

לְבִטְחַל אֶת הָאֲרֹות :

כֵּל הָצְרוֹת וְהַתְּלָאות וְהַיִסְגָּרִין רַחֲמָנָא לְצַלּוֹן,
שֶׁהַשֵּׁם יִתְבָּרֵךְ שׂוֹלֵחַ עַל הָאָדָם, הַכָּל הוּא רַק
לְקַרְבָּן וְלֹא לְרַחֲקָה, חַס וְשָׁלוּם, כִּי כָל מָה
דַּעֲבָד רַחֲמָנָא לְטוֹב.

עַל-כֵּן צְרִיכֵין לְהַרְגִּיל עָצְמוֹ מִאָד בְּתֻודָה
וְהַזְׁדָּאה לְהַשֵּׁם יִתְבָּרֵךְ עַל כָּל הַחֲסָדִים
וְהַנְּפָלָאות שַׁעֲשָׂה עָמָו עד הַנְּהָה בְּרוֹחָנִינִית
וּבְגִשְׁמִינִית.

וְגַם בְּתוֹךְ הָצְרָה עָצְמָה, בְּזַדְאי יִשְׁבַּת בָּה כִּמְהָ
וּכִמְהָ הַרְחָבוֹת, אֲםִימָנָה יִסְתַּפֵּל עֲלֵיכֶם בְּעֵין
הָאֶמֶת, וְצְרִיכֵין לְהַזְׁדָּאות עַל כָּל זוֹה לְהַשֵּׁם
יִתְבָּרֵךְ מִאָד, וְאוֹמֶן מִילָּא נִתְבְּטָלֵין כָּל
הָצְרוֹת וְהַיִסְגָּרִין.

בְּנֵה לִבְנָה אֶחָד

עקר ההתחזקות - פיזיפה
להשאר קים על מעמדו לעולם,
ולאחו עצמו בהשם יתברך תמיד
בכל הנפלוות והירידות שבעולם
ונאכלו בשאול תחתיות חס
ושלום, לא יתיאש בשום אף
בעולם:

הוא על ידי תפלה! כי עקר
התשובה הוא תפלה!!

איך לאכלי

עקר היראה באה לאדם בשעת
הסעדה פאשר אוכל כראוי.

לכן יש להזהר לאכול בקדשה
ובבשרות, כדי ליזופות ליראה
אמתית בשעת הסעודת.

וכשאוכלים בקדשה
ובבשרות, זוכים לטובות
רבות.