

זמני כניסה ויציאת השבת
לפי אופק נתיבות:

הדלקת נרות: *19:17
צאת השבת: 20:28
רבינו תם: 20:59

שבת שלום וטובורך !!!

* 30 דקי קודם השקיעה

מלכות נשים צדיקות

גיליון 112

פרשת בהעלותך תשפ"ב | יש לשמור על קדושת הגיליון!

פנינה לנשמה

כל כבודה בת מלך פנימה

כלל ישראל, הגם שהם אומה ככל האומות להבדיל, וחיים בעולם, אבל הם גוי קדוש. כל המהות שלהם מרוממת וגבוהה יותר. בתפילה אומרים תחילה "ורוממתנו מכל הלשונות", ורק אחר כך "וקדשתנו במצוותך וקרבנתנו מלכנו לעבודתך", תחילה יש צורך להתרומם מהארציות והחומר ואחר כך אפשר להגיע למעלות בתורה ומצוות. ולכן היצר עובד בעיקר להשפיל את קומת האדם ולהראות שהאדם הוא רק חומר, אכול ושתו כי מחר נמות.

אצלנו בגדים, הם "מאני – מכבדותא". ו"מכבדותא" אין הכוונה שנותנים לו כבוד בזה שלובש חליפה יפה, אלא שהבגד משפיע על הנכבדות של האדם. כאשר יהודי לובש בגדים צנועים - "ואת צנועים חכמה", זה מוסיף מעלות, ולכן החכמים הולכים כל הזמן בצניעות, ובגד של תלמיד חכם צריך להיות ארוך (ב"ב, נו, ע"ב). צניעות מביאה רוממות ומרוממת את החומר.

ומה עושה לזה היצר, ובפרט בדור האחרון, הוא משתמש בכגדים לכיוון ההפוך, ומושך שיילכו כמו חייתו יער עם בגדים משונים, ובכך משפיל את כל השיעור קומה.

ועיקר כוונתו שהאדם יגיע למדרגה והרגשה שכל האדם אינו אלא החומר. ודבר בדוק הוא שברגע שמשפיל את האדם כבר לא שייך שאיפה ותשוקה להתעלות. (אמה של מלכות)

התחלתי ונשאתי

שיחה בהלכה

קיבלתי על עצמי בלי נדר להשתדל מאוד לא לדבר בטלפון ברחוב. אם יש צורך גדול, אקצר בשיחה, ואדבר בשקט ובפינה צדדית, כדי שלא ישמעו העוברים ושבים.

לא קל היה לי ליישם את הקבלה, לפעמים בדיוק כשנמצאים בדרך נזכרים באיזו שיחה חשובה שרוצים לבצע. אך הרגשתי שזו הדרך הנכונה, וכך הוא רצון ד' מאיתנו, הרי לא כל הסביבה אמורה להיות שותפה בכל מה שנעשה בחיינו הפרטיים... הדבר דרש ממנו כוח ותעצומות נפש, אך הרגשתי סיפוק רב: זכיתי לעלות עוד צעד, עוד שליכה בסולם העולה בית קל.

אך לא רק זאת, ד' שלח לי הארות פרטיות שהראו לי עד כמה הוא שמח בקבלה שקיבלתי על עצמי.

בדיוק באותם ימים שבהם התחלתי לקיים את הקבלה, בני עבר איזו בדיקה שחששתי מאוד מהתוצאה שלה, ובחסדי שמים הבדיקה יצאה תקינה.

גם אבי שיחי' עבר באותה תקופה ביופסיה ולאחריה ניתוח. הדאגה הייתה גדולה, חששתי מאוד לשלומי. ביקשתי והתפללתי, שזכות הקבלה שקיבלתי תעמוד לו לעבור את הכל בשלום.

והנה הוא עבר את הניתוח בהצלחה מרובה, וכאשר התבוננו בכל התהליך שהיה, הבנו שהייתה פה סייעתא דשמיא עצומה. החל מגילוי הבעיה שהיה באופן פלאי ממש, וכלה בכל תהליך הבדיקות והניתוח, שהיה בקלות וללא בירוקרטיה מתישה.

למעלה מחצי שנה חלפה מאז ואני ברוך ד' ממשיכה להתמיד בקיום הקבלה. כמה סיפוק ושמחה יש לנו, כאשר אנו זוכים ללכת בדרך התורה ולקיים את רצונו יתברך! (סיפור קטן מעשה גדול)

פינת ההלכה

צניעות בשחיה

- כשהולכים לשחות בים או בבריכה, ראשית כל יש לוודא שהמקום מגודר היטב מכל הצדדים באופן שאדם מבחוץ לא יוכל לראות בשום אופן לבפנים, גם לא מחלון גבוה ממול וכדומה.
- מותר לשחות בים כאשר יש שם מציל אך ורק בתנאי שהוא נמצא בביתן שלו ולא מסתובב בין הנשים, אבל בבריכה אין לשחות רק בתנאי שיש מצילה ולא מציל, משום ששטח הבריכה מצומצם יותר ומספר הרוחצים קטן יחסית דינה חמור יותר.
- אסור להימצא בים או בריכה שמסתובבים שם מוכרי גלירות וכדומה.
- אין לשחות בבגד ים אלא בחלוק, וב"ה אפשר היום להשיג בקלות חלוקים צנועים וטובים לשחיה.

שמי' אנוני גא את כסיפור הישועה שלך לזכות הרבים בא"י:
tzniutw@gmail.com
קו הנשמת - קו הישועה : 073-3834050 הקישי #2448-1



סיפור לשבת

מכונת הנשמה בזמן הנכון!

הובהלה בחזרה לביתה, ובעזרת רופא שהתנדב לסייע וכונני 'הצלה' שעמלו על התאמת המכונה לאשה מבוגרת – חוברה האשה למכונת הנשמה של התינוקת. התינוקת זקוקה למכונה רק בשעות הלילה, אולם לאורך כל שעות היום – המכונה שימשה את האשה. ולא רק שימשה, למפרע התברר כי המכונה הזו הצילה את חייה. אנשים שהיו במצבה – לא שרדו את ההמתנה למכונת הנשמה. רק היא זכתה בחיים, כי היתה לה מכונת הנשמה 'שלה', בזכות התינוקת שאימצה! החלק המעניין ביותר קרה, כשלפני כמה שבועות בלבד, כשההורים התאוששו מהלידה, הם ביקשו להשיב את בתם אליהם, ולטפל בה במסירות. האשה התקשתה להיפרד מהתינוקת וטענתה בפיה: 'הרי חיי ניצלו בזכות הבת שלכם, בזכות מכונת הנשמה שהיתה בבית – רק בגללה!' סיפור מופלא זה, אותו שמענו לפרטיו ממגיד המישרים הנודע הרה"ג רבי מנחם שטיין שליט"א – כפי ששמעו מקרוב משפחה של האשה, פותח צוהר להצצה לכבשונו של עולם. הנה כי כן, לעיני האדם נראה כי הוא עושה טובה, גומל חסד עם רעהו. למפרע מתברר, כי כשאדם עושה חסד עם הזולת – הוא בכך מיטיב את מצבו שלו, הוא דואג לחסד עבור עצמו! לא תמיד רואים זאת בעיניים, אבל תמיד זה עובד. ככל שיהודי פועל למען הזולת, ככל שהוא מתאמץ לגמול חסד, ככל שהוא מחפש הזדמנויות להיטיב עם סובביו – כך הוא זוכה שבורא עולם מיטיב עמו, מסייע לו, פותח לו שער לישועות ולברכות, לחיים חדשים, לבריאות איתנה, לנחת מהילדים ולפרנסה עד בלי די! (פניני פרשת שבוע)

טוב... התינוקת סבלה ממומים רבים בליבה, כמו גם מבעיות בריאותיות קשות נוספות. היא מתקשה לאכול ולנשום בכוחות עצמה, נדרשת לעזרת מכשירים רבים כדי לשמור על בריאותה, בקיצור – תיק סבוך ולא קל. הוריה הביולוגיים מתקשים להתמודד, ונדרשת 'משפחת אומנה' שתאמץ את התינוקת האומללה אל חיקה... האשה התקשתה להסכים. הרי מדובר בפתיחת בית חולים זוטא בתוך הבית, עם הרבה עמל וטרחה מסביב. אולם כעבור כמה ימים שבו ופנו אליה, הסבירו שניסו למצוא כל פיתרון אחר – ואין. 'אולי בכל זאת...' – התחננו למען התינוקת האומללה, והאשה נענתה לאתגר... בימים הראשונים, נראה היה כי מערך רפואי ענק פשט על הבית. מכשירי הנשמה והזנה, צינורות וכבלים, חוטים וגנרטור. כל הכבודה הוצבה בחדר וחצי שיועד עבור התינוקת החדשה, וצוות רפואי הגיע מידי יום להדריך את האשה כיצד לפעול. לאחר מכן הענין נכנס לשגרה, והאשה התאמצה ונלחמה כלביאה למען שלום התינוקת המסכנה, כשהיא עומדת לשירותה ולרשותה בכל צרכיה הרפואיים... ואז, נחתה על כולנו מגיפת ה'קורונה', והעולם השתנה לבלי הכר. גם האשה הזו לקתה בנגיף, ומצבה הלך והידרדר, עד שהיא נדרשה למכונת הנשמה. היא פונתה לבית חולים סמוך, אולם שם הועמדה מיטתה בקצה התור הארוך לקבת מכונת הנשמה, כשכל העת אנשים מתוך התור מפנים את מקומם ועוברים לבתי הקברות, מערכות גופם קורסות רחמנא ליצלן, בעודם ממתנינים למכונת הנשמה שתציל את חייהם. האשה התקשתה לנשום, אולם היטב הבינה את מצבה. 'מכונת הנשמה? – זו הבעיה?' – שאלה בקול לא לה, 'אם כן, קחו אותי הביתה, הביתה!' – היא

לפנינו תגלית שכדאי להכיר, יש משהו שכל יהודי יכול לעשות – והמשהו הזה פותח לו את שערי השפע. יש כלי מסויים, נגיש, קרוב וזמין לכל יהודי באשר הוא, שבכוחו להבטיח את השפע הגשמי והרוחני גם יחד, את ההשפעה האלוקית הברוכה הנכספת. לכלי הזה קוראים 'חסד', עשיית חסד לזולת. לכל יהודי יש יהודים נוספים סביבו, עימם יכול הוא לגמול חסד בכל כך הרבה אופנים וצורות. מילה טובה, חיוך מעודד, הקשבה ונשיאה בעול. עזרה או סיוע טכני, התנדבות לשאת משא פיזי או הענקת תמיכה כלכלית. כל אלה עומדים תחת הכותרת 'חסד', ואת כל אלה כולנו יכולים לעשות – זקנים עם נערים, פשוטי עם כנכבדים הדורים, תלמידי חכמים ובעלי בתים. זהו גילוי שגילה הרה"ק בעל 'הבית אברהם' זי"ע בפרשת שבוע זה, בפסוק 'והמן כזרע גד הוא'. בביאורו, הוא חושף כי המן – הוא השפע האלוקי מידיו של בורא עולם, ניתנת לאדם כזרע ג"ד – באותה מידה שאדם מתאמץ ומשקיע במושג 'גומל דלים' – בסיוע לזולתו. ככל שאדם מתאמץ וזורע גרעיני השקעה בגמילות חסד – כך זוכה הוא ביותר מן, ביותר שפע אלוקי!

במאנסי שבארצות הברית, מתגוררת משפחה טובת לב, שלקחה על עצמה שליחות יוצאת דופן: לצד ארבעת ילדי המשפחה, החליטה אם המשפחה, אשה צדקנית ויראת שמים, לאמץ את מצוות החסד אל ליבה, והפכה את משפחתה ל'משפחת אומנה' עבור שני ילדים נוספים, שמשפחתם התקשתה לגדלם. הרשויות הכירו את האשה כצדקנית וחמה – ולכן ביום חורפי אחד בעיצומו של חודש טבת תש"פ, התקשרו אל האשה וביקשו את עזרתה, לנוכח מקרה חריג במיוחד... בבית חולים סמוך, נולדה תינוקת יהודיה במזל טוב, או אולי במזל פחות



קוה אל ה'

לדבר עם אלוקים

סיפור מיוחד, אותו שמע יהודי מפיו של נהג המונית שבה נסע כדי להשתתף בהלווייתו של הרב אורי זוהר זצ"ל: "תדע לך שבגללו חזרתי בתשובה, אפילו שמעולם לא פגשתי אותו", אמר לו הנהג, תוך כדי שהצביע על הכיפה הגדולה שעל ראשו. "שמע סיפור מדהים", הוא המשיך, "זה היה בדיוק בשנה שעברה לפני חג השבועות, בדיוק כמו עכשיו. "באותה תקופה שמעתי שיעורים ביהדות, והשתכנעתי שאני חייב לעשות שינוי, אבל לא ידעתי עם מה להתחיל. בשבילי, הקושי הגדול במיוחד היה שמירת שבת. תבין, נהג מונית יכול להרוויח במשך השבוע, אבל שבת זה היום הכי משתלם. אם ביום רגיל אתה מרוויח נגיד אלף ₪, בשבת תמיד היה כפול. אתה יודע, אין תחבורה, ומונית זו האופציה היחידה למי שאין רכב.

"יום אחד ראיתי ראיון ישן שעשו עם הרב אורי זוהר זצ"ל, על התהליך שהוא עשה בתחילת דרכו בתשובה. שני דברים שהוא אמר ממש תפסו אותי. הראשון, הכתב שאל אותו על הכיפה והרב אורי אמר שהוא התחיל ללבוש כיפה – רק משום שזה היה הדבר הכי קשה בשבילו, ועם זה הוא שבר את היצר של מה יגידו... הדבר השני, הוא סיפר איך התחיל לדבר עם אלוקים בצורה ישירה, אמר לו 'תראה רק עכשיו הכרנו וזה קצת קשה לי, תעזור לי כאן תעזור לי שם'...

"החלטתי שזה גם מה שאני אעשה. הגעתי לתחנה והודעתי למנהל התחנה שאני מפסיק לעבוד בשבת. הוא כמוכן התפוצץ עלי, אמר שאני לא נורמלי ושזה היום הכי רווחי וחבל... אמרתי לו: תשמע, אני מאמין באלוקים ואני בטוח שאני לא אפסיד בגלל שמירת השבת... היו שם איתו כמה נהגים וכולם גיחכו עלי.

"יצאתי מהתחנה והתחלתי לדבר עם אלוקים, כמו הרב אורי. ביקשתי ממנו שלא אפסיד בגלל שמירת השבת, ובנוסף, שגם אני וגם בתחנה – כולם יראו וידעו שלא מפסידים בגלל שמירת השבת".

הנהג לקח נשימה והמשיך בסיפורו המדהים. "אני אגיד לך תאריך מדויק, למחרת ההודעה שלי, היה זה יום חמישי ב' סיון 13/05/21. יהודי אמריקאי היה חייב להגיע לארץ לשבת ולחג השבועות שחל ביום ראשון בלילה. האופציה היחידה הייתה לנחות ביום שישי בצהריים. אבל בדיוק היה מבצע 'שומר החומות' בעזה, ובגלל הטיילים סגרו את נתב"ג באותו יום. האופציה היחידה הייתה נחיתה בשדה רימון שליך אילת ביום שישי בצהריים. אבל היה חשש שהטיסה תאחר בשעה פלוס, והאמריקאי לא היה יכול לבקש מאף אדם שייסע ביום שישי אחה"צ לאילת עם חשש שיתקע ולא יצליח לחזור לשבת לירושלים. הוא גם לא היה מוכן לקחת מונית משדה רימון, כי הנהג יצטרך לחזור לאילת ולחלל שבת.

האופציה היחידה שהייתה לו – הוא פשוט התקשר לחברת מוניות וביקש שיגיע ביום שישי נהג במיוחד מירושלים. הוא מוכן לשלם 3000 ₪. אבל היה לו תנאי: הנהג חייב להיות שומר שבת, שחלילה לא יקרה שבגללו יהיה חילול שבת. יד האלוקים שלחה אותו לתחנה שלי ולסדרן המדובר. הסדרן התקשר אלי וצעק לי בטלפון 'יש אלוקים!'

"זה לא היה חידוש בשבילי, החידוש היה שכך אפשר לדבר איתו, הבקשה שלי התקיימה במלואה, גם לא הפסדתי כסף וגם כולם ראו. נהגים אחרים גם התחזקו". (הידברות)



נצור לשונך

על אף שמאות אנשים דיברו עם רבי אברהם גניחובסקי זצ"ל פנים אל פנים, לא היה שייך להכשילו בשמיעת לשון הרע, כי אם המדבר היה גולש ללשון הרע בזדון ולא הועילו ההתחמקות של ר' אברהם, הוא היה מפסיקו בעליל: "לשון הרע!" או שמיהר והקדים לעשות תנועות ברורות של אי שביעות רצון, וכך, המדבר הבין כי לא כדאי לו לשוחח בעניין, אבל בטלפון היה קשה יותר.

הוה עובדא שפלוני החל לדבר באבק לשון הרע, ר' אברהם אמר לו "לא כדאי בכלל לדבר על הנושא" האיש לא השכיל להסיט את השיחה לאפיקים אחרים. ר' אברהם נאלץ לקרוא בקול מעורר "ר' יעקב, תרחם עלי! האזנים שלי נצלות!" וציטט בחרדה את מאמר חז"ל שהאזנים נכוות בגיהנום ראשונים לכל האיברים.

בעת הלימוד עם החברותא בשבת, שעון מעורר צלצל בחדר הפנימי, ר' אברהם הביא אותו לשולחן כדי שלא יפריע בחדר הפנימי לישנים, כאשר הניחו מצלצל אמר בחיוך "זה לא אבק לשון הרע, אם כן זה לא צריך להפריע בכלל" וחזר ללמודו בעיון עם צלצול השעון שלא הציק כי אין בו אבק לשון הרע... (לקראת שבת מלכתא)

היכולת הצדיקים



שביבי אור

ישראל ערבים

נתקשה משה דוקא בדבר הזה, הרי חכם גדול היה, ומהו הקושי הגדול לעשות מנורה?



אלא שעל המנורה נאמר 'עד ירכה עד פרחיה מקשה היא', וכבר אמרו דורשי רשומות, כי מעשה המנורה רומז על אחדות כלל ישראל, שיהיו כולם 'מקשה אחת'. התקשה משה בדבר הזה וביקש להבין כיצד עושים זאת, כיצד ניתן לחבר את הטובים והרעים, את הפחותים והמרוממים גם יחד. לבסוף הראה לו הקב"ה, ואף משה הצליח וחיבר את כל הנשמות אל ד' יתברך.

רבי יוסף נתנון זצ"ל, אב"ד לבוב, היה מוסר את נפשו לקרב יהודים תועים לאביהם שבשמים. הגיעו הדברים עד

כדי כך שפעם נאסר ע"י השלטונות לזמן מה משום שניסה לקרב בן למשפחה מתבוללת, והוריו זעקו חמס, כי הוא גוזל את ילדם מהם.

לאחר שהוכחה חפותו והשתחרר מן המאסר, פנו אליו ושאלוהו: "מדוע הרב עמל כ"כ דוקא בדבר זה? מדוע מוסר הוא את נפשו להשיב ליבות הנידחים?"

ענה להם הרב והסביר: "על הפסוק 'וזה מעשה המנורה מקשה זהב', מביא רש"י הקדוש בשם חז"ל: 'נתקשה בה משה, והראהו הקב"ה באצבע'. וכי מדוע

אי לכך, מתפקידנו הוא גם לעשות כן. עלינו לצרף את כלל ישראל יחד, ולקרב כל יהודי שהוא, גם נפש נדחה, אל אבינו שבשמים". (חספר)

חכמת נשים

יהי רצון בתוך התבשיל

מספר הרב אריה שכטר זצ"ל, כאשר אימי ע"ה היתה מבשלת תבשיל כלשהו, היא היתה מכניסה בו 'יהי רצון' מיוחד. היא היתה בוחשת את המאכל ומתפללת בכוונה: "יהי רצון שכל מי שיאכל מהתבשיל הזה, יהיה לו חשק לתורה ולעבודת ד', שיהיה ירא שמים ובעל מידות".

ה'יהי רצון' הזה היה בעיניה התבלין הכי חשוב שהכניסה לתבשיל.

הדבר הזה נודע לי כמה שנים אחרי פטירת אימי ע"ה. כששמעתי זאת חשבתי בליבי: "אם כך, הרי שזה נוגע גם אלי. הרי אני נוהג להכשיר את העופות בעצמי ולחלקם לילדי. אם כן, גם לי יש הזדמנות. כשאכשיר את העופות, אתפלל שכל מי שיאכל מהם, יהיה לו חשק ללמוד תורה ולקיים את המצוות, ויהיה זריז לעבודת ד'".

כאשר הילדים אוכלים מאכלים שבהכנתם הוכנסו תפילות ההורים, על ידי כן הם יכולים לזכות ולקבל כח וחשק לשקוד על התורה ועל העבודה. (אריה שאג)

<p>העלון מוקדש לעילוי נשמת ר' חיים חתאתו בן ביה ז"ל נלב"ע ג' סיון תשס"ה ת.נ.צ.ב.ה.</p>	<p>העלון מוקדש לעילוי נשמת מזל בת סוליקה ז"ל נלב"ע י"ח אלול תשע"ח ת.נ.צ.ב.ה.</p>	<p>העלון מוקדש לעילוי נשמת ר' עמרם בן פרחיה ז"ל נלב"ע י"ד שבט תשע"א ת.נ.צ.ב.ה.</p>	<p>העלון מוקדש לעילוי נשמת רחל בת תמו ז"ל נלב"ע ד' טבת תשס"ו ת.נ.צ.ב.ה.</p>	<p>העלון מוקדש לעילוי נשמת ר' דוד בן רחל ז"ל נלב"ע ט"ז אלול תש"מ ת.נ.צ.ב.ה.</p>
---	---	---	--	--