

מתיקות ועריבות התורה

סיפורים משלים ואגדות לשולחן שבת נצבים - ראש השנה

למענך אלוקים חיים!!

הנה אני מוכנה לעשות עסקה, אתה דאי יכול להחיות מתים כי אתה קל רופא רחמן ונאמן! ברגע אחד אתה יכול לרפא אותי. אני מבטיחה לך שאם אצא מכאן בריאה ושלימה, אני אהפוך את עצמי לשפחה נאמנה לתורתך הקדושה! חאת אעשה שאקדיש את הבקרים שלי משמונה ועד השעה שתיים בצהריים, להיות טבחית ולבשל לבני תורה חנים אין כסף! ריבוננו של עולם תן לי את האפשרות והיכולת ברחמיך הרבים, אנא נסה אותי... וכך היא נרדמה מתחת לשמיכה שכיסתה את פניה. לאחר כרבע שעה היא מתעוררת וקוראת לבתה הבכורה שתביא לה כוס מים... היא צמאה מאוד כבר חודשים שהיא אינה מסוגלת להכניס שום דבר אל פיה, אין לה וטש ואין לה מעיים הכל אכול שם... ה' ישמור, והנה לפתע אמה מבקשת כוס מים.

הבת מיד רצה להביא כוס מים, האחות שראתה אותה עם כוס מים צועקת לעברה: "מה את עושה?? את רוצה שהיא תחנק???" אמרה לה הבת: "אמא ביקשה ממני" אמרה לה האחות: "אמא שלך חולה סופנית, אין היא מבינה מה שהיא מדברת". אך היא בשלה, נכנסת אל חדרה של אמא עם כוס המים. והנה למרבה הפלא, האימא פוקחת את עיניה ומברכת על כוס המים ושונה... לאחר שסיימה היא מבקשת עוד כוס מים... האחות הייתה בהלם! מיד רצה וקראה לרופאים, כאשר נכנסו הרופאים כולם היו המומים, הם בקשו לעשות לה בדיקות, אך היא בקשה: "עזבו אותי, זה כבר לא שייך אליכם. לפי כללי הרפואה, מקומי כבר צריך להיות בהר המנוחות... אלא שפשוט פתחתי ערוץ ישיר להקב"ה! זה כבר לא שייך להדסה עין כרם".

היא נרדמה שוב לרבע שעה ולאחר שהתעוררה ביקשה לאכול משהו מרוסק. לאחר מספר ימים היא הודתה לצוות בית החולים ושוחרה לביתה---

בדרך הביתה היא פונה אל בעלה ואומרת לו: "אני לא חזרת לבית עד אשר אדע באיזו ישיבה אני מתחילה לבשל מחר בבוקר". הם נסעו לאחת הישיבות ובעלה ירד ונפגש עם ראש הישיבה, הוא סיפר לו את כל מה שאירע עימם... אמר לו ראש הישיבה: "הגעתם אלינו ממש משמים, מספר התלמידים הולך וגדל, כשלוש מאות וחמישים בחורים, והמבשלת אמרה שהיא זקוקה לעוד ימים עתרות", וכך האם עבדה יום יום. כאשר הגיע בין הזמנים, הייתה בעיה חדשה - למי היא תבשל הרי כל הישיבה נמצאת בבין הזמנים? אך גם לכך נימצא פתרון - בישיבת מיר ישנם כחמש מאות בחורים חוצניקים והם נשארים בארץ. היא זאת אשר הייתה מבשלת להם את האוכל מידי יום... וכבר שלושים ושבע שנים היא מבשלת, משמונה עד שתיים, היא סבתא בת שבעים ושתיים, והיא הספיקה לחתן את כל ילדיה, והיא ניצבת כמו חייל בישיבה לבצע את תפקידה.

זו הכוונה "למענך אלוקים חיים"!!!

כתיבה וחתימה טובה!!!
ושבת שלום ומבורך!!!

פנינים במוה"ס "זרע שמשון"
ו"תולדות שמשון"

על - פרקי אבות
חלק ז'

לרבינו הקדוש ר' שמשון חיים ב"ר נחמן מיכאל נחמני זיע"א
"הם אמרו שלושה דברים. רבי אליעזר אומר, יהי כבוד תלמידך [חברך] חביב עליך כשלך, ואל תהי נוח לכעוס. ושוב יום אחד לפני מיתתך. והוי מחמם כנגד אורן של חכמים, והוי זהיר בגחלתן שלא תכוה, שנושכתן נשיכת שועל, ועקיצתן עקיצת עקרב, ולחישתן לחישת שרף, וכל דבריהם כגחלי אש"

שלושה ימים קודם מיתתו של האדם ואף שלושים יום קודם, מסתלק צילו של האדם ממנו, ולמרות זאת אינו מסתלק ממנו לגמרי כמו שהוא מסתלק ממנו ביום המיתה שלו, ואז הורע מזלו של אותו אדם ואין היצר הרע חולק לו כבוד. וכמו שהגמ' בנדרים [מא]. אומרת כיוון שהגיע קיצו של האדם, הכל מושלים בו. אך כל זה באותו יום, אך יום אחד קודם לזה יש לו חיים המחייבים לתת לו כבוד ואף היצר הרע מחויב בכך.

המשק אי"ה' כשבוז הפא

כתב ר' ראובן קרלינשטיין זצ"ל - התורה אומרת בדברים [כ"ה, ס"ו] "והיו חייך תלאים לך נגד" שאין לאף אחד ביטוח חיים. ניתן לראות זאת במדעות התלויות ברחובות הקוראות לכולם לתת צדקה על כל מיני מקרים מצערים, ה' ישמור...

ומתי באמת קרו כל המקרים האלו? אפשר לטעות ולחשוב שקרו בחודש טבת או ניסן וכדו' אך האמת שהכל נכתב בראש השנה ונחתם ביום כיפור, ימים אלו הם ממש ימים של פיקוח נפש! וכאן נשאלת השאלה איך אפשר להמשיך את מסלול החיים בצורה כזו? הרי ימים אלו הם הרי גורל! אין לך מחדל גדול יותר מכך שהאדם ממשיך להתנהג ולהתפלל על האדם להפנים ולדעת, לאף אחד אין ביטוח חיים כלל...

ואכן האדם צריך להיות בחרדת הדין ממש, והנה ידוע שבשלוש הברכות הראשונות שבשמונ"ע לא מבקשים בקשות כלל, שכן הן של שבח להקב"ה. והנה כאשר מגיעים עשרת ימי תשובה, כבר בברכה הראשונה מבקשים אנו "זכרנו לחיים" ומדוע, וכי לא היה ניתן לחכות עוד קצת, עוד לא גמרנו "מגן אברהם" וכבר "זכרנו לחיים"?

כמו כן כתב ה"אור החיים" הקדוש שבשבת לא מבקשים בקשות, אך פתאום כאן אנו מבקשים "זכרנו לחיים"? **אלא** שימים אלו הם ימים גורליים מאוד עד כדי פיקוח נפש ממש, ולכן מיד אנו מבקשים "זכרנו לחיים", ובזכות מה? **בזכות "למענך אלוקים חיים" שנקדש את החיים שלנו למענו של הקב"ה, נהפוך את עצמנו להיות עבדים של הקב"ה...**

סיפר הרב מישקובסקי שליט"א על אישה צעירה בת שלושים וחמש אמא לתשעה ילדים, אשר קיבלה טיפולים כימותרפיים בהדסה עין כרם. היא שכבה על ערס דווי ה' ישמור, הרופאים הרימו ידיים כולם ידעו שהכל עניין של זמן... בתה הגדולה עמדה לידה כל הזמן, והנה פונה האמא אליה ומבקשת ממנה לצאת מהחדר...

היא מיד הבינה שאלו הם רגעים אחרונים. מיד יצאה החוצה והתקשרה לאביה, היא בוכה ומתייפחת ואומרת לו: "אלו הם רגעים אחרונים, זה הזמן לבוא מיד לבית החולים. כמו כן אמרת לי להזכיר לך להביא את נרות הזיכרון..."

היא חזרה לחדרה של אימה, עמדה על מפתן הדלת והציצה פנימה. היא רואה את אמא שלה מושכת את השמיכה בכוחותיה האחרונים ומכסה את פיה, מרימה עוד קצת ומכסה את האף לאחר מכן הצליחה לכסות את עיניה. והנה היא שומעת אותה בוכה ומדברת עם הקב"ה: "ריבוננו של עולם, איני טיפשה, אני יודעת את מצבי... נשאר עוד שעה או שעתיים מקסימום, אבל אבא שבשמים, איזו תועלת תהיה לך מעוד מצבה בהר המנוחות? מה יהיה לך מעוד כמה פירקי תהילים ביום האירצייט שלי?"

פניני "אור החיים" הקדוש

לרבינו הקדוש רבי חיים ב"ר משה בן עטר זיע"א

"אתם נצבים היום כלכם לפני ה'" [כ"ט, ט']

שואל ה"אור החיים" הקדוש - מה רצה משה רבנו לומר לעם ישראל כאשר אמר להם שהם נצבים לפני ה' יתברך?

מסביר ה"אור החיים" הקדוש - משה רבנו רצה לומר לעם ישראל, מכיוון שכל מי שהוא מרוחק מהקדושה קומתו נמוכה וראשו שפלה, עתה מכיוון שהם "לפני ה'" הרי שנצבו ונשאו ראשם לפני ה' יתברך..

הרי לנו שכאשר הקב"ה רוצה לומר לעם ישראל דברים חשובים, הרי שהוא מעמיד ומנשא את ראשם בשביל שיוכלו לקבל ולהכיל את דבריו ולא יאמר כל אחד לעצמו, הרי גם כן אני מרגיש עתה מרוחק מאיתו יתברך ודבריו יותר מידי גבוהים בשבילי וכביכול אין הקב"ה מדבר אלי... אדרבה, אין הקב"ה מנסה את האדם אלא דבר שהוא יוכל לעמוד בו..

שערי הלכה

מאת הרב ינון ראובן שליט"א

שינה בר"ה

(עמ' קפד), שו"ת אול"צ (שם). ומוי שראשו כבד עליו וא"א לו בלא

השינה, יוכל לישון מעט ואפ' קודם חצות (דהב"ח 'ס' תקצז' ס' א') וכן הפר"ח כ' שהר"ם היה ישן בר"ה כמו בכל יו"ט, וגם בא"ר (סק' ה') כ' שהלבוש השמיט דין זה דס"ל שמוותר לישון בר"ה, וכמושכ' הרש"ל שהר"ם היה רגיל לישון בר"ה כמו בשאר יו"ט, משנ"ב (שם סק' ט') ובשעה"צ (אות י') דבמקום הדחק ודאי סמיכין על הנהגת הר"ם. וכן הורה הגר"ש"ז אויערבאך (הליכות שלמה ר"ה פ"א ס' כד') שמי שנצרך לו לישון כדי שיוכל לכוון בתפילה כראוי שיוכל לישון כדרכו.

להתעורר קודם עלות השחר

יש אומרים דכיון שהקפידא הוא מעלות השחר ועד חצות לכן יש לאדם להתעורר משנתו קודם עלות השחר (בא"ח פ' ניצבים אות יא'), כה"ח (ס' תקפג' אות לט'), וכ"כ בשו"ת אול"צ (שם עמ' מב'). אולם יש אומרים (הגר"ש"ז אויערבאך (שם סק' כג'), ושלמי מועד (עמ' טו') והחזו"ע (שם עמ' קפד') דאין צורך להשכים קודם עלות השחר (מכיון שדרכו לישון כך בכל יום אחר עלות השחר, הרי זה נמשך אחר שנת הלילה ואין כאן זלזול בקדושת ר"ה, וכל קפידת הירושלמי הוא במני ששוכב לישון לכתחילה ביום ללא סיבה מוצדקת שמראה שאינו מותחשב בתוקף קדושת היום). (והוסיף (הגר"ש"ז) שאף הנהוג להתפלל בר"ה כותיקין בנ"ך החמה אין זה משום שמקפיד לקום קודם אור היום אלא משום שיש הידור להתפלל ותיקין, ובר"ה רוצה להדר. ודעת הגר"נ קרליץ (חוט שני ר"ה עמ' ב') דמי שכבר התעורר קודם עלות השחר אין לו לחזור לישון).

נוהגים שלא לישון במשך כל יום ר"ה, והוא ע"פ מה שכתב הירושלמי "מאן דדמיך בריש שתא, דמי מזליה" (מי ששוכב בר"ה שוכב מזלו (שמזלו ישן)) (והביאו הרמ"א 'ס' תקפג' ס' ב') וכ' שמנהג נכון הוא, וכ"כ הס"ז והגר"א. וע' בב"ח (ס"ס תקצז') ופר"ח (שם סק' ב') שביארו בירושלמי שהקפידא היא, איך אדם ישן בר"ה כשעוסקים בדינו. ועוד דכשישן הוא מורה על עצלות ורשלנות. ובמחצה"ש (שם סק' ו') באר כוונת הירושלמי דרצונו לומר שאם הוא ער ולומד תורה או תהלים, הוא מעורר גם למעלה המלאך שלו להתפלל עליו (דתורה בעידנא דעסיק בה אגוני מגנא ואצולי מצלא (סוטה כא)). מטה אפרים (ס' תקצח') מה שאין כן כשהוא ישן, או אפ' ער אך בטל מדברי תורה אינו מעורר המלאך. ע"כ. ומו"מ בזמן שאוכל ושותה בשמחת יו"ט, מצוה היא (פמ"ג א"א שם סק' ו'), תזו"ע (עמ' קפג'). וע' במהרי"ץ חיות (מגילה יב.) שכן בירושלמי זה אינו בירושלמי שלפנינו) ומוכח בשם האר"י ז"ל (שער הכוונות דף צ' עמ' א') שעיקר הקפידא הוא מעלות השחר ועד חצות ואחר חצות ואילך אחר תקיעות ותפילת מוסף יכולים לישון (ואמר שאחר חצות היום מותר לישון דכבר נתעורר המלאך ע"י התפילות והתקיעות. והאר"י ז"ל עצמו אחר חצות היום שכב על מיטתו וישן [והיתר זה של אחר חצות הוא אפ' ביום ראשון דר"ה וכ"ש ביום השני שמוותר. כה"ח (אות לו'), תזו"ע (שם עמ' קפג'). שו"ת אול"צ (שם עמ' מב'). ולכן מי שקשה לו להשאר ער כל היום יכול לישון אחר חצות היום כדי שיתחזק לעבודת ה' (כפי שנתבאר בשם האר"י ז"ל. בא"ח (שם אות יא'), כה"ח (ס' תקפד' אות לח, לט) תזו"ע

הספר "מתיקות ועריבות התורה" חלק ג'

עכשיו ניתן להשיג ברשת חנויות "יפה נוף"

או במס' 052-7151420



הלכה למעשה

מאת הרב מנשה מורנו שליט"א

מדיני תקיעת שופר

תקיעות שופר טובות יותר, עדיף יותר מודאי תפילה מרוממת. (ע' במשנ"ב במקום). מי שמתפלל בחצר בית הכנסת מכל סיבה שתהיה, (ובלבד שתהיה סיבה מוצדקת, אין להתפלל לכתחילה בחצר ביהכנ"ס, אפילו לא בשאר ימות השנה, כמבואר בשו"ע צ' ט' כ"ש בימים קדושים אלו) עליו לוודא ששומעים באותו מקום את תקיעות השופר היטב, כשם ששומעים בפנים. שאם הנמצאים בחוץ שומעים קול חלש יותר, נחשב באופן זה "קול הברה", ואין יוצאים ידי חובת מצווה לשמוע קול שופר. (תקפז', משנ"ב סק"ז). וכן מצוי בחצר בית הכנסת, שתוך כדי התקיעות שומע רעשים של ילדים המשחקים בסמוך, או שאר רעשים המזדמנים, וגם זה סיבה שלא יצא ידי חובת מצווה לשמוע קול שופר. (משנ"ב סקט"ז). וביותר שמצוי ע"י שנמצא בחוץ, שומע תקיעות של מינין אחר, ולשיטת השו"ע תקצ"ח, אין יוצא באופן זה ידי חובה (ע' בביאור"ל ד"ה כמתעסק). לכן כדאי ורצוי למי שמתפלל מחוץ לבית הכנסת, שבשעת התקיעות יכנס לבפנים, ולכל הפחות ינהג כך בתקיעות דמיושב, ובתקיעות דמעומד יתקרב ביותר לפת או לחלון, ויזהר מאוד מהדברים שמפסידים את המצוה.

מצוות עשה מהתורה לשמוע קול שופר ביום ראש השנה, כדכתיב: "יום תרועה יהיה לכם" (במדבר כט'). ומי שיש לפניו שתי בררות: א. בית כנסת שבו ציבור יראי שמים, המתפללים בכוונה ובאווירה מרוממת. אולם בעל התוקע אינו מומחה בהלכות תקיעה בשופר, ואין רב בקיא בהוראה שעומד על גביו להדריכו בעיניני התקיעה. ב. בית הכנסת של המון העם, המפטטים ומתבדחים תוך כדי תפילה וקריאה בתורה, 'מריצים' כל חלקה טובה, ואוירה מרוממת נמצאת אצלם רק בסעודה... אך יש בבית כנסת זה רב מומחה ובקיא, הממונה על תקיעות השופר, ללמד ולהדריך את בעל התוקע, שיבצע את התקיעות בצורה מדוייקת על פי ההלכה. קובעת הגמרא (ר"ה לד: ופסק בשו"ע תקצה'א') שעליו לבחור את האפשרות השניה, אפילו אם הוא מתפלל בבית הכנסת הראשון כבר שנים רבות, או שממלא בבית כנסת זה תפקיד חשוב (פותח את ביהכנ"ס, מוכר עליות, קורא "כהנים" וכיוצ"ב). מפני שתקיעת שופר חשובה יותר מתפילה של ראש השנה, שתקיעת שופר דאורייתא, ותפילה מדרבנן. ואפילו ספק

פניני האלשיך הקדוש

מאת הרב אלחנן ראובן שליט"א

חלק ב'

לרבינו הקדוש רבי משה ב"ר חיים אלשיך זיע"א

ותירץ הרב ז"ל שבאמת בתחילה חשב רב אשי שאות ה"א רגלה תלויה חטוורת א"כ מדוע רגל ה"א תלויה, די שאין לה חטוורת ? אלא כדי שלא תראה אות ח"ת. אך אחרי שראה שהסופרים הדקדקנים עושים חטוורת לאות ח"ת לרמז כי ה' שהוא נקרא חי, כיון שאין לו שייכות בגשמיות כלל, שדבר גשמי סופו כלה. ורמזה זאת אות ח"ת שה' הוא חי לעולם. ואל יקשה שא"כ אינו בעולם, כיון שאין לו גשמיות כלל. זה אינו שהוא חי ברומו של עולם. ורומו היינו רום דקות של העולם השפל שהוא כח חיוני שבו העולם מתקיים שממנו מתפשט שפע כבודו להאיר לעולם. ואת עיקר הכח הזה הקב"ה משפיע בבית המקדש ושם תשרה שכנתו. (א"ה נראה כוונתו שידוע מהמקובלים כי כל העולם ניזון בכל רגע ורגע מהשתלשלות רוחניות מהקב"ה, ואם רגע אחד לא תהיה השפעה, הרי הכל ימות ואבד. ואפילו ליצור הקטן יש לו השתלשלות שפע רוחני של חיוניות מסויימת. זהו חי ברומו של עולם.) ואחר שאות ח"ת היא עם

הורים שואלים...



מאת הרב אבישי ת. שליט"א

שלום וברכה, יש לי ילד בן 8 שמפחד נורא מכלבים, כל פעם שהוא רואה כלב הוא נכנס להיסטריה, הוא בוכה צועק, ולפעמים הוא נכנס לחרדה ממש! מה ניתן לעשות?

יש להבדיל בין פחד לחרדה, לפי התיאור שלך בנך לא מפחד אלא חרד, בשפה המקצועית, זה נקרא (cynophobia) פוביה מכלבים זה מתבטא בחרדה מתמשכת, הימנעות וחששות לא רציונליים מכלבים, ואפילו מגורי כלבים. מהו הטיפול היעיל ביותר בפוביה מכלבים? הטיפול הטוב ביותר נקרא טיפול קוגניטיבי התנהגותי: מזה כמה עשורים שמחקרים מאששים כי טיפול קוגניטיבי-התנהגותי (CBT) מהווה טיפול מוצלח בהפרעות חרדה. טיפול CBT הוא גם הטיפול היעיל ביותר לפוביות וכולל למידת טכניקות לניהול חרדה, כמו הרפיה ונשימה, נשימות מרגיעות, זיהוי מחשבות אוטומטיות, חשיבה חיובית, אמירות משכנעות, חינוך לאסרטיביות וכלים להסתתרת דעת, שינוי הנחות ואמונות שגויות על כלב מסוכן וחשיפה - בדמיון או במציאות - לכלבים. אז איך עושים את זה בפועל? (קחו את הזמן, כל שלב יכול לקחת כמה שבועות) 1. התחילו בספרים: ניתן להיעזר לשם כך בספרים עם תמונות של כלבים, ואז לתרגל את השפה מול כלבים בגינה קרובה לבית. 2. פגישה נכונה: לאח"כ הפגישו את ילדכם, בחרו למפגש כלב בוגר ורגוע, עדיף מגזע חביב שאינו נראה תוקפני (רוטוילר נייח). 3. תקשורת נכונה: למדו את הילד על תקשורת עם כלבים, המתרחשת באמצעות הבעות פנים ותנועות גוף. כלבים נלחצים, למשל, משיניים חשופות, עובדה מוכרת לכל בעל כלבים. הם גם לא אוהבים שמוציאים להם אוכל מהפה בזמן שהם אוכלים. בהצלחה רבה.

משכן הבית היהודי



מהו הבסיס למריבות?

מאת הרב אברהם שהרבי שליט"א

חלק ב'

למדנו בעלונים הקודמים שיש שלב שבו המתבגר יוצא לחלוטין מתחת ידי הוריו הוא שלב הנישואין.

אומר הקב"ה שבהגיע העת להתחיל את חייהם העצמאיים חייבים בני הזוג להתרחק קמעא מהוריהם ולדבוק שניהם יחד בבניית דרכם המשותפת.

חז"ל מבטאים זאת במדרש: "וינחם יצחק אחרי אמו" - ר' יוסי אמר שלש שנים עשה יצחק אבל על אמו, ולאחר שלש שנים לקח את רבקה ושכח אבל אמו, מכאן אתה למד עד שלא לקח אדם אשה אהבתו הולכת אחר הוריו, לקח אדם אשה אהבתו הולכת אחר אשתו, שנאמר: 'על כן יעזוב איש את אביו ואת אמו וכו', וכי יעזוב איש את מצות "כבוד" אלא שאהבת נפשו דובקת אחרי אשתו שנאמר ודבק באשתו"

פאסק אי"פ' בשבוע פהא

הרב אברהם שהרבי שליט"א י"ר מרכז "ביתא" -

לייצר ותגובות 058-7211235

הרב אבישי ת. י"ר מרכז צמיחה לשאלות | הערות - משרד 02-630-70-90 | mta665417@gmail.com

לע"נ ישראל בן גאולה
 ת.נ.צ.ב.ה.

פיסטוקס
 רמת השרון 37

אופטיקה ראייה טובה
 מחירים שאי אפשר לפרסם, משקפי ראייה החל מ 149 ש"ח בלבד!
 משקפי מותגים לילדים ב 199 ש"ח בלבד!
 כמו כן משקפי מולטיפוקל במחירים שאי אפשר לפרסם!
 רח' נג'ארה 37, ים-לתיאום בדיקת ראייה 02-6521859

לשכת הסת"ם
 סוכן ובית הוראה לענייני סת"ם
 רח' הרב פרנק 1
 0504131397/0548484474

הספר "מתיקות ועריבות התורה" חלק ג' עכשיו ניתן להשיג ברשת חנויות "יפה נוף"
 או במס' 052-7151420
יפה נוף ספרים

אפגה הפסגה
 הפסגה 10
 קפה, משקאות, ממתקים, מתנות, לוטו, בלונים ועוד..

העלון מוקדש להצלחה, לזיווג הגון, לזרע בר קיימא, ולהצלחת התורם ובני משפחתו ברוחניות ובגשמיות וכל מיילי דמייטב.

עולם הציצית
 רח' אלקבץ 4, גבעת שאול, ירושלים (מול ברוך פארם)
 טל: 058-6505815 | olam.hatsitsit@gmail.com

נעלי קרן אור
 נאלץ לכל המשפחה
 רח' הרב שלמה אלקבץ 4 גבעת שאול.
 058-5777795

ציון הקטן
 מסעדת בשרים
 כתובת: רח' כנפי שרים 15, גבעת שאול ים-טל: 02-6527272 | ליאור: 050-3201770

צ'אבס
 בשר • עופות • דגים

אליעזרא - אלקטרוניקה
 פאפטימ, נג'טימ, מנצ'מות ועוד...
 רח' הפסגה - 45
 0733134400 053-3188440

ברוכים מרקט
 רח' אליעזר הלוי 2
 טלי למשלוחים
 02-5633301

המפולת בשפופות
 רח' קריית משה 11
 טל' למשלוחים: 02-5717813

בית וגן הפסגה 10
 02-6439131
 מוקד הזמנות, והזמנות בווצאפ
 050-260-3330

מ.מ. בניה ושיפוצים
 שיפוצים כלליים

אלתא - אלפתר
 42 סספרת - אלפתר
 050-9094047