת!. **3.** פחות אוויר נכנס לגוף וכן יוצא פחות- בגלל שהמעבר של האוויר זה המיתרים, ועכשו המיתרים נהיו עבים – ונהיה מעבר צר לאוויר!.

3. הכימיקלים הנמצאים בעשן גורמים ל"**קשוי נשימה**" – **2** סיבות: **1.** כיון שנדרש במצב הנוכחי של העישון- כוח רב להוציא את הקול - כי הבצקת שגורמת לנפיחות במיתרים חוסמת אוויר רב מלהיכנס ולצאת, מיתרי הקול הם השער לריאות!!- ו-**2.** העשן הרב מכביד על הריאות!! וממילא הנזקים של נשימה לא תקינה רבים כ"כ: למשל **1.** קושי בדיבור ליותר מ-10 שניות בערך על אותה נשימה!. **2.** קול לא נקי- כי יש פחות אוויר בגוף שמנקה את המיתרים!. **3.** קושי בלעלות בטונים גבוהים שכה צריכים אוויר חפשי לכך!. **4.** שימוש פחות בחללי תהודה שמאד חשובים להפקה איכותית של הקול- וממילא פחות עוצמה בקול ללא מאמץ רב, ופחות צבע יפה בקול וכן הלאה!. {חבל לעבוד קשה, ולנשום, ולנסות להוציא קול בעזרת האוויר, ולגלות שהריאות לא עובדות טוב, ולקבל רק חצי מהתוצאה הרצויה!!- כמו הקונה שנכנס לקיוסק ושאל: כמה עולה ספרייט?-"10 ש" עונה המוכר. "למה כ"כ הרבה?!", מגיב הקונה. עונה לו המוכר: "5- עבור הספרייט, ו-5 עבור השירות". בלית ברירה נותן הקונה למוכר 10 ש. ואילו

