

MINJAT SHAUL



Leyes y costumbres de

Jag Shabuot

Y Iom Tob



Shabuot 5782

Introducción de los temas:

Prólogo a la versión en español	hoja 3
<i>Víspera de Shabuot</i>	Hoja 5
<i>Shabuot</i>	Hoja 8
Leyes de <i>Birkot Hatora</i>	Hoja 16
Costumbre de comer alimentos lácteos	Hoja 18
Comer carne después de leche. Queso duro y queso blando.	
<i>Isru Jag</i>	Hoja 24
Leyes de <i>Iom Tob</i>	Hoja 25
Preparación de las mechas y encendido de velas. Encender fuego en <i>Iom Tob</i> . Bajar el gas o apagarlo. Prender o apagar el fuego por intermedio de un gentil. Cocinar en <i>Iom Tob</i> . Bañarse en <i>Iom Tob</i> . Preparar en el primer día de <i>Iom Tob</i> para el segundo.	

©

Primera edición impresa en español

Me alegraré mucho de recibir correcciones y comentarios

Sobre cualquier tema de este ensayo, puede enviar un e-mail a:

Minchatshaul@gmail.com

Prólogo a la versión en español

Tenemos la satisfacción y el placer de llevar al público de habla hispana este pequeño ensayo, "*Minjat Shaul*", leyes y costumbres relacionadas con *Jag Shabuot*.

En *Jag Shabuot* conmemoramos *Kabalat Hatora*, la fecha en la cual *Bore Olam* bajó al *Monte Sináí* y entregó la *Torá* al pueblo de *Israel*. La *Guemará* en el Tratado de *Pesajim* (68b) relata que *Rab Yosef*, solía pedir que le prepararan carne de ternera para la *seuda* del día de *Shabuot*, ya que este día es muy especial, porque si no fuese por esta fecha, cuántos *Yosef* hubiese en la calle. Es decir, que la importancia del pueblo de *Israel*, es solamente por el mérito que tuvimos de recibir la *Torá*. *Rab Yosef* nos enseña que *Jag Shabuot* no es una fecha histórica, sino cada año cuando llega esta fecha, volvemos a recibir la *Torá* nuevamente, y por eso era la alegría que tenía *Rab Yosef* al llegar esta fecha. Pero, para poder llegar a esta sensación, va a depender mucho como uno se prepara para recibir la *Torá*, como uno se prepara para *Jag Shabuot*.

Este ensayo, es un breviario de los principales detalles relacionados con las leyes y costumbres de *Shabuot*, que fue escrito originalmente en hebreo, y a pedido del gran público observante de la Tora de habla hispana, fue traducido al español.

El lector encontrará términos escritos en fonética que se reproducen textualmente con la correspondiente explicación inmediata, a solo efecto de mantener la fieldad indicada.

No es nuestra intención obviar a los *Rabanim* por los cuales se guían, por eso, los dictámenes *Halájicos* de este ensayo, no son determinantes, en caso que se encuentre su Maestro *halájico* a quien dirigirse.

Quiera *Bore Olam* que tengamos *Jag Shabuot Sameaj*, y podamos prepararnos como es debido, para así poder volver a recibir la *Torá*, y guiarnos con ella.

Shaul said
Erev Shabuot 5782



**Esta edición fue
impresa en
Bendita Memoria de:**

Sr. Abraham Kadide HaLevy ben Letife z"l

y su Sra. esposa

Graciela Sittehon Dabbah de Levy bat Sara z"l



Sr. Obadia Kibudi ben Elvira z"l



Sr. Moshe Jaim Moadeb ben Sofia z"l

Leyes de Shabuot

Víspera de *Shabuot*

1) Hay quien sostiene que se debe empezar a estudiar las leyes correspondientes a *Shabuot* con treinta días de anticipación¹; otros sostienen que desde el principio del mes de *Siván* alcanza²; una tercera opinión sostiene que solo hay que ocuparse del estudio de las mismas, dentro del *jag* mismo³.

2) En la víspera del comienzo del mes de *Siván*, se acostumbra a recitar la *tefilá* del *Shelá Hakadosh*, en este rezo se pide por los hijos, ya que este momento es propicio para pedir por ellos y su bienestar espiritual, al ser que en este mes recibimos la *Torá* y fuimos llamados hijos de *Hashem*⁴. En el caso que *Rosh Jodesh Siván* caiga día domingo, hay una discusión si se puede recitar esta oración el día *Shabbat*, hay quien dice que no debe ser dicha en *Shabbat*, ya que incluye pedidos, (en este caso sobre su descendencia), que no se pueden recitar en este día⁵. Otros opinan que al ser pedidos espirituales no se prohíbe decirla en *Shabbat*⁶. No obstante, me parece, que al ser esta una *tefilá* con un texto ya preestablecido, que fue determinada para todas las ocasiones y personas, (y no solamente para momentos de sufrimiento), está permitido recitarla en *Shabbat*, a no ser que le traiga tristeza, que en ese caso debe evitar decirla⁷.

¹ Al igual que para *Pesaj*, fijarse *Baj* sección 429, *Pené Iehoshua* sobre *Masejet Meguilá* hoja 4a sobre el *Tosafot dibur hamatjil "mai"*, *Maharsha* sobre *Masejet Suká* hoja 9b, *Maguén Abraham* sección 429 inciso 1 y *Peri Megadim* en el *Mishbetzot Zahab* ahí mismo.

² *Bihur Hagra*.

³ *Bet Iosef* en su segunda respuesta.

⁴ *Shelá* temas de *tefilá* capítulo *Ner Mitzvá*.

⁵ *Ierushalmi Masejet Shabbat* capítulo 15, *Shulján Aruj* sección 188 inciso 4, *Derej Sijá Perashat Itró* página 270.

⁶ Así como encontramos con respecto al rezo de *Rabí Nejunia* antes del estudio, *Halijot Shelomó* capítulo 24 inciso 11.

⁷ Fijarse *Ramá* sección 284 inciso 7, *Midrash Tanjuma* principio de *Perashat Vaiera*, *Lebush* en *Lebush haorá Perashat Vaetjanan*, responsas *Shebet hakehati* tomo 3 sección 142, y así también estuvo de acuerdo conmigo el Rab Shteren en una carta que me mandó el día 26 de *yar* año 5780.

3) Se debe comenzar el *jumash* de *Bamidbar* el *Shabbat* anterior a *Shabuot*, el motivo para esto es que interrumpimos las maldiciones de *Perashat Bejukotai*, con *Shabuot*, leyendo esta *Perashá* anteriormente⁸.

4) No se dice *tajanún*, (pedidos de arrepentimiento), desde el principio del mes de *Siván* hasta el día ocho⁹, otros acostumbran no decir hasta el día doce¹⁰, otros (y así es la costumbre en la diáspora), es no decirlo hasta el trece¹¹, y así también es la costumbre entre los que provienen de *Aram Tzova* por el milagro de *Musán*¹².

5) Se acostumbra a no sacarse sangre en ninguna víspera de *lom tob*¹³, no obstante, la noche anterior a la víspera de *lom tob*, está permitido¹⁴. Es importante señalar, que si hay una necesidad médica o peligro de vida, no recae esta prohibición¹⁵. Por esto, no es propicio fijar operaciones para esta fecha, (a no ser que haya peligro de vida), o donaciones de sangre¹⁶. Con respecto a los análisis de sangre, hay quienes los permiten, ya que la sangre que se extrae es poca en comparación con las sangrías que se practicaban antiguamente, que debilitaban mucho a la persona¹⁷. Otros opinan que es bueno privarse incluso de estos análisis¹⁸. Cuando cae *Shabuot* día domingo, todas estas prohibiciones recaen el día viernes¹⁹.

6) Cuando *Shabuot* cae día domingo, no se debe decir el *Shabbat* anterior, “irá a dormir para tener fuerza durante la noche”, ya que se considera como una preparación de *Shabbat* para *lom*

⁸ *Shulján Aruj* sección 428 inciso 4, *Masejet Meguilá* hoja 31b, *Tosafot* ahí mismo, *dibur hamatjil “kelalot”*.

⁹ *Ramá* sección 494 inciso 2.

¹⁰ *Halijot Shelomó Shabuot* capítulo 12 inciso 16.

¹¹ *Kaf Hajaim* sección 131 inciso 107 en nombre del *Sheiare Keneset hagedolá* inciso 11.

¹² *Seder selijot* del Rab Itzjak Cheebar pagina 166 y *Derej Eretz* página 19.

¹³ *Ramá* sección 468 inciso 10, fijarse *Mishná Berurá* ahí mismo inciso 38 el motivo, *Masejet Shabbat* hoja 129b. Fijarse *Moed Lekol jai* sección 8 inciso 2 otras fechas en las que también es necesario cuidarse de esto.

¹⁴ *Maguén Abraham* sección 468 inciso 15.

¹⁵ *Majatzit hashekel* fin sección 468, *Mishná Berurá* ahí mismo, *Eliá raba*.

¹⁶ *Responsas Tzitz Eliezer* tomo 12 sección 46.

¹⁷ *Responsas Ribebot Efraim* tomo 1 sección 340.

¹⁸ *Torat Haioledet* capítulo 46 inciso 4, *Dibré Sijaj Erev Shabuot* año 5777 en nombre del Rab Jaim Kanievski.

¹⁹ *Kaf Hajaim* sección 468 inciso 98.

*tob*²⁰; la manera correcta de expresarse es “iré a dormir para mantenerme despierto estudiando la noche de *Shabuot*”, acentuando la necesidad de la *Mitzvá* y siendo el estudio algo permitido en *Shabbat*²¹.

7) Por honor a *lom tob*, se debe privarse de comer después del final de la novena hora del día, para así comer la *seudá* de *lom tob* con apetito, por esto, es importante, cuando *lom tob* cae domingo, adelantar la *seudá shelishit*; en el caso que se olvidó de adelantarla, puede hacerla en el horario normal, cuidándose de no comer demasiado²². Otros sostienen que incluso inicialmente se debe comer la *seudá* en su horario habitual, (luego de *minha ketaná*), al ser este su horario según el *Zohar*, únicamente cuidándose de no comer en demasía²³.

8) Se acostumbra a colocar flores en las casas y en los templos como recuerdo a la alegría del recibimiento de la *Torá*²⁴, otros acostumbran a colocar árboles para recordar que en esta fiesta somos juzgados sobre las frutas²⁵ y si bien el *Gaon* de Vilna anuló esta práctica, al sostener que hoy en día esta es costumbre de los gentiles en sus fiestas²⁶, otros mantienen este hábito²⁷. Hay quien acostumbra a arrojar rosas sobre el *Sefer Torá* en el momento que lo sacan del *hejal*²⁸. También, hay lugares que acostumbran a adornar el *Sefer Torá* con rosas u otras flores aromáticas²⁹.

²⁰ *Maguén Abraham* sección 290 en nombre del *Sefer jasidim* sección 266.

²¹ *Or letzion* tomo 3 capítulo 18 en las explicaciones de la respuesta 11.

²² Fijarse *Ramá* sección 529 inciso 1, *Mishná Berurá* ahí mismo inciso 5 y *Bihur halajá dibur hamatjil “miminha”*.

²³ *Kaf Hajaim* inciso 16 y fijarse *Kaf Hajaim* sección 233 incisos 1 y 3.

²⁴ *Ramá* sección 494 inciso 3.

²⁵ *Mishná Berurá* inciso 10 en nombre del *Maguén Abraham*.

²⁶ *Mishná Berurá* ahí mismo.

²⁷ Al ser esta una costumbre antigua recordada por los *Jajamim*, *Jazon Ovadiá halajot lom tob* página 317.

²⁸ *Ruaj Jaim oraj Jaim* sección 494 inciso 4.

²⁹ *Midrash Perashat Ajare mot* sobre el *Pasuk: “keshoshana ben hajojim”*, *Bene Isajar Jodesh Siván maamar 4* inciso 7.

Shabuot

- 1) El rezo de *Arvit* debe ser recitado luego de la salida de las estrellas, para que de esta manera se cumplan con exactitud las siete semanas desde *Pesaj*, cumpliendo de manera íntegra la obligación de contar cuarenta y nueve días completos³⁰.
- 2) Luego del *birkat hamazon*, se dirigen con agilidad al lugar de estudio³¹.
- 3) Aquel que olvidó recitar el *laalé veiabó* en el *birkat hamazon*, no se debe volver a repetirlo³².
- 4) Se esparció en *Am Israel* la costumbre de quedarse despierto estudiando *Torá* durante esta noche³³, uno de los motivos para esta costumbre, se basa en el *Midrash* que relata que *Am Israel* se quedó dormido cuando debía recibir la *Torá*, por eso para “arreglar” esa conducta nos quedamos despiertos estudiando³⁴.
- 5) Aquel que no duerme esta noche, será una buena señal para él, que no se “dormirá” su destino, (*mazal*); así también tiene asegurado que completará el año y tendrá el mérito de tener descendencia en el camino de la *Torá*³⁵; por esto, es muy importante, hacer el esfuerzo de mantenerse despierto estudiando con concentración³⁶. De todas maneras, aquel que sabe que no podrá rezar como corresponde debido al sueño, es mejor que duerma un poco³⁷.
- 6) Se debe ser muy cuidadoso en no hablar palabras vanas durante esta noche, ya que el *ietzer hará*, (instinto del mal), “aprovecha” las circunstancias en las cuales están reunidas muchas personas, para hacerlos caer en charlas vacías y en el grave pecado de la maledicencia³⁸. Aquel

³⁰ *Mishná Berurá* sección 494 inciso 1 en nombre del *Taz* y el *Peri Megadim*, fijarse también *Shulján Aruj Harab* sección 494 inciso 2.

³¹ *Avodat hakodesh* del *Jidá*.

³² A pesar de que el *Shuljan Aruj* en sección 188 inciso 6 dictaminó que se debe volver a repetirlo, así como en las noches de *Pesaj* y *Sukot*, de todas maneras sospechamos de las opiniones que no se debe repetir en *Iom tob*, a excepción de las primeras noches de *Sukot* y *Pesaj*, *Ben Ish jai* año 1 *Perashat Jukat* inciso 21, *Jazon Ovadiá Iom tob* página 308.

³³ Fijarse *Zohar Perashat Emor* página 98a.

³⁴ *Maguén Abraham* principio sección 494, *Mishná Berurá* ahí mismo inciso 1 y *Kaf Hajaim* inciso 6.

³⁵ *Maguén Abraham* sección 494 inciso 4 y *Moed Lekol jai* sección 8 inciso 13.

³⁶ *Ben Ish jai Perashat Bamidbar* inciso 3, fijarse también *Moed Lekol jai* sección 8 inciso 16 en nombre del *Arizal*.

³⁷ *Moed Lekol jai* ahí mismo inciso 21.

³⁸ *Ben Ish jai Perashat Bamidbar* inciso 3.

que pierde el tiempo de esta manera, aunque se haya quedado despierto toda la noche, se considera como que durmió³⁹.

7) El orden de estudio de esta noche es el siguiente: se comienza con *Tanaj*, luego, los seiscientos trece preceptos, *Midrash*, *Idra raba*, (parte del *Zohar*) y si le queda tiempo que estudie también *Idra zuta*; la costumbre del *Jidá*, era estudiar las dos *Idrot* parado, incluso en su vejez, dichoso de él. No se acostumbra a estudiar *Mishnaiot* durante esta noche; aquellos que llevan la costumbre de estudiar dieciocho capítulos de *Mishná* por día, que se cuiden de hacerlo durante el día de *lom tob*.

La persona debe mentalizarse de realizar este estudio con ganas y alegría, ya que este estudio provoca grandes influencias positivas sobre su alma⁴⁰. Si bien hay quienes opinan que aquellas personas que desean estudiar otros temas, (como por ejemplo, *Guemará*), pueden hacerlo⁴¹, el estudio de este *tikún* es lo principal y prioritario, incluso que no se entiende todo lo que se lee, tratando de dejar otros estudios para el día o para luego de la lectura del *tikún*. Los jóvenes que estudian en *ieshibot*, deben estudiar lo que les impone su *Rosh ieshibá*⁴².

8) Las mujeres no acostumbraron a leer el *tikún*⁴³, pero aquellas que acostumbran a contar el *Omer* pueden estudiar la parte del *Tanaj*, ya que se considera como el complemento de la cuenta del *Omer*⁴⁴.

9) La costumbre es traer a los niños para que estudien en *Shabuot*⁴⁵.

10) Es correcto, en lo posible, estudiar en un lugar donde haya diez personas⁴⁶.

³⁹ ídem.

⁴⁰ *Ben Ish jai* incisos 3 y 4.

⁴¹ *Jok Iaakov* sección 494 inciso 1. Fijarse *Jazon Ovadiá lom tob* página 310.

⁴² *Or letzion* tomo 3 capítulo 18 respuesta 11.

⁴³ *Rab Pealim* tomo 1 *Sod Iesharim* sección 9, *Ben Ish jai* año 1 *Perashat Vaishlaj* inciso 6.

⁴⁴ *Kaf Hajaim* sección 494 inciso 8.

⁴⁵ *Rokeaj halajot Shabuot* sección 296.

⁴⁶ *Shelá Masejet Shabuot* capítulo *Ner Mitzvá* incisos 5 y 8.

11) En el caso que se sirva una taza de té o café, sabiendo, que luego tomará más, no deberá bendecir sobre la segunda taza, aunque haya transcurrido más de una hora y media entre ellas; no obstante, es correcto que al bendecir sobre la primera taza ponga intención de eximir con esta bendición todo lo que consumirá durante el transcurso de la noche. Esta ley se aplica solo si se mantuvo en el mismo lugar, pero si salió del templo o del *Bet Midrash*, deberá volver a bendecir⁴⁷. Lo mismo se aplica con respecto a la comida⁴⁸, solo que según el *sod*, no se debe comer de noche si es que durmió y se levantó luego de la medianoche⁴⁹. Una vez que llegamos a media hora antes del amanecer, está prohibido comer más de *cabetzá*, pero, si empezó a comer antes de que llegue este tiempo, debe interrumpir solo en el horario del amanecer. Está permitido comer menos de *cabetzá* hasta el horario del amanecer⁵⁰.

12) A pesar que en esta noche no dormirá, se debe recitar el *Keriat Shemá sheal Hamitá*, al ser, que según la *Kabalá*, este debe ser leído cuatro veces en el día⁵¹. El momento preciso de esta lectura es antes de la medianoche y debe ser leído con los versículos que se acostumbran habitualmente, sin la bendición de “*hamapil*”⁵².

13) Hay quien opina que el momento apropiado para bendecir las *birkot hashajar*, (a excepción de “*al netilat iadaim*” y “*birkot hatorá*”), es luego de la medianoche, ya que según la *Kabalá*, este es el momento oportuno⁵³. Otros opinan que se debe bendecirlas media hora después de la

⁴⁷ Taz sección 174 inciso 7, *Bihur halajá* sección 178 inciso 1 *dibur hamatjil “babait”*, *Kaf Hajaim* inciso 27, *Or letzion* tomo 2 capítulo 12 respuesta 17, *Jazon Ovadiá lom tob* página 311.

⁴⁸ *Mishná Berurá* sección 184 inciso 18 y *Or letzion* ídem respuesta 14.

⁴⁹ No obstante, una persona débil, puede comer para fortalecer su cuerpo, *Maguen Abraham* sección 89 inciso 14, *Baer Heiteb* sección 581 inciso 12, *Mishná Berurá* sección 89 inciso 28, *Kaf Hajaim* sección 581 inciso 69 en nombre del *Zohar* y de los escritos del *Arizal*, *Minhat Shaul halajot Jodesh Adar y Purim*.

⁵⁰ Fijarse *Shuljan Aruj* sección 89 inciso 5, *Mishná Berurá* ahí mismo incisos 27 y 28, *Shuljan Aruj* sección 564 inciso 1 y *Ramá* sección 652 inciso 2.

⁵¹ *Ben Ish jai* año 1 *Perashat vaera* inciso 2, *Perashat Pekudé* inciso 14 y *Perashat Vezot haberajá* inciso 3 y *Kaf Hajaim* sección 240 inciso 4.

⁵² *Or letzion* tomo 3 capítulo 18 respuesta 11.

⁵³ *Rab Pealim* tomo 4 *oraj Jaim* sección 1, *Ben Ish jai* año 1 *Perashat Toledot* inciso 14, *Perashat Vaishlaj* inciso 3, *Perashat Vezot haberajá* inciso 3, *Kaf Hajaim* sección 46 inciso 49.

medianoche⁵⁴; una tercera opinión sostiene que se debe recitarlas luego del amanecer⁵⁵, (a excepción de “*al netilat iadaim*”, al ser que no durmió).

Si bien la costumbre de los *Sefaradim* es bendecir las *birkot hashajar* en su totalidad, hay quienes acostumbran a omitir “*elokai neshamá*” y “*hamaabir jeble shena*”, tratando de escucharlas de otra persona⁵⁶.

Aquel que durmió en su cama y se despertó luego de la medianoche, debe bendecir en ese momento, sin esperar hasta el amanecer⁵⁷.

14) Es importante, según el *sod*, sumergirse en la *tebilá* un rato antes del amanecer⁵⁸.

Es posible sumergirse en una *mikve* de agua caliente, siempre y cuando haya sido calentada desde antes de *lom tob*⁵⁹.

Antes de la inmersión, es bueno decir el *Leshem ljud* especial para este momento⁶⁰, con los versículos correspondientes. Lo mejor es sumergirse cinco veces, pero, al que le resulta dificultoso puede hacerlo una sola vez.

15) Según la mayoría de las opiniones, aquella persona que se mantuvo despierto durante la noche, al llegar el amanecer, debe lavarse las manos sin bendecir⁶¹. Sin embargo, otra opinión sostiene que si fue al baño, debe bendecir sobre el lavado⁶².

Aquel que durmió en forma fija, es decir, por lo menos media hora sobre su cama, debe bendecir sobre el lavado de manos⁶³.

⁵⁴ *Or letzion* tomo 2 capítulo 4 respuesta 9 y tomo 3 capítulo 18 respuesta 11 en sus explicaciones.

⁵⁵ *Iejavé daat* tomo 3 sección 33.

⁵⁶ *Mishná Berurá* sección 46 inciso 24.

⁵⁷ *Shuljan Aruj* sección 47 inciso 13, fijarse *Mishná Berurá* inciso 31.

⁵⁸ *Shaar hakavanot* hoja 89 a, *Shelá masejet Shabuot perek Ner Mitzvá* inciso 2, *Or letzion* tomo 3 capítulo 18 explicaciones a la respuesta 11.

⁵⁹ Sin embargo, no se debe ducharse con agua caliente, al ser que está prohibido hacerlo en *lom tob*. *Shuljan Aruj* sección 511 inciso 2.

⁶⁰ El texto es traído en el libro *Lashon Jajamim* tomo 1 página 63.

⁶¹ *Shuljan Aruj* sección 4 inciso 13, *Ramá* ídem.

⁶² *Mishná Berurá* sección 4 inciso 30, fijarse *Ben Ish jai* año 1 *Perashat Vezot haberajá* inciso 3.

⁶³ *Kaf Hajaim* sección 4 inciso 53, *Or letzion* tomo 3 capítulo 18 en las explicaciones de la respuesta 11 y *Jazon Ovadiá halajot lom tob* página 312.

Con respecto a aquel que duerme en forma pasajera, o sea, menos de media hora⁶⁴, si bien la opinión de varias autoridades *halájicas* es que si hace sus necesidades debe bendecir sobre el lavado⁶⁵, (incluso que no durmió sobre su cama), la costumbre es que no bendecimos, e incluso que haya dormido mucho tiempo sobre la mesa o por el estilo, si no durmió sobre su cama, no bendice por el lavado⁶⁶.

Con respecto a la bendición de “*Asher latzar*”, solo se dice si hace sus necesidades⁶⁷.

16) Con respecto a “*birkot hatorá*”, aquel que no durmió, debe recitarlas inmediatamente después del amanecer⁶⁸; otra opinión sostiene que lo mejor es escuchar las bendiciones de otra persona, poniendo intención de salir con la obligación y recitando algunos versículos para que se considere como estudio⁶⁹.

Aquel que durmió de una manera fija, sobre su cama, incluso que se levanta antes de la medianoche, debe bendecirlas en ese momento⁷⁰. En el caso que vuelve a dormir de forma fija esa misma noche, hay discusión si cuando se levanta debe bendecir por segunda vez o no⁷¹, por eso la costumbre es no bendecir⁷². Hay quien dice que si sabe que volverá a dormirse, que se cuide que al momento de bendecir por primera vez, de poner intención que esta bendición tendrá efecto solo hasta que se vaya a dormir, en este caso cuando se levanta por segunda vez, debe volver a bendecir⁷³.

⁶⁴ *Or letzion* tomo 2 capítulo 1 explicaciones a la respuesta 7.

⁶⁵ *Mishná Berurá* sección 4 inciso 27, *Kaf Hajaim* sección 4 inciso 50.

⁶⁶ *Or letzion* tomo 2 capítulo 1 explicaciones a la respuesta 7.

⁶⁷ *Kaf Hajaim* sección 4 inciso 9.

⁶⁸ Y así es la costumbre de los *Sefaradim*, *Ben Ish jai*, *Kaf Hajaim*, *Or letzion* y *jazon Ovadiá*.

⁶⁹ *Maguén Abraham* principio de sección 494, *Mishná Berurá* sección 47 inciso 28.

⁷⁰ *Mishná Berurá*, *Or letzion* tomo 2 capítulo 4 respuesta 6. Fijarse *Piské teshuvot* sección 47 inciso 17.

⁷¹ *Mishná Berurá* inciso 29.

⁷² *Mishná Berurá* ídem, *Kaf Hajaim* sección 47 inciso 49, *Or letzion* tomo 3 capítulo 18 en las explicaciones sobre la respuesta 11.

⁷³ *Halajá Berurá* sección 47 inciso 25.

17) Discutieron los grandes *Poskim* con respecto al horario exacto que se considera el amanecer, según el *Shulján Aruj*⁷⁴, es setenta y dos minutos antes de la salida del sol. El *Gaon* de Vilna⁷⁵ sostiene que es una hora y media antes de la salida del sol. Y si bien nuestra costumbre es como el *Shulján Aruj*, es bueno comportarse como el *Gaon*, por eso, hay quien opina que en el lapso intermedio entre estos dos tiempos, (o sea, entre los noventa y los setenta y dos minutos), no se debe estudiar *Torá*, ya que hay discusión si se considera como el amanecer o no y no podría bendecir “*birkot hatorá*” por esta duda, sino que dedique este tiempo a cánticos y alabanzas a *Hashem*⁷⁶. Otros opinan que aunque llegue este tiempo, puede seguir estudiando normalmente⁷⁷, y especialmente para los que se guían únicamente según la opinión del *Shulján Aruj*⁷⁸.

18) Los rezos de *Shajrit* y *Musaf* deben ser recitados con emoción y agilidad, para que no lovenza el sueño; además, es sabido que la conclusión de todo el estudio de esta noche es en el rezo de *Musaf*, y todo va detrás del sello⁷⁹. También debe ser cuidadoso de prestar atención durante la lectura de la *Torá*, en la cual son leídos los diez mandamientos, ya que en ese momento somos considerados como que estamos recibiendo la *Torá* en el *Har Sinai*⁸⁰.

En las latitudes en donde *Shabuot* cae en época invernal, (por ejemplo en Argentina), siendo el horario de la salida del sol más tarde, si bien hay posturas que permiten empezar *Shajrit* antes de este horario⁸¹, (siempre y cuando la lectura del *Shemá* sea en su momento, o sea, cuando sea capaz de reconocer a su compañero a una distancia de cuatro *amot*), lo mejor es rezar en su debido momento⁸², (es decir con la salida del sol).

⁷⁴ Sección 261 inciso 2 y sección 459 inciso 2.

⁷⁵ En sección 459 inciso 2.

⁷⁶ *Or letzion* tomo 2 capítulo 6 explicaciones a la respuesta 4 y tomo 3 capítulo 18 en las explicaciones a la respuesta 11.

⁷⁷ Rab Shteren en su libro *Shebibe esh* tomo 1 *Perashat Haazinu*.

⁷⁸ *Jazon Ovadiá halajot lom tob* página 312.

⁷⁹ *Ben ish jai Perashat Bamidbar* inciso 5.

⁸⁰ *Jazon Ovadiá* página 313 según la *Pesiktá de Parashat Itró*.

⁸¹ *Mishná Berurá* sección 89 inciso 1, *Kaf Hajaim* sección 494 inciso 12.

⁸² *Kaf Hajaim* sección 89 inciso 3.

Aquel que por su cansancio desea dormir en la media hora cercana a la salida del sol, hay quien dice que le está prohibido hacerlo, ya que esta no es su costumbre generalmente, sospechamos que se quedará dormido⁸³. No obstante, si le pide a un compañero que lo despierte, está permitido⁸⁴.

19) La costumbre es leer la *Meguilat Rut* en *Shabuot*⁸⁵; algunas comunidades la leen antes de la lectura de la *Torá*⁸⁶, mientras que otras costumbres la incluyen a la noche, durante la lectura del *tikún*⁸⁷. Ciertas comunidades Damasquinas, acostumbran a decir durante el primer día los dos primeros capítulos y las *azharot*, (advertencias) de los preceptos activos y el segundo día, los dos últimos capítulos y los preceptos pasivos⁸⁸.

20) Se acostumbra a darle el honor de subir a la *Torá* en la parte de los diez mandamientos, a algún erudito de la *Torá*⁸⁹.

21) Discutieron los sabios si es correcto pararse durante la lectura de los diez mandamientos⁹⁰. En el caso que haya subido un Rab en esa porción, no hay problema de pararse, ya que lo hace en honor a él⁹¹.

22) Así como en el momento de la entrega de la *Torá*, está escrito que se curaron todos los enfermos, el momento de la lectura de la *Torá* es un momento propicio para pedir por los enfermos. Por ello, se acostumbra a decir el *misheberaj* correspondiente⁹².

⁸³ Responsas *Binian olam oraj Jaim* sección 1.

⁸⁴ *Ramá oraj Jaim* sección 232 inciso 2. Fijarse *Shebet Haleví* tomo 10 sección 49.

⁸⁵ *Ramá* sección 490 inciso 9 según el *Yalkut Rut*. Fijarse el motivo en *Mishná Berurá* inciso 17.

⁸⁶ A pesar de que siempre adelantamos lo más frecuente, (*tadir be sheeno tadir, tadir kodem*), aquí es distinto al tratarse de una costumbre, *Shemirat Shabbat Kehiljetá* capítulo 58 aclaración 106, *Minhat Shaul* sobre *Purim*.

⁸⁷ *Kerie Moed, Netive am* sección 490 inciso 9.

⁸⁸ Rab Moshe Hadid.

⁸⁹ *Kaf Hajaim* sección 282 inciso 28.

⁹⁰ *Shut haRambam* sección 46, sostiene que no es oportuno, ya que la gente pensará que esto es lo principal de la *Torá*. Los que permiten son el *laavetz* en su *sidur "Bet laakov"* día 1 de *Shabuot* inciso 19 y el *Jidá* en *Tob ain* sección 11.

⁹¹ *Jazon Ovadiá*.

⁹² *Hanhagot Rabenu* página 239.

23) Si luego de rezar se fue a dormir, cuando se levante, debe lavarse las manos sin bendecir y no debe recitar las *birkot hashajar*⁹³.

24) En *Shabuot* se divide el tiempo, mitad para el estudio y la otra mitad para placeres en honor al *lom tob*⁹⁴. El *Or letzión*⁹⁵ duda si el estudio de la noche es considerado ya como la mitad del tiempo, o si también durante el día debe dividirlo en dos.

25) Es apropiado leer *Tehilim* durante este día, ya que en el falleció el Rey David, su autor⁹⁶.

Es aconsejable estudiar *Dibré haiamim Alef* capítulos veintiocho y veintinueve⁹⁷.

Es apropiado esforzarse en descubrir alguna novedad en el estudio de la *Torá* y se considera un augurio positivo para todo el año; de todas maneras, que intente de estudiar algo nuevo⁹⁸.

26) Durante la segunda noche de *Shabuot*, es aconsejable que estudie la parte de *Tanaj* del *tikún*, para luego irse a dormir, y aquel que puede aumentar y estudiar también el *Zohar* y los seiscientos trece preceptos, dichoso de él⁹⁹.

27) Con respecto a tener relaciones maritales durante la segunda noche de *Shabuot*, hay quien dice que la ley es igual a la primera noche¹⁰⁰, (estando prohibido); otros permiten durante esta noche¹⁰¹.

28) Debe ser cuidadoso de ocuparse del estudio también durante el segundo día de *Shabuot*¹⁰².

⁹³ *Shuljan Aruj* sección 46 inciso 1 y sección 47 inciso 11, fijarse *Mishná Berurá* sección 4 inciso 1. Según el *Mishná Berurá* en sección 47 inciso 25 escribió que aquel que bendice *birkot hatorá* no está mal.

⁹⁴ *Shuljan Aruj* sección 529 inciso 1.

⁹⁵ Tomo 3 capítulo 18 explicaciones a la respuesta 11.

⁹⁶ *Birké Iosef oraj Jaim* sección 494, *Moré etzva* sección 8 inciso 225, *Moed Lekol jai* sección 8 inciso 31, *Ben ish jai Perashat Bamidbar* inciso 6.

⁹⁷ *Ben ish jai* ídem.

⁹⁸ *Kaf Hajaim* sección 494 incisos 35 y 36.

⁹⁹ *Ben ish jai Perashat Bamidbar* inciso 7, fijarse *Moed Lekol jai* sección 8 inciso 42.

¹⁰⁰ *Ben ish jai Perashat Vaierá* inciso 23, *Kaf Hajaim* sección 240 inciso 5.

¹⁰¹ *Maguén Abraham* sección 240 inciso 3, *Moed Lekol jai* sección 8 inciso 24 y *Mishná Berurá* inciso 7.

¹⁰² *Ben ish jai Perashat Bamidbar* inciso 7, *Kaf Hajaim* sección 494 inciso 37 en nombre del *Rama mipano*.

Leyes de *birkot hatorá*

- 1) Se debe bendecir sobre el estudio de la *Torá*¹⁰³.
- 2) Se deben recitar tres bendiciones: “*al dibré tora*”, “*vehaarev na*” y “*asher bajar banu*”¹⁰⁴.
- 3) Siempre se debe pedirle a *Hashem*, que su descendencia sea estudiosa de la *Torá*, justos y con buenas cualidades. Un momento especial para realizar este pedido es durante las *birkot hatorá*, (además de en “*ahabat olam*”, en “*uba letzion*”¹⁰⁵ y así también en el final de la “*amidá*”¹⁰⁶).
- 4) Discutieron los estudiosos, si esta bendición es un precepto de la *Torá* o de los sabios. La diferencia entre ellos sería en el caso que tenga dudas si la dijo o no, si tendría que recitarla¹⁰⁷. Por esto, si la duda le vino a la mente luego del rezo de *Shajrit*, no vuelve a bendecir, ya que “*ahabat olam*” lo exenta de esta bendición¹⁰⁸. Otras soluciones serían pedirle a un tercero que lo saque de la obligación al escuchar su bendición o pensar en “*ahabat olam*” salir con la obligación.
- 5) Hay quien entiende que *birkot hatorá* son bendiciones de agradecimiento y alabanza. Otros opinan que se consideran como las bendiciones que hacemos antes de cumplir los preceptos¹⁰⁹. Las diferencias *halájicas* de esta discrepancia podrían ser, que si esta es una bendición de alabanza, no es necesaria recitarla por estudiar *Torá* con el pensamiento¹¹⁰, pero si es por el

¹⁰³ *Masejet Berajot* hoja 21 a.

¹⁰⁴ *Masejet Berajot* hoja 11 b. La última es considerada la más importante ya que contiene agradecimiento a *Hashem* además de alabanzas hacia la *Torá* e Israel.

¹⁰⁵ *Mishná Berurá* sección 47 inciso 10.

¹⁰⁶ *Mishná Berurá* sección 122 inciso 8 en nombre del *Jaié adam Kelal* 24 inciso 19.

¹⁰⁷ El *Rambam* no la contó como parte de los 613 preceptos, el *Ramban* sostiene que es de la *Torá*, el *Kiriat sefer halajot tefilá* capítulo 11 y el *Aruj Hashulján oraj Jaim* sección 47 inciso 2 sostienen que también para el *Rambam* es de la *Torá* y así también dictamina el *Shaagat Arié* sección 24 y según él en caso de duda se debería volver a bendecir, pero solamente la tercer bendición.

¹⁰⁸ *Mishná Berurá* sección 47 inciso 1.

¹⁰⁹ Rab Shteren en su libro *Shebibe esh* tomo 1 *Perashat Haazinu*.

¹¹⁰ Así como dictamina el *Shulján Aruj* sección 47 inciso 4.

precepto, se debe decir incluso que va a estudiar solo con el pensamiento¹¹¹, ya que de esta manera también cumple con la *mitzvá*¹¹².

Otra diferencia entre estas dos posturas¹¹³, se podría ver reflejada en la discusión de si es necesario decir *birkot hatorá* o no antes de decir versículos de pedidos; ya que según el *Shulján Aruj*¹¹⁴, es necesario bendecir y según el *Ramá*, no es necesario, (a pesar de que él mismo reconoce que la costumbre es como el *Shulján Aruj*¹¹⁵); esta discusión se podría explicar de la siguiente forma: si es una bendición por el precepto, no se debe bendecir por versículos que son dichos en forma de pedido, al ser que de esta manera no está estudiando, pero, si es una bendición de alabanza, también debe agradecer por la oportunidad de decir estos versículos.

Una nueva diferencia entre estas posturas se podría dar en el siguiente caso: Aquel que durmió en forma fija durante el día, discutieron los *Rishonim*¹¹⁶ si debe bendecir cuando se levanta, la discusión se podría explicar también con las dos anteriores posturas¹¹⁷: aquel que opina que es necesario volver a bendecir sostiene que es una bendición por el precepto, por eso, la siesta se considera una interrupción y debe volver a bendecir, y el que sostiene que no debe volver a bendecir sostiene que es una bendición de alabanza, por ello, fue decretada una vez al día, y no hay problema de interrupción. En esta discusión, el *Shulján Aruj*¹¹⁸ dictaminó que no se debe volver a bendecir, y la opinión del *Mishná Berurá*¹¹⁹ es que si quiere, puede apoyarse sobre las opiniones que se debe volver a bendecir.

¹¹¹ *Mishná Berurá* ídem inciso 7 en nombre del *Gaon* de Vilna.

¹¹² *Minhat Asher* sección 62.

¹¹³ Rab Vais ídem.

¹¹⁴ Sección 46 inciso 9.

¹¹⁵ *Mishná Berurá* ídem inciso 28.

¹¹⁶ Según el *Tosafot* en nombre de *Rabenu Tam* en *Masejet Berajot* hoja 11b *dibur hamatjil "shekbar"*, no se debe volver a bendecir; y según el *Rosh Masejet Berajot* capítulo 1 sección 13, sostiene que se debe bendecir.

¹¹⁷ Rab Vais ídem.

¹¹⁸ Sección 47 inciso 11.

¹¹⁹ Sección 45 inciso 25.

Otra manera de definir esta bendición es la siguiente¹²⁰: así como tenemos prohibido tener provecho de un alimento sin bendecir, también tenemos prohibido tener provecho de este “alimento espiritual”, sin bendecir. Según esta idea, hay quien quiere decir que si se encuentra en una situación de fuerza mayor en la que le es imposible bendecir, tendría prohibido estudiar *Torá*¹²¹, no obstante, otros sostienen que incluso en esta situación puede estudiar sin bendecir¹²².

6) Está permitido realizar un acto de *mitzvá* antes de recitar las *birkot hatorá*, a pesar que en ese momento está reflexionando sobre las leyes este precepto, ya que no pone intención en el estudio en sí¹²³.

7) A pesar de que el *Shulján Aruj* dictaminó que aquel que no durmió en toda la noche, no debe bendecir por la mañana *birkot hatorá*¹²⁴, la costumbre entre los *Sefaradim*¹²⁵, es bendecir¹²⁶, y aquel que quiere salir de toda duda que escuche la bendición de un tercero pensando en salir de la obligación¹²⁷.

Costumbre de comer alimentos lácteos

1) La costumbre en todo *Am Israel* es consumir alimentos lácteos durante *Shabuot*¹²⁸.

2) Muchos motivos fueron dados para esta costumbre: hay quien dice que es para poner dos tipos de alimentos, en recuerdo de los dos panes que se acercaban como ofrenda en el *Bet Hamikdash*, así como en la *keará* de *Pesaj* se ponen alimentos en recuerdo a las ofrendas de ese

¹²⁰ *Shebibe esh* ídem en nombre del *Lebush*.

¹²¹ *Minhat Shelomó* tomo 1 sección 91 en nombre del Rab Tzvi Pesaj Frank.

¹²² *Minhat Shelomo* ídem.

¹²³ *Mishná Berurá* ídem.

¹²⁴ Ídem inciso 12 sostiene como el *Rosh*.

¹²⁵ *Kaf Hajaim, Or letzion, Jazon Ovadiá*.

¹²⁶ *Maguén Abraham hakdamá* a sección 494 por una supuesta contradicción en las palabras del *Shulján Aruj*

¹²⁷ *Maguén Abraham* ídem y *Mishná Berurá* sección 47 inciso 28.

¹²⁸ *Ramá* sección 494 inciso 3.

día¹²⁹. Hay quien dice, que por cuanto que hasta la entrega de la *Torá*, todavía no habían sido dadas las leyes con respecto al *kashrut* de los alimentos, (como ser *shejitá*, *terefá*, etc.), por eso debieron comer en esos momentos, cosas lácteas de más fácil preparación¹³⁰. Otros opinan que es una insinuación hacia la *Torá* que fue comparada a la leche y a la miel¹³¹.

3) Según el motivo que la costumbre es por recuerdo a la ofrenda de los dos panes, se come primero el alimento de leche junto con un pan y luego el alimento de carne junto a otro, ya que está prohibido comer carne y leche acompañados por el mismo pan¹³². De esta manera tenemos los dos panes, igual que como ocurría con la ofrenda, siendo el alimento lácteo, solo el acompañamiento para el pan, pero la importancia principal recae en el pan y no en el alimento lácteo¹³³.

4) Por otra parte, es una obligación comer carne, así como cualquier *lom tob*, ya que esto trae alegría a la persona¹³⁴. E incluso que una persona tiene más provecho con la ingestión de alimentos lácteos, debe comer carne¹³⁵.

5) La carne que nos referimos es carne vacuna¹³⁶. No obstante, no es necesario consumirla dentro de la *seudá* de *lom tob*, sino en cualquier momento que la coma cumple con la *mitzvá*¹³⁷.

6) Discutieron los sabios si el precepto de la *Torá* de comer carne es durante el día, siendo por la noche una obligación rabínica¹³⁸, o si por la *Torá* misma se debe cumplir también en la noche¹³⁹.

¹²⁹ *Ramá* ídem.

¹³⁰ *Mishná Berurá* ídem inciso 12.

¹³¹ *Tʿʿaamé Haminhaguim* sección 621, *Eliá Rabá* sección 494 inciso 10 en nombre del *Kol bo*.

¹³² *Mishná Berurá* inciso 14.

¹³³ *Or letzion* tomo 3 capítulo 18 en las explicaciones a la respuesta 11.

¹³⁴ *Rambam halajot lom tob* capítulo 6 inciso 18, *lam shel Shelomó Masejet Beitza* capítulo 2. Y especialmente en *Shabuot* como se ve de *Masejet Pesajim* hoja 68b.

¹³⁵ *Darké teshuba loré dea* sección 89 inciso 19.

¹³⁶ Es decir “*basar behema*”, *Rambam halajot jaguiga* capítulo 2 inciso 10.

¹³⁷ *Or letzion* ídem.

¹³⁸ *Shaagat Arié* sección 66.

¹³⁹ *Maguén Abraham* sección 546 inciso 4.

7) Según lo visto hasta ahora, se debe comer en *Shabuot* tanto alimentos lácteos como de carne, por lo tanto encontramos varias maneras de cumplir con ello, sin caer en ninguna prohibición.

- Hay algunas costumbres que según las cuales no se come carne en *Shabuot*¹⁴⁰, pero como según ya vimos, hay quien dice que esta no es una costumbre acertada, ya que se debe comer también carne¹⁴¹.

- Hay quien opina que se debería anular la costumbre de comer alimentos lácteos¹⁴², ya que según el *Zohar* no se debe comer carne después de leche¹⁴³, no obstante, resulta difícil anular una costumbre de Israel¹⁴⁴. Por esto, hay quien dice que con solo comer un helado lácteo¹⁴⁵ ya cumple con esta costumbre¹⁴⁶.

- Hay quien acostumbra a comer durante la noche una cena láctea, mientras que durante el día comen carne¹⁴⁷.

- Otros comen durante el día, con el *kidush* alimentos lácteos¹⁴⁸ y luego de esperar un tiempo, (aproximadamente una hora), después de *Birkat hamazón*, ya pueden comer carne.

- Hay quien acostumbra a comer alimentos lácteos luego del rezo de *Shajrit*, sin pan, y luego de realizar la bendición posterior, esperan un tiempo, (aproximadamente una hora), y ya pueden realizar

¹⁴⁰ Así acostumbran los provenientes de *Aram Tzová* durante el primer *lom tob*, y hay quien acostumbra así también durante el segundo día.

¹⁴¹ *Torat Jaim* sobre *Masejet Julim* hoja 83 a *dibur hamatjil "veerev"*.

¹⁴² *Torat Jaim* ídem.

¹⁴³ *Perashat Mishpatim*, lo trae el *Bet Iosef oraj Jaim* sección 173 inciso 3.

¹⁴⁴ *Darké teshuba* ídem.

¹⁴⁵ No como el motivo del recuerdo de los dos panes.

¹⁴⁶ *Or letzion* ídem.

¹⁴⁷ *Darké teshuba loré dea* sección 89 inciso 19, el motivo es al ser que culminamos con el precepto de contar el *Omer*, y la costumbre es realizar un banquete al culminar con un precepto, realizamos una cena láctea, para que sea notorio que lo hacemos por este motivo, ya que si lo haríamos con carne se vería que es solo en honor a *lom tob*. Otro motivo para esta costumbre trae el *Siaj Itzjak* sección 234 que al ser que la *Torá* la recibimos por la mañana y hasta ese momento no es digno que nos alegremos con comidas de carne, comemos lácteo a la noche.

¹⁴⁸ *Darké teshuba* en nombre del *Shelá*, *Sheiare Keneset hagedola*. Esta costumbre se basa en el *Ramá* de comer primero lácteo y después de carne, y como escribió el *Peri Megadim loré dea* sección 89 *Sifte daat* inciso 6 y *Mishbetzot Zahab* inciso 3 que se debe interrumpir con *birkat hamazon* incluso que no comió queso duro, y así también acostumbran el Rab Jaim Kanievski y el Rab Moshe Tzadka en hacer *kidush* por la mañana con alimentos lácteos y luego hacen la comida de carne.

la *seudá* de carne. Solamente deben cuidarse de lavar bien sus dientes, para que no les queden restos de comida¹⁴⁹.

- Hay quien acostumbra a hacer una *seudá* láctea inmediatamente luego de *Shajrit*, con pan, luego de recitar el *Birkat hamazon* se van a dormir, para después realizar la comida de carne¹⁵⁰.

Comer carne después de leche

1) Hay quien dice que después de comer queso “duro”, se debe esperar seis horas para comer carne¹⁵¹.

2) Luego de comer queso “blando” no hace falta esperar ningún lapso de tiempo¹⁵². (Ver más adelante, inciso 11).

3) Esta permisión de comer carne inmediatamente, está limitada por el hecho de tener que lavarse las manos y la boca con anterioridad¹⁵³, (a pesar de que hay *Rishonim* que sostienen que no es necesario¹⁵⁴).

4) Existe una discusión, de si el lavado antes nombrado, es solamente después de comer queso¹⁵⁵, o si también después de tomar leche debe realizarlo¹⁵⁶.

¹⁴⁹ *Darké teshuba* en nombre de sus maestros, si bien con esta costumbre no hay muchos problemas *Halájicos*, no se cumple con la idea del *Ramá* de recuerdo a los dos panes.

¹⁵⁰ Apoyándonos en el *Or letzion* de que no es necesario comer la carne dentro de la *seudá*.

¹⁵¹ *Mishná Berurá* en *Shaar hatziun* sección 494 inciso 15, *Peri Megadim* ídem. Basado en el *Bet Iosef oraj Jaim* sección 173 en nombre del *Rashba* en *Torat habait* hoja 86 a.

¹⁵² *Bet Iosef Oraj Jaim* sección 173 en nombre del *Rashba*.

¹⁵³ *Rif Masejet Julin* hoja 37 a y *Rambam halajot maajalot asurot* capítulo 9 inciso 26.

¹⁵⁴ *Tosafot Julin* hoja 104 b *dibur hamatjil* “of veguebina”.

¹⁵⁵ *Iam shel Shelomo Julin* hoja 103 b.

¹⁵⁶ *Dibre Malkiel* tomo 5 sección 47.

- 5) Según el *Zohar*¹⁵⁷ no es correcto comer carne después de leche, (incluso haciendo el lavado correspondiente); el *Bet Iosef* agrega, que según el *Zohar* no se debe comer incluso carne de pollo luego de los alimentos lácteos¹⁵⁸. Otros opinan que el *Zohar* solo se refiere a carne vacuna¹⁵⁹.
- 6) El *Shulján Aruj*, no trajo al *Zohar* y dictaminó que se puede comer carne después de alimentos lácteos, (luego del lavado antes mencionado)¹⁶⁰, y así también vemos muchas opiniones que sostienen que no es necesario cuidarse en esto¹⁶¹.
- 7) Según los que acostumbran como el *Zohar*, el tiempo que hay que esperar entre queso y carne es de una hora¹⁶², y hay quien opina que alcanza con esperar media hora¹⁶³.
- 8) Aquel que come pizza o cosas por el estilo, que el sabor del queso le queda impregnado en su boca por mucho tiempo, hay quien dice que debe esperar seis horas para comer carne¹⁶⁴.
- 9) Con respecto al queso blando, no es necesario esperar, sino que alcanza con el lavado correspondiente¹⁶⁵.
- 10) Luego de beber leche, alcanza con lavarse la boca para comer carne, no siendo necesario el lavado de manos, al ser algo líquido que se toma con un utensilio¹⁶⁶. En cambio aquel que come queso, si es necesario el lavado de manos. Otros sostienen que también es necesario lavarse las manos luego de tomar leche¹⁶⁷.

¹⁵⁷ *Perashat Mishpatim*, lo trae el *Bet Iosef Oraj Jaim* sección 173 inciso 3.

¹⁵⁸ Ídem.

¹⁵⁹ *Peri tohar loré dea* sección 89 inciso 10, *Peri Jadash loré dea* sección 89 inciso 15, *Iam shel Shelomó Masejet Julin* capítulo 8 inciso 6.

¹⁶⁰ *Ioré dea* sección 89 inciso 2, fijarse *labia Omer* tomo 6 *Ioré dea* sección 7.

¹⁶¹ *Shaj* ídem inciso 17 en nombre del *Maharshal*, *ben ish jai* año 2 *Perashat Shelaj leja* inciso 15 en nombre del Rab Eliahu Mani. No obstante, fijarse *Ramá loré dea* ídem.

¹⁶² Así se entiende del *Zohar* mismo, *Shaj* ídem inciso 16, *Hagrá loré dea* ídem inciso 11 y *Kaf Hajaim oraj Jaim* sección 173 inciso 2.

¹⁶³ *Kobetz Mibet Leví iniane loré dea halajot basar bejalav* inciso 15, *Halijot Shelomó Shabuot* capítulo 12 *Orjot halaja* aclaración 49, *teshuvot vehanhagot* ídem, entre otros.

¹⁶⁴ *Kobetz teshuvot* tomo 1 sección 58.

¹⁶⁵ *Shaj* ídem inciso 15, *Mishná Berurá* sección 494 inciso 16.

¹⁶⁶ *Rashash Masejet Julin* hoja 103 b, *Darké teshuba* inciso 2 en nombre del *Jidá*, *Isur veheter haaroj Kelal* 40 inciso 8, fijarse *labia Omer* tomo 6 *Ioré dea* sección 7.

¹⁶⁷ *Tashbetz* sección 356, fijarse el motivo en el libro *Badé Hashulján* inciso 43 en nombre del *Isur veheter*.

11) El *Kaf Hajaim*¹⁶⁸ trae al *Zohar* y opina, que al ser que este, no diferencia entre queso o leche, es digno que los temerosos de *Hashem*, se cuiden y no coman carne luego de ningún alimento lácteo, incluida la leche, sino después de esperar una hora y dentro de otra *seudá*¹⁶⁹.

(La costumbre del *Arizal* era no comer carne durante el día que había comido queso, siendo esta una costumbre santa¹⁷⁰. Hay quien explica que solo acostumbraba de esta manera cuando había comido queso duro).

12) No obstante, si durmió luego de comer queso, es más permisible comer carne, al ser que hay quien permite comer incluso queso después de carne, si durmió, (al ser que al dormir, se acelera la digestión), aunque no hayan pasado las seis horas¹⁷¹, y si bien no todos están de acuerdo con esta idea¹⁷², en nuestro caso, (carne después de queso), es más fácil de permitir¹⁷³.

(Hay quien dice, que para comer alimentos lácteos después de carne, es necesario dormir tres horas¹⁷⁴).

13) Según lo expuesto anteriormente, aquellos que cuando llegan del templo, hacen *kidush* con alimentos lácteos, luego se van a dormir y cuando se levantan comen una *seudá* de carne, salen con todas las opiniones.

Queso “duro” y queso “blando”

1) Queso duro se le llama a aquel que tiene por lo menos seis meses de estacionamiento¹⁷⁵, (hay quien explica que la intención es al queso sardo estacionado¹⁷⁶). El *Ben ish jai*¹⁷⁷ trae que la costumbre en Bagdad era que un queso que transcurrieron seis meses, esperaban seis horas para comer carne,

¹⁶⁸ ídem.

¹⁶⁹ Y así acostumbran los provenientes de Damasco en Argentina.

¹⁷⁰ *Kaf Hajaim* ídem, *Ben ish jai* ídem, *Darké teshuba* inciso 2 en nombre del Rab Jaim Vital.

¹⁷¹ *Daat kedoshim* sección 89 inciso 2, fijarse *Kobetz teshubot* tomo 1 *oraj Jaim* sección 58.

¹⁷² Según una historia que pasó con el *jatam safer*, fijarse *Kobetz Mibet Leví loré dea halajot basar vejalav* página 34.

¹⁷³ Fijarse *Minjat Shaul basar vejalab loré dea* sección 89 inciso 2.

¹⁷⁴ *Halajot jag vejag sefirat haomer veshabuot* capítulo 8 aclaración 118 en nombre del Rab Eliashiv.

¹⁷⁵ *Shaj* ídem inciso 15.

¹⁷⁶ *Taz* ídem inciso 4, *Ramá loré dea* sección 84 inciso 16.

¹⁷⁷ ídem.

y si no habían pasado seis meses, esperaban una hora por mes, es decir que si se había estacionado dos meses, esperaban dos horas, etc.

2) Con respecto al queso de barra de hoy en día, hay opiniones que al ser que no se deja estacionar mucho tiempo, no tendría definición de queso duro¹⁷⁸; no obstante, hay quien dice que al ser que la producción de queso es mucho más sofisticada que antiguamente, nuestros quesos se llamarían “duros”¹⁷⁹.

Isru jag

1) El día posterior a *lom tob*, es denominado *isru jag*¹⁸⁰, (siendo el de *Shabuot*, el más importante de todos)¹⁸¹.

2) Aquel que le da honor a este día, aumentando en comidas, se le considera como que acercó una ofrenda¹⁸², siendo también calificado como un precepto¹⁸³. Hay quien opina que este día, se debe comer carne¹⁸⁴.

3) Hay quien dice, que originalmente *isru jag* era solamente en Israel, que hacían este día, por sus hermanos de la diáspora, que ese día festejaban el segundo día de *lom tob*, pero luego se expandió hacia todos los lugares¹⁸⁵.

¹⁷⁸ *Maase ish* tomo 5 página 22 en nombre del *Jazon ish* que sostiene que solamente si se dejó estacionar un año se deben esperar seis horas para comer carne, *Mishne halajot* tomo 16 *loré dea* sección 9 en nombre del Rab Moshe Fainshtein. El *sefer hakashrut* capítulo 10 aclaración 122 trae en nombre del Rab Ben Tzión Aba Shaul que solo es necesario esperar 1 hora.

¹⁷⁹ *Meor Shabbat* tomo 3 página 607 en nombre del Rab Shelomo Zalman Oierbaj, *Kobetz teshubot* tomo 1 sección 58, *Shebet Halevi* tomo 2 sección 35.

¹⁸⁰ *Ramá* sección 429 inciso 2, según el versículo de *Tehilim* capítulo 118 versículo 27.

¹⁸¹ *Ben ish jai* año 1 *parashat Bamidbar* inciso 7.

¹⁸² Según la *Guemará Suká* hoja 45 b, fijarse *Rashi* ahí.

¹⁸³ *Ramá* ídem, *Jidá* en *More beetzva* inciso 220, *Moed lekol jai* sección 4 inciso 44.

¹⁸⁴ *Shaare teshuba* sección 496 inciso 4 en nombre del *Maharitzatz* sección 139.

¹⁸⁵ *Sade Jemed kelalim maarejet 1 Peat hasade* inciso 154.

- 4) En este día, todavía continua la influencia del *jag*, por eso es importante respetarlo, como si fuese un día de *jol hamoed*, vistiendo ropas honorables y privándose, dentro de lo posible, de todo trabajo que no lleva pérdida¹⁸⁶.
- 5) Hay quien acostumbra a prohibir de realizar *melajot*, (trabajos prohibidos en *Shabbat*), incluso las mujeres¹⁸⁷.
- 6) Está prohibido ayunar durante este día, al igual que realizar *Hespedim*¹⁸⁸.

Leyes de *lom tob*

Preparación de las mechas y encendido de velas

- 1) Tanto en *Shabbat* como *lom tob*, está prohibido doblar el papel de manera tal que el doblez se marque en forma fija, no obstante, si lo hace de una manera que el papel vuelve a su forma original, está permitido, (se debe poner especial atención en este tema, con respecto a la preparación de las servilletas¹⁸⁹).
 - 2) No se puede cortar la mecha en dos, tampoco se puede trenzarla o quemarla¹⁹⁰, (para que encienda mejor).
- Según esto, hay quien prohíbe también, incrustar la mecha dentro del flotante¹⁹¹. Otros permiten, ya que su uso es descartable¹⁹². (De todas maneras, lo mejor es preparar las *petilot* desde antes de *lom tob*).

¹⁸⁶ *Torá lishma* sección 140, *Rab Pealim Sod Iesharim* tomo 2 sección 1, en nombre del *Arizal*.

¹⁸⁷ Rab Eliahu Mani, *maarejet loré dea* inciso 6.

¹⁸⁸ *Kaf Hajaim* sección 494 inciso 48.

¹⁸⁹ *Shebet Haleví* tomo 5 sección 36.

¹⁹⁰ *Shuljan Aruj* sección 514 incisos 8 y 9, *Mishná Berurá* ídem incisos 39 y 42.

¹⁹¹ *Halajot Hamoadim* capítulo 13 inciso 18.

¹⁹² *Piske teshubot* ídem inciso 16.

3) Hay dos opiniones con respecto al momento adecuado para el encendido de las velas durante el primer *lom tob*: hay quien dice que lo mejor es encenderlas antes de la puesta del sol¹⁹³, (como cualquier *Shabbat*); otros opinan que es mejor encenderlas cuando ya es de noche, para evitar que venga a equivocarse con las velas del segundo día de *lom tob*, y las encienda también antes de la puesta del sol, (cosa que está prohibida)¹⁹⁴.

4) Existe una discusión, con respecto al orden de la bendición del encendido: Hay quien dice que primero se debe bendecir y luego encender¹⁹⁵, (incluso las mujeres que en *Shabbat* acostumbran el orden inverso); otra opinión sostiene, que también en *lom tob* se debe encender y luego bendecir¹⁹⁶.

Es correcto que aquellas mujeres que encienden las velas durante la víspera de *lom tob*, enciendan el fosforo antes de la bendición¹⁹⁷.

5) Según una opinión, las mujeres bendicen “*sheejeianu*” al momento de encender las velas¹⁹⁸, (después de encender por lo menos una¹⁹⁹); otros sostienen que lo mejor es que no bendigan, sino que piensen salir con la obligación, en el momento que la escuchan en el *kidush*²⁰⁰.

Aquellas mujeres que bendicen, no deben contestar “*amén*” al escucharla en el *kidush*, ya que se considera una interrupción²⁰¹; (no obstante, hay quien opina que en *Pesaj* y *Sukot*, si pueden contestar *amén*²⁰²). Otra opinión sostiene que pueden contestar *amén* y no se considera interrupción²⁰³.

¹⁹³ *Baer heteb* sección 503 inciso 4 en nombre del *Shelá, Or letzion* tomo 3 capítulo 18 respuesta 1 (fijarse ahí también en las explicaciones).

¹⁹⁴ *Piske teshubot* sección 514 inciso 19, fijarse *Jazon Ovadiá halajot lom tob* página 307, con respecto a la costumbre de hoy en día.

¹⁹⁵ *Mishná Berurá* sección 263 inciso 27, *Jazon Ovadiá* ídem página 305.

¹⁹⁶ *Maguen Abraham* sección 263 inciso 12.

¹⁹⁷ Rab Rozenberg.

¹⁹⁸ *Ben ish jai* año 1 *Perashat Bamidbar* inciso 1, *Kaf Hajaim* sección 514 inciso 112, *Mishná Berurá* sección 600 inciso 4.

¹⁹⁹ *Jazon Ovadiá halajot lom tob* página 306.

²⁰⁰ *Mishná Berurá* sección 263 inciso 23, *Jazon Ovadiá halajot lom tob* página 306, *Shebet Haleví* tomo 3 *oraj Jaim* sección 69.

²⁰¹ *Jazon Ovadiá* ídem.

²⁰² *Shebet Haleví* tomo 3 *oraj Jaim* sección 69.

²⁰³ *Igrot Moshé* tomo 4 sección 21.

6) Según el *Ramá*, si una mujer se olvida de encender las velas, debe encender de aquí en adelante una vela más²⁰⁴, sin embargo, hoy en día, que contamos con luz eléctrica, no le imponemos esta “multa” y no debe agregar²⁰⁵. (De todas formas, si le es posible, que aumente una vela aunque sea una sola vez)²⁰⁶.

7) Está permitido transportar las mechas usadas, para en su lugar colocar las nuevas, para la segunda noche²⁰⁷. De todas formas, si puede tirarlas sin tener que moverlas directamente, es mejor así²⁰⁸.

Se pueden limpiar los candelabros, en los cuales quedaron restos de vela de parafina, para colocar las nuevas²⁰⁹; sin embargo, no se pueden derretir estos restos con agua hirviendo²¹⁰. Tampoco está permitido pegar las velas nuevas derritiéndolas sobre el candelabro.

Encender fuego en *lom tob*

1) No se puede encender fuego de ninguna manera en *lom tob*²¹¹, solamente está permitido sacar fuego de un lugar ya preexistente²¹². E incluso que no tuvo la posibilidad de prender fuego desde la víspera de *lom tob*, está prohibido encenderlo²¹³.

2) Solamente se puede prender fuego, (obviamente de la manera permitida), por una necesidad, pero, por ejemplo, por una vela que no necesita, está prohibido²¹⁴.

²⁰⁴ Sección 263 inciso 1.

²⁰⁵ *Jazon Ovadiá Shabbat* tomo 1 página 174, *Or letzion* tomo 2 capítulo 18 explicaciones a la respuesta 2, *Minjat Shaul Nida* página 386.

²⁰⁶ *Shemirat Shabbat Kehiljetá* capítulo 43 aclaración 28, *Piské teshubot* sección 263 inciso 3 aclaración 35, *Yalkut Iosef Shabbat* sección 263 inciso 28.

²⁰⁷ *Ramá* sección 509 inciso 7, *Rabi Akiba Iguer* sección 501 sobre el *Taz* inciso 7.

²⁰⁸ *Beer Moshe* tomo 8 sección 168.

²⁰⁹ Fijarse *Shuljan Aruj* sección 514 inciso 10, *Jazon Ovadiá halajot lom tob* página 61, *Shemirat Shabbat Kehiljetá* capítulo 13 aclaración 140.

²¹⁰ Porque se considera “*molid*”.

²¹¹ *Shuljan Aruj* sección 502 inciso 1. *Mishna Berurá* ídem inciso 1.

²¹² Como una vela de otra, etc. *Mishná Berurá* ídem inciso 4.

²¹³ *Or letzion* tomo 3 capítulo 20 respuesta 7.

²¹⁴ *Shulján Aruj* sección 514 inciso 5.

3) Las velas que se encienden en memoria de un fallecido, están permitidas de prender en *lom tob*, sobre todo si lo hace en el Templo²¹⁵.

Bajar el gas o apagarlo

1) Hay quien permite bajar el gas, para que la comida no se quememe²¹⁶, (siempre y cuando no cuente con otra hornalla que tenga una llama más pequeña)²¹⁷. Otros opinan que esta permisión se aplica solo si la comida se quemará totalmente, pero si solo no quedará tan rica, está prohibido²¹⁸.

Está prohibido bajar la llama para ahorrar dinero²¹⁹.

2) Hay quien permite, provocar que se apague la llama, colocando un recipiente lleno de agua sobre ella y al momento de hervir desbordará y la apagará, siempre y cuando tome las siguientes precauciones: debe necesitar el agua que está hirviendo, (por ejemplo que se le acabó el agua caliente que tenía preparada); debe cuidarse de al momento de colocar el recipiente no se derrame agua y apague la llama; no debe mover el utensilio cuando está hirviendo, ya que puede provocar que el agua se derrame sobre la llama²²⁰. Otra opinión sostiene que no es de lo mejor apagar el fuego de esta manera²²¹, solamente en caso de una gran necesidad²²² y en forma ocasional²²³.

Está permitido provocar que se apague el fuego de manera que abre la ventana para que entre el viento, siempre y cuando que en el instante que la abre no sople el viento²²⁴.

3) No está permitido utilizar un horno eléctrico, a no ser que lo haya programado con un reloj²²⁵, (e incluso de esta manera no se debe bajar o subir la temperatura).

²¹⁵ Jazon Ovadiá *halajot lom tob* página 61, *Or letzion* ídem respuesta 8.

²¹⁶ Jazon Ovadiá *halajot lom tob* página 58.

²¹⁷ *Or letzion* tomo 3 capítulo 20 respuesta 9.

²¹⁸ *Shemirat Shabbat kehiljetá* capítulo 13 inciso 10 aclaración 55 en nombre del Rab Shelomo Zalman Oierbaj, fijarse *Mishná Berurá* sección 507 incisos 23 y 31.

²¹⁹ *Shemirat Shabbat kehiljetá* ídem.

²²⁰ Jazon Ovadiá ídem, *Or letzion* ídem respuesta 11.

²²¹ *Or letzion* ídem.

²²² *Leket halajot lom tob* página 81 del *Shebet Haleví*.

²²³ *Shemirat Shabbat kehiljetá* capítulo 13 aclaración 63, *Leket halajot lom tob* ídem.

²²⁴ *Or letzion* ídem.

²²⁵ Jazon Ovadiá *halajot lom tob* página 55.

Prender o apagar el fuego por intermedio de un gentil

- 1) Está prohibido pedirle a un gentil que apague el fuego, e incluso que se lo haya pedido desde antes de *lom tob*²²⁶.
- 2) Se puede pedirle a un gentil, que prenda el fuego, (incluso que lo hará con fósforos o de manera eléctrica), para necesidad del *jag* o de *mitzvá*²²⁷.

Cocinar en *lom tob*

- 1) Está permitido cocinar y hornear en *lom tob*²²⁸.
- 2) Una persona que comió carne, tiene prohibido cocinar alimentos lácteos para otras personas, (menos cuando él mismo podría tener provecho de este alimento, o sea, que pasarían seis horas, antes de que termine *lom tob*)²²⁹. No obstante, estos alimentos no son considerados *muktzé* para él.

Cuando *lom tob* comienza *motzae Shabbat*

- 1) Debe tratar de rezar *minha* de *Shabbat* temprano y comer la *seudá shelishit* antes del horario de *minha ketaná*, (es decir dos horas y media antes de la puesta del sol), para que de esta manera pueda comer con apetito la comida de la noche²³⁰. En el caso que ya pasó este tiempo, solamente puede comer *kabetza* de pan, (cincuenta y cuatro gramos), en la *seudá shelishit*²³¹.
- 2) No puede comenzar un trabajo en *motzae Shabbat*, hasta haber recitado la *habdalá* o haber dicho “*baruj hamabdil ben kodesh lekodesh*”²³². Por esto, una mujer que no rezó *Arvit* y quiere realizar un trabajo, (por ejemplo encender las velas de *lom tob*), que diga “*baruj hamabdil ben kodesh lekodesh*”.

²²⁶ Fijarse *Shulján Aruj* sección 502 inciso 2, *Ben ish jai Perashat Bamidbar* año 1 incisos 25 y 29.

²²⁷ *Or letzion* tomo 3 capítulo 20 respuesta 6 en las explicaciones, *Jazon Ovadiá halajot lom tob* página 53.

²²⁸ *Shulján Aruj* secciones 502 y 507.

²²⁹ *Ben ish jai* año 1 *Perashat Tzav* inciso 41.

²³⁰ *Shulján Aruj* sección 639 inciso 3.

²³¹ *Ramá* 529 inciso 1, *Mishná Berurá* sección 291 inciso 17.

²³² *Shulján Aruj* sección 299 inciso 10.

3) A pesar de que según una opinión no se puede rezar *Arvit* de adentro del libro²³³, (ya que todavía no bendijo “*boré mehoré haesh*”²³⁴ y no podría tener provecho de la luz), la costumbre es rezar leyendo el *sidur*²³⁵.

4) En la *tefilá* de *Arvit*, se recita “*vatodienu*”, (que se considera como una *habdalá* dentro del rezo). Aquel que se olvidó de decirlo, no repite el rezo²³⁶. Si olvidó de recitarlo y probó bocado antes de decir el *kidush*, hay una discusión si debe volver a rezar²³⁷ o no²³⁸.

5) En estos casos, que *lom tob* cae *motzae Shabbat*, no se realiza la bendición de “*besamim*”, durante la *habdalá*²³⁹.

6) Hay varios temas en los cuales hay que prestar atención, con respecto a la bendición de “*bore mehoré haesh*”. Un problema frecuente es cuando se recita esta bendición sobre dos fósforos o velas y luego, (para no apagarlos directamente), se arrojan al piso, acción que podría conllevar cierto peligro, además de no ser digna de *lom tob*.

Hay quien sostiene que se deben sostener las dos velas o fósforos, en forma separada, ya que si se unen, al momento de tener que separarlos, podría estar pasando por ciertas prohibiciones²⁴⁰; no obstante, hay quien permite unirlos²⁴¹.

²³³ Fijarse *Tosafot* tratado de *Pesajim* hoja 53 b *dibur hamatjil “ein”*, *Mishná Berurá* sección 298 inciso 1 y sección 216 inciso 4, *Bihur halaja* sección 296 inciso 8 *dibur hamatjil “lo”*.

²³⁴ Y no se compara con *Arvit* de un *motzae Shabbat* cualquiera, que a pesar de que no bendijo, se puede leer del *sidur*, ya que ese rezo las personas están acostumbradas a recitarlo, pero la *tefilá* de *Arvit* de *lom tob*, la mayoría de las personas no lo conocen bien.

²³⁵ Fijarse *Birké Iosef* sección 599 inciso 2, *Shaare teshuba* ídem inciso 1 y sección 693 inciso 1, *Mishná Berurá* sección 599 inciso 1, sección 573 inciso 5 y sección 298 inciso 4, *Shaar hatziun* ídem inciso 3 y sección 693 inciso 5, *Kaf Hajaim* sección 599 inciso 6, *Shemirat Shabbat kehiljetá* capítulo 61 aclaración 47, *Minhat Shaul tisha veab dine tisha veab shejal bemotzae Shabbat*.

²³⁶ *Shuljan Aruj* sección 591 inciso 2, *Mishná Berurá* ídem inciso 4.

²³⁷ *Halijot olam* tomo 1 página 311.

²³⁸ *Or letzion* tomo 1 sección 37 y tomo 3 capítulo 18 respuesta 5.

²³⁹ Fijarse el motivo en *Mishná Berurá* sección 591 inciso 3.

²⁴⁰ Fijarse *Bihur halaja* sección 514 inciso 2 *dibur hamatjil “veiejabe”*, *lom tob sheni kehiljato* capítulo 1 aclaración 67, *Shuljan Aruj* sección 502 inciso 2, *Mishná Berurá* ídem inciso 19, *Or letzion* tomo 3 capítulo 18 respuesta 6.

²⁴¹ *Igrot Moshé oraj Jaim* tomo 5 sección 20 inciso 30, *lom tob sheni kehiljato* ídem aclaración 68. *Jut Shaní lom tob* capítulo 13 inciso 3.

Otra cuestión a tener en cuenta es, si el encendido de esta vela, (que se hace solo por la bendición), se considera un encendido necesario²⁴² para *lom tob*. Para salvar esta cuestión, algunos acostumbran a colocar la vela de *habdalá*, sobre la mesa, dejándola ahí durante la comida²⁴³; otros también dudan sobre esto, sosteniendo que igualmente se considera una luz innecesaria, por eso, para ellos se debe bendecir sobre las velas de *lom tob* mismas²⁴⁴.

También debe cuidarse de encender las velas desde antes de *lom tob*, ya que puede suceder que la cera o parafina, recubre la mecha, y al momento de encenderla, prende primero en ella, ocasionando un encendido innecesario para el *jag*²⁴⁵.

7) Se debe finalizar la bendición “*hamabdil ben kodesh lekodesh*”; si se equivocó y dijo “*hamabdil ben kodesh lejol*”, (como se hace normalmente), hay discusión si debe volver a bendecir²⁴⁶ o no²⁴⁷.

8) A pesar de que hay mujeres que acostumbran a no tomar de la copa de *habdalá*²⁴⁸, de esta si pueden tomar, ya que también es la copa de *kidush*²⁴⁹.

9) En el caso que olvidó recitar la *habdalá* dentro del *kidush*, tiene varias soluciones:

Si ya empezó la *seudá*, debe interrumpir y decirla, bendiciendo “*haesh*” y “*hamabdil ben kodesh lekodesh*”, con respecto a la bendición del vino, dependerá de lo siguiente: si al momento de realizar el *kidush*, tenía en mente seguir tomando vino durante la *seudá*, entonces, no bendice en la *habdalá*, pero si no tenía intención de seguir bebiendo, vuelve a bendecir “*bore peri haguefen*”²⁵⁰.

Si se acordó luego de la *seudá*, que diga “*haguefen*”, “*haesh*” y “*hamabdil ben kodesh lekodesh*”.

²⁴² Fijarse *Shuljan Aruj* sección 514 inciso 5.

²⁴³ *Halajot lom tob beiom tob* tomo 2 sección 14.

²⁴⁴ Atestiguan sobre el *Shebet Haleví*, *Leket halajot lom tob* capítulo 8 aclaración 7.

²⁴⁵ Rab Itzjak Zilbershtein, *Ramá* sección 264 inciso 9.

²⁴⁶ *Shebet Haleví*, tomo 8 sección 118.

²⁴⁷ *Sefer haerot masejet Julin* hoja 26b, *Jazon Ovadiá Pesaj* página 272.

²⁴⁸ *Mishná Berurá* sección 296 inciso 6.

²⁴⁹ *Halijot Shelomó Pesaj* capítulo 9 inciso 23, *Debar halaja* inciso 47.

²⁵⁰ Rabi Akiba Iguer sobre el *Shuljan Aruj* sección 473, *Mishná Berurá* ídem inciso 5.

Si se acordó al día siguiente, (*lom tob* por la mañana), bendice “*haguefen*” y “*hamabdil ben kodesh lekodesh*” sin “*mehoré haesh*”.

Si lo recordó luego de *lom tob*, que bendiga “*hamabdil ben kodesh lejol*”²⁵¹.

Bañarse en *lom tob*

1) Está permitido bañarse con agua fría²⁵², no obstante, algunos se cuidan, ya que sospechan de la prohibición de “*sejitá*” del pelo, (exprimir)²⁵³.

2) Discutieron los *Rishonim*, si la prohibición de bañarse todo el cuerpo, con agua que fue calentada en *lom tob* mismo, es de la *Torá*²⁵⁴ o de los sabios²⁵⁵. Según la opinión que está prohibido por la *Torá*, no se puede bañarse todo el cuerpo incluso con agua que fue calentada víspera de *lom tob*²⁵⁶, pero según la opinión que está prohibido por los sabios, está permitido bañarse todo el cuerpo con agua que fue calentada desde víspera de *lom tob*. El *Shulján Aruj*²⁵⁷ dictaminó como la opinión que es una prohibición rabínica, por eso, se puede bañarse todo el cuerpo con agua que fue calentada desde víspera de *lom tob*, pero, si fue calentada en *lom tob* mismo, solo se puede bañarse manos, pies y cara. Por otra parte, el *Ramá*²⁵⁸, dictaminó como la opinión que es de la *Torá*, por ende, está prohibido bañarse todo el cuerpo incluso con agua que fue calentada desde víspera de *lom tob*, solamente permitiendo en caso de enfermedad, con agua que fue calentada por un gentil, o a un niño que se baña todos los días, incluso con agua calentada por un *iehudi*²⁵⁹.

²⁵¹ *Shemirat Shabbat kehiljetá* capítulo 62 inciso 19.

²⁵² *Shuljan Aruj* sección 511 inciso 2, *Or letzion* tomo 2 capítulo 35 explicaciones a la respuesta 2 y tomo 3 capítulo 21 explicaciones a la respuesta 1.

²⁵³ *Mishná Berurá* sección 326 inciso 21, *Shemirat Shabbat kehiljetá* capítulo 14 inciso 11.

²⁵⁴ *Tosafot Masejet Shabbat* hoja 39b *dibur hamatjil “ubet Hilel”*.

²⁵⁵ *Rambam halajot lom tob* capítulo 1 inciso 16.

²⁵⁶ Fijarse lo que pregunto *Rabi Akiba Iguer* en sus respuestas *Mehadura kama* sección 17, sobre esta opinión.

²⁵⁷ Sección 511.

²⁵⁸ Ídem.

²⁵⁹ *Mishná Berurá* ídem inciso 18, *Jazon Ovadiá halajot lom tob* página 41, *Halijot olam* tomo 4 página 208, *Shemirat Shabbat kehiljetá* capítulo 14 aclaraciones 12 y 13.

3) Si la temperatura del agua es menor a treinta y siete grados, no se considera caliente²⁶⁰. (E incluso que cuenta con agua hirviendo y la mezcla con agua fría, hay quien dice que se considera fría²⁶¹).

4) Aquella persona que sufre al no poder bañarse, hay quien dice que tiene permitido hacerlo, incluso con agua que fue calentada en *lom tob*, (y para *Ashkenazim*, solamente con agua que fue calentada de antes de *lom tob*)²⁶². Si el agua es calentada por un gentil, es más permisible y mucho más si es agua tibia²⁶³.

Si sufre en demasía privándose del baño, incluso un *Ashkenazí*, podría alivianar en esto²⁶⁴, (en lo posible que trate de hacerlo con agua tibia).

En momento de pandemia, (que Hashem se apiade de nosotros), es más permisible el baño, ya que así aconsejan los expertos²⁶⁵.

Todo lo expuesto anteriormente recae sobre el caso que se baña en su casa, pero si se baña en una ducha pública, tiene otras complicaciones²⁶⁶.

5) Agua que fue calentada por un calefón, tiene categoría de calentada en *lom tob* mismo²⁶⁷.

Lo mismo se aplica con respecto al termotanque²⁶⁸, pero, en este caso, si el agua estaba caliente en la víspera de *lom tob*, es considerada como calentada de antes de *lom tob*, ya que el mantenimiento de la temperatura del agua no se considera como el calentamiento en sí de la misma. (A pesar de que al utilizar el agua del termotanque, genera que ingrese agua fría y se caliente, muchas

²⁶⁰ *Or letzion* tomo 3 capítulo 21 respuesta 1.

²⁶¹ *Mishná Berurá* sección 511, *Shaar hatziun* inciso 25, *Shemirat Shabbat kehiljetá* capítulo 14 aclaración 15.

²⁶² Fijarse Rabi Akiba Iguer sobre el *Shuljan Aruj oraj Jaim* sección 307 inciso 5 y sección 326 inciso 1, *Bihur halaja ídem dibur hamatjil "bemaim"*, *Ner Tzión minhague Jodesh Elul* página 316, *Shuljan Aruj* sección 326 inciso 1, *Or letzion* tomo 2 capítulo 35 inciso 3.

²⁶³ Carta del Rab Shelomó Iedidia Zaafrani *Iag baomer* 5778.

²⁶⁴ Rab Shteren en una carta que me mandó el día 9 de Yar 5778.

²⁶⁵ Fijarse cartas del *Gaon Rabi Akiba Iguer* por la epidemia del año 5591, *Igrot sofrim* sección 29.

²⁶⁶ *Shulján Aruj* ídem. Fijarse también *Mishná Berurá* sección 511 inciso 19, *Or letzion* ídem.

²⁶⁷ Fijarse *Shemirat Shabbat kehiljetá* capítulo 13 inciso 15.

²⁶⁸ Y solamente se permite lavarse manos cara y pies, o todo su cuerpo si sufre, *Mishná Berurá* sección 514, *Shaar hatziun* inciso 15.

autoridades lo permiten²⁶⁹ ya que es de manera indirecta, otros son más estrictos al respecto²⁷⁰ y solo permiten lavarse cara, brazos y piernas, o a una persona que tiene sufrimiento al no bañarse).

Si el agua fue calentada por la caldera central, tiene las mismas leyes aplicadas al termotanque, pero en este caso, si en el edificio viven también gentiles, es más permisible²⁷¹.

Preparar del primer día de *lom tob* para el segundo

1) Está prohibido cocinar de una *lom tob* para el otro, (así también como cualquier otro trabajo como *shejitá*, etc.)²⁷².

2) Discutieron nuestros sabios si está permitido, sacar un alimento del congelador del primer día de la festividad para necesidad del segundo²⁷³, o está prohibido por estar dentro de la prohibición de preparar²⁷⁴. Esta discusión también se aplica, sobre el lavado de utensilios para necesidad del segundo día.

3) Incluso que la costumbre en cierta casa sea esperar setenta y dos minutos luego de la puesta del sol para realzar trabajos, (como la opinión de *Rabenu Tam*), no es necesario que espere hasta este horario para preparar para el segundo día de *lom tob*. E incluso hay quien permite realizar trabajos que están prohibidos por los sabios, luego de treinta y cinco minutos después de la puesta del sol²⁷⁵.

²⁶⁹ *Iabia Omer* tomo 4 sección 34, *Jazon Ovadiá halajot Shabbat* página 405 y *halajot lom tob* página 42, *Or letzion* tomo 3 capítulo 21 explicaciones a la respuesta 1 *dibur hamatjil "veen lajush"*, *Mishná Berurá* sección 503 inciso 14, *Kobetz Mibet Levi* tomo 14 página 24.

²⁷⁰ Rab Eliashiv, *Shemirat Shabbat kehiljetá* capítulo 1 inciso 45, *Shebut Itzjak* capítulo 11 incisos 1 y 2.

²⁷¹ *Mishná Berurá* sección 511 inciso 19, *Shaar hatziun* inciso 25, *Igrot Moshé* tomo 1 sección 126 fin de inciso 2, *Halijot olam* tomo 4 página 209 en las explicaciones, *Jazon Ovadiá halajot lom tob* página 41, *Shemirat Shabbat kehiljetá* capítulo 14 aclaración 11.

²⁷² *Shuljan Aruj* sección 503 inciso 1, *Ramá* sección 667 inciso 1, *Mishná Berurá* ahí inciso 5.

²⁷³ *Jaie Adam Kelal* 153 inciso 6, al ser que su intención es que pueda comer rápidamente cuando vuelva del templo, sin tener que retrasarse y anular el precepto de alegrarse en *lom tob*.

²⁷⁴ Fijarse *Mishna Berurá* ídem inciso 1, según está opinión no se puede traer el *talit* del templo, si no tiene necesidad de utilizarlo ese mismo día, a no ser que tenga miedo que se lo roben. Fijarse también *Shemirat Shabbat kehiljetá* capítulo 10 inciso 10, *piske teshubot* sección 503 inciso 1.

²⁷⁵ *Ner Tzión* ídem capítulo 6 inciso 55.

4) Las mujeres tienen permitido realizar el “*hefsek tahará*” y así también las revisiones de “*Shiva nekiim*”, no considerándose esto como una preparación para *jol*.

5) Está permitido que un gentil le realice ciertos trabajos para el segundo día, como ser, el lavado de utensilios o la preparación de la mesa²⁷⁶.

Preparar del segundo día del *jag* para *Shabbat*

1) Para poder cocinar de *lom tob* para *Shabbat* es necesario hacer el “*eruv tabshilim*”; discutieron los sabios, si por intermedio de este *eruv*, tiene permitido realizar también otros trabajos para necesidad del *Shabbat*, como por ejemplo doblar el *talit* o preparar el *Sefer Torá*²⁷⁷, o si solamente el *eruv* permite realizar trabajos relacionados a la preparación de la *seudá*²⁷⁸.

2) Aquella persona que no colocó el *eruv*, tiene prohibido lavar los utensilios u ordenar la casa para *Shabbat*, a no ser que lo haga por necesidad del *lom tob* mismo, (por ejemplo que desea que la casa esté limpia y ordenada por honor al *jag*, como así también hacer las camas²⁷⁹)²⁸⁰. Si hizo *eruv*, tiene permitido lavar utensilios para *Shabbat* según todas las opiniones, ya que se considera como un trabajo necesario para la *seudá*²⁸¹.

Sacar objetos a la calle

1) Está permitido sacar objetos a la calle en *lom tob*²⁸².

²⁷⁶ *Piske teshubot* ídem.

²⁷⁷ Así es la opinión de Rabi Akiva Iguer sobre *Maguén Abraham* sección 667 inciso 3, lo trae el *Shaar hatziun* ídem inciso 7, *Or letzion* tomo 3 capítulo 22 explicaciones a la respuesta 6.

²⁷⁸ *Shuljan Aruj Harab* sección 503 inciso 3, *Shaare teshuba* sección 528 inciso 2 en nombre del *Elia raba* en inciso 5, *Majazik beraja* sección 667 inciso 2, *Ramá* sección 528 inciso 2 según el entendimiento del *Maguen Abraham* inciso 2 y fijarse *Mishná Berurá* sección 302 inciso 17 y sección 527 inciso 37 y *Shebet Haleví* tomo 3 sección 68.

²⁷⁹ *Shaar hatziun* sección 302 inciso 23.

²⁸⁰ *Mishná Berurá* sección 667 inciso 6.

²⁸¹ *Shebet Haleví* tomo 4 sección 51 inciso 2 según el *Shuljan aruj Harab* sección 503.

²⁸² Fijarse tratado de *Meguilá* hoja 7b, *masejet Betza* hoja 12 a, *Shuljan Aruj* sección 595 inciso 1 y sección 518 inciso 1.

- 2) Está prohibido sacar elementos si no tiene ninguna necesidad de ellos en *lom tob*²⁸³, (debe tener por lo menos una necesidad mínima en ellos²⁸⁴).
- 3) Una persona que terminó de comer, tiene prohibido sacar utensilios de cocina, ya que no los usará mas, (hay quien permite sacar cuchillos, ya que es posible que se le presente una fruta para comer, a no ser que se dirija al templo, que de esta manera lo tiene prohibido)²⁸⁵.
- 4) Está permitido llenar la olla de carne a pesar de que solo comerá un pedazo²⁸⁶; según esto, hay quien permite, que el que tiene un llavero, no saque las llaves que no utilizará en *lom tob*²⁸⁷; así también como el que sale con un cochecito, según esta opinión no es necesario vaciarlo de todo el contenido que hay en él²⁸⁸. Otra opinión prohíbe estos casos²⁸⁹.

²⁸³ *Shuljan Aruj* sección 518 inciso 1.

²⁸⁴ Por ejemplo por *mitzvá*, *Bihur halaja* sección 518 inciso 1 *dibur hamatjil "hatzrijim"*, o por un paseo, *Ramá* ídem. Por ello se puede sacar un niño a pasear, incluso que lo hace por necesidad propia, es decir que desea que el niño lo acompañe para no extrañarlo, *Maguén Abraham* ídem inciso 1, *Mishná Berurá* ídem inciso 3.

²⁸⁵ *Mishná Berurá* ídem inciso 10.

²⁸⁶ *Shuljan Aruj* sección 503 incisos 1 y 2 según la *Guemara* en *Betza* hoja 17 a, fijarse *Rashi* ahí.

²⁸⁷ *Shemirat Shabbat kehiljetá* capítulo 19 aclaración 14.

²⁸⁸ *Shebet Haleví* tomo 10 fin sección 77.

²⁸⁹ *Igrot Moshé* tomo 2 sección 103, *Mishne halajot* tomo 11 sección 423. Solamente permiten el caso de la olla, al ser que puede tener provecho de la carne en *lom tob*.