

מתיקות ועריבות התורה

סיפורים משלים ואגדות לשולחן שבת

ויקרא

מרגיש מושפל?

"אדם כי יקריב מכם קרבן לה' מן הבהמה" [א,ב]

רבקה מידם, גם עם חתימה וגם עם הכרזה מצדם של בתואל ולבן ש"מה יצא הדבר".

אך אצל יעקב אבינו לא הייתה לו אופציה אחרת, וכיוון שכך היה צריך לעבוד קשה בשביל להוציא את רחל ולאה מידיו של לבן הארמי...

הרי לנו עד כמה הקב"ה אוהב את השפלים, את האנשים שאינם מחשיבים את עצמם בעיני אחרים. וכמו שאמר שלמה המלך בקהלת [ג, ט"ו] ש"האלוקים יבקש את הנרדף"

זו גם הסיבה לכך שאנו רואים תמיד את עם ישראל נמצא בצד של הנרדפים, שכן הקב"ה רוצה שרחמיו יהיו על בניו תמיד.

אך כאשר אין עם ישראל הולך בדרך התורה, נאמר בפסוק: "ונסתם ואין רודף" מסבירים חז"ל - אין רודף אחרים בשביל שיבוא הקב"ה ויהיה מוכרח להציל את ישראל הואיל זה כלל וחוק אצל ה' יתברך ש"האלוקים יבקש את הנרדף", וכאשר אין רודף אין מי שיבוא לרחם ולהציל, וזו קללה חמורה מאוד...

מסופר על ר' דוד פוברסקי זצ"ל שנכנס אליו אחד מתלמידיו שהיה שרוי במחלוקת מסוימת, הוא ביקש להשמיע את גרסתו בפני רבו. אמר לו ר' דוד פוברסקי "אינני רוצה לשמוע אותך, אך אומר לך רק דבר אחד: אם אתה הנרדף אינני מרחם עליך, כי נאמר ש"האלוקים יבקש את הנרדף", אך אם אתה הרודף אני ממש מרחם עליך מאוד!"

על האדם תמיד לדעת ולהפנים, מותר לו ואף מחובתו לעמוד על שלו, אך כאשר הוא עושה את ההשתדלות שלו ולא הולך לו, במקום לאבד עשתונות ולהרבות במחלוקות... שיהיה בצד של הנרדפים ולא בצד של הרודפים, ואז הקב"ה יבקש את הנרדף, והאמת שגם כך טבע העולם הוא לרחם על הנרדפים..

כותב רבנו בחיי שקרבן ניתן להביא רק מן הבהמה ולא מן החיה. הסיבה לכך היא שהבהמות נרדפות ואילו החיה רודפת, וחז"ל דרשו שלעולם יהיה אדם מן העלובין ולא מן העולבים מן הנרדפים ולא מן הרודפים.

והנה אין לך נרדפים בעופות כמו התורים ובני היונה, ודווקא אותם הכשירה התורה הקדושה להעלות על גבי המזבח.

יוצא שהקב"ה אוהב את השפלים בעיני עצמם, והוא תמיד יבקש את הנרדף.

מסופר על אליעזר עבד אברהם שנשלח להביא אישה ליצחק, והנה כאשר הוא מגיע לביתם של בתואל ולבן, לא רק שהוא מצליח לשכנע אותם לתת את רבקה ליצחק אלא לאחר שהוא מספר להם את השגחתו הפרטית של הקב"ה בשידוך זה, הם צועקים ואומרים "מה יצא הדבר".

שואל האדמו"ר מרומינוב זצ"ל [הביאו הרב אייל עמרמי שליט"א] איך הצליח אליעזר עבד אברהם הצלחה גדולה בשידוכו של יצחק, הרי מצאנו אצל יעקב לאחר שנשלח אל לבן הארמי היה צריך לעבוד ארבע עשרה שנה בשביל לקבל את רחל ולאה?

ומסביר - כאשר הגיע אליעזר עבד אברהם לבית בתואל ולבן, הם שואלים אותו לשמו והוא משיב להם 'אליעזר עבד אברהם', אדם אחר לא רק שלא היה מזכיר שהוא עבד אברהם אלא היה אף משבח את עצמו שהוא הראש ישיבה אצל אברהם אבינו, וכפי שאמרו חז"ל דולה ומשקה מתורת רבו לאחרים. ובמקום שאליעזר לפחות יעדן את תשובתו ויאמר: אני החברותא של אברהם אבינו, או שיאמר: אני השליח שלו, הוא מכריז ואומר 'אני העבד ששוטף את הריצפה ומטפל בענייני הבית וכו'', באותו רגע אמר הקב"ה: כל כך אתה משפיל את עצמך... אני אעזור לך. ובתוך שעות בודדות ידו כבר הייתה על העליונה והוא מצליח להוציא את

שבת שלום ומבורך!!!

מדוע ביקש האיש מה"אור החיים" הקדוש שיתפלל עליו שימות עוד באותו יום?
מדוע לא הסכים ה"שפתני כהן" למות על קידוש ה'?
היהודי אשר לרבו: ה' לקח ממני את הכסף, את המעמד ואת החברים...!
[פ' ויקהל - "למות על קידוש ה'" שיעור מס' 208 - בקול הלשון]

על כל זאת ועוד... ניתן להאזין בשיעורים של הרב גדעון ראובן ב"קול הלשון" 03-6171111 [להקיש * ע"י זיהוי קולי]

"מתיקות ועריבות התורה" - גם מוסר והשקפה וגם דרך לחיים...

בס"ד בקרוב עומד לצאת לאור הספר "מתיקות ועריבות התורה" חלק שלישי - על חמישה חמשי תורה ומועדים, בתוספת פניני ה"אור החיים" הקדוש.

למזונינים אתרום להוצאת הספר ולהקדיש לעילוי נשמת וכדו' יפנו לפי 052-7151420



פניני "אור החיים" הקדוש

לרבינו הקדוש רבי חיים ב"ר משה בן עטר זיע"א

זה מה שנאמר באבות [א, א] "משה קיבל תורה מסיני ומסרה..." שכל מה שקיבל משה רבנו מהקב"ה הוא מסרה בשלמות לעם ישראל, והושוו עם ישראל למשה רבנו בידיעה, וההבדל היחיד הוא שמשה רבנו למד מפי הגבורה ועם ישראל למד מפי איש.

"ויקרא אל משה וידבר ה' אליו מאהל מועד לאמר" [א, א]

שואל ה"אור החיים" הקדוש – מדוע נאמר בפסוק "וידבר ה' אליו" ואח"כ נאמר "מאהל מועד", היה נראה לכתוב ראשונה את המקום ממנו מדבר ה' אל משה והוא "אוהל מועד" ואח"כ לכתוב "אליו" - אל מי ה' מדבר?

הרי לנו שאין הקב"ה משפיע למנהיגים כל מיני ברכות והצלחות אלא אך ורק בשביל עם ישראל, ואת זאת ידע משה רבנו שכל מה שיש לו הוא בזכות עם ישראל, ולכן הוא היה עניו מכל האדם ולא התגאה בידיעותיו והצלחותיו. וכך צריך כל אדם לדעת שכל היכולות והכישרונות שיש לו הן בשביל הזולת ולא בשביל עצמו, וא"כ על מה יש לו להתגאות על אחרים..

מסביר ה"אור החיים" הקדוש על פי ה"תורת כהנים" - הייתי חושב לומר שהקב"ה דיבר עם משה לצורך משה רבנו עצמו, על כך נאמר בפסוק "לאמר" - לעם ישראל בשביל עם ישראל. והפסוק בא למעט חשיבה מוטעית שדיבר עם משה לצורך משה עצמו, שכן אין הקב"ה מדבר עם משה אלא לתכלית זו - בשביל עם ישראל, ואילולי עם ישראל לא היה מדבר עמו הקב"ה.

פניני האלשיך הקדוש

מאת הרב אלחנן ראובן שליט"א

לרבינו הקדוש רבי משה ב"ר חיים אלשיך זיע"א

ואחר שכך דין הוא "ויצק עליה שמן" שמרמז על רוח ממרום שתשרה עליו, ולא רק זה אלא "ונתן עליה לבונה" שהיא כנגד הנשמה שיותר גבוהה מהרוח גם ינתן לו לטהרו ולקדשו. וכשיפטר מן העולם לא ע"י מלאך המות אלא "והביאה אל בני אהרן הכהנים" שנשמתו תבוא ע"י מלאכי החסד המשולים לכהנים.

"ונפש כי תקריב קרבן מנחה לה' סולת יהיה קורבנו, ויצק עליה שמן ונתן עליה לבונה. והביאה אל בני אהרן הכהנים וקמץ משם מלוא קומצו מסולתה ומשמנה על כל לבונתה, והקטיר הכהן את אזכרתה המזבחה אשה ריח ניחוח לה'."

"וקמץ משם מלוא קומצו" שהכהן העליון הוא מיכאל יקח ממנו "מסלתה ומשמנה" שיקח קצת מהנפש ומהרוח ויגיש למעלה אך לא יקח הכל אלא ישאיר קצת בעולם הזה, "ואת כל הלבונה יקטיר המזבחה" שאת הנשמה העליונה המשולה ללבונה את כולה גם יקח להגיש ולא ישאיר ממנה למטה מחמת עליונותה.

מסביר האלשיך הקדוש שהנה כאן הדגישה התורה "נפש" (וכבר כתב רש"י מאמר חז"ל מי דרכו להתנדב מנחה - עני, אמר הקב"ה מעלה אני עליו כאילו הקריב נפשו) והגם שגם במנחת העוף היה מדובר בעני, כאן שהוא עני ביותר שאין לו להביא אפילו מנחת עוף, ובכל זאת מביא מנחת סולת אין זה אלא שנפשו מקרבת עצמה, ובזה אבחר. ומכיון שכך סולת קרבנו שרק סולת מביא בלי קמח וסובין ומורסן, לרמז כנגד מסירות נפשו שבאה בנקיות ללא ערוב,

לשאלות דחופות בהלכה ניתן לפנות לרב אלחנן ראובן שליט"א
054-8502267 שעות המענה: בימים א' - ה' מהשעה 18:45 ועד 19:45.

פנינים ממה"ס "זרע שמשון" ו"תולדות שמשון"

על - פרקי אבות

לרבינו הקדוש ר' שמשון חיים ב"ר נחמן מיכאל נחמני זיע"א

מקומות. ובדרך כלל כאשר מביאים לאדם הפסד מן השמים מנקים לו מעוונותיו, אך לגביי אותו אחד שיש לו נכסים במקומות רבים ופתאום הפסיד אחד מנכסיו הרי שהוא הפסיד לעצמו ואין מנקים לו מעוונותיו.

"הוא היה אומר, מרבה בשר, מרבה רימה. מרבה נכסים, מרבה דאגה. מרבה נשים, מרבה כשפים. מרבה שפחות, מרבה זמה. מרבה עבדים, מרבה גזל. מרבה תורה, מרבה חיים. מרבה ישיבה, מרבה חכמה. מרבה עצה, מרבה תבונה. מרבה צדקה, מרבה שלום. קנה שם טוב, קנה לעצמו. קנה לו דברי תורה, קנה לו חיי העולם הבא"

והם דומים למה שאומרת הגמ' בבא מציעא [נה] שיש שלושה אנשים שצועקים והם אינם נענים: מי שיש מעות ומלווה אותם ללא עדים. והקונה אדון לעצמו. ומי שאשתו מושלת עליו. ובכך שהוא קנה נכסים בהרבה מקומות הרי שבכך הוא פשע לעצמו. ואם יאמר האדם הרי אי אפשר שלא להרבות בנכסים, שאגב עסק אחד הוא עושה בעל כורחו הרבה עסקים במקומות אחרים, כמו לקנות ולמכור, ופעמים שצריך הוא לגבות חובו מבעל עסק שממונו נמצא רחוק. לכן אומר התנא שלא כדאי לו לאדם להגיע לעשירות.

עוד כותב הרב לאחר שאנו יודעים ש"מרבה תורה מרבה חיים" היה עולה על דעתו של האדם להרבות בנכסים בשביל שיהיה עשיר הואיל ונאמר בקהלת [ט, טז] "חכמת המסכן בזויה" ומאידך נאמר בקהלת [ז, יב] "החכמה תחיה בעליה" אז אם יהיה עני הרי שהוא נחשב כמת ומי שהוא עני אין דבריו נשמעים ולכן כדאי לו להרבות בנכסים, על כך אמר התנא "מרבה נכסים מרבה דאגה" הסביר רש"י שמא יבואו עליו ליסטים ויגזלו אותו. והיה חסיד אחד אשר היה מתפלל על כך שנכסיו לא יהיו מפחרים בהרבה

המשק אי"ה' בשבוע הבא...

יהי רצון שזכותו של בעל ה"זרע שמשון" ו"תולדות שמשון" תעמוד לחיים ברוך בן שרה פעשא לברכה והצלחה בכל העניינים.

שערי הלכה

מאת הרב ינון ראובן שליט"א

הלכות פרשת זכור - חלק ב'

נשים בקריאת זכור

והגרש"ז אויערבאך (הליכו"ש שם) אמר שמעיקר הדין נשים פטורות, אך מ"מ הורה לאשתו הרבנית שתלך לשמוע הקריאה בביה"כ להדר כדעת הסוברים שנשים חייבות).

ואע"פ שהמקילות יש להם על מה שיסמוכו מ"מ טוב שישתדלו לשמוע פרשת זכור לצאת ידי חובת המחייבים. (חזו"ע (שם י'), הגרש"ז אויערבאך (שלמי מועד עמ' רס'), הגר"נ קרליץ (שם עמ' כג'), שו"ת אול"צ (ח"ד עמ' רחצ').

ומ"מ הורה הפוסקים שאינה צריכה לעשות מאמץ מיוחד לזה ולכן אם קשה לה כגון יולדת, או אישה מבוגרת או שהיא מטפלת בילדיה וכדו' א"צ ללכת (הגרש"א (שם), הגר"נ קרליץ (שם).

[אשה שנבגה שלוש פעמים לשמוע פ' זכור, יש בזה חשש נדר ואם רוצה להפסיק לשמוע צריכה התרת נדרים, והתרת נדרים שעושה בערב ר"ה כמו הגברים מותר גם נדר זה, הגרש"א (שם)].

הוצאת ס"ת לנשים

2. מכיון שנשים רבות מטפלות בילדיהן ואינן יכולות לעזוב ביתן ללכת לביה"כ בשבת בבוקר, מקובל כיום לערוך קריאה מיוחדת עבור נשים כדי שתוכלנה ללכת לביה"כ לשמוע הקריאה בזמן שבעליהן שומרים על הילדים.

אך דעתם של הגרש"א (שם) והגר"נ קרליץ (חוט שני שם כג') לא היתה נוחה מקריאת זכור במיוחד לנשים כשאין שם עשרה גברים שלא שמעו קריאת דאין זה כבוד לס"ת, וגם אין קורין בציבור בלא ברכה (ואם כן מוציאים יש להקפיד שיהיו שם עשרה גברים בביה"כ דלדעת השו"ע קריאת זכור שחיובה דאורייתא עיקרה בעשרה).

יש שהתירו להוציא לנשים ס"ת שישמעו פ' זכור (כמו שמצינו שמוציאים ס"ת בקריאת פרשת הנשיאים בחדש ניסן אע"פ שהוא רק מנהג, וכ"ש כאן שיש פוסקים שחייבות בשמייעת זכור. חזו"ע (שם י').

א. נחלקו הפוסקים לגבי חיוב נשים בשמייעת פ' זכור, יש

אומרים - שהואיל ועיקר מצות זכירת עמלק כדי לבוא לידי מעשה דהיינו להלחם בעמלק ונשים לאו בנות מלחמה, לכן פטורות משמייעת פ' זכור (ס' החינוך (מצוה תרג') שו"ת אבני נזר (או"ח ס' תקט') ובספר המרחשת (ח"א ס' כב') כ' טעם נוסף דהוי מ"ע שהז"ג דאין הריגת עמלק דוחה שבת, או שלילה לאו זמן מלחמה (כמובא ברש"י מגילה ג'). וכ"כ בשו"ת תורה לשמה (לבא"ח ס' קפז'), ובהנהגות החזו"א (עמ' ריד') ומובא גם באורחות רבינו (ח"ג עמ' לג'), השיב לשואליו שאין הנשים צריכות לשמוע פ' זכור. ואמנם אם שומעות מקיימות מצוה כמי שאינו מצווה ועושה. הגר"ק (חוט שני שם עמ' כח') וכן דעת הגרש"ז אויערבאך (הליכות שלמה מועדים פ' יח' אורחות הלכה הע' 1 51), כה"ח (ס' תרפה' אות ל').

ויש אומרים - שגם נשים חייבות בשמייעת פ' זכור והואיל ומהתורה אין זמן קבוע לזכירת מעשה עמלק (רק חז"ל קבעו לו זמן) ולא נחשב מ"ע שהז"ג, ומה שאין דרכן להלחם, קיי"ל (סוטה נד'): דלמלחמות מצוה הכל יוצאין אפ' כלה מחופתה (מנח"ח (מצוה תרג'), ר' נתן אדלר (רבו של החת"ס מובא בשו"ת בנין ציון ס' ח', שו"ת מנחת אליעזר (ח"ב ס' א' אות ה') ובשו"ת מהרי"ל דסקין (בקו"א ס' קב') דגם אם פטורות מה"ת מ"מ מדברי סופרים לכו"ע חייבות).

המנהג כיום - למעשה יש בזה חילוקי מנהגים, יש שאינם חוסכים כל מאמץ כדי שנשותיהן ובנותיהן תלכנה לשמוע פרשת זכור בציבור, ויש שסומכים על דעת הפוסטים ואין נשותיהם הולכות לבית הכנסת לשמוע הקריאה, וכל אחד יעשה כמנהג אבותיו (ע' באורחות רבינו (ח"ג עמ' לג') שדעת החזו"א שנשים אינן חייבות בשמייעת זכור, אך מרן הסטייפלער זצ"ל היה מעיר את בנותיו אף כשהיו קטנות כדי שתלכנה לביה"כ לשמוע פרשת זכור.

נקודת מבט...

ומעלותיו, ובשל כך האדם מתרשל בעבודתו והוא דומה לעיר אשר היא פרוצה ואין לה חומה. על כן צריך שיהיה לאדם את האומץ והעז להאמין בעצמו וביכולותיו גם כנגד היצר. (מתוך הספר "בשכילי נבדא העולם")

כתב רבי שמואל מסוכוטשוב זצ"ל שעיקר החיסרון שיכול להיות לאדם הוא בכך שאינו מכיר במעלותיו, שאם היה יודע מיהו ומה מעלותיו לא היה אפשר שמגיע לידי עבירה.

מעשה שהיה...

בלית ברירה עמד אותו הנער ברחוב והתחיל להיות מתקן נעליים - סנדלר, בעבודה זו דווקא הצליח למעלה מן המשוער, כולם ידעו שאצלו התיקונים ברמה גבוהה מאוד והוא מוכר את הנעליים הכי טובות שיש... אט אט התחיל למכור גם לחנויות מסחורתו עד שנעשה עשיר גדול. יום אחד הגיע אליו סוחר גדול להזמין כמות גדולה של נעליים, וביקש ממנו לחתום. אמר לו העשיר, שאינו יודע לחתום. תמה הסוחר איך זה יכול להיות עשיר כ"כ גדול ולא יודע לחתום?

אמר לו העשיר אם הייתי יודע לחתום, הייתי נשאר סתם אדם שכיר ולא הייתי מצליח להגיע לכל העושר הגדול הזה--- הרי לנו שגזירתו של הקב"ה אמת!

מסופר על נער שגדל במשפחה עניה ולא למד לכתוב, ובשל כך לא ידע לחתום את שמו. באחד הימים חיפש עבודה ולא מצא מקום שיהיו מוכנים להעסיק אותו שכן הוא אינו יודע לקרוא וכתוב. עד שיום אחד הסכים בעל חנות להעסיקו, תפקידו היה לקחת את הסחורה ולסדרה על המדפים. יום אחד הייתה צריכה להגיע לחנות סחורה חדשה, ביקש בעל הבית מאתו נער שיחכה בחנות בשביל לקבל את הסחורה. לאחר שהגיעה הסחורה, ביקש בעל הסחורה שיחתום על קבלתה, אך אותו נער לא ידע לחתום... בשל כך לא הורידו את הסחורה החדשה לחנות. כאשר הגיע בעל החנות ושמע שסחורתו לבסוף לא ירדה בשל אותו נער שלא ידע מאוד ופיטר אותו במקום. לחתום, כעס

מאת הרב מנשה מורנו שליט"א

הלכה למעשה...

ואין לתת להם מתנות לאביונים וכספי מעשר. (מקור הדין ע"פ המבואר במשנה סוף פאה, וכפסק השו"ע י"ד רנ"ג סעיפים א', ב' ע"ש דוק. וכן ביאר הגרש"א האי דינא). לתת מתנות לאביונים אפילו עני צריך לתת (משנ"ב תרצד' סק"א בשם כמה אחרונים). מעשר כספים אינו חובה לאף אדם, אלא זהו שיעור נתינת צדקה בעין בינונית (עין יפה חומש, עין רעה פחות ממעשר כמבואר בשו"ע רמ"א, ו"כ"פ הח"ח באהבת חסד ח"ב פי"ח ס"א, ערוה"ש רמ"ה, ופילו אדם שאינו עני, שגומר את החודש בצורה מאוזנת, ואף נשאר לו איזו חרבה. מ"מ אין לו לתת מעשר כספים אם עי"ז יחסר לו מפרנסת אנשי ביתו (כמבואר בטור רנ"א מביאו רמ"א ס"ג ובהגר"א סק"ו מביא לזה מקורות מחז"ל). והוי יודע שמבואר במדרש תנחומא (ראה יח') שעיקר מעשר כספים ניתקן בעבור עמלי תורה, שקיומם על סמך כספים אלו, אפילו אינם עניים. אם עי"ז יחזקו בלימוד התורה (אהבת חסד ח"ב פי"ט ס"א).

האם אפשר לתת לאברך מתנות לאביונים וכספי מעשר? והאם צריך האברך עצמו לתת מתנות לאביונים ומעשר כספים?

מתנות לאביונים וכספי מעשר ניתנים רק למי שמוגדר עני, ואברך רגיל אע"פ שערכו רם וגבוה עד שמים, מ"מ אינו עני אברך מחמת היותו אברך, שאין הגדרת עני תלויה במשלוח ידו של אדם אלא במצבו הכלכלי. שהגדרת עני היא, כל שאין לאדם פרנסת אנשי ביתו, ואינו מסתדר ביום יום בהוצאות השוטפות של הבית. כגון שבכל חודש מוצא את עצמו עם מחסור בכמה מאות שקלים, הרי הוא עני, אפילו אינו אברך. אבל אם פרנסתו מספיקה לצרכי בני ביתו להוצאות השוטפות (כגון שע"י מילגת הכולל ועבודת האישה, נמצאים הם מאחזים כלכלית בסוף כל חודש, אפילו שבתחילת חודש הבא צפוי לרדת חיוב גדול עבור כרטיס אשראי, ועוד חיוב עבור משכנתא או שכירות ועוד כיוצא בזה, אך להכל יש כיסוי ע"י ההכנסות) אינם חשובים עניים

לרפואה והצלחה:

רות בת סעידה, קרן עיישה בת רוחמה, יוהאן מרדכי בן דניאל מלכה, חיים בן בנייה, שולה חיה בת נדרה, שמואל בן חסיבה וב"ב, סיגל בת מרים, מיטל בת סיגל, אברהם בן שרה, משה חיים בן מרגו.

משכן הבית היהודי



חלק א'

השמחה בחיי הנישואים

מאת הרב אברהם שהרבני שליט"א

שאוהבים אהבת אמת, כזו שאינה תלויה בדבר, מגיעים לדרגת "ואהבת לרעך כמוך" ממש. ניתן להגיע לאהבה עצומה בחיי הנישואין באמצעות הידיעה הברורה שהקב"ה יצר אותך עבור בעלך ואת בעלך עבורך, בדיוק באותו האופן שיצר את אדם וחווה בגן עדן מקדם, שם לא היה איש זולתם. כך גם בגן העדן הפרטי שלנו - אין אחרים עלי אדמות עבורנו. הפיכתנו ל"אחד" תוך אמונה פשוטה שנועדנו זה לזו מובילה לנאמנות מוחלטת המזכה אותנו במנוחת הנפש ובשמחה בחיי הנישואין. "כשמחך יצירך בגן עדן..."

אנחנו דור שנולד עם כפית זהב בפה, ויש לנו מכנה משותף: כולנו שואפים לחיות חיים מלאי שמחה. אנחנו דור הקדמה, הצועד קדימה. אך המציאות מוכיחה שככל שמתקדמים, השמחה בחיי הנישואין הולכת בכיוון ההפוך. מדוע? האם אנו יכולים לאמוד את גודל השמחה שחשנו ביום החתונה? האם הרגשנו את שפע השמחה שהורעפה עלינו כשעמדנו תחת החופה ושמענו, בין יתר הברכות, את הברכה "שמח תשמח רעים אהובים כשמחך יצירך בגן עדן מקדם?" בברכה הזו טמונה השמחה בחיי הנישואין שלנו. בני זוג

הרב אברהם שהרבני שליט"א יו"ר מרכז "בית" - ליוצרי ותגובות 058-7211235

מאת הרב אבישי ח. שליט"א

הורים שואלים...



- 1. אוכלים דרך העיניים:** הגישו את האוכל בצורה מזמינה ויצירתית.
- 2. טעם נרכש:** טעם הוא חוש מתפתח ומשתנה, לכן חשוב להגיש שוב ושוב את אותו סוג המזון ש"סרבן האוכל" מסרב לאכול, ייתכן כי בפעם הבאה דעתו תשתנה.
- 3. מרקם טעמים:** יש ילדים הרגישים למרקם מסוים, לכן חשוב להגיש את אותו המאכל במרקמים שונים (חתוכים, מעוכים, קשים, רכים וכד') וכך לדעת מה המרקם המועדף.
- 4. וכמובן הכי חשוב: דוגמה אישית,** אתם דמויות חיקוי ודוגמה לילדיכם, ברגע שתשבו סביב השולחן, תשוחחו בנעימים ותובילו אווירה נעימה, סביר להניח כי ילדיכם ישתפו פעולה.

יש לי ילד עם קושי באכילה, הוא לא אוהב כלום. בשולחן שבת הוא אוכל רק לחם עם שניצל, במהלך השבוע כל יום יש ויכוח חדש בנושא האוכל. הוא כמובן אינו אוהב ירקות מבושלים וכו', מה ניתן לעשות?

תשובה: ראשית, מי אמר שהוא חייב לאכול ולאהוב הכל? יש ילדים שאינם אוהבים שינויים וגיוונים, ומאכלים עם הרבה טעמים יוצרים אצלם דחייה. כל עוד שהדבר אינו מזיק לו לבריאות ויש לו שמחת חיים, הכל בסדר, אין להכריח ילד לאכול מאכל שהוא לא אוהב. אמנם יש כמה דרכים לגרום לילד לאהוב גם מאכלים שהוא פחות נמשך אליהם:

הרב אבישי ח. יו"ר מרכז צמיחה לשאלות | הערות - משרד 02-630-70-90 | mta665417@gmail.com

לגור קרוב לכל מה שחשוב בקרית משה

יתד בהרצל 50

שלמו 418,000 ₪

לדירת 4 חד', היתרה לפני האיכלוס



מחיר מלא: 2,790,000 ₪ * 3996



מפגש הפסגה
הפסגה 10
קפה, משקאות, ממתקים, מתנות, לוטו, בלוניס ועוד..

מפגש ברביץ
ברזיל 2
קפה, משקאות, ממתקים, מתנות, לוטו, בלוניס, ארטיקים, גלידות ועוד..

העלון מוקדש להצלחה, לזיווג הגון, לזרע בר קיימא, ולהצלחת התורם ובני משפחתו ברוחניות ובגשמיות וכל מילי דמייטב.

פיסטוקס
כר' הפסגה 37

צ'אבס
בשר • עופות • דגים
בית וגן הפסגה 10
02-6439131
מוקד הזמנות, והזמנות בווצ'אפ
050-260-3330

אליעזרא - אלקטרוניקה
פאפאנימ, נגנים, מנצחות ועוד...
רח' הפסגה - 45
0733134400 053-3188440

לעילוי נשמת:
ר' חיים יעקב בן ר' אלתר אהרון
ומלכה ב"ר שלמה.
ת.נ.צ.ב.ה.

נעלי קרן אור
נעליים לכל המשפחה
רח' הרב שלמה אלקבץ 4
גבעת שאול.
058-5777795

מ.מ. בניה ושיפוץ
שיפוץ כלליים

תפארת
רח' קריית משה 11
טל' למשכוחים: 02-5717813

סופרת - אליהו
050-9094047 בית וגן 42

לא להימנע מקריאת המודעות כשבת. יואלה יעמדו על הכרזה" אשר בזכותם עלון זה יוצא לאור.