

# Oneg Chabat

## N° 199

### « le Délice du Chabat »

#### Séouda Chélichit

Le Talmud au traité Chabat 117B et 118A nous explique le devoir de prendre trois repas par Chabat, un le vendredi soir et deux durant la journée du Chabat. Rabi Chimon ben Pazi au nom de Rabi Yéochoua ben Lévi rapportant l'enseignement de Bar Kapara qui dit « tout celui qui réalise les trois repas de Chabat est protégé de trois drames : 1) des souffrances qui précéderont la venue du Machia'h, 2) du jugement de la géhenne, 3) de la guerre de Gog et Magog ! Pour cette raison le Choulh'an Arouh' O"H 291-1 écrit : il faut être très vigilant à réaliser le troisième repas de Chabat ; même celui qui est rassasié devra consommer au moins 56 grammes de pain, si même cela il n'arrive pas il n'aura pas besoin de se faire souffrir. Cependant celui qui est intelligent ne remplira pas son ventre au repas du matin afin de laisser de la place pour pouvoir faire séouda chélichit ! C'est-à-dire qu'on prévoit de faire le troisième repas en se réservant depuis le premier repas de la journée de Chabat, c'est incroyable il faut manger un peu

moins le midi afin de pouvoir manger le troisième repas. De toute évidence cet enseignement du talmud nécessite plus d'approfondissement mais ce qui est dit là est suffisant pour nous sensibiliser aux trois repas du Chabat. Le Michna Béroura (22) écrit qu'on doit préparer des délices pour séouda chélichit. Le Seder Hayom développe : séouda chélichit renferme de profondes et grandes notions, c'est pour cela que chacun s'efforcera de préparer des mets réservés à séouda chélichit afin de se réjouir et se délecter particulièrement au moment de ce repas. On ne fera pas séouda chélichit uniquement pour se libérer de son devoir, mais faire un vrai repas tout aussi préparé que celui du midi, séouda chélichit n'est pas inférieur au repas du midi. En vérité séouda chélichit est supérieur au repas du midi et du vendredi soir ! La coutume veut qu'on dise le Psaume 23 au moment de séouda chélichit. Le Péri Tsadik explique : dans ce psaume le roi David proclame que D'IEU est mon berger et je ne manquerais donc jamais de

subsistance matérielle, comme le berger qui se soucie de conduire son troupeau au pâturage..., ainsi au moment de séouda chélichit nous élargissons la sainteté du Chabat aux jours de la semaine qui arrivent afin de garder en mémoire que même durant la semaine où nous travaillons pour subvenir à nos besoins nous n'oublions pas que D'IEU est notre guide, berger, et nos investissements seuls ne suffisent pas pour que nous ne manquions de rien. La bénédiction de la semaine et sa réussite découle de l'extension de la sainteté du Chabat que nous introduisons dans le profane des jours à venir. Séouda chélichit est donc le carrefour entre Chabat et la semaine, par séouda chélichit on connecte le profane au sacré et ainsi nous obtenons la présence divine dans notre travail et recevons la bénédiction qui veut qu'on ne manque de rien ! cet épanchement du Chabat vers a semaine qui arrive nous promet la protection des événements dramatiques tel que le Talmud le dit !

## Le corps et la tête

Le Gaon Rav Yossef H'aïm Zonenfeld ztsal se dirigea vendredi soir à trois heures du matin chez le docteur Shwarts pour lui demander de se rendre à domicile alors que la Rabanite se sentait mal. Au moment où le médecin ouvrit la porte il tenait dans sa main une lampe de pétrole, ce qui est interdit le jour de Chabat. Le médecin se rendit aussitôt au chevet de la Rabanite et prescrivit son ordonnance. Lorsqu'il s'apprêta de quitter la demeure du Rav, ce dernier gêné par la profanation du Chabat du médecin, il l'accompagna et lui soumit une question : dites-moi s'il vous plaît quelle est la proportion de la tête par rapport au corps ? Le médecin ne compris pas où le Rav voulait en venir mais répondit : chez l'enfant au moment de sa naissance la tête est un tiers du corps, plus l'enfant se développe plus la proportion augmente jusqu'à ce que la tête devienne un septième du corps. Alors le Rav raconta au docteur : un jour est arrivé que les membres du corps se sont présentés devant le tribunal du Rav et demandèrent une convocation contre la tête. Ils s'exclamèrent : qu'il n'y a pas d'égalité de droit entre eux et la tête, effectivement tout le corps est en mouvement et tous fournissent des efforts : les pieds marchent, les mains travaillent,

etc. mais voilà que la tête ne fait rien elle reste figée à sa place, ouvre sa bouche et consomme de tous les délices etc., il y a disproportion des tâches ce qui n'est pas juste ! La tête reçoit tous les honneurs qu'on offre à la personne mais eux ne reçoivent jamais de signe de respect ! Tout ceci est injuste ! On se tourna vers la tête pour entendre sa défense : tout ce que vous dites est vrai cependant j'ai une besogne et pas des moindres, c'est bel et bien moi qui vous gère et vous guide ! Si la tête ne fonctionne pas rien ne fonctionne. Mais où voulez vous en venir, s'exclama étonnamment le médecin. Le Rav lui dit : Chabat est la tête de la semaine, comme la tête il est un septième de la semaine. Les jours de la semaine sont tel le corps durant lesquels le corps fait ce qu'il a à faire, Chabat est la tête. Voyez, poursuit le Rav, le mot Chabat en hébreu composé des lettres chin, bet et tav, si on prend les lettres qui les précèdent on obtient rech pour le chin, alef pour le bet et chin pour le tav ce qui constitue le mot roch - tête ! Le jour de Chabat on effectue aucun travail, comme la tête, mais c'est bel et bien la tête qui commande le corps. Ne pas faire Chabat c'est tel un corps sans tête. Ce discours sensibilisa le docteur Shwarts qui décida

désormais de pratiquer le Chabat.

Au-delà du joli discours de ce grand Maître on entrevoit la grandeur du Chabat. Il ne nous viendrait pas un instant de vivre sans tête ou de laisser notre tête de côté. Sa fonction est vitale dans la vie de l'homme. Les différentes facultés qu'elle contient nous sont indispensables, et nous le ressentons lorsqu'une d'elles ne fonctionnent pas du tout ou incorrectement ! Les sens essentiels tel l'ouïe, l'odorat, la bouche et ses multiples activités, ont été fixé par le Créateur dans notre tête, ceci n'est pas anodin. Nos yeux !, sont fixés dans notre tête !

Sans oublier bien évidemment la beauté du visage, nous montrons au monde ce que nous sommes à travers lui...

Ai-je oublié quelque chose ? Certainement ! Je n'ai pas parlé de l'essentiel. Le plus important de notre tête est sa faculté de penser, concevoir, réfléchir, choisir, comprendre, etc. etc. Tous les sens précités sont liés au cerveau ; sans lui rien ne fonctionne correctement, cela veut dire que tout est lié au cerveau...

Voilà c'est exactement cela Chabat, il est le cerveau de notre être, de notre vie, de notre existence !!!

**Horaires Chabat Nice 5782/2022**

**Vendredi 4 mars – 1 adar 2**

**Entrée de Chabat 18h05**

***\*pour les Séfaradim réciter la bénédiction de l'allumage***

***AVANT d'allumer\****

**Samedi 5 mars – 2 adar 2**

**Réciter le Chémâ avant 9h51**

**Sortie de Chabat 19h07**

**Rabénou Tam 19h32**

Envoyez vos dons à

Oneg Chabat

Cej

31 avenue henri

barbusse

06100 Nice

Et recevez toutes les

bénédictions divines