

از مطالعه این نشریه در زمان تفیلا و فواندن توره فودداری فرمایید.

אגדה לאגדה

ויקהל

جهت مفا قدهوسیت این نشریه از دور انداختن آن فودداری فرمایید.

25 آدار اول 5782

5 ف ت ا ر ی روش ن گ

هلاخاها را نمی‌داند ، به آسانی این هلاخاها را زیر پا می‌گذارد ، بدون اینکه خبر داشته باشد انجام این کار در روز شبات ممنوع است. علاوه بر این ، امر بسیار واجبی است که از وقت خود در روز شبات برای آموزش توره استفاده نمود. مخصوصاً کسی که کل هفته کار می‌کند و برای آموزش توره وقت ندارد ، بیشتر باید به این امر توجه داشته باشد و در صعوداهای شبات ، پرخوری نکند که به دلیل آن سنگین شود و خوابش ببرد. در این صورت ، ممکن است کل شبات با خواب و خوردن تمام شود و موفق نشود به آموزش توره مشغول گردد.

بزرگان دوره قبل، بسیار به این مورد توجه داشتند و همواره به دنبال راهی بودند هم میصوای لذت بردن در شبات و هم میصوای آموزش توره در شبات را انجام دهند. برای مثال ، درباره ربی یخزقئیل لوپنشتین تعریف شده که در صعودای اول شبات ، فقط کمی نان و ماهی و سالاد می‌خورد و شکرانه بعد از غذا می‌گفت.

سپس چهار ساعت متوالی به آموزش توره مشغول می‌شد و فقط پس از این غذای گوشتی می‌خورد. زیرا نگران بود که شاید غذای گوشتی باعث سنگینی شده و بخوابد و یا تمرکز کافی را در موقع آموزش توره نداشته باشد.

درست است که بر طبق هلاخا ، شخص باید غذای لذیذ ، گرم و تهیه شده از گوشت بخورد تا در شبات لذت ببرد ، ولی نباید این غذا آن چنان سنگین باشد و در خوردن آن زیاده‌روی کند ، به حدی که تمام روز شبات را سرگرم خوردن یا در خواب باشد. بلکه باید در روز شبات غذای گرم و لذیذ بخورد که لذت ببرد ، ولی طوری نباشد که وی را سنگین کند و دیگر وقتی برای آموزش توره نماند.

شخص باید خود را عادت دهد پس از صعوداهای شبات، مشغول آموزش توره گردد ، نه اینکه به گوشه‌ای رفته و چرت بزند. حتی اگر پس از غذا احساس خستگی می‌کند ، باید برای دراشا به کنیسا برود

در این پاراشا می‌خوانیم مشه ربنو تمام قوم بیسرائل را جمع نموده و میصوای شبات را به آنها امر می‌نماید. قبل از این هم ، مشه ربنو چندین بار به قوم بیسرائل میصوای نگهداری از احترام شبات را توضیح داده بود ، برای مثال ، وقتی قوم بیسرائل در مارا بودند و یا در ده فرمان. ولی با این حال ، مشه ربنو دوباره این میصوا را ذکر کرد تا چند مورد که قبلاً گفته نشده بود را توضیح دهد.

در میدراش آمده است خد-اوند به مشه ربنو فرمود: "تمام قوم را جمع کن و برای آنها میصوهای توره را توضیح بده تا آنها نیز بیاموزند و در دوره‌های بعدی ، مردم در روز شبات در کنیساها جمع شوند و به آموزش هلاخاها شبات مشغول شوند." این مورد نیز به عنوان هلاخا تعیین شده و اگر در روز شبات در ساعت معینی دراشا است و در این دراشا هلاخاها شبات آموزش داده می‌شود ، نباید زمان غذا را در آن ساعت تعیین نمود. در این ساعت حتی ممنوع است در مورد داستانه و حکایات نبیان دراشا داد ، زیرا این موارد بیشتر جلب توجه می‌کنند و این باعث می‌شود جماعت به دراشای آموزش هلاخا نروند.

در این زمان ، وقت معینی برای آموزش هلاخاها شبات در کنیسا نیست و هر محله و هر کنیسا به صورت دیگری ساعات تفیلا و دراشاها را تعیین می‌کنند. با این حال ، هر شخصی موظف است ، بررسی نماید و ببیند در کدام کنیسا و در چه ساعتی دراشا در مورد هلاخاها شبات وجود دارد و یا حداقل خود فرد در روز شبات ، ساعتی را تعیین نماید و در آن مشغول به آموزش هلاخاها شبات گردد ، زیرا هلاخاها شبات بسیار هستند و کسی که تمام هلاخاها شبات را نمی‌داند ، بدون شک چندین امر توره و دانشمندان توره در نگهداری از احترام شبات را زیر پا می‌گذارد. مخصوصاً در هلاخاها پختن ، جدا کردن و جا به جا کردن وسایل که مرتب با این هلاخاها سر و کار دارد و شخصی که خوب این

1 اگر در کیفیت و کمیت مطالب این نشریه (آی ، پیشنهاد و یا سوالی در امور هلافا و زندگی روزمره دارید از اتمام لطف

در دوره قبل ، افراد بسیاری پس از صعودای دوم روز شبات (وعده غذای صبح شبات) به کنیسا می آمدند و تا زمان تفیلائی مینخا ، هلاخاهای شبات را می آموختند. ما نیز می توانیم در این مورد تلاش نموده و بجای خوابیدن ، به آموزش توراه و هلاخاهای شبات مشغول گردیم.

و یا خود مشغول به آموزش توراه شود. حتی اگر خواب به سراغ او می آید ، باید جلوی خواب خود را بگیرد و به آموزش توراه ادامه دهد. به این صورت ، رقبه تدریج عادت می کند پس از غذا به خواب نرود ، بلکه از زمان خود برای آموزش توراه استفاده نماید.

در نبود بیت همیقداش

قوم ییسرائل را در بیابان نابود کرد. این سخنان باعث شد تا خد-اوند این گناه را ببخشد و قوم ییسرائل را نابود نکند.

مشه ربنو چهل روز دیگر به بالای کوه سینای رفت تا دو لوح توراه را دریافت نماید و در روز کیپور ، خد-اوند گناه گوساله طلایی را بخشید و در همان روز کیپور ، خد-اوند به مشه ربنو دستور داد تا ساخت میشکان را شروع کند تا نور جلال الہی در میان قوم ییسرائل سکنی گزیند. تمام قوم ییسرائل نیز جمع شدند و برای ساخت میشکان هدیه آوردند. در روز اول ماه نیسان ، میشکان افتتاح شد و نور جلال الہی در بین قوم ییسرائل مستقر شد. در این صورت ، گناه گوساله طلایی باعث شد تا نور جلال الہی از میان قوم ییسرائل دور شود ، در روز کیپور خد-اوند گناه قوم ییسرائل را بخشید و تا دوران دور این روز به عنوان روز بخشش گناهان تعیین شد و در روز اول ماه نیسان میشکان افتتاح شد و دوباره نور جلال الہی در بین قوم ییسرائل مستقر گردید.

در این دوره نه میشکان و نه بیت همیقداش داریم. هر کس باید با خود فکر و تأمل کند و ببیند آیا واقعاً منتظر ظهور ماشیخ است؟ آیا واقعاً کمبود بیت همیقداش را احساس می کند و برای نبود بیت همیقداش ناراحت است؟ آیا منتظر است که بیت همیقداش ساخته شود و دوباره نور جلال الہی در بین ما مستقر شود؟ آیا اصلاً به این فکر می کنیم که بیت همیقداش ویران است و قربانیها تقدیم نمی شوند؟ آیا به این فکر هستیم که شخینا در گالوت است؟ باید در این موارد اندیشید و اگر واقعاً منتظر ظهور ماشیخ ، ساخته شدن بیت همیقداش و استقرار نور جلال الہی است ، باید از خود بپرسد برای عملی کردن این موارد ، چه تلاش و کوششی انجام می دهد.

یک بار هاراو از چرنویل روحش شاد به یک دهات رسید که در آنجا فقط یک یهودی زندگی می کرد. هاراو درب خانه را زد و آن یهودی در را باز نمود و بسیار خوشحال شد که یک یهودی به خانه او آمده ، آن هم کسی که معلوم است شخص مهمی است. آن دهاتی از هاراو خواهش نمود چند روزی در نزد او بماند و هاراو با این درخواست موافقت کرد.

این پاراشا در مورد جمع آوری هدیه برای ساخت میشکان صحبت می کند و توضیح می دهد چگونه میشکان ساخته شد. باید تأمل نمود که چه لزومی داشت در این زمان و در بیابان ، قوم ییسرائل میشکان را بسازند؟

وقتی قوم ییسرائل پای کوه سینای ، توراه را دریافت کردند ، گناه ناپاکی مار اصلاح شد و تمام ناپاکی که به سبب مار وارد حضرت آدم شد ، از بین رفت و تمام نفرینهایی که به جهت این گناه بر سر آدم و دنیا آمده بود به پایان رسیدند. دیگر مرگ وجود نداشت و غریزه بد نیز از میان قوم ییسرائل دور گردید. بدین صورت ، قوم ییسرائل به درجه حضرت آدم قبل از گناه خوردن میوه ممنوعه رسیدند.

قبل از اینکه حضرت آدم از میوه ممنوعه بخورد ، غریزه بد بیرون از بدن وجود داشت و برای وسوسه کردن آدم ، لازم بود غریزه بد به سراغ آدم بیاید و تلاش نماید تا آدم را وسوسه به انجام گناه کند. ولی وقتی حضرت آدم از میوه ممنوعه خورد ، غریزه بد به درون آدم کشیده شد و این باعث شد آدم به خودی خود به سمت گناه کشیده شود. وقتی قوم ییسرائل پای کوه سینای ، توراه را دریافت کردند ، این گناه اصلاح گردید و باعث شد قوم ییسرائل به همان درجه حضرت آدم قبل از این گناه برسند. برای اینکه غریزه بد دوباره آدم را خطاکار نماید ، تمام دنیا را تاریک کرد و جسد مشه ربنو را به قوم ییسرائل نشان داد. با مشاهده این تاریکی و جسد مشه ربنو ، قوم ییسرائل عقل خود را از دست دادند و به این صورت غریزه بد توانست قوم ییسرائل را خطاکار نماید و باعث شود مرتکب به گناه گوساله طلایی شوند.

پس از گناه گوساله طلایی ، دوباره وضعیت به حالت قبل برگشت و این باعث شد نجات کلی به تعویق افتد و تا به امروز در غربت و گالوت به سر بریم. به سبب این گناه ، خد-اوند می خواست قوم ییسرائل را از بین ببرد ، ولی مشه ربنو به درگاه خد-اوند التماس کرد ، زخوت پدران مقدس را یاد نمود و گفت نابود کردن قوم ییسرائل در بیابان باعث خواری نام خد-اوند می شود ، زیرا مصر و دیگر اقوام دنیا خواهند گفت خد-اوند قدرت نداشت قوم ییسرائل را وارد سرزمین ییسرائل نماید و در برابر پادشاهان سرزمین ییسرائل بجنگد ، پس

نیمه شب ، آن دهاتی متوجه صدای گریه و زاری شد. از تخت بلند شد و به دنبال منبع صدا رفت که به اتاق هاراو رسید. او درب اتاق را باز کرد و متوجه شد هاراو روی زمین نشسته و در حال گریه و زاری است. دهاتی متوجه نشد چرا هاراو از چرنویل به این صورت گریه می کند و اشک می ریزد. پس به هاراو نزدیک شد و گفت: "جناب راو ، چه شده؟ چرا این طور گریه و زاری می کنید و اشک می ریزید؟ به من بگویید ، شاید توانستم کمکی بکنم."

هاراو از چرنویل در پاسخ فرمود:

"من در حال خواندن تیقون خصوت هستم و برای ویرانی بیت همیقداش ، در گالوت بودن شخینا و قوم یسرائل و ناراحتی و زجر ماشیخ گریه می کنم."

آن دهاتی که اصلاً متوجه منظور هاراو نشد ، با تعجب پرسید: "برای چی؟"

هاراو از چرنویل دریافت که این فرد سالیان بسیار دور از دین و مذهب بوده پس مفصل برای او توضیح داد که بیت همیقداش چیست ، چرا شخینا در گالوت است و چقدر قوم یسرائل در این گالوت زجر می کشند. وقتی آن دهاتی کمی متوجه شد، پرسید: "خوب جناب راو ، در این وضعیت من چه کمکی می توانم بکنم؟ وظیفه من در قبال این موارد چیست؟"

هاراو از چرنویل در پاسخ فرمود: "تو می توانی به سرزمین یسرائل بروی و به این صورت کمی از غم گالوت شخینا کم کنی."

آن دهاتی در جواب گفت: "این مورد سخت و پیچیده است و من باید با همسر خود مشورت کنم."

آن دهاتی به نزد همسر خود رفت و مفصل تعریف کرد که بیت همیقداش وجود داشته و حال ویران است. برای کم کردن غم شخینا باید از این دهات رفت و به سرزمین یسرائل سفر کرد. همسر آن دهاتی با دقت به این صحبتها گوش داد و گفت: "من می فهمم ، ولی برو و به آن راو بگو که ما در اینجا مزرعه ، گاو و گوسفند ، مرغداری داریم و نمی توانیم داری خود را رها کنیم و یا بفروشیم. باید در این دهات بمانیم و زندگی نماییم."

دهاتی به نزد هاراو برگشت و سخنان همسر خود را گفت. هاراو در پاسخ فرمود: "ولی شما در این دهات مطمئن نیستید ، شاید یک روز قزاقها به سراغ این دهات نیز بیایند و تمام دارایی شما را غصب کنند و به شما ضربه جانی بزنند. اصلاً شاید همین امروز و فردا ماشیخ بیاید و شما را به سرزمین یسرائل ببرد ، به این صورت هیچ چیز از دارایی شما در امان و اطمینان نیست."

آن دهاتی به نزد همسر خود رفت و پاسخ هاراو را بازگو کرد. همسر دهاتی کمی فکر کرد و گفت: "برو به آن راو بگو ما در این دهات خوشبخت و از زندگی خود راضی هستیم. لازم نیست ماشیخ ما را به سرزمین یسرائل ببرد، بهتر است ماشیخ قزاقها را به سرزمین یسرائل ببرد ، به تا بدین صورت هم ما نباید از جای خود تکان بخوریم و هم دارایی ما در امان خواهد بود."

با خواندن این مورد می خندیم و آن دهاتی را به سخره می گیریم. ولی آیا خود ما به این صورت رفتار نمی کنیم؟ آیا با خود نمی گوییم "خد- را شکر وضع زندگی من خوب است و اشکال ندارد وضعیت همینطور ادامه داشته باشد ، اصل این است که من از زندگی خود راضی هستم؟"

این طرز فکر غلط است و هر کس باید با خود تأمل نماید و بسنجد برای آبادی بیت همیقداش چه تلاش و کوششی انجام می دهد.

در قدم اول باید برای نبود بیت همیقداش ناراحت باشد ، تأمل نماید که با نبود بیت همیقداش چه نعمتی را از دست می دهیم ، نبوت ، نعمت و برکت قربانیها نیستند ، عمق توراها را درک نکرده ، نمی دانیم چگونه باید خد-اوند را عبادت کری و وظیفه ما در دنیا چیست و غیره.

با تأمل در این موارد باید کمبود بیت همیقداش را احساس و منتظر ظهور ماشیخ باشیم که همین باعث می شود نجات کامل زودتر فرا برسد.

در قدم دوم باید رفتارهای ناشایست خویش را اصلاح و مواظب دهان خود باشیم که سخنان ممنوعه ، مخصوصاً غیبت از آن خارج نشوند. نفرت از ممنوع باعث می شود شخص ، غیبت دیگری را بگوید و هخافص خبییم روحش شاد در این باره می نویسد که شخص باید این نفرت بی مورد را از قلب خود دور و جدا کند.

هشلا هقادوش روحشان شاد می نویسد تمام رنج و دردی که در دنیا وجود دارد به سبب گناه غیبت و سخن چینی است. شاید فرد فکر کند غیبت نگفتن یک رفتار شایسته است و خوب است این چنین رفتار نمود. ولی در واقع غیب یکی از گناهان توراها است و هر بار شخص سخن چینی می کند ، چندین فرمان توراها را نادیده می گیرد.

در ماه آدار هستیم و به زودی ماه نیسان فرا می رسد. این زمان ویژگی خاصی برای ظهور نجات و آبادی بیت همیقداش دارد. باید دانست همه چیز وابسته به خود ما است. در ابتدا باید رفتار خویش را با دیگران اصلاح کرده ، نفرت بیهوده نداشته ، غیبت و سخن چینی نکنیم. اگر تلاش خویش را انجام دهیم ، خد-اوند نیز منتظر نخواهد ماند و نجات کامل را برای ما فراهم خواهد آورد. آمین!

برگرفته از "مگید دواراو لיעقوب"

میصوای قرائت دوبار جملهٔ توره و یک بار ترجمه

در مقدمهٔ کتاب لو الیاهو تعریف شده ربی الیاهو لویبان روحش شاد طول عمر بسیاری داشت و سن او تقریباً به صد سال رسید. یک بار از ربی الیاهو پرسیدند: "به زخوت چه میصوایی اینقدر طول عمر دارید؟"

ربی الیاهو در پاسخ فرمود: "به زخوت دقت در میصوای خواندن پاراشا، دوبار جمله و یک بار ترجمه."

یک بار نیز عده‌ای به نزد ربی پینخاس از کوریص روحش شاد آمدند و گفتند: "در فلان کشور، غیر یهودیان رفتار ناملایمی با یهودیان دارند و مرتب دار و ندار آنها را غارت می‌کنند و به یهودیان صدمه می‌زنند."

ربی پینخاس در پاسخ فرمود: "به آنها بگویید در میصوای خواندن پاراشا، دوبار جمله و یک بار ترجمه دقت داشته باشند، زیرا زخوت میصوا از شخص محافظت کرده و نگهدار او است."

در این دوره نیز نیاز بسیاری به مراقبت و نگهداری داریم. پس باید در انجام میصوای خواندن پاراشا، دوبار جمله و یک بار ترجمه دقت بسیاری داشت و آن را طبق هلاخا انجام داد. طوری نباشد که پاراشا را آن چنان تند بخوانیم که حتی خود ما هم نفهمیم چه خوانده‌ایم و اصلاً موضوع پاراشا چیست. بلکه باید پاراشا را با دقت خواند و معنی جملات را فهمید و متوجه شد موضوع پاراشا چه می‌باشد.

برگرفته از "مگید دواراو لیمقوب"

پاراشای ویقهل ١٢٢ پاسوق دارد. وقتی طول پاراشا را می‌بینیم، امکان دارد با خود بگوییم: "باید میصوای خواندن توره را انجام داد که طبق هلاخای این میصوا، باید دوبار جملهٔ توره و یک بار ترجمه را خواند. حال چطور می‌توان ٣٦٦ جمله را در کوتاه‌ترین زمان ممکن خواند؟ باید تند تند تمام جملات را خوانده و هر چه زودتر انجام این میصوا را تمام کنیم!"

ربی یوسف کارو روحش شاد، آن چنان در آموزش میشنا تلاش نمود که از این میشناها یک فرشته آفریده شد و همواره این فرشته از جانب خداوند به نزد ربی یوسف می‌آمد و وی را در عبادت خداوند راهنمایی می‌کرد. یک بار فرشته به ربی یوسف گفت: "چرا مردم این میصوا را بدون دقت و بیحوصلگی انجام می‌دهند؟! این میصوا یکی از فرمایشات دانشمندان توره است و علاوه بر این، شخص میصوای آموزش توره را نیز انجام می‌دهد. وقتی فرد پاراشا را آرام و منظم می‌خواند، به توره نیز احترام می‌گذارد. پس چرا مردم پاراشا را آن چنان تند تند می‌خوانند که انگار دارند از آتش فرار می‌کنند؟! باید پاراشا را با متانت و نه با عجله خواند."

دانشمندان توره قول داده‌اند (گمارا، مسخت براخوت، برگ هشتم، صفحهٔ دوم):

"شخصی که در انجام این میصوا دقت دارد، طول عمر خواهد داشت."

قابل توجه خوانندگان گرامی

نشریه هفتگی **אור לדור** در زمان اخیر با کمبود مالی جدی روبرو شده است که در صورت عدم دریافت کمک مالی از چاپ و پخش نشریه برای چندمین بار معذور خواهد گشت. این مورد سبب گشته این نشریه تنها به تعداد نسخ محدودی چاپ و نشر اکتفا نموده و در اختیار افراد معدودی قرار دهد و بدین ترتیب سایرین از دریافت آن محروم بمانند که در صورت عدم توجه، موفق به تهیهٔ این تعداد محدود نیز نخواهد گشت.

واقعاً اکنون: لمظهای تفکر... ۱۱۱

اما پس از تفکر، باید عمل نمود آیا عدالت است که تنها به علت کمبود مالی از داشتن نشریه‌های فارسی زبان که در نوع خود بی‌نظیر می‌باشند محروم باشیم پس خواهشمند است جهت کمک به این نشریه اقدام فرمایید.

با کمک به این نشریه علاوه بر درج اسامی و اختصاص انتشار، به منظور سلامتی و موفقیت افراد و یا شادی روح و روان رفتگان خویش، مزکی خواهید گشت که توسط تلمید خاخام جهت سلامتی، موفقیت و سرافرازی شما در نزد مقبره "خاخام اوریل داویدی" به دعا و تفیلا پرداخته شود.

جهت کمک به این نشریه لطفاً با شماره تلفن یا واتس‌آپ ٠٥٤-٦٤٩-٣-٦٤٩ یا [گروه تلگرام](#) تماس حاصل فرمایید.