

לְמַלֵּט נַפְשׁוֹ מִיָּד

וְאֶפִּילוּ מִי שֶׁנֶּפֶל מְאֹד חֶס וְשָׁלוֹם
אֶפִּילוּ אִם נֶפֶל לַעֲבֵרוֹת חֶס וְשָׁלוֹם, צָרִיךְ
לֹא גַם כֵּן שֶׁיְהִי לּוֹ יְרָאָה גְדוֹלָה מְהֵרָה יִתְבַּרֵּךְ,
לְהִתְחַזֵּק אֶת עֲצָמוֹ בְּכָל נִקְדָּה וְנִקְדָּה,
שֶׁיִּזְכֹּל לְמַלֵּט נַפְשׁוֹ מִיָּד וּלְמַשֵּׁךְ אֶת
עֲצָמוֹ לְאִיזָה טוֹב.

וְאֵל יִפְטֹר אֶת עֲצָמוֹ מֵאַחַר שֶׁכָּבַד נֶפֶל
כָּל כֶּף אִם כֵּן הִתֵּר לוֹ הַכֹּל חֶס וְשָׁלוֹם, חֲלִילָה
לֹא תִהְיֶה כְּזֹאת בְּיִשְׂרָאֵל, כִּי "אֵין חֲשׂוֹךְ וְאֵין
צִלְמוֹת לְהַסְתֵּר שָׁם כָּל פּוֹעֲלֵי אָוֶן",

כִּי גַם בַּשָּׂאוֹל תַּחֲתִיּוֹת וּמִתַּחֲתֵי צְרִיכִין
לִירֹא אֶת ה' מְאֹד מְאֹד, כִּי בְּכָל
מְקוֹמוֹת מְשִׁלְתּוֹ.

הַיְדִירָה לְהַטְוֵהָר

וְזֶה צָרִיף כָּל אָדָם לִידַע,
שֶׁאִפִּילוֹ אִם הוּא כְּמוֹ שֶׁהוּא,

אִם יִבְרַח בְּכָל יוֹם אֶל הַתּוֹרָה הֵן הַרְבֵּה,
הֵן מְעַט - אִם אֵי אֶפְשָׁר לוֹ מִחֲמַת
הַפְּרִנָּסָה אוֹ שִׁאֲרֵי מְנִיעוֹת, עַל כֹּל פָּנִים
כְּשִׁיקֵבַע עֲצָמוֹ עַל הַתּוֹרָה לְלַמֵּד בְּכָל
יוֹם וַיּוֹם, אֵיךְ שִׁיְהִיָּה וַיַּעֲבֹר
עָלָיו מָה (שִׁיעְבוֹר),

אִז בּוֹדֵאֵי סוּף כָּל סוּף יְהִיָּה נִטְהָר
מִכָּל הַבְּגָדִים הַצּוֹאִים וַיִּתְקַרֵּב
לָהּ יִתְבַּרֵּךְ בְּאֵמֶת.

יִצְרַר טוֹב וְרַע

כָּל תְּקוּן הָאָדָם וְקְלוּלוֹ
חֶסֶד וְשָׁלוֹם, הַכֹּל תְּלוּי
בַּמַּחְשָׁבָה שֶׁבַּלֵב,

כִּי עֵקֶר הַיִּצְרָרִין הֵם הַמַּחְשָׁבוֹת
וְהַחֲכָמוֹת שֶׁבַּלֵב,

כִּי מַחְשָׁבוֹת טוֹבוֹת הֵם
יִצְרַר טוֹב וּמַחְשָׁבוֹת רָעוֹת
הֵם יִצְרַר הָרַע.