

מתיקות ועריבות התורה

סיפורים משלים ואגדות לשולחן שבת
נשא - חג שבועות

מחפש תחליפים?

לקבל את הטיפול וההתפך ימין ושמאל מפרפר בין חיים ומוות. באה אחות אחת וראתה את המצב, היא הציעה לקחת הדולפין ולהכניסו לתוך אמבטיה...

לאחר שנזרק הדולפין לתוך אמבטיה מלאה במים החל הדולפין להראות סימני חיים, מיד הוציאו ממנו את כל המכשירים שהוצמדו אליו ופינו אותו חזרה אל הים, ושם הושלך למקום חיותו...

כך היא נפשו של העם היהודי, היא זקוקה רעבה וצמאה לתורה הקדושה, כל מעדני עולם ותחליפים אחרים שיציעו לה, אין הנפש מתמלאת מהם עד אשר היא תקבל את מזונה הרוחני והוא התורה הקדושה...

כמה חבל על אלה אשר אינם שומרים תורה ומצוות, הנפש שלהם צמאה לרוחניות והם אינם מודעים לנפשם הרעבה, בשל כך הם מחפשים תחליפים אחרים של כח, של תאוות, ממון וכבוד. אך נפשם לא תתמלא שאין זה מזונה הראוי לבן מלכים.

כמה צריכים אנו לשמוח ולהיות מאושרים ביום בו הקב"ה נתן לנו את התורה הקדושה, שהיא נוסכת באדם חכמה ותבונה, כוח, עוצמה, ויתור, סבלנות, ענווה, הספקות במועט, עמידה איתנה מול אתגרים, קשיים וניסיונות. היא נותנת לאדם ראייה נכונה ואמיתית על החיים, חיים שמחים ומאושרים עם גבולות גדרים וסייגים, והכל לטובת האדם.

כמובן שהתורה לא רק נותנת חיי עולם הזה אלא גם מביאה את האדם לחיי העולם הבא. וכפי שסיכם זאת בעל ה"אור החיים" הקדוש במשפט אחד מנצח: "כי התורה כוללת כל הטובות שבעולם!!"

שבת שלום ומבורך!!!

בספרו של הרב אבישי טהרני [דרושים לכל חפציהם] מסופר על עשיר גדול אחד שיצא לטייל על שפת הים. והנה תוך כדי הליכתו הוא רואה דולפין גדול שנסחף לכיוון החוף והוא ללא יכולת תנועה... העשיר שהיה חובב חיות גדול מאוד, מיד התקשר למד"א לבקש עזרה ראשונה.

כאשר הגיע הצוות הרפואי לחוף, הם שאלו את העשיר היכן נמצא האדם שזקוק לטיפול? הצביע העשיר על הדולפין ואמר: "הבעל חי הזה זקוק לעזרה!" אמרו לו אנשי הצוות: "אנו מטפלים בבני אדם ולא בחיות!" ראה העשיר את עקשנותם של החובש ואנשי צוותו, הוציא מיד עשרת אלפים דולר במזומן וביקש מהם לקחת אותו לחדר מיון. שאלו אנשי הצוות את העשיר: "מה נעשה עם הדולפין?" ענה להם העשיר: "הדולפין זקוק דחוף להחייאה, הכסף הזה יהיה בתמורה לטיפול המסור" והוא עצמו יעלה עימם להשגיח על מצבו של הדולפין מקרוב.

ראו אנשי הצוות את הכסף ומיד קפצו על המציאה, פתאום השתנתה דעתם ואמרו "ודאי, הדולפין זכאי לטיפול מסור במקום הכי טוב שיש..." נכנסו לאמבולנס הפעילו את הסירנה ונסעו עם הדולפין והעשיר לחדר מיון...

כאשר הם נכנסו לתוך חדר מיון, הרופאים פערו על העשיר עניים גדולות ואמרו "אין אנו מטפלים בבעלי חיים אלא בבני אדם. קח אותו לגן החיות!" העשיר ראה שהדולפין בין חיים למוות, הוא כבר יצליח לשנות את דעתם של הרופאים... הוציא מכיסו מעטפות שמנות עם הרבה דולרים ירוקים והתחיל לחלק לאנשי הצוות בחדר מיון.

הרופאים שראו לפנייהם עשיר מחר המחלק כספים, הודיעו בכל המחלקות שמי שיבוא לטפל בדולפין העומד למות יקבל על כך תמלוגים גבוהים.

מיד התאספו כל הרופאים מהמחלקות וכל אחד ניסה לרפא את הדולפין. רופא העיניים בדק את האישונים. רופא הלב הצמיד אלקטרודות לגופו של הדולפין, אך הדולפין לא מוכן

• חוקרי ה'ק.ג.ב.' פיתחו את 'שיטת השיעמום', מה עשה תלמיד ה'חפץ חיים' כאשר ניתפס לידיהם?

• רבי משולם איגרא אמר לרב העיר "לבכות גם אני יודע, אך הדרך הנכונה היא..."

[פ' בחוקותי "להיות רושט" שיעור מס' 219 - ב'קול השלשן']

על כל זאת ועוד... ניתן להאזין בשיעורים של הרב גדעון ראובן ב"קול השלשן" 03-6171111 [הקישור * ע"י לחצו קולי]

בס"ד בקרוב עומד לצאת לאור הספר "מתיקות ועריבות התורה" חלק שלישי - על חמישה חמשי תורה ומועדים, בתוספת פניני ה"אור החיים" הקדוש.

פרטים בקרוב....



פניני "אור החיים" הקדוש

לרבינו הקדוש רבי חיים ב"ר משה בן עטר זיע"א

אחרי וכן אחיו וקרוביו לא מיחו בו, נחשב להם כאילו היו עמו יחד באותו מעשה. כמובן שאין הכוונה לכל בני קהת אלא רק לאותו ענף בו היה משייתך קרח עצמו אך על השאר לא הייתה טענה שכן הם אינם משתייכים אליו. לכן בפסוק נאמר "שבע מאות" ללא האות ו' שכן היא מחברת את כל המספרים יחד ובאמת לא כל בני קהת יכולים למחות בקרח.

הרי לנו שכאשר יש בכוחו של האדם למחות בעושי עבירה ולא מיחה בהם, נחשב לו הדבר כאילו הוא עצמו היה שותף באותו מעשה, וכל אדם נתפס אך ורק על מי שהיה בידו למחות ולא מיחה.

"ויהיו פקדהים למשפחתם אלפים שבע מאות וחמשים"
[ד', ל"ו]

שואל ה"אור החיים" הקדוש - מדוע לא נאמר כאן בפסוק 'אלפים ושבע מאות' בתוספת האות ו', כמו שנאמר אצל בני גרשון "ושש מאות ושלשים". כמו כן אצל בני מררי "וחמש מאות ושמנים"?

מסביר ה"אור החיים" הקדוש - החיסרון של האות ו' באה לרמז לנו על קרח ואותם אלה אשר מתו עמו שהיו מבני קהת. **למרות שבתורה הקדושה** התפרסם קרח עצמו ולא מצאנו מופרש שהיו עמו בני קהת, מכיוון שענף של קרח נטו קצת

פניני האלשיך הקדוש

לרבינו הקדוש רבי משה ב"ר חיים אלשיך זיע"א

מאת הרב אלחנן ראובן שליט"א

רבי תענית והעלה את ר' חייא ובניו לפני התיבה, כשאמר ר' חייא משיב הרוח נשבה הרוח, וכשאמר מוריד הגשם מיד ירד גשם, וכשבא לומר מחיה המתים, נעשה רעש גדול בשמים ואמרו מי גילה סוד זה בעולם, ובא אליהו הנביא ונדמה להם כדוב של אש והפסיקם.

מסביר האלשיך הקדוש שרואים שאינה דומה תפילת האב לתפילתו עם בניו, לכן בא ה' ואומר למשה "דבר אל אהרן ואל בניו לאמר כה תברכו" כלומר אהרן יכל לברך לבד, אך תאמר לבניו שגם יברכו עמו שאינו דומה ברכת המרובים לברכת היחיד. ועוד "דבר אל אהרן" שאם אהרן מברך לבד זהו כדיבור שהוא קושי, אך "ואל בניו לאמר" כשיש רבים זהו אמירה בלשון חיבה.

לשאלות דחופות בהלכה ניתן לפנות לרב אלחנן ראובן שליט"א
שעות המענה: בימים א' - ה' מהשעה 18:45 ועד 19:45.

"וידבר ה' אל משה לאמר. דבר אל אהרן ואל בניו לאמר כה תברכו את בני ישראל אמור להם."

בגמ' ב"מ פה: מובא שאליו הנביא היה שכיח אצל רבי, יום אחד בר"ח לא הגיע אליהו הנביא, שאלו רבי מדוע לא בא? אמר לו כי היה צריך להעמיד את אברהם שיתפלל ואחר כך להשכיבו, ושוב להעמיד את יצחק שיתפלל ואחר כך להשכיבו, ושוב להעמיד את יעקב שיתפלל ואחר כך להשכיבו. שאלו רבי מדוע אינך מעמיד את כולם יחד ומשכיבם יחד?

ענה לו אליהו הנביא שאם יעשה כן ויתפללו יחד, יהיה רחמים מרובים בעולם באותו רגע, ואז יבוא המשיח לפני הזמן. שאלו רבי מי יש כדוגמתם בעולם, ענה לו ר' חייא ובניו, מיד גזר

פנינים ממה"ס "זרע שמשון" ו"תולדות שמשון"

לרבינו הקדוש ר' שמשון חיים ב"ר נחמן מברסלב נחמני זיע"א

על - פרקי אבות

הלך ב'

כנגד הקטנה ויתגבר ויעשה גדול.

והתנא באבות בא ללמד אותנו שלמרות שיש גמ' במסכת הוריות [יד] שמביאה מחלוקת האם סיני עדיף או עוקר הרים עדיף? [האם עוקר הרים - שהוא חריף ומפולפל, עדיף מסיני שהוא אדם שיש לו בקיאות בתורה הקדושה]. ומסקנת הגמ' שם שסיני עדיף. בא התנא באבות ואומר כל מה שסיני עדיף הוא בשביל למנות ראש ישיבה, הואיל וכולם צריכים לאדם הבקי בתורה. אך עדיין ישנה עדיפות לאדם המפולפל ביותר, שיש לו שבח גדול ויותר מאדם הבקי בתורה הואיל והשבח שלו הוא כמו הבקי ואף יותר ממנו בתורה הקדושה שאם חס ושלום תשתכח תורה מישראל ניתן להחזיר זאת על ידי פלפולו של החריף.

ויוצא מה שאמרנו סיני עדיף לא לגמרי ממש ולכן בהתחלה נתן השבח לר' אלעזר בן ערך שהיה חריף יותר ועלה שבחו על שבחו של ר' אלעזר בן הורקנוס.

"הוא היה אומר, אם יהיו כל חכמי ישראל בכף מאזנים, ואליעזר בן הרקנוס בכף שניה, מכריע את כולם. אבא שאול אומר משמו, אם יהיו כל חכמי ישראל בכף מאזנים ורבי אלעזר בן הרקנוס אך עמהם, ורבי אלעזר בן ערך בכף שניה, מכריע את כלם"

שואל בעל ה"זרע שמשון" - הרי אמרנו שר' אלעזר בן הורקנוס הוא כנגד הזרת שתפקידה למדוד את החושן, זה ודאי מודדין מן הקטנה, ואיך נאמר שהוא הבוהן שקבע מקום לעצמו?

מסביר הרב - הערוך פירש שמדידת החושן הייתה מהאצבע הקטנה הנקראת זרת עד האצבע הנקרא גודל והמידה הייתה מזה לזה ובזה הוא מתחיל ובזה הוא מסיים.

וכמו שאנו יכולים לומר שהמידה מתחילה מהזרת כך ניתן לומר שהמידה מתחילה מהבוהן שכן המידה הייתה מזה לזה לכן גם ר' אלעזר בן ערך שהוא כמעין התגבר יכול להיות

שערי הלכה

מאת הרב ינון ראובן שליט"א

מהלכות חג השבועות

לימוד בליל שבועות

א. פשט המנהג בכל תפוצות ישראל להיות נעורים בליל חג השבועות ולעסוק בתורה עד עלות השחר, ומובא בזוהר הקדוש (פרשת אמור דף צח.) "חסידים הראשונים לא היו ישנים בלילה הזה והיו עוסקים בתורה" (ובהקדמת הזוהר (ח"א דף ח' ע"א) כ' כל אלו שמתקנים התיקון בלילה זה ושומרים בו היו רשומים וכתובים בספר הזכרונות והקב"ה מברך אותם בשבעים ברכות וכתרים של עולם העליון עי"ש, וכ' בשער הכוונות (דף פט' ע"א) ומובא גם במש"ב סק' א' שצריך האדם לא לישון בלילה זה כלל ויעסוק בתורה וכו' ודע כי כל מי שלא ישן בלילה הזאת כלל אפילו לרגע אחד ויהיה עוסק בתורה כל הלילה מובטח לו שישלים שנתו ולא יארע לו שום נזק בשנה ההיא.) והטעם לזה כ' המג"א (סק' א') עפ"י הפשט לפי שהיו ישראל ישנים כל הלילה והוצרך הקב"ה להעיר אותם בקולות וברקים שהיו לפני מותן תורה כדאיתא במדרש (פרקי ר"א פ' יא' ושה"ש רבא פ"א ס' נז') לכן אנו צריכים לתקן זה (מג"א סק' א', חק יעקב אות א', פרי חדש, אליה רבה אות ג', חק יוסף אות ג', פרקי יוסף אות ח', מאמר מרדכי, רבינו זלמן אות ג', מש"ב שם סק' א', כה"כ שם אות ו', חזו"ע שם עמ' שט'). ומנהג זה אינו אלא לאנשים ולא לנשים (שו"ת רב פעלים (סוד ישרים ס' ט') חזו"ע (עמ' שי) וע' עוד בכה"כ אות ח' בסופו מש"ב בזה.) ומ"מ נשים הרוצות לנצל לילה זה לקדושה יקראו תהילים, שביום זה נפטר דוד המלך ע"ה שחיבר ספר התהילים, ולא יקראו התנ"ך בלילה זה (בא"ח פ' וישלח אות ו').

סדר הלימוד

ב. ע"פ הקבלה יש סדר לימוד מיוחד ללילה זה הנדפס בספר קריאי מועד - תיקון ליל שבועות. והוא נתקן ונסדר ע"פ הזוהר והארי ז"ל (בשער הכוונות דף פט.) הכולל בתוכו תנ"ך, תרי"ג מצוות, מדרש, ואידרא רבא (בהקדמת הזוהר (שם) כ' לעסוק בתורה מתורה לנביאים, ומנביאים לכתובים, ומדרשות הפסוקים, וברי החכמה, ובס' שער הכוונות סידר הלימוד הנ"ל וכ' שהסתמך בסיסוד התיקון הנ"ל ע"פ דברי הקדמות הזוה"ק, ע' בזה באריכות בכה"כ ס' תצד' אות ז'). וכתבו הפוסקים (חיד"א (בספר לב דוד פ' ל"א) ס' עמק ברכה (דף סט' עד'), שו"ת אור"צ שם תשובה יא' חזו"ע עמ' שי) שגבון וראוי ללמוד בליל

שבועות את התיקון הנ"ל, ואף בני תורה שנפשם חשקה יותר בלימוד הגמרא ילמדו בלילה זה את התיקון, ואף אם לא מבינים את כל מה שקוראים וקוראים קריאה בעלמא עדיף הוא על לימוד הגמרא, וגמרא ילמדו ביום, או שעכ"פ יסיימו קודם כל סדר התנ"ך, וקטע של זוהר כדי לצאת יד"ח התיקון, ואח"כ ילמדו גמרא. (ע' בכה"כ אות ח' ש' להסביר הטעם שקוראים שלושה פסוקים מכל פרשה בליל שבועות, וסיים וכתב ונפק"מ למי שא"א לו להיות נעור כל הלילה מאיה סיבה, וזה"ל למי שחלק מהלילה לומד תיקון ובחצי השני לומד בעיון, לפחות ילמד התנ"ך כדי להשלים התיקון, וכ"כ באור"צ שלא נאמר בשער הכוונות כמה שיעור ילמד, רק בתנ"ך יש סדר מסוים ללילה זה. וכך נהג החת"ס (מנהגי החת"ס ס' יא'), והאדר"ת (נפש דוד עמ' מ') וכך נהג הגר"ש איערבאך לומר בכל שנה סדר התיקון ליל שבועות (שלמי מועד עמ' תנט'), וכך נהג הגר"י קנייבסקי הסטייפלער (כל משאלותיו עמ' תמז'). וכך הורה החזו"א להגר"ח קנייבסקי כשלמד בישיבת לומז'ה שילמד התיקון ולא גמרא כשאר חבריו. וכך נהג הגר"א שטיינמן לומר התיקון ואמר שבתיקון יש מעלה שיש בו תמצית התורה (אילו תערוג מועדים עמ' רנד'). והגר"ע יוסף נהג שבתחילת הלילה קרא תיקון ולאחרי"כ כאשר הכעיל בתים קראו תהילים הוא המשיך בלימודו בפוסקים (ילקו"י מועדים שבועות עמ' תרכד'). ומ"מ מי שחשקה נפשו לעסוק רק בש"ס ובפוסקים יש לו על מי לסמוך ואין למחות בידו (חזו"ע שם, וכ"כ בחק יעקב (ס' תצד') שבבית חמיו לא נהגו לקרוא התיקון בעשרה רק כל אחד ואחד לומד ביחידות, דעיקר התיקון לא נתקן רק בשביל עמי הארץ שאינם יודעים ללמוד, [אולם אין הדבר מוסכם ע' בחיד"א (לב דוד פ' ל"א) שקרא יתגר על אלו שלא קוראים תיקון הארי ז"ל דהגם שלא ידעו רזי תורה מ"מ חיובא מוטל עליהם]. וכך נהג הגר"ש אלישיב שהיה ממשיך כרגיל בסדר לימודו ולא למד התיקון (הליכות האיש עמ' קסד') ושגם מי שאבותיו נהגו לומר התיקון, עדיף שילמד בעיון (וישמע משה ח"א עמ' קעא') וכ"כ הגר"ש פראנק (מקראי קודש פסח ח"א עמ' קג') שאין למעלה מלימוד תורה בעיון ועמל התורה. וכך גם נהגו ללמוד בישיבות הק'.

לימוד משניות

ג. ע"פ הקבלה אין לקרות משניות בליל שבועות (חיד"א שם, בא"ח (במדרש אות ד') חזו"ע (עמ' שיא'). ואע"פ שיעקר המעשה של מון השו"ע וכל הקדושים שעינו עם המלאך המגיד הדבור בו היה ע"י לימוד המשנה, (המעשה מובא בשל"ה ח"ב מסכת שבועות דף מו.) מ"מ מנהגנו כהחיד"א. וע"כ בכה"כ (ס' תצד' סק' ט') ש' שמי שדרכו ללמוד משניות על השולחן כדי ללמוד דברי תורה בסעודה, אין לבטל משום זה כי יש לסמוך על המתירים.) ומנהג בני אשכנז לקרות משניות (של"ה ס' יוסף אומץ של בן הדרישה ס' תתנב', חזו"ע שם.

נקודת מבט...

לכך שאפילו המלאכים ניזונים מתורתו מעשיו ותפילותיו. כאשר יידע זאת האדם, הוא יעבוד אותו יתברך בשמחה וביראה ויהיה נזהר על כל מילה אות ותנועה שיהיו לשם שמים.. [מתוך הספר "בשבילי נברא העולם"]

מדרשי חז"ל

שידע ואינו אומר יחנק בגרונו. בא אחיתופל ואמר - אם בשביל לעשות שלום בין איש לאשתו אמרה תורה "ומחה אל מי המרים" ששמים את שם ה' במים למרות שעל ידי כך יימחק שמו יתברך, כ"ש שבשביל לעשות שלום בעולם מותר.

הלכה למעשה...

מאת הרב מנשה מורנו שליט"א

לכתחילה עד זמן מנחה קטנה 17:15 (ומי שלא סעד עד אז, יקפיד שלא לאכול כמות גדולה אלא רק קצת יותר מכביצה פת, כ"ז במשנ"ב תקכט' סק"ח וט' ובשעה צ"ט ו' י'). אלא שצריך שיסתיימו שש שעות מאכילת הבשר עד תחילת סעודת החג (בערך 20:30) לשם כך אתה מזרז את בני הבית להתחיל סעודה שלישית מוקדם. הרי שדבר זה מותר, שאין כאן לא הכנה, וגם אינך עושה דבר בשבת עבור יו"ט. אך הכנת הבית ליו"ט אסורה. לכן אין לרחוץ כלים ולערוך שולחן כל זמן שלא יצאה שבת. אבל כל דבר שעושים כל שבת, מותר גם בשבת זו אפילו אם כוונתך עבור יו"ט. לדוגמא סידור הסלון ממשחקי הילדים הפזורים לכל עבר. או סידור הבלגן שנוצר בשבת בכניסה לבית. את הדברים שאסורים משום הכנה, מותר לעשות כבר רבע שעה אחרי שקיעה 20:00, אבל דברים שאסורים משום מלאכה, צריך להמתין לצאת השבת ואמירת "ברוך המבדיל בין קודש לקודש" (ע' ביאור"ל תקג, א' וכה"ח סק"ד בא"ח צו דיני ע"פ שחל בשבת ז', וע"ע הליכו"ע עמ' שט')

הכנה משבת זו לחג שבועות

במשנה שבת ק"ג. מבואר שאסור לעשות הכנה משבת ליו"ט. לכן אף מי שנוהג לקפל טליתו בשבת (טלית המיוחדת לשבת יש מתירים לקפלה ע' בב"י שב"ג, מ"מ בשבת זו אסור, שנמצא מכינה עבור יו"ט. וביותר מזה מבואר במ"א (רצ' הביאו משנ"ב סק"ד) שאסור לומר "נלך לישון בשבת כדי שיהיה לנו כח ללמוד במוצ"ש" ואפילו שאין כאן הכנה ממש, מ"מ מראה בזה שנח וישן בשבת עבור מוצ"ש (לשון המשנ"ב) אבל אם אינו עושה דבר מיוחד בשבת, אלא רק מחשבן צעדי עבור מוצ"ש, הרי שדבר זה מותר. לדוגמא: כדי לקיים גם את סעודות השבת וגם את סעודת יו"ט במוצ"ש, החלטתם לאכול סעודה שניה בשבת "קליל" להקדים את הסעודה השלישית ולאכול בה את החמין, ובלילה לאכול חלבי (כמנהג חג שבועות וגם בגלל בעיית המקום בבטן אחרי שבת). לפי הלכה אפשר לאכול בשבת זו סעודה שלישית

משכן הבית היהודי



חלק ב'

מאת הרב אברהם שהרבני שליט"א

דיבור יוצר חיבור

דיבור היוצר קרבה בין בני זוג מבוסס על מידע, על למידה ועל הבנה. השיח בין בני הזוג אמור להיות מקום של גילוי לב וכנות, מקום המאפשר לכל אחד לספר על רגשותיו וציפיותיו וגם על חולשותיו, וכן להבין טוב יותר את האחר.

אם נשתמש בכלי הזה נכון, הוא ילמד אותנו איך כל אחד מאיתנו מרגיש במצבים שונים, מה מרגיז כל אחד מאיתנו ומה מחזק אותנו. הוא יעזור לנו לתמוך זה בזה, להכיר את הרגישויות של השני וללמוד להימנע מדברים שפוגעים בו. כך אחראי השיח הזוגי למבנה המתחזק והולך של הזוגיות.

המשך בשבוע הבא בעמוד ה'...

למדנו בעלון הקודם שאחד מיסודות הבית הוא הדיבור ועתה נבוא לבאר יסוד זה...

תחת החופה עומדים להם בני זוג החפצים להינשא, ואין ביניהם כל קשר מחייב עדיין, והנה כמה דקות לאחר מכן הם הופכים לזוג נשוי, וכל זאת בזכות משפט אחד שאומר החתן: "הרי את מקדשת לי בטבעת זו כדת משה וישראל" – משפט אחד המביא את חיי הרווקות אל קיצם ומבשר על תחילת תקופה חדשה ונפלאה בחיים.

באמירה זו יש רמז לחתן הטרי, שידע שכל ענייני הבית מושתתים על כוח הדיבור, וכל עיקר הקשר הפנימי, הרגשי והנפשי בין האיש לאשתו מתנהל בדיבור.

הרב אברהם שהרבני שליט"א יו"ר מרכז "בית" - ליצור ותגבות 058-7211235

Merkaz Tzmicha
צמיחה
כדי ילד יצא לנשואים
Every child can succeed

הורים שואלים...

מאת הרב אבישי ח. שליט"א

מה ניתן לעשות?

- (א) **מודעות** - היו מודעים לכך כי פחדי הילד אינם נעלמים בבת אחת והתמודדות עימם דורשת סבלנות, אורך רוח ועקביות. התמודדות עם פחד השב ועולה עשויה להימשך שבועות וחודשים.
- (ב) **זיהוי** - זהו את הפחד והכירו בכך שמדובר בחוויה "אמיתית" עבור הילד. אל תקלו ראש ואל תזלזלו בהבעת הפחד של הילדים.
- (ג) **הזדהות** - בנים פוחדים לא פחות מבנות והכרחי לעודד אותם להביע פחד במילים. התייחסו לפחדים שלהם באותה אהדה ורגישות כמו שאתם מתייחסים לבנות שפוחדות.
- (ד) **נוכחות** - תנו לילד תחושת ביטחון כי אתם איתו בהתמודדות עם הפחד. נוכחות פיזית חשובה ביותר.

ר.ב. שואלת: יש לי ילד שמפחד מכך שמסתתרים נחשים / מפלצות / חיות רעות מתחת למיטה שלו. כל לילה אני שומעת בכיות וצעקות, אני רצה לחדר שלו, והוא ממש מתחבא מתחת השמיכה. כל פעם הוא מביט לי שהוא באמת ראה נחש ענק מתחת המיטה שלו והוא היה בצבע שחור עם נקודות בצבע אפור. איך אני יכולה להרגיע אותו?

א' בן שמעון עובדת סוציאלית עונה: מחקר חדש שנערך על-ידי פסיכולוגים בארה"ב מראה, כי ילדים לא מפחדים מעכבישים ונחשים מלידה, אלא לומדים זאת כפעוטות. אחת התיאוריות הוותיקות יותר בפסיכולוגיה טוענת, כי פחד זה קיים בנו, מאחר שרבים מבין העכבישים והנחשים הינם ארסיים. הסביבה הטבעית, גרמה לכך שבני האדם ישמרו מרחק מבעלי חיים מסוכנים

הרב אבישי ח. יו"ר מרכז צמיחה לשאלות | הערת - משרד 02-6-30-70-90 | mta665417@gmail.com

נא להימנע מקריאת המודעות בשבת.

"ואלה יעמדו על הברכה" אשר בזכותם עלון זה יוצא לאור:

לקוראין פיקריס!
עקב עליית המחירים בשוק,
צקוקים אנו בחיפוש אחרונות
להפסק פוצאת פאלון פנא...
זכותם של: ה"אור החיים הקדוש", האלשיך הקדוש
ורבינו הקדוש ר' שמשון חיים ב"ר נחמן מברסלב נחמני, תעמוד
לתורמים לבריאות אושר ועושר נחת וכל טוב, אמן!
לתרומות: 052-7151420

אי"ה בקרוב מאוד עומד לצאת הספר הנפלא:
"מתיקות ועריכות התורה" חלק ג'
של האגודה הלאומית אורה ואמונה
בתוספת פניו ה"אור החיים" הקדוש על כל פרשה.
פרטים אי"ה בהמשך...
מתיקות ועריכות התורה
עם אוסר והפסקה וסג
פרק לחיים...

מפגש הפסגה
הפסגה 10
קפה, משקאות, מתקנים,
מתנות, לוטו, בלונים ועוד..

מפגש ברזיל
ברזיל 2
קפה, משקאות, מתקנים, מתנות,
לוטו, בלונים, ארטיקים, גלידות ועוד..

עולמם הצייתי
באיכות לא מתפשרים
רח' אלקבץ 4, גבעתיים, ירושלים (מול ברוך פארו)
טל: 058-6505815 | olam.hatsitsit@gmail.com

נעלי קרן אור
נעליים לכל המשפחה
רח' הרב שלמה אלקבץ 4
גבעתיים, שאל.
058-5777795

פיסטוקס
רח' הפסגה 37

צ'אבס
בשר • עופות • דגים
בית וגן הפסגה 10
02-6439131
מוקד הזמנות, והזמנות ביוצא
050-260-3330

אליעזרא - אלקטרוניקה
פאפאלימ, נגנימ, מלמלות וזוג...
רח' הפסגה 45
0733134400 053-3186440

לעילוי נשמת:
ר' חיים יעקב בן ר' אלתר
אהרון
ומלכה ב"ר שלמה.
ת.נ.צ.ב.ה.

העלון מוקדש להצלחה,
לזיווג הגון, לזרע בר קיימא,
ולהצלחת התורם ובני
משפחתו ברוחניות ובגשמיות
וכל מילי דמייטב.

מ.מ. בניה ושיפוצים
שיפוצים כלליים

מספנת
רח' קריית משה 11
טל למשלוחים: 02-5717813

אלתר
ספנת - אלתר
050-9094047 בית וגן 42