

# חַיִּים אֲנֵחֵנּוּ יְיָ

בְּרוּךְ הַשֵּׁם יֵשׁ לָנוּ בַּמָּה לְשִׂמְחָה, בַּמָּה  
לְחַיּוּת, תּוֹרָה - קְדֻשָּׁה כְּזֶה וְכָל מִצְוֹת  
הַשֵּׁם, זֶה חַיִּים אֲמַתִּיִּים, נִצְחֵיִים!!!

אָהָה! הַחַיִּים שְׁלָנוּ, יֵשׁ לָנוּ תּוֹרָה  
וּמִצְוֹת עַל כָּל רָגַע, עַל כָּל חַיִּים שְׁלָנוּ.

תָּמִיד אֲנַחֵנוּ מְדַבְּרִים עִם הַשֵּׁם,  
מִתְעוֹרְרִים מִן הַשְּׁנָה, פּוֹתְחִים עֵינֵינוּ -  
תִּכְף מְדַבְּרִים עִם הַשֵּׁם: "מוֹדָה אֲנִי  
לְפָנֶיךָ מֶלֶךְ חַי וְקַיִם שֶׁחֲזַרְתָּ בִּי  
נִשְׁמַתִּי בְּחַמְלָה, רַבָּה אֲמוּנָתְךָ".



# מִתְנַהֵּגָה בְּנִיזוּתָהּ

כִּמָּה עֵצֶם נוֹרָאוֹת אֲהַבַת הַשֵּׁם יִתְבַּרֵּךְ  
עָלֵינוּ, שֶׁבִרְחֻמָּיו נָתַן לָנוּ מִתְנָה טוֹבָה  
הַזֹּאת שֶׁהִיְתָה בְּבֵית גְּנָזִיו וְשִׁבַּת שְׂמָה,  
כִּמּוֹ שֶׁאָמְרוּ רַבּוֹתֵינוּ ז"ל.

וְצָרִיכִין לְהַשְׁתַּדֵּל לְקַבֵּל מִתְנָה טוֹבָה  
הַזֹּאת בְּאַהֲבָה וּבְשִׂמְחָה עֲצוּמָה, כִּי עַל-יַדֵּי  
זֶה זוֹכִין לְתַשׁוּבָה - אִיךָ שֶׁהוּא, עַד שֶׁגַּם  
הוּא יִזְכֶּה לְיוֹם שֶׁכָּלוּ שִׁבַּת (עוֹלָם הַבָּא).

ליקוטי הלכות שבת ז, ב

'מענועים' - להצטרפות: 055-668-6020





# כְּסִיל אֹרְבַּר דַּעַת

מִי שֶׁהוּא הוֹלֵךְ בְּגַשְׁמִיּוֹת פֶּלַי יָמָיו  
וְאַחַר-כֵּן נִתְּלֵהב וְרוֹצֵה לְהִתְקַרֵּב  
לְהַצְדִּיק שְׂיִוְלֵיכְהוּ בְּדַרְכֵי ה' יִתְבַּרַךְ,

אֲזִי מֵדַת הַדִּין מְקַטְרֵג עָלָיו וְאִין מְנִיחַ  
אוֹתוֹ וּמְזַמִּין לוֹ מְנִיעָה, וְהַכְּסִיל  
כְּשֶׁרוֹאֶה הַמְּנִיעוֹת חוֹזֵר לְאַחוֹרָיו.

אָבֵל מִי שֶׁהוּא בַר דַּעַת הוּא  
מְקַרֵּב אֶת עַצְמוֹ אֶז דִּיקָא, כִּי בְּאַמַּת  
ה' יִתְבַּרַךְ בְּעַצְמוֹ נִסְתָּר  
בְּהַמְּנִיעָה הַזֹּאת.