

# הזכמת נשים

דברים יקרים מלך אל לך  
מאת הרבנית  
נעמי טמאלי תליט"א  
אשת חבר למור ועט"ר  
הגה"צ רבינו  
בניהו טמאלי תליט"א  
ראש ישיבת המקובלים  
"נהר שלום" תכנ"ץ

## פרשת כי תצא התשוב"ב

### מתכוננים לראש השנה

נשים יקרות! אנו מתקרבות בצעדי ענק ליום הגדול יום ראש השנה, וכבר עבר חצי מחודש אלול החודש המיוחד שהקב"ה נתן לנו להתקרב בו לה' ולעשות תשובה.

בדיוק כאן נופלת שבת זו פרשת כי תצא, הפותחת בפסוק: "כי תצא למלחמה על אויבך" וידוע מה שמבאר רבי שמעון בר יוחאי שעיקר הכונה בפסוק הזה הוא לאויב הרוחני - שהוא היצר הרע. היצר הרע, מנסה כל הזמן להחטיא אותנו, ונלחם בנו בכל כוחו, ומנסה בכל מיני תחבולות להוליך אותנו שולל. וכמו שאומרת הגמ' בקידושין, יצרו של אדם מתגבר עליו בכל יום ואלמלא הקב"ה עוזרו אינו יכול לו, כי הוא לא עוזב את האדם ולא מתייאש מלנצחו.

אמרו רבותינו, שהיצר הרע דומה לזבוב, כי כמו שהזבוב לא עוזב את האדם אלא הולך ובא ולא מרפה, מחפש פירצה, לא הצליח חוזר שוב, מגרש אותו וחוזר שוב, לא מתייאש בשום אופן, כך הוא היצר הרע, לא עוזב את האדם בשום אופן.

לכן צריך להלחם בו בכל הכח, לזכור בכל רגע שזאת מלחמה עם אויב אכזרי מאד ואסור להתפתות ללשון החלקה שלו, כי היצר הרע מראה לאדם שהוא לטובתו, מראה לאדם שהוא לא כל כך נורא כמו שחושבים, אבל תדע שהוא אכזרי מאוד, בא בכל מיני תחבולות ותעלומות.

גם כשיש לאדם איזה התעוררות ורצון להתקדש ולהתקרב לה', מה הוא אומר? נכון... צריך... אבל מחר, ממחר נתחיל. ולכן אמרו חכמינו כי "מחר" זה עמלק, כמו שכתוב "צא והלחם בעמלק מחר", "מחר" זו עצת היצר ואנחנו צריכים להתגבר עליו ולהכניעו. ובשביל הצליח, צריך ללמוד מהיצר הרע לא להתייאש. מה אומר דוד המלך, "ולבי חלל בקרבי" כמה נלחם יצר הרע בדוד המלך, אך דוד לא התייאש אלא נלחם בו בכל הכוחות שלו ולבסוף הצליח.

ישנו פסוק בספר דברים (יט, יא): "וכי יהיה איש שונא לרעהו וארב לו". ומבארים "וכי יהיה איש שונא" - הוא היצה"ר שהוא שונא לאדם ומבקש רעתו, "לרעהו" - עושה עצמו כחבר רע, אך באמת הוא שונא גדול, "וארב לו" - היצה"ר אורב לאדם ומבקש להמית נשמתו. ולכן צריך תמיד לזכור שהאויב האמיתי של האדם זה היצר הרע והוא זקן ומלומד טוב בעבודתו.

וכמו שאמר אריסטו לאלכסנדר מוקדון: אתה עשית מלחמות גדולות בעולם, כבשת את כל העולם, אבל תדע לך שיש איזה מלך אחד זקן וכסיל שאותו עדיין לא הצלחת לנצח.

אמר לו אלכסנדר: איך יכול להיות, הלא כבשתי מדינות שלימות, מלכים כבירים. אמר לו: נכון אבל המלך הזה יושב בתוכך. אמר לו: מי זה? אמר לו: זה יצר הרע. איזהו גיבור הכובש את יצרו, לא מי שמנצח חיילים גדולים נקרא גיבור, גיבור הוא רק מי שכובש את היצר שלו, כי זו הגבורה האמיתית, וכמו שעשירות לא נמדדת בכמה כסף יש לאדם, אלא "איזהו עשיר השמח בחלקו", גם הגבורה

אשר  
חיל  
מי ימצא  
זרחוק  
מפנינים  
מכרה



המשך בעמוד הבא



# חכמת נשים

לא נמדדת בכח הפיזי אלא רק בכח הרוחני.

אומר רבי שמעון בר יוחאי בזוהר הקדוש, במה אפשר לנצח את היצה"ר? ואומר - בלימוד התורה, וכמו שאמרו רבותינו בראתי יצה"ר בראתי לו תורה תבלין.

וצריך להלחם במסירות נפש ממש, לא להניח אף פתח, כי "לפתח חטאת רובץ", אם משאירים פתח ולו הקטן ביותר, מיד היצר מכה ללא רחם.

"חדשים לבקרים" בכל יום הוא מביא תעלול חדש, ונפרט בשנים האחרונות הוא התחכם ביותר והביא לנו צרות גדולות - המחשבים האינטרנט והפלאפונים וכל מיני מכשירים מתקדמים למיניהם, עוד מעט ישתילו אותם לתינוקות בבטן... איך שונלדים, כל אחד יהיה לו בתוך הבטן מכשיר, שהולך אתו לכל המקומות, וגם לבית כנסת הוא נכנס כבר היום עם מכשיר קטנטן, מגיעים לכל מקום, רוצה לראות חדשות, לוחץ על כפתור ויש לו שם כל מה שהוא רוצה, זה יצר הרע גדול מאוד, ה' יצילנו, זה מפתה מאוד, מי שיש לו מכשירים כאלה כמעט ואין מנוס שלא יפול, אחרי שכבר הכניס את היצר מה יעשה הבן ולא יחטא, מה יעשה, זה אויב גדול מאוד.

אמרו לי שאינטרנט בגימטריא סרטן, המחלה הקשה ביותר, משפחות שלימות נהרסות, כמה בחורי חמד כמה בנות ישראל נפלו בנגע הצרעת הזה, והיצר הרע מפתה ואומר: זה עוזר בחיים, רק במקרי חירום, יש מלחמה, יש ספרי קודש, שיעורי תורה, ועוד תירוצים מכל המינים. קנה את המכשיר, הכניס את הס"מ, אח"כ אומר לו, תפתח, אתה חייב לראות את הסרט הזה, זה מחזק, אל תפחד זה צנוע, "סרט לנפש אל תתנו" וכך מדחי אל דחי, מוליך אותו שולל, נופל בבורות גדולים, "בור כרה ויחפרהו", כל המכשירים האלה הם "בור", איך אדם מכניס אותם לביתו, לא חס על עצמו, על אשתו, על ילדיו, תחוס על הנשמה שלך! ככל שהמכשיר יותר "מתקדם" כן זה מסוכן יותר, שלמה המלך היה חכם מכל האדם, וכי הוא לא ידע את כל הפטנטים האלה, בודאי שידע לעשות את כל הפטנטים שבעולם, יש יותר חכם משלמה המלך, אבל הוא לא עשה כי הוא ידע גם את הנזקים הגדולים שיצאו מזה, זה לא פשוט. נכון, זה מיקל, זה מתקדם, אבל זה גם מקדם לבאר שחת, העיקר של האדם בחיים הם לא חיי הגוף, אלא חיי הנפש, הרוחניות, צריך לשמור על הנשמה מכל משמר, הגוף מתבלה בעפר אבל הנשמה היא נצחית.

ולכן בימים אלו נמצא דרכים איך להנצל מהיצר הרע, כל אחת תיקח לעצמה התחזקות מהדיבורים הללו, ואפי' הקטנה ביותר, להתקדם אפי' קצת, לנצח את ההרגלים הלא טובים שהתרגלנו לעשות, והקב"ה יראה את השתדלותינו, וירחם עלינו, ויכתוב אותנו ביום ראש השנה לשנה טובה ומתוקה, שנת ברכה וישועה ופרנסה טובה, שתכתבו ותחתמו לחיים טובים ולשלום.

בברכת שבת שלום

נעמי שמואלי

## מעשיות וחיזוקים

### על רבינו מרדכי שרעבי זע"א

מעשה שהיה שהוצרך רבינו לערוך שבע פעמים תיקון. המעשה היה אודות בחורה חרדית שהגיעה לפרקה, ולא הצליחה בשידוכין. כל ההצעות שהציעו לה לא נסתיימו בבי טוב. בצר לה באה לבית רבינו ובקשה את ברכתו, רבינו אמר שיש צורך לעשות תיקון, ואמר לה: "נעשה תיקון ובע"ה נצליח".

הבחורה נתנה את הסך הדרוש לעשות התיקון, וציפתה להצלחתה בהצעה שעמדה על הפרק באותם ימים, אך בדיוק אז התבטל השידוך. חזרה הבחורה אל רבינו, ותשובתו היתה "נעשה שוב תיקון", וכן על זה הדרך בכל פעם שהבחורה והוריה באו אל רבינו, אמר להם לעשות שוב תיקון שלישי, ואח"כ תיקון רביעי. אך התיקונים לא הועילו והיא נשארה ללא שידוך.

הוריה באו אל רבינו ושאלוהו מה יהיה עם בתם, ענה להם הרב: "אמנם עשינו עד כה ארבעה תיקונים, אך הענין שלה קשה במיוחד, ויש צורך להתמיד בעשיית התיקונים עד לתיקון השביעי..."

באמונה תמימה האמינו ברבינו הקדוש, והמשיכו לעשות תיקונים אצל רבינו, ואכן לאחר עשיית התיקון השביעי בדיוק כפי שאמר רבינו, הוצע לה שידוך מיוחד, ונישאה וזכתה לבנים ובנות שיחיו, לשמחת הוריה ומשפחתה.



## לחם בריא מיוחד

### המצרכים:

3 כפות שמן	1.5 כוסות מים
כוס אגוזים טחונים	1.5 כפיות שמרים יבשים
גרעיני חמניות	כוס קמח מלא
גרעיני דלעת	2.5 כוסות קמח לבן
אגוזי מלך ואגוזי פיקאן	חצי כוס קמח שיפון
שקדים בלי קליפה טחונים	כוס קמח כוסמין
2 כפות זרעי פשתן (לטחון בבית)	2 כפיות מלח
2 כפות גרעיני צהה	3 כפיות סילאן

### אופן ההכנה:

את כל המוצרים היבשים לשים בקערה.

את השמרים להשים בקערה עם מים ולהתפית.

להוסיף לשמרים את הסילאן ולערבב, להוסיף את המוצרים היבשים ולעבד לבצק ובסוף להוסיף את השמן.

להתפיה פעמיים. לאחר ההתפחה הראשונה למעוך ולהתפיה שוב.

להניח את הבצק בתבניות אינגליש קייק משומנות.

להדליק את התנור ל-220 מעלות, לאחר שהתנור חם להכניס את הלחם לעשר דקות, אח"כ להוריד ל-180 מעלות לעוד 20 דקות נוספות.

להוציא מהתנור להפוך ולהפריד את הלחם מהתבניות.



לבריאות ובהצלחה  
שבת שלום