

# הזכמת נשים

דברים יקרים מלכ אל לב  
מאת הרבנית  
נעמי טמואלי תליט"א  
אסת חבר למור ועט"ר  
הגה"צ רבינו  
בניהו טמואלי תליט"א  
ראש ישיבת המקובלים  
נהר טלום תככ"ץ

גליון מס' 183

## פרשת במדבר התשוב"ב

### הכנה למתן תורה

בימים אלו מתכוננים לחתונה הגדולה שהקב"ה בחר בנו מכל עם והבדילנו מכל לשון, "זה היום עשה ה' נגילה ושמחה בו".

ביום הזה הקב"ה מראה לנו את אהבתו הגדולה, אהבה שאינה תלויה בדבר, שבחר בנו, ונתן לנו את תורתו הקדושה, חמדה גנוזה תתקע"ד דורות קודם שנברא העולם, והוציאנו מעבדות לחרות, כמו שכתוב "ביום חתונתו" - זה מעמד הר סיני, "וביום שמחת לבו" - זה מתן תורה.

שמחת הקדושין לבד היא הקרובה להר סיני, שאז פסקה זוהמתן וזה היה ע"י שליח, ע"י משה רבנו, כמו שאמר "וקדשתם היום ומחר". אבל מתן תורה, הוא החופה ע"י הקב"ה, והוצרך הקב"ה בעצמו לירד על הר סיני ופה אל פה אדבר בו בדברות קדשו, כי אי אפשר חופה ע"י שליח.

עיקר השמחה היא התורה הקדושה, כמו שאמרו רבותינו "יום הששי ויכולו השמים והארץ", בתיבת הששי יש רמז על יום השישי בסיון יום מתן תורה, שתנאי התנה הקב"ה עם מעשה בראשית אם מקבלים ישראל את התורה מוטב, ואם לאו יחזיר העולם לתהו ובהו.

ולכן עיקר שמחתנו שיש לנו את זכות לימוד התורה וקיום המצוות, וגילו לנו החכמים שביום זה דנים כמה נזכה השנה הזאת להיות קשורות לתורה, לכמה שעות של קביעת עתים לתורה נזכה את הבעלים שלנו ונחנך את בנינו לתורה, ואז החיתון והזוג עם ה' יתברך יעלה יפה יפה.

התורה גם מחנכת אותנו ומדריכה אותנו ועל ידו יכולים לשלוט על היצרים שלנו.

וזה הטעם שקראו לחג השבועות בשם "עצרת", לרמוז שאין שום יכולת לעצור את היצרים של האדם, אלא רק התורה היא המעצור העולמי, בכח לימוד התורה, וכן אנחנו הנשים על ידי שאנו מסייעות לבעלינו או לבנינו ללמוד תורה יש לנו גם חלק, וכן על ידי קיום המצוות, כל הכוחות הללו של התורה עוצרות ע"י מאמר ה' את היצר הרע, כמו שכתוב בגמ' (קידושין ל:)

אשר  
חילי  
מי ימצא  
זרחוק  
מפנינים  
מכרה

המשך בעמוד הבא





"בראתי יצר הרע בראתי לו תורה תבלין". שרק על ידי התורה זה התבלין שיכול לנצח את יצה"ר.

אומרת הגמרא (שבת פח:): אמר רבי יהושע בן לוי: בשעה שעלה משה למרום אמרו מלאכי השרת לפני הקדוש ברוך הוא: רבונו של עולם, מה לילוד אשה בינינו, אמר להן: לקבל תורה בא.

אמרו לפניו: חמדה גנוזה שגנוזה לך תשע מאות ושבעים וארבעה דורות קודם שנברא העולם, אתה מבקש ליתנה לבשר ודם, (תהלים ח) "מה אנוש כי תזכרנו ובן אדם כי תפקדנו" (תהלים ח) "ה' אדנינו מה אדיר שמך בכל הארץ אשר תנה הודך על השמים".

אמר לו הקדוש ברוך הוא למשה: החזר להן תשובה. אמר לפניו: רבונו של עולם, מתיירא אני שמא ישרפוני בהבל שבפיהם. אמר לו: אחוז בכסא כבודי והחזר להן תשובה, שנאמר (איוב כו) "מאחז פני כסא פרשז עליו עננו". ואמר רבי נחום: מלמד שפירש שדי מזיו שכניתו ועננו עליו.

אמר לפניו: רבונו של עולם, תורה שאתה נותן לי מה כתיב בה (שמות כ) "אנכי ה' אלהיך אשר הוצאתיך מארץ מצרים". אמר להן: למצרים ירדתם, לפרעה השתעבדתם, תורה למה תהא לכם? שוב מה כתיב בה - "לא יהיה לך אלהים אחרים", בין הגויים אתם שרויין שעובדין עבודה זרה? שוב מה כתיב בה - "זכור את יום השבת לקדשו" כלום אתם עושים מלאכה שאתם צריכים שבות? שוב מה כתיב בה - "לא תשא", משא ומתן יש ביניכם? שוב מה כתיב בה - "כבד את אביך ואת אמך", אב ואם יש לכם? שוב מה כתיב בה - "לא תרצח לא תנאף לא תגנב", קנאה יש ביניכם? יצר הרע יש ביניכם?

מיד הודו לו להקדוש ברוך הוא, שנאמר (תהלים ח) "ה' אדנינו מה אדיר שמך בכל הארץ" ואילו תנה הודך על השמים - לא כתיב. מיד כל אחד ואחד נעשה לו אוהב, ומסר לו דבר, שנאמר (תהלים סח) "עלית למרום שבית שבי לקחת מתנות באדם", בשכר שקראון אדם לקחת מתנות. אף מלאך המות מסר לו דבר, שנאמר (במדבר יז) "ויתן את הקטרת ויכפר על העם" ואומר "ויעמד בין המתים ובין החיים", אי לאו דאמר ליה - מי הוה ידע (אם לא שגילה לו מנין למשה שהקטורת עוצרת מגפות).

שאלו המפרשים על מדרש זה שאלה גדולה: וכי המלאכים לא יודעים שכתוב בתורה דברים שאינם שייכים אליהם כמו כיבוד אב ואם, וגניבה ורציחה וכו'? יש לשאלה זו כמה פירושים. נביא אחד מהם:

מבארים על פי משל, שהיה רב של איזה קהילה חשובה והיה אהוב מאד מאד על בני קהילתו, ולימדם תורה ודרך ארץ והכל בנעימות ובשמחה וכולם נהרו לשמוע דרשותיו וכך הנהיגם במשך שנים רבות.

אשרת  
חיל  
מי ימצא  
ורחוק  
מפנינים  
מכרה



יום אחד הגיעה משלחת מעיירה סמוכה ששם לא היה להם רב ואין תורה במקום, ושמעו של הרב הגיע אליהם ובקשוהו שיאות לבוא עמם להקים עולה של תורה במקומם. לאחר מספר ישיבות הסכים הרב לעבור לאותה עיירה, ועל כן כינס את בני עירו ואמר להם שהם כבר בני תורה ויכולים להעמיד אחד מתוכם כדי להמשיך ולהנהיג את הקהילה. לאחר דין ודברים הסכימו בני קהילתו לדבר ונקבע תאריך לדבר.

והנה בהגיע היום ובאו השליחים מהעיירה הסמוכה ללוות את הרב לעיירתם, יצאו גם בני קהילתו ללוותו, אך פתאום באמצע התחילו להפגין ואמרו שלא מסכימים שהרב ילך, ורק לאחר כשעתיים של דין ודברים הסכימו ושוב יצא לדרך, ושוב ההפגנה חזרה על עצמה כך כמה וכמה פעמים.

שאל אותם הרב: מדוע אתם עושים לי כך הרי אחרי הכל סיכמנו והסכמתם, אמרו לו: כבוד הרב מחילה, זה עתה כבודו הולך למקום שאין בו תורה ולא בני תורה ואינם יודעים להעריך את הרב ואת תורתו כראוי, לכן אנחנו עושים הפגנה שידעו שאנחנו לא מוותרים עליך בקלות בכדי שלא יבואו לזלזל בכבודו.

וכך הוא הנמשל המלאכים ידעו שאין להם חלק בתורה אבל כדי שעם ישראל לא יזלזל בתורה עשו הפגנה שגם הם רוצים אותם.

כך עם ישראל זכה לקבל את התורה, להיות מחוברים להקב"ה בפנימיות, להיות עבדים נאמנים להקב"ה וכשהקב"ה בא לתת להם את התורה אמרו: נעשה ונשמע, לא איכפת לנו מה כתוב, אנו בטוחים ומאמינים ומוכנים לקיים כל מה שהקב"ה יטיל עלינו כי וודאי זה מתנה גדולה וזכות היא לנו.

נתכונן ביתר שאת וביתר עוז ליום הגדול של מתן תורה כדי שנזכה שהתורה לא תמוש מפינו ומפי זרעינו וזרע זרעינו. אמן כי"ר.  
בברכת שבת שלום

נעמי שמואלי

מעשיות וחיזוקים

על רבינו מרדכי שרעבי זע"א

ישנו מעשה ידוע, בו הוכח על ידי חכמתו של רבינו לכל המדענים למיניהם את גדולת וחכמת התורה לעומת המדע. כמו שישנם דברים רבים הכתובים בתורה ובחז"ל שהמדענים גילו אותם רק לאחר שנים רבות של עמל ויגיעה, ובתורתנו 'הפוך בה והפוך בה דכולא בה...' אין דבר שלא רמוז או נדרש בתורה, בבחינת 'אין כל חדש תחת השמש'.

באותה תקופה הצליחו במדינת אמריקה, להגיע להישג עצום עד לשליחת חללית מאוישת לירח, והיתה התרגשות עצומה בכל העולם כולו, על התגליות החדשות שיוכלו להתחדש בעולם עם עלייתה של החללית הראשונה, וחשבו וניחשו שימצאו שם עולם עם בריות ויצורים וכו'.

כשפנה אחד הפרופ' אל רבינו בגאווה על ההישג הרב שיש בלימוד המדע, ועדיף שהלומדי תורה ילכו ללמוד באוניברסיטאות השונים ולא יבזבו (ח"ו) את זמנם לריק, הדברים צרמו מאוד לאזנו של רבינו, ושלח לקרוא לפניו את הגאון המקובל הראש"ל צ"ר' מרדכי אליהו זצוק"ל, וכשהגיע לפניו כתב רבינו מספר מילים על פתק והפקידו בידי ר' מרדכי אליהו, באומרו כי בפתק זה כתב תשובה לבקשתו של הפרופ' ושיפתחו פתק זה לאחר הנחיתה בהירח.

המשך בשבוע הבא בע"ה



## תפילה נפלאה מהשל"ה הקדוש זי"ע לערב ר"ח סיון

תפילה נפלאה שתיקן רבינו השל"ה הקדוש (רבי ישעיהו הלוי הורביץ, נקרא כך על שם ראשי התיבות של שם ספרו. שני לוחות הברית) עבור הודים. תפילה לזכות לילדים, ושיהיו הילדים ידאים ושלמים, בתורה, ידאה ומידות טובות וכו'.

שעת רצון מיוחדת לומר את תפילת השלה, היא בערב ראש חודש סיוון, אז נוהגים שיתפלל כל אחד על עצמו ועל זרעו שיהיו לומדי תורה וליך בדרכי ישראל ולהצלחה בכל צרכיהם וחיוניהם ואומרים תפילה זו:

וזה לשון השל"ה בספרו: חל עלינו חובת התפלה ובקשה להשם יתברך בכל צרכינו, כי הכל מאתו יתברך, על כן בכל מה שיצטרך האדם בכל עת ובכל שעה, ידגיל על לשונו תפלה קצרה להשליך על ה' יהבו. ובעת הפעולה יאמר בכל צרכיו לשם יחוד קודשא בריך הוא ושכינתיה, רבון העולמים הצליח דרכי כי מאתך הכל וכו'. וביותר צריך זירוז להתפלל שיהיה לו זרע כשר עד עולם, ואגב כל צרכיהם וחיונם, מה יצא הדבר.

ולבי אומר שעת רצון לתפלה זו בערב ראש חודש סיון, הוא החודש שבו נתנה התורה, ואז נקראים בנים לה' אלקינו. וראוי לישב בתענית ביום ההוא הוא ואשתו, ויתעוררו בתשובה ויתקנו כל ענייני הבית איסור והיתר וטומאה וטהרה וכל העניינים, ויתנו צדקה לעניים הגונים. ואם אפשר לבעל להתענות אז הפסקה מה טוב ומה נעים, ועל כל פנים יהיה תענית גמור ככל דיני תענית צבור. וזו הנוסחה של התפלה.

## תפילת השל"ה

אתה הוא יי אלהינו עד שלא פראת העולם, ואתה הוא אלהינו משבראת העולם, ומעולם ועד עולם אתה אל. ובראת עולמך בגין לאשתמודע אלהותך [=כדי שתפורסם מלכותך] באמצעות תורתך הקדושה כמו שאמרו רבותינו זכרונם לברכה. "בראשית", בשביל תורה ובשביל ישראל, כי הם עמך ונחלתך אשר בחרת בהם מפל האמות, ונתת להם תורתך הקדושה, וקרבבתם לשמך הגדול. ועל קיום העולם ועל קיום התורה בא לנו ממך יי אלהינו שני צוויים. כתבת בתורתך "פרו ורבו", וכתבת בתורתך "ולמדתם אותם את בניכם", והכונה בשתייהן אחת, כי לא לתהו בראת כי אם לשבת, ולכבודך בראת, יצרת אף עשית, כדי שנהיה אנחנו וצאצאינו וצאצאי כל עמך בית ישראל יודעי שמך ולומדי תורתך.

ובכן אבוא אליך יי מלך מלכי המלכים, ואפיל תחנתי, ועיני לך תלויות עד שתחנני ותשמע תפילתי להזמין לי בנים ובנות, וגם הם יפרו וירבו הם ובניהם ובני בניהם עד סוף כל הדורות לתכלית שהם ואני ואנחנו כלנו יעסקו בתורתך הקדושה ללמוד וללמד לשמור ולעשות ולקיים את כל דברי תלמוד תורתך באהבה, והאר עינינו בתורתך ודבק לבנו במצוותיך לאהבה וליראה את שמך. אבינו אב הרחמן, תן לכלנו חיים ארכים וברוכים, מי כמוך אב הרחמים זוכר יצוריו לחיים ברחמים, זכרנו לחיים נצחיים כמו שהתפלל אברהם אבינו "לו יהיה לפניך", ופרשו רבותינו זכרונם לברכה, "ביראתך". כי על כן, באתי לבקש ולחנן מלפניך שיהא זרעי זרע עולם זרע כשר, ואל ימצא בי ובזרעי ובזרע זרעי עד עולם שום פסול ושמץ, אף שלום ואמת וטוב וישר בעיני אלהים ובעיני אדם, ויהיו בעלי תורה, מארי מקרא, מארי משנה, מארי תלמוד, מארי רזא, מארי מצנה, מארי גומלי חסדים, מארי מדות תרומיות, ויעבדוך באהבה וביראה פנימית, ולא יראה חיזונית. ותן לכל גויה וגויה מהם די מחסורה בכבוד, ותן להם בריאות וכבוד וחסד, ותן להם קומה ויפי וחו וחסד, ויהיה אהבה ואחווה ושלום ובניהם, ותזמין להם זוגים הגונים מזרע תלמידי חכמים מזרע צדיקים, וגם הם זוגים יהיו כמותם ככל אשר התפללתי עליהם, כי זכרון אחד עולה לכאן ולכאן.

אשרת  
חיל  
מי ימצא  
ורחוק  
מפנינים  
מכרה



# חכמת נשים

אתה יי יודע כל תעלומות, ולפניך נגלו מצפוני לבי, כי כונתי בכל אלה למען שמך הגדול והקדוש ולמען תורתך הקדושה. על פן ענני יי ענני בעבור האבות הקדושים אברהם יצחק ויעקב, ובגללם תושיע בנים להיות הענפים דומים לשרשם, ובעבור דוד עבדך רגל רביעי במרכבה, המשורר ברוח קדשך.

שיר המעלות אשרי כל ירא ה' ההלך בדרךיו. יגיע כפיך כי תאכל אשריך וטוב לך. אשתך כגפן פריה בירכתי ביתך בניך כשתלי זיתים סביב לשלחנה. הגה כי כן יברך גבר ירא ה'. יברכה ה' מציון וראה בטוב ירושלים כל ימי חייה. וראה בנים לבניך שלום על ישראל.

אנא יי שומע תפלה, יקים בנו הפסוק. ואני זאת בריתי אותם אמר יי רוחי אשר עליך ודברי אשר שמתי בפיך לא ימוש מפיך ומפי זרע ומפי זרע ומפי זרע ועד עולם. יהיו לרצון אמרי פי והגיון לבי לפניך יי צורי וגואלי:

(המשך התפילה מסידור השל"ה דפוס ראשון, שאינו מופיע בספר השל"ה):

אנא אלהי, זכני לקים מה שצויתנו: ולמדתם אתם את בניכם לדבר בם. ויתקיים בי מקרא שכתוב ודברי אשר שמתי בפיך לא ימוש מפיך ומפי זרע ומפי זרע ומפי זרע ועד עולם. ויהיו בני מורי הוראות כשרות בישראל לשם שמים. ולא יטו ימין ושמאל מדרך הישרה ודבר שקר ירחקו. ולא ימצאו בם מום ולא מדה רעה מקטנם ועד גדולם. ויהיו בני מאותם שכתוב "מי יגור באהלך מי ישכן בהר קדשך הולך תמים ופועל צדק ודובר אמת בלבבו לא רגל על לשונו לא עשה לרעהו רעה וחרפה לא נשא על קרובו":

יהי רצון מלפניך שאוליד בנים ובנות ולא ימות שום אחד מבני בחיי, ולא אחת מבנותיי בחיי. אקח נשים לבני, ולא ימותו נשותיהם מקצר שנים. ואזכה להשיא בנותי לאנשים הגונים וצדיקים, ולא ימותו בעליהן בקצר שנים. ולא תפטור זוגתי בקצר שנים.

ויהי רצון מלפניך יי שתזמין לכל אחד מבני את בת זוגו, ולכל אחת מבנותי את בן זוגה המיוחד לכל אחד מהם, ולא יקדימם אחר ברחמים, ולא ידחו מפני אחרים. ויולידו בני ובנותי במזל טוב ובשעה טובה. וכל הסבות בין אלהיים והשגחיות בין מערכיות בין בחיריות יפעלו לטובתם ולזכותם בבני חיי ובמוזני רוחי. ולא יחסר להם לעולם מזון ומרף ביתם. והצילם ממארעות ופעלות רעות. ולא יחטאו לא בזדון ולא בשוגג לא באנס ולא ברצון. וישמרו את ברית קדש מכל טמאה וערוה. ובעת ראוי יקימו מצות פריה ורביה. והשכן בין איש לאשתו אהבה ואחוה ושלום ורעות, וכן בין קרוביהם. ואזכה לזון אותם בקטנותם בכבוד, בלי חרפה ובגיון. ויהיו תורתם אמנותם בכבוד. ולא יצטרכו לבריות. ואזכה לראות בשמחתם. ולא יהיה בהם עקר ועקרה ומשפלה. וימצאו חן ושכל טוב בעיני אלהים ואדם. ולא אעזב אותם ביד אחרים חס ושלום. ויהיו שומעים בקול אביהם ואמם ורבניהם, ואח קטן ישמע לגדול ויכבדהו. ויהיה טוב ונעים שבת אחים גם יחד באהבה רבה. ובנותי תהיינה יפות ונאות ובעלות שכל וחסידות צנועות צדקניות וחסידות מעטרות במדות טובות, וכל כבודה בת מלך פנימה, תהיינה שלמות בלי מום. וברך מעשה ידי, פדי שאזכה להרבות להם מהר ומתן כראוי לבני גילי. ומהם יצאו פרות טובות ובנים צדיקים זוכים ומזכים לכל ישראל, אמן בן יהי רצון. יהיו לרצון אמרי פי והגיון לבי לפניך יי צורי וגואלי:

אשרת  
חילי  
מי ימצא  
ורחוק  
מפנינים  
מכרה



## לך ביתי היקרה – מלב אל לב

כמה בת מבקשת מאבא.

אבא תן לי כר! אבא תן לי כר! אבא תן לי מילימטר! אבא תן לי סנטימטר!

אבא תן לי מטד... אבא תן לי קילומטר...

ואבא הטוב נותן ושוב נותן.

אבא הטוב יושב ושומע ומחכה, ביתי! תבקשי... אני מחכה לשמוע את

הבקשות שלך, אני אבא אוהב וכל הזמן אני פה לצידך.

ואבא יושב ומחכה ומצפה גם לשמוע את התודה שלך, על כל מה שנתן לך

באהבה.

ומחכה שתחזירי לו, עוד כמה מילימטרים עוד כמה סנטימטרים...

לא בשבילו אלא בשבילך... לים הגדול שנתן לך לקדושה שהוא שמר עליך,

להמשך של הילדים שלך.

ואבא יושב ואומר:

ביתי! תני לי עוד כמה סנטימטרים... שלא תקרע השרשרת שהסולם ימשיך

לעלות, שהנייר ישאר שלם ולבן... ואת עוד תמשיכי לצעוד כמו יהודיה

גאה ושמחה, שיש לה אבא טוב.

תודה לך אבא אלחש, ומבטיחה לך אבא אוהב: אתן לך עוד כמה

סנטימטרים... על כל הקילומטרים... שהרעפת עלי בלי סוף, תודה

לך אבא מביתך האוהבת, ומצפה בכל רגע לעשות את רצונך...

## עוגת גבינה לחג שבועות

### המצרכים לבצק:

2.5 כוסות קמח

1.5 חמאה

2 ביצים

1/2 כוס סוכר

1 אפיה

1 סוכר וניל

### אופן ההכנה:

ללוש טוב טוב ולהפריש חופן, (את החופן לאפות בתבנית נפרדת כמו שנסביר בהמשך) את הבצק לשטוח על תבנית עגולה לאפות על 180 מעלות למשך 20 דקות עד שנעשה זהוב, לאפות גם את החופן בתבנית אחרת. ולקרר את שניהם. את החופן לפזר לפירורים לאחר האפיה, לשמור כדי להניח מעל העוגה.

### לתערובת הגבינה:

2 שמנת מתוקה, להקציף עד שנעשה קשה. ואח"כ להוסיף את החומרים הבאים: 500 גרם גבינה לבנה, 1/2 כוס סוכר, 1/2 כוס חלב, 1 אינסנסט פודינג וניל, 1 שמנת חמוצה רגילה לערבב ולמרוח על העוגה כשהיא כבר התקררה, ומעל לפזר את הפירורים.



לבריאות ובהצלחה  
שבת שלום