



# החיזוק היומי העולמי

שיחות העצמה יהודית ממערכת זיכוי הרבים "החיזוק היומי העולמי", כפי שנמסרו ע"י הרה"ג אליהו רבי שליט"א, ראש כולל עטרת חכמים, חולון ישראל



והפעם לשבוע חקת מיום כ"ז סיון (26.06.22) ועד ג' תמוז (02.07.22)

שני חקת כ"ח סיון תשפ"ב

## כך מזהים שקרן ברגע!

**שלום וברכה מורי ורבותי!**

ישנה אפשרות לזיהוי שקרנים ברגע. אם אתה יושב מול אדם שבמהלך כל השיחה חוזר שוב ושוב על כך שהוא ישר כמו סרגל, או שמספר לך כמה מלה שלו זו מלה, או שהוא נאמן על דרך החינוך שהוא קיבל מאביו ומסבו, ולכן לעולם לא יוציא דבר שקר מפיו, **אתה אמור להבין שאתה נמצא מול אדם נוכל.**

ואני רוצה להסביר מדוע.

אף אחד מאתנו לא ישב מול אדם שישב לשכנע אותו עד כמה מדובר באדם ולא בחיה או בבהמה.

כל אחד מבין, אם אני יושב מולך ואני מדבר אתך, **ככל הנראה מדובר באדם.**

מי הוא האדם שטורח להסביר לך עד כמה הוא לא חולה?

**מי שמוחזק כחולה, או החולה האמתי.**

מי הוא זה שמשכנע אותך עד כמה הוא לא שקרן?

**אך ורק השקרן האמתי.**

אותו אחד שנמצא בחיבוטים ובייסורי נפש, האם לשקר או לא, כמה לשקר ומתי כבר הגיע הזמן להבין שזה מוגזם, **הוא אותו אחד שיחזור ויאמר שוב ושוב עד כמה הוא אדם שדובר אמת.**

פעם אמרתי שיתכן שישנם אנשים שקבלו על עצמם שלא יעברו עליהם שתי דקות ללא מלה של שקר, ולכן במהלך השיחה, בכל שתי דקות, הם יספרו לך עד כמה הם ישרים כמו סרגל.

"מְדַבֵּר שְׁקָר תִּרְחַק" (שמות כג, ז).

אנו מתרחקים אפילו מהנושא הזה

שלנו?

האם בין המובילים, או בין המובלים? האם בין המעניקים, או בין המקבלים?

**שימו לב טוב מורי ורבותי!**

ככל שמדובר בלימוד, **תשתדל להיות מהקטנים ביותר.**

כי אם תהיה מהטובים, **הרי שלא תחכים יותר מדאי.**

לא ניתן להחכים ילד שהוא המובחר שבכיתה. לעומת זאת, לילד החלש שבכיתה, **יש הרבה מאד להחכים.**

אם הגעת לכיתה בתור חלש, והנה אתה מוצא את עצמך חזק מדאי, **תחפש את השיעור הבא, תחפש את הקורס הבא, תחפש לעצמך את הכיתה הגבוהה יותר. שם באמת תהיה אחד מהראשונים, מהסוף, ויהיה לך הרבה להיכן להתפתח.**

אולם כאשר אתה הולך לעשות משהו, לבצע, להעניק, **אף פעם אל תנסה להיות מהאחרונים.** שם נמצאים אלו שלא מעניקים, ולא עושים משהו עם היכולות שלהם.

שם גם נמצאים אלו שאין להם סיפוק.

**אתה אמור לחפש מקום שבו אתה יכול לתת את הטוב שבך.** ואם הקדוש ברוך הוא העניק לך מתנה, ולא משנה באיזו מתנה מדובר - בשכל, בגבורה, או במומחיות כל שהיא, **תעשה הכל כדי להיות "ההוא" שמעניק אותה לכל הסובבים אותו, ומוצא נחת גם משמים וגם מהארץ בכל מעשיך.**

בהצלחה רבה לכולנו,

**וברוכים תהיו!**

האמן חקת כ"ז סיון תשפ"ב

## להיות ראשון או אחרון? זו השאלה!

**שלום וברכה מורי ורבותי!**

עד כמה אתה מבין, או מאמין, שמה שאתה עושה יעיל והכרחי לסביבה?

עד כמה אתה חושב שאתה אמור להיות האיש הדומיננטי, החזק והכל יכול באזור שבו אתה נמצא?

או אולי בכלל להיפך, עדיף להיות האדם החלש, העדין והשקט שרק לומד מהסביבה, ובעצמו לא מבצע שום דבר מהותי?

מצד אחד "חייב אדם לומר בשבילי נברא העולם" (סנהדרין ל"ז ע"א) - **אני המספר אחת בעולם, כולם כאן נבראו רק כדי לשמש כרקע בשבילי.**

מאידך, "לעולם יהיה אדם זנב לאריות ולא יהיה ראש לשועלים" (ע"פ אבות פ"ד מט"ו).

כלומר, אל תנסה להיות החזק בין החלשים, **אלא החלש בין החזקים.**

תמיד תחפש את הכיתה הגבוהה יותר, המצליחה יותר. ההיא, שככל שתשהה בה יותר, תחוש עד כמה אתה שייך לאחד מאחרוני המקומות, ולא לראשונים.

ומאידך, "במקום שאין אנשים השתדל להיות איש" (שם פ"ב מ"ה).

כלומר, אם אתה רואה שכולם כאן שועלים, תיהפך אתה לאריה, תהיה אותו אחד שאין כמוהו, "ההוא" שמחזיק את כולם.

מה נדרש מאתנו באמת?

היכן נמצא האושר בחיים האמתיים

מרים בת אסתר ז"ל, עזרה בן צ'חלה ז"ל, יעקב בן רבקה ז"ל, ניסן בן מרים ז"ל, שמעון בן עזיזה ז"ל, שמחה בת רבקה ז"ל

לע"נ:

לרפאל אברהם בן רחל הודיה

לרפואת:



שנקרא "שקר", כי הוא לא נמצא אצלנו על המדף, ומה שלא נמצא על המדף, לא מדברים עליו.

"ולא תִשְׁקְרוּ אִישׁ בְּעֵמִיתוֹ" (ויקרא יט, יא), אם אתה מפחד מהקדוש ברוך הוא, אז גם בימים בהם אתה מרגיש חלש, וששקר יכול להציל אותך, אתה לא משתמש בו.

אין משהו שיכול להפוך אותך לאדם ישר ואמתי, יותר מאשר יראת שמים.

כי אם המדובר הוא באינטרס אישי שלך להיות אדם הגון, או כל מלה יפה אחרת, הרי שלפעמים ישנם אינטרסים אחרים שגורמים לך לומר: "כאן, לצורך העניין, מותר לשקר", או אפילו להשתמש במשפטי חכמינו זיכרונם לברכה כמו: "מותר לשנות מפני השלום" (עפ"י יבמות ס"ה ע"ב).

גדולי ישראל האמתיים השתמשו בזה פעם או אולי פעמיים בחייהם. בעוד שעמי הארץ, הנוכלים האמתיים יכולים להשתמש בזה פעם או פעמיים בחצי שעה.

הכח האמתי - לא להיות קשורים לשקר. הוא לא נמצא על המדף, הוא לא נמצא בדו שיח שלנו. וכל הדברים אותם אנו מנהלים, יהיו אך ורק על דבר אמת.

בהצלחה רבה לכולנו,

וברוכים תהיו!

פלישי חקת כ"ט סיוון תשפ"ב

## לא המדרש עיקר אלא המעשה!

שלום וברכה מורי ורבותי!

מה בעצם רוצה ממך הקדוש ברוך הוא?

יראת שמים, מידות טובות, ללמוד תורה, לקבל כל אדם בסבר פנים יפות.

אבל איך אנו יודעים להתמודד עם כמה ניסיונות?

איך אנו יודעים להתמודד עם כמה אתגרים?

איך ניתן לדעת מה להקדים על פני מה?

הגמרא (שבת קכ"ז ע"א) מלמדת

אותנו, שגדולה הכנסת אורחים יותר מקבלת פני שכינה. שהרי אברהם אבינו היה בדו שיח עם ריבונו של עולם, דו שיח נבואי עם בורא העולם. ובאמצע הוא רואה אורחים שמתקרבים ונדמים לו כערבים. ובאותו רגע אומר אברהם אבינו לקדוש ברוך הוא: "אל נא תַעֲבֹר מֵעַל עֲבֹדְךָ (בראשית יח, ג), עזוב אותי בבקשה רבונו של עולם, אני מבקש ממך כמה דקות של 'שקט' כביכול, חס ושלום, ואני רוצה לקבל את האורחים, ולאחר מכן אני אחזור ואשוחח אתך".

לומדת מכך הגמרא הקדושה, שאין משהו יותר חשוב מהכנסת אורחים, וזה חשוב אפילו יותר משיחה אישית עם בורא העולם.

השאלה הראשונה, מה ההיגיון בכך? והשאלה הנוספת והקשה ביותר היא, איך אברהם אבינו "עלה על זה"?

איך אברהם אבינו ידע שגדולה הכנסת אורחים אפילו יותר מקבלת פני שכינה?

מורי ורבותי!

אומר לך הקדוש ברוך הוא: "יקירי! כל מה שאתה לומד מהתורה שלי, נועד אך ורק כדי שתגיע לידי מעשה. כאשר חלקו גדולי האומה האם תלמוד עדיף או מעשה עדיף (קידושין מ' ע"ב), הם העדיפו את התלמוד אך ורק בגלל שהוא מביא לידי מעשה".

זה אומר שאם יש לך הזדמנות לעשות משהו טוב, ואתה לא עושה, ולא משנה מה הסיבה שבגללה אתה לא עושה, הרי שהחטאת את המטרה.

אומר הקדוש ברוך הוא לאברהם אבינו: "כל השיחות שלי אתך, הם ליישר אותך ולהפוך אותך לאדם טוב יותר, לאדם צדיק, קדוש וטהור יותר. אם מזדמנת בפניך משימה שאדם קדוש וטהור אמור לבצע ולעשות, כביכול הכבוד שלי הוא, שתאמר לי: "רבונו של עולם, בוא נצא להפסקה, אבצע את המשימה, ולאחר מכן אחזור לשוחח אתך".

אברהם אבינו חש בכך. כאשר הגיעו

הערבים מרחוק, אברהם אבינו הרגיש איך רגליו מוליכות אותו אליהם, כדי לקבל את פניהם. הוא הבין שהרגליים הקדושות והטהורות שלו מבצעות את רצון בורא העולם, גם כאשר השכל טרם מבין זאת. ולכן הוא אמר לקדוש ברוך הוא: "רבונו של עולם, למענך ולכבודך אני מסיים כאן את השיחה, יוצא לפגרה, הולך לקבל את האורחים, ולאחר מכן אשוב לשוחח אתך ולהתחזק".

בהצלחה רבה לכולנו באחד מאתגרי החיים המדהימים והיפהפיים ביותר,

וברוכים תהיו!

רביצי חקת' סיוון תשפ"ב

## עושים תשובה! מה השאלה?

שלום וברכה מורי ורבותי!

ראש חודש טוב ומבורך, ראש חודש תמוז!

ותמוז בראשי תיבות: "זמני תשובה מממששים ובאים".

המדובר הוא בסך הכל בחודש אב שלאחר מכן, שהוא בראשי תיבות: "אלול בא".

ורק לאחר מכן יגיע חודש אלול שהוא "אני לדודי ודודי לי", שהם בעצם ימי ההכנה שלנו לימים הנוראים שאמורים להיות בכלל בחודש תשרי של שנה תשפ"ג.

מה הלחץ?

למה מהיום להזכיר לנו את הימים הנוראים הללו?

הלא לא סתם נקראו הימים שבין ראש השנה ליום הכיפורים "ימים נוראים", אלו באמת ימים שממלאים את לב כולנו ביראה.

אולי כדאי שנשכח מהם קצת?

אולי כדאי שרק כאשר ממש נעמוד על שפת הכביש, נזכור שיש כאן משאיות, ונביט ימינה ושמאלה, נחזור בתשובה, ורק אז נחצה בבטחה?

שימו לב טוב מורי ורבותי!

בטבע שלנו כבני



האדם, אנו ממש לא אוהבים לחזור בתשובה.

אנו אוהבים להמשיך בדרך שלנו, להצדיק אותה, ולהסביר עד כמה היא הדרך הנכונה והמדהימה, גם אם מראים לנו שחור על גבי לבן עד כמה טעינו.

דווקא בגלל זה, אנו אמורים להתכונן מראש לימים הנוראים.

**אנו אמורים מהיום להכניע קצת את הלב,** לקחת בחשבון שישנם דברים שאנו לא מי יודע מה ישרים בהם, ולהתחיל "לעכל" שעומד להגיע יום בו אנו צריכים להתחרט על מה שעשינו, **ושוב לפתוח בדף חדש.**

זה נכון לגבי החיים הרוחניים שלנו, אך זה נכון לא פחות גם לחיי הגשמיות.

אנשים הולכים לפעמים בדרך מסוימת וטועים בה, וחוטפים על ימין ועל שמאל, אבל הם ימשיכו ללכת בדרך הזאת, להצדיק ולהסביר עד כמה כל הנפילות והשברים בדרך הם חלק מהאסטרטגיה.

### אבל זה "בלוף"!

תעצור, תלמד לומר, לפחות לעצמך: **"טעיתי",** לשנות דרך, ולהתחיל בדרך חדשה.

המצליחים הם אלו ששינו את הדרכים פעם אחר פעם **עד שהגיעו לדרך הנכונה והאמתית.**

הנכשלים הם אלו שהלכו עד הסוף, רק שהסוף בכאלו מקרים הוא קרוב מדאי, ולאחר מכן כבר אין תקומה.

ברכת חודש טוב ומבורך לכל אחד ואחד מאתנו, ולקחים רוחניים וגשמיים מהחודש הנפלא הזה,

**וברוכים תהיו!**

**חמישי חקת א' תאוז תשפ"ב**

## גם בבית יש מועדים מיוחדים לתשובה

שלום וברכה מורי ורבותי!

ראש חודש טוב ומבורך!

א' תמוז, ב' דראש חודש תמוז.

ודיברנו על כך שתמוז

בראשי תיבות: "זמני ממשמשים תשובה

ובאים".

אבל היום, הלא הוא יום חמישי, היום של **שלום הבית** שלנו!

ומה יש לנו **ללמוד לשלום הבית** מהדבר העצום והנפלא הזה שנקרא: "זמני תשובה ממשמשים ובאים"?

היום אני רוצה לומר את ההיפך הגמור ממה שאמרנו אתמול, בכל הנוגע לשלום בית.

"זמני תשובה ממשמשים ובאים", ללמדך, ישנם זמנים מיוחדים לתשובה.

### איך זה קשור לשלום בית?

ישנם בני זוג, שהאחד כאשר רואה את חברו חוטא, טועה, או עושה משהו שלא כשורה, הוא מבקש ממנו שוב ושוב להתנצל על כך.

בדרך כלל זה מגיע מעדת הנשים על עדת הגברים: "תתנצל, תאמר 'טעיתי'. תודה שלא עשית נכון, ולך תודיע לכולם עד כמה אתה חוטא ופושע".

### מורי ורבותי!

"זמני תשובה ממשמשים ובאים". זה אומר, **שישנם זמנים מיוחדים לתשובה.** ואם עשינו תשובה, ביקשנו סליחה, **אנו אמורים לשכוח מכל מה שהיה,** ולא לחזור על זה שוב ושוב ושוב...

חכמינו זכרונם לברכה מלמדים אותנו **"רשעים כל ימיהם חרטה"** (יעו"י בי"א ח"ח סי' כ"א).

כלומר, **הם לא מנסים לעולם להתקדם,** אלא באופן קבוע הם יעשו שטויות ויתחרטו, וישבו ויעשו שטויות ויתחרטו, וישבו ויעשו שטויות, ולאחר מכן שוב יתחרטו.

ועליהם אומרים חכמינו (יומא פ"ה ע"ב) "האומר אחטא ואשוב, אחטא ואשוב, **אין מספיקין בידו לעשות תשובה**".

הבעל הוא לא אותו רשע באמת,

**הבעל לא באמת תכנן לפגוע**

**בך,** את עולם אחר לחלוטין,

והבעל באמת לא ידע זאת,

לא תמיד באשמתו, ואפילו

לא תמיד באשמת מי

שהדריך אותו לחיי הנישואין.



את אמורה להבין שכאשר הוא מבקש סליחה, **זה די והותר, זה מגיע מכל הלב, וניתן להתקדם הלאה, לא מבקשים שוב ושוב.**

ולהיפך, ילד או מבוגר שמבקשים מהם לשוב ולבקש סליחה על עוון אותו הם ביצעו, בכוונה או שלא בכוונה, בעצם **מטמיעים במוחם את אותו עוון,** הופכים אותם ל"שקרן הפתולוגי", לגנב הקבוע, ל"ההוא" שלא יכול שלא להתנהג בצורה אחרת לרעייתו.

כאשר סולחים ומתקדמים הלאה, בעצם נותנים "צ'אנס", **הזדמנות, לאותו בעל נפלא לחזור לאיתנו הראשון** ולהיות מקסים כפי שהוא היה לפחות בליל החתונה.

בהצלחה רבה לכולנו,

**וברוכים תהיו!**

**שישי חקת ב' תאוז תשפ"ב**

## אין משבר ללא תקנה!

**שלום וברכה מורי ורבותי!**

ערב שבת שלום, שבת פרשת חקת.

ומה נאמר על הפרשה הזו?

לוקחים **פרה אדומה,** לוקחים אדם שנגע ב"**אבי אבות הטומאה**", הלא הוא "מת", שאין טומאה יותר כבדה ממנו. והפך בעצמו לאב הטומאה, שלכאורה לא היה משהו שיכול לטהר אותו, כל שכן וקל וחומר שלא מקווה, או שאר אמצעי הטהרה השגרתיים.

והנה, הופיעה **הפרה האדומה.**

וכאשר מזים מהאפר שלה ביום השלישי וביום השביעי על האדם הטמא, **הוא הופך ונהיה טהור.**

שוחחנו רבות על כמה היבטים בכל הנוגע לפרה אדומה ולטהרה.

היום נדבר על משהו אחר, פשוט יותר, בסיסי יותר, ושייך לכל אחד ואחד מאתנו.



אבי אבות

הטומאה, הלא

הוא המת, נגע על

ידי חרב, או במגע

ישיר, באדם, והפך

אותו לאב הטומאה,

לרמה הגבוהה

ביותר של הטומאה שאדם



יכול לשאת.

גם לך יש פתרון, גם לך יש טהרה, גם לך יש משהו שיכול להחזיר את המצב לקדמותו.

אין משהו עמוק שלא ניתן לטהר גם את העומק שלו, ואין משהו רע שלא ניתן לטהר גם את הרוע שלו.

**אין משהו שלא ניתן לתקן,** אין משהו שלא ניתן להחזיר להתחלה חדשה.

הדבר היחיד שמוטל על כל אחד מאתנו הוא, **למצוא את הדבר הדרוש לו כדי לחזור ולהיות עולה על המסלול בדרך העולה בית אל.**

אף אחד לא יכול לומר: "אני היום במצב שבו אינני יכול לחזור".

אפילו על אלישע בן אבויה, ולאחר שפרק עול, נקרא "אחר", **היתה תביעה** מדוע התייחס לאותה בת קול שאמרה: "שוכו בנים שובבים, שכולם יכולים לחזור בתשובה מלבד אלישע אחר" (חגיגה ט"ו ע"א).

גם עליו הייתה תביעה, **כי גם אתה היית אמור להבין שלא יכולה להיות בת קול אמתית שכזו.**

כי אם אתה כאן בעולם הזה, זה אומר שנכנסת לתהליך שברא האלוקים בעולם, **וזה אומר הרי שגם לך יש תקנה, ואין מישהו ללא התקנה הזו.**

זה נכון ברוחניות, זה נכון בגשמיות, זה נכון לכל מי שמאמין ויודע שהקדוש ברוך הוא נמצא אתנו יום יום ושעה שעה, מסתכל על מה שאנו עושים, **ונותן הזדמנות שווה לכולם.**

ברכת שבת שלום ומבורך ממני, ומכל צוות החיזוק היומי העולמי, האוהב, מעריך, מוקיר, מעריץ ומה לא?...

**וברוכים תהיו!**

**אוצ"ס חקת ט' תאוז תשפ"ב**

## משמעת במשמעות חיובית

**שלום וברכה מורי ורבותי!**

שעת חינוך **ההורים שבינינו**, שבזכותה נזכה, בעזרת ה', לילדים מחונכים ומדהימים שיעניקו לנו מלא חפניים עונג ונחת.

**ושימו לב טוב!**

ישנם אנשים המקשים על כל מה שאנו מאמינים בו. הם טוענים שילד לא מבין בלי צעקות, הם טוענים שבצורה כזאת לא משיגים "משמעת".

הם טוענים שכאשר נכנסים לכיתה ומראש מודיעים לילדים שכאן אין צעקות ואין עונשים, ואפילו לא משפילים את הילדים, הרי זוכים לכיתה גועשת ורועשת.

ואני שואל: האם באמת ניתן לומר שבשואה הייתה ליהודים משמעת כלפי הנאצים?

הלא היהודים ביצעו כל מה שביקשו מהם הנאצים.

**האם לזה ניתן לקרוא משמעת?**

אולי באמת רק החברים מגטו וורשה לא היו מספיק ממושמצים, לא היו מספיק מחונכים? **ברור שלא!**

**לא קוראים לזה "משמעת", קוראים לזה "פחד מוות"!**

ולילד, מול מורה קשוח, יש לא פחות מאשר "פחד מוות".

כל המקרים של ההתאבדות של הילדים הקטנים, היו אך ורק מהורים או ממורים קשוחים שסגרו עליהם את האוויר, את החמצן ואת הארץ.

**מורי ורבותי!**

אם הגמרא הקדושה (ב"ב כ"א ע"א) מלמדת אותנו, שגם אם מגיע לילד מכה, **הוא אמור לקבל זאת בשרון של נעל.** כלומר, "מראש אני מסכם אתך שזה לא יהיה כואב, אלא משהו שמרמז לך עד כמה אני האדם הנכון, במקום הנכון, ורוצה ליישר אותך", **זה אומר שאין משהו שאמור לגרום לילד פחד וחלחלה.**

במלים אחרות זה אומר, שאתה, בתור מחנך, אמור להיות סמכות, אמור להיות המישהו המבוגר שגורם לסביבתו לשמוע בקולו, **ולרצות לעשות את מה שהוא רוצה.**

הן מתוך אהבה, הן מתוך יראת כבוד, או מכל סיבה **חיובית** אחרת, אך בשום פנים ואופן, לא מתוך "נאציזם" ולא מתוך פחד וחלחלה.



האדם הנכון והמתאים ביותר לחינוך, הוא האדם שיכול בשקט הטבעי שלו **לגרום לכל ילדי הכיתה לעשות את מבוקשו.**

ההורה האמתי והנכון, הוא הורה שבמבט לא מפחיד ולא מצמית, **יכול לגרום לכל הילדים לרצות במלא כחם ואונם לעשות את אשר הוא יחפוץ.**

בצורה כזו מגדלים ילדים מחונכים לעד, אלו שעליהם ניתן לומר "חֲנֹךְ לְנֶעַר עַל פִּי דָרְכּוֹ גַם כִּי יִזְקֵן לֹא יִסּוֹר מִמֶּנָּה" (משלי כב, ו).

בהצלחה רבה לכולנו,

**וברוכים תהיו!**

**גם לכם יש שאלה? מעוניינים לקבל את החיזוק היומי מידי יום?**

- להצטרפות לחיזוק היומי העולמי בכל ימות השבוע: שלחו 'צ'רף' בווטסאפ למספר **052-768-0007**, או סרקו את הברקוד ←
- עקבו אחרינו בעמוד 'החיזוק היומי העולמי- הרב אליהו רבי- וברוכים תהיו!', או סרקו את הברקוד ←
- לצפייה **YouTube**: ערוץ 'החיזוק היומי העולמי'
- לקבלת החיזוק במייל, שלחו בקשה ל: **www@haravrabi.co.il**
- להאזנה דרך הטלפון (גם מנייחים וכשרים): **052-768-0007**
- להצטרפות למשפחת המפיצים 'הבינלאומית' שלנו כתבו לדוא"ל **e@10001000.co.il** וקבלו לפני כולם בתוספת הדרכה להפצה



**אלדד דוידי - ניהול**  
**שאלו חי הכהן - צילום**  
**אביאל אהרוני - הפצה**  
**אמיר גולשה - תמלול**  
**רחמים מאירוב - יעוץ גרפי**  
**נתנאל פרזן - ניהול אתר**  
**שמואל וינקור - רשתות חברתיות**  
**י.ר. - גרפיקה**  
**מ.ח. - תפוצת מיילים**  
**אסף אברהם - הפצה בניו יורק - +1-845-222-2249**  
**ארז אביטל - הפצה במיאמי - +1-305-794-6094**