

סקוק
לסייע
באמצעות?

נקודות של אור

דיבורים שאירים טזכינו לטמוע מפי כ"ק מרן רבינו שליט"א בטיעור חומטי רט"י פרטת כלק תטפ"ב



בְּמִזְבֵּחַ אֲרִיָּה בְּאֲמִצֵּעַ חֲתוּנָה

הגיע אדם לר' אשר, חיזור ומפחד, וסיפר: לאחרונה אני מרגיש חולשה אדירה בכל הגוף, אני יורד במשקל ואין לי תיאבון!

ר' אשר הביט בו ברצינות ושאל: ומה אתה חושב שזה?

אמר היהודי: אני מאוד פוחד שזו המחלה...

אמר לו ר' אשר: אני פוחד עוד יותר שזה שום דבר!

כי לכל מחלה בעולם יש תרופה – חוץ מהדמיונות!

*

אדם שנותן מקום לדמיונותיו וחושב שהם המציאות – מאפשר לדמיון להתעצם ולחרדה להתפתח בלי סוף! אז מה עושים עם הדמיונות?

מצד אחד, עלינו לדעת שהדמיונות יישארו תמיד. אי אפשר לעקור מתוכנו את רגש הדמיון! יכולת הדמיון היא חלק מהשכל האנושי!

אבל עצם הידיעה שהדמיון אינו אלא דמיון – מפחיתה את הפחד ומסלקת את החרדה.

הרבי המשיל זאת לבובת אריה הנכנסת לאולם חתונות. מי שחושב שזהו אריה אמיתי – בורח מרוב פחד, אבל מי שיודע שזהו רק תחפושת, שזהו רק דמיון – אמנם אינו מסלק את האריה מהאולם, אבל הוא אינו חושש ממנו...

'דמיונו כאריה יכסוף לטרוף, הדמיון הוא כמו בובת האריה!

*

למה השם שולח לנו דמיונות?

עלינו לזכור שהדמיון לא הגיע אלינו מעצמו. הריבונו של עולם הוא זה ששלח את הדמיון ואת הפחד! הנך אחד בכל הדמיונות, השם הוא זה שמתחבא בעומק הדמיונות ומחכה שנמצא אותו שם!

'השם שְׁמַעְתִּי שְׁמַעְךָ – יראתי, ריבונו של עולם, כל הפחדים שלי באים רק ממך! אתה משמיע לי אותם, כדי שאבוא ואתקרב אליך!

*

החובות הלבבות מספר: באחת העיירות היה חסיד אחד שנהג להסתובב בלילות ביערות ולצעוק להשם. שאלו אותו פעם – האם אינך פוחד להתהלך כך בתוך היער באמצע הלילה?

אמר החסיד: ודאי שאני פוחד!

– ומדוע בכל זאת אתה נכנס?

– אני אמנם פוחד, השיב החסיד, אבל יותר משאני פוחד – אני מתבייש!

כי כל החיים אני חוזר ומשנן לעצמי שהכול משמים, אני אומר תמיד 'אבא, הכול זה אתה!'

האם כעת, כשאני פוחד – אני אמור להגיד לריבונו של עולם – עכשיו אני לא בטוח שזה אתה?!

והרי אם הכול זה הוא – למה לי לפחד?

*

הרבי אמר כי ישנם אנשים שהדמיון והחרדה אצלם כל כך גדולים, עד שכשהם עולים בחדר המדרגות, פעולה סתמית שכולנו מבצעים כמה פעמים ביום, הם נתקפים בפחד איום ונורא, ולא מסוגלים לזוז מהמקום במשך דקות ארוכות, בפחד בלתי מוסבר שמא יקרה אסון...

אמר הרבי: הדמיונות הקשים הללו לא התחילו ביום אחד. זוהי תוצאה של שנים על גבי שנים זה האדם הזניח את הטיפול בדמיונותיו, עד שהם השתלטו לו על החיים!

איך מטפלים בחרדות?

דווקא הדמיונות הקשים, שעלולים להחליש את האדם ולשתק אותו מרוב פחד – דווקא הם מסוגלים להביא את האדם לצמיחה אדירה!

אם נצליח להבין שהדמיון אינו אלא שיחה שהשם מנהל איתנו – הדמיון לא יצליח לשלוט עלינו, ואנו רק נוסיף ונתקרב להשם!

*

ישנם אנשים כבדי פה, שמדברים מעט לא ברור.

האם אפשר להבין מה הם מדברים? תלוי. אנשים שאינם מכירים את האדם הזה – לא יבינו אותו. אך אנשים הקרובים אליו יותר, יודעים לזהות את סגנון הביטוי שלו, והם מבינים את כוונתו. ככל שהאדם קרוב אליו יותר – הוא יידע להבין אותו טוב יותר!

אמר הרבי: השם יתברך מדבר איתנו כל הזמן, בפחדים, בדמיונות, בכאבים, במצוקות, בבשורות הטובות או המחלישות, בעלבונות וברגעי הצער.

כשמדברים על 'בת קול', לא מתכוונים דווקא לקול מהדהד בחלל העולם – אלא על מסר שהבורא מעביר לך!

אבל המסרים האלוקיים אינם עוברים בצורה גלויה וברורה. אז כיצד נזהה מה השם רוצה מאיתנו?

ככל שהאדם קרוב יותר לריבונו של עולם, הוא יודע להבחין ולזהות מה השם מדבר אליו!

'השם אלוקיו עמו – ותרועת מלך בו', ככל שהשם איתי בחיים, אצליח להבין מה הבורא מתריע לי במקרים שהוא מזמן לי בחיים!

*

הרבי אמר: היום ישנו חוק שלכל ילד אלרגי מוצמד סייע בשעות הלימודים, בכדי לשמור עליו.

אם אנחנו יודעים שאנחנו 'אלרגיים', ונמצאים בסכנה תמידית ליפול בחטא או בחולשה – עלינו לשמוח שיש לנו סייע צמוד! הקדוש ברוך הוא הוא הסייע שלנו, והוא נמצא עימנו כל הזמן כדי לשמור עלינו!

מי שאינו בסכנה – אינו זכאי לקבל סייע צמוד...