

שְׁלִימוֹת הַתּוֹרָה

להאיר לימוד הלך הפנימות שבתורה

יו"ל ע"י רשת כוללי "שלימות התורה" בארה"ק

יו"ל א'
השפ"ב
פרישת
הגדה
גילוף ל"ז



זמני כניסת זיינאת שבת-קודש

ה'ר"נ	מוצש"ק	ר"ת
4:47	6:00	ירושלים
5:01	6:01	בני ברק
5:00	6:00	חיפה
5:03	6:02	כאר שבוע
4:46	6:01	לונדון
5:04	6:09	ניו זיק

הזמנים לפי תוכנת "חזון שמים"

תוכנית "לומדין" פרטים בעמ' ב'

שְׁלִימוֹת הַפְּרִישָׁה

ספרא דצניעותא

דבר המערכת

האדם לזכך את הגוף עם האור של הנשמה, וכך יזכה לדביקות בכורא מצד העמל והיגיעה בעולם הזה.

בוורה הקדוש, בין פרישת תרומה לפרישת תצוה מופיע החיבור שנקרא "ספרא דצניעותא", הקדמונים החשיבו מאוד את החיבור "ספרא דצניעותא", היות שכולו סודות מתומצתים מאוד, עד שכל משפט יכול להכיל דפים שלמים של סודות התורה. ומפני יראת הכבוד נציג כאן את פתיחת הספרא דצניעותא, ואולי יהיה מי שיתעורר להכנס על הקודש פנימה.

בשבעה זה חל יומא דהיילואא קרישא של משה רבינו ע"ה, ונביא כאן קטע מבעל המאור עיניים זיינא, על הקשר שבין פרישת תצוה להיילולת משה רבינו, וללימוד פנימות והתורה.

עלויות וירידות

והנה הדעת היא בחינת ו' שהיא המשכת התורה והיא הנגה תצוה וגו' ומתחלה נבאר למה לא נזכר שמו כי הנה חל סדר תצוה בשבוע שחל בה' אור הוא בחינת הסתלקות משה ולכן לא נזכר שמו בסדר פרישה זו כי נסתלק משה אך הוא הבעלם בתורה כאמור והוא בחינת ו'.

והנה כשהאדם "עולה ומתעלה" - ואצל התנאים הקדושים היה נקרא הדבר "עליית נשמה", ובעצם כל התעלות רוחנית מסויימת יש בה עליית נשמה בזעיר אנפין - פירוש הדבר שמתנתק הוא מכוחות הגוף - הרצון לקבל לעצמו), ומתחבר לכוחות הנשמה הקרושה - רצון להשפיע, בהשוואת הצורה לכורא יתברך.

מאן צניעותא דספרא

והנה תצוה פירוש ו' אתה שהיא הדעת המשכת התורה תצוה לשון צויתו והיבור פירוש שתחבר את בני ישראל ויקחו אליך פירוש, שיקחו את עצמם להתקרב אליך ולדרבן במרדניתך להמשיך בחינת הדעת של תורה כי הם התורה נקראת על שמו של משה כמו שכתוב (מלאכי ג', כ"ב) זכרו תורת משה עבדי וכמאמרם שאמר לו הקב"ה ליהושע לומר לך אי אפשר שהתורה נקראת על שמו של משה ומשה עבדי מ"ז צא וטרדן במלחמה.

אבל עלייה זו אינה סוף דבר, כי אם כך היה הכורא יתברך משאיר את הנשמה בנן עדן ולא היה מורידה לתוך הגוף, אבל רצה הכורא יתברך שהנשמות תרדנה לתוך הגופות, ודווקא מתוך הגוף הנמוך והעכור, תתקיים מחשבת הבריאה, כסוד - "נתתה הקב"ה שתהיה לו ידידה בתחתונים".

מהו צניעותא דספרא? אמר רבי שמעון חמשה פרקים הם הכלולים בהיכל רב וממלאים כל הארץ. אמר רבי יהודה אם אלו כלולים מכל החכמה, הרי אלו טובים יותר מכולם, ולא צריכים ללמוד יותר? אמר ר' שמעון, הכי הוא, למאן דעאל ונפק, ולמאן דלא עאל ונפק לאו הכי. כך הוא למי שנכנס בחכמה ויצא ממנה בשלום, הוא רואה כאן התכללות כל החכמה. אבל מי שלא נכנס בחכמה ויצא ממנה בשלום, אינו כן.

והענין הוא על פי האמור שמשכת בחינת הדעת של כל ישראל ועל ידי היה המשכת התורה וכשמת לא רצה הקב"ה אפילו לומר להם ואמר צא וטרדן במלחמה פירוש במלחמתה של תורה שעל ידי מלחמה שבתורה יוכלו לסא בעצמם אל הדעת הנגה סתרה חדו ויקחו אליך שמן וזהו פירוש החכמה נקרא שמן זית כמאמר ר"ל הרוצה להחכים דיגיל את עצמו בשמן וזהו זך פירוש כ"ז אותיות התורה שהתורה מחכמה נפקת והיא חכמת יתברך ועל ידי זה יוכל האדם לזכך בו יתברך סתת למאור פירוש שיסתו את עצמם לבא אל המאור שבתוך התורה כמאמר ר"ל המאור שבה וכו' להעלותו בו תמיד שבה תלוי כל העלאת הנשמות שנקראים בו כמו שכתוב בו ה נשמת אדם וכו'. וידוע שלימוד הוורה הקודש משהו ומזכך את הנפש והנה מה טוב ללמוד בוורה הקודש בקביעות וכפי שאמר משה רבינו ע"ה לחבי שבהי חיבורא יפקון מן גלותא דסדמא אכ"ה.

ולכן, לא מספיק להיות "עילי", אלא גם "נפיק", כלומר שעל ידי שעבר על האדם תקופת התעלות והשנות רוחניות נפלאות, צריך הוא לדעת איך "לצאת" כלומר איך "להוציא" את מה שספג בזמני ההתעלות, ולהתגה על פי זה בדרך העולם הגשמי!

"עילי ולא נפיק" פירושו, שיש בן אדם שיוודע איך להתחזק ולהתעלות ולחיות בנוכחי מרומים, אבל הוא לא יודע "לרדת", כלומר לא יודע איך להוריד למעשה את כל המדרגות הנפלאות שקיבל!

וזה מה שהביא הוורה הקדוש את משל אוכל החיטים. כי הקב"ה ברא את העולם בצורה כזו של "עלויות וירידות", ובזמן העלייה האדם מרגיש הרגשה נפלאה ומרוממת, יש לו הצלחות רוחניות גדולות מאוד, ממש בחינת "להתענג על השם"!

משל לאדם, שדירתו הייתה בין ההרים, ולא ידע את מנהג יושבי העיר. זרע חיטים, ואכל החיטים כמות שהם. יום אחד בא לעיר, הגישו לו לחם טוב. אמר אותו האדם, זה למה? אמרו לו זה הוא לחם לאוכל. אכל, והיה מוטעם מאד לחכו. אמר, וממה נעשה זה? אמרו לו מחיטים! אחר כך הגישו לו עוגות כלולות בשמן, טעם מהם, אמר, ואלו ממה נעשו? אמרו לו, מחיטים! אחר כך הגישו לו מאכל מלכים הנלשים בשמן ודבש. אמר ואילו ממה נעשו? אמרו לו מחיטים! אמר, ודאי אני בעל כל אלו, כי אני אוכל העיקר של כל אלו, שהוא החיטה. ומשום דעה זו, לא למד איך לעשות כל אלו מטעמים, ולא ידע ממעדני העולם ונאכרו ממנו. כך מי שאוחז כלל החכמה, ואינו יודע בכל העדונים המענגים היוצאים מכלל ההוא. עד כאן ההקדמה לספרא דצניעותא.

בסיסת התורה המערכת

עאל ונפיק

ויש להבין עניין "עילי ונפיק", ובפירוש הסולם כתב לפרש: "והביאור הוא. כי הנכנס להיכל החכמה ויוצא משם מחמת פגם, אינו נחשב, לעאל ונפיק, כי לא יצא מרצונו, אלא שגרשוהו משם מחמת פגם. אלא מי שאין לו שום פגם ויוצא מן היכל מדעתו ורצונו, כאדם הנכנס ויוצא בכיתו, הוא כבן בית שמה, והשכינה מגלית לו כל מחמדיה וסתריו, ולא מעלימה ממנו דבר, הוא נחשב לעאל ונפיק". עד כאן לשונו.

אבל, השי"ת נותן לאדם "חיטה" לא כדי שיאכל אותה כמות שהיא, אלא שידע להשתמש במתנה הזו איך להכין ממנה מטעמים. כלומר, עיקר זמני העלייה אינם תכלית לעצמם, אלא עיקר מטרתם הוא כמו "פרויקטור", פנס רב עוצמה, שמאיר לאדם את הדרך איך ידע ללכת בכוחות עצמו בתוך החשיכה, עד שיוזכה בכוחות עצמו להאיר את המקומות הנמוכים.

צניעותא

איך נדע איך "לצאת"? התשובה נעוצה במילים "ספרא דצניעותא", הוא מלשון הפסוק: "וְאֵת צָנְעִים חָקְמָה" (פירוש הסולם במקום).

כדי לדעת איך "להוריד" למטה - את ההשגות שספג כשהיה למעלה - צריך לדעת להוריד את עצמו! כלומר, למעט את עצמו, למעט את הגאווה שלו! וזה בחינת "צניעות", בחינת מיעוט הרצון לקבל לעצמו.

צניעות פירושה "פנימיות", דרישה פנימית מתמדת ובלתי פוסקת לעשות את רצון השם, בלי "חיציניות", בלי ראוה, בלי "מה יגידו" וכלי למצוא חן בעיני הזולת, אלא אך ורק כדי למצוא חן בעיני השם ויתברך בלבד!

יהי רצון שכל בית ישראל יזכו לגשת אל הקודש פנימה להכנס בשלום ולצאת לחיים טובים ולשלום, ובוה נוכח להשראת השכינה בשלימות אכ"ה.

שבת שלום

הַלִּימוּד הַזִּמְנִי

בוורה הקדוש עם פירוש הסולם

לשבוע פרישת כי תשא

יום	תאריך	פרישה	עמודים	סעיפים
שבת	יא	סאשתא	קו-קיד	קו-קבא
ראשון	יב	סאשתא	קטו-קט	קבב-קכו
שני	יג	סאשתא	קטט-קכב	קכג-קל
שלישי	יד	סאשתא	קכד-קכו	קלז-קלו
רביעי	טו	סאשתא	קכז-קכט	קלז-קמ
חמישי	טז	סאשתא	קלז-קלה	קמז-קמז
שישי	יז	סאשתא	קלז-קלה	קמז-קמז
שבת	יח	סאשתא	קלז-קכב	קמז-קמז

שיעורים בלימוד הזמני בעברית - בשלוחה 2-6

נא לקרוא שלא בשעת התפילה וקריאת התורה נא לשמור על קדושת הגיליון

שאלות מהזוהר הקדוש

על פי פרישת השבוע "חק לישראל" עם פירוש הסולם

א. מתי וכיצד נעשתה מלאכת המשכן?

1. נעשתה בימי שני וחמישי, וע"י לויים בלבד.
2. ע"י נזירות מיין, קידוש יריים ורגלים, והיטהרות במקוה.
3. רוח הקודש היתה אומרת כחשאי כיצד לעשות, ועשו.

ב. מתי הסטרא אחרא שולט בעולם?

1. כל זמן שיששראל שריונים בצער, ומסתלקת עם בא הישועה.
 2. כשאין מי שיודע לייחד שם הקדוש כראוי.
 3. בשעה שעניי ישראל נצרכים לעזרה ואין מי שישיע בידם.
- ג. למי קורא הזוהר הקדוש, "עבד לדיבוננו" ו"אדם השלם"?
1. לאדם השומר נשמתו הקדושה בשעת כעסו.
 2. למעורר אחרים להשכים קום לעבודת הכורא.
 3. לזה שאינו מתכבד בקלון חבירו.

ד. מהי כוונת הכתוב "אלהי מסיכה לא תעשה לך"?

1. פירושו "לא לך ולא לאחרים, לא משלך ולא משל אחרים.
 2. פירושו "כל דסני עלך לחברך לא תעביר".
 3. פירושו "שלא להרע לעצמך".
- ה. באיזה מצב יצאו בני ישראל ממצרים?
1. רוצים להתרברק בארונם ולידע תורתו ומשפטיו.
 2. שלא היו יודעים העיקר והסוד של האמונה.
 3. סילוק טומאת מצרים מהם, גרמה שיראו כשרפים.

1. על איזה יום נאמר הפסוק "ביום הניח ה' לך מעצבך ומרגודך"?
1. על יום השבת.
2. על חג הפסח.
3. על ימי הפורים.

קול הזוהר הקדוש בארה"ב:

1.585.308.3263

שמעו ותחי נפשכם!

התשובות הנכונות מהגיליון הקודם:
 א-3 | ב-2 | ג-1 | ד-3 | ה-2 | ו-1
 תשובה נכונה במבחן, נחשבת לפי מה שכתוב בזה"ק "חק-לישראל" של השבוע.
 את התשובות ניתן להשיב מיום חמישי בשעה 3:00 עד יום ראשון בשעה 3:00
 בצהריים. בקול הזוהר הקדוש:
 03-5234979 בשלוחה 7 < 1.

הזוהר"ק חק לישראל
 מחולק במתנה!
 למקבל על עצמו ללמוד בו
 בכל יום
 פרטים בקול הזוהר הקדוש:
 שלוחה 4

אמרות קודש על לימוד הזוהר הקדוש

מרח רבינו החיד"א זיע"א

תשובה השבתי למשכיל אחד ששאל על אשר כתבו גורי האר"י זכרונם לברכה, שלמוד הזוהר הוא תקון גדול להאיר הנפש ולקדשה, והרב זכרונם לברכה נתן תקון לבעל תשובה ללמד חמשה דפים זהר בכל יום אף על גב דלא ידע מאי קאמר, דקריאתה זו היא הלולה להאיר הנפש ולתקנה, ונראה כי דוקא למוד הזוהר יש בו סגולה זו יותר על למוד משנה ותלמוד ומקרא, והוא פלא כמה כחו גדול מכל התורה אם למקרא ואם למשנה וכו', אלו דבריו.

ואני אמרתי לו, דע כי אין ספק כי כל למוד בתורה הקדושה נשא ודם והוא מרום, ובפרט אם יהיה לשמה באמתיות וראי בונה בשמים מעליותיו ומתקן העולמות ומיחד הדודים, אמנם אשר גדול למוד הזוהר, הינו שהמקרא ומשנה והתלמוד הם מלפשים מאד ואינו נפר בהם הסוד קלל, לא כן הזוהר שמדבר בסודי התורה בפרוש ואי פתי הקודא שלא יבין כי דבריו בעמקי דני התורה. ולכן להיות סתרי תורה גלויים בלי לבוש הן מהדוריון ומאירי"ם הנפש.

ואף על גב דבמדב מה דבריו סתומים ותתומים מאד, והינו להכין סתר עליון בעצם ולידע תקן הדברים על בורין ועל מתקנת דודאי צריכא רב, ולא יבינו הדברים כי אם מפי חכם גדול לאון מקבל, כרם ככללות נכר היונת דיון עי לאין ותדברים עושים רשם בשרשיהם עליונים למעלה.

(שם הגדולים להחיד"א מערכת ספרים אות ב')

השנה בשוכבי"ם גם אתה תזכה לטהרת הנפש!

בחור יקר!

נמצאים אנו בעיצומם של ימי השוכבי"ם ת"ת אשר ידועים כימי רחמים ורצון ולזכות בהם להתעלות ולהתרוממות בעבודת השי"ת כמובא בספרה"ק, **בימים אלו יוצא לאור עולם המיזם החדש "לומדיק" לעידוד לימוד הזוהר הקדוש לבני הישיבות חק.** וכעת בימים אלו הוא הזמן המתאים ביותר להצטרף למיזם החדש, ולזכות בלימוד הזוהר הקדוש, אשר ידוע מספרה"ק כמסוגל עד מאוד לטהרת הנפש.

בחנות "לומדיק" ישנם 2 מסלולי זכיות, (ניתן להשתתף ב 2 המסלולים):

<p>מסלול הזהב:</p> <ul style="list-style-type: none"> • לומדים את הלימוד היומי בזהר הקי מ"חק-לישראל", ברוב ימי החודש (20 יום חק). • מאשרים את הלימוד החודשי, במערכת "קול הזוהר-הקדוש", שלוחה 7-4. • בכל חודש פרס ראשון (זוכה אחד): 400 ₪ פרס שני (2 זוכים): 200 ₪. 	<p>מסלול הכסף:</p> <ul style="list-style-type: none"> • לומדים את הלימוד היומי בזהר הקי מ"חק-לישראל", (7-3 דק). • מידי שבוע עונים נכונה על 6 שאלות מבחן אמיקאי, במערכת "קול הזוהר-הקדוש", שלוחה 7-1. • בכל שבוע 3 זוכים בהגרלה על 100 ₪.
--	--

ניתן לענות על השאלות בכל שבוע מיום חמישי בשעה 3:00 בצהריים ועד ליום ראשון בשעה 3:00 בצהריים | אישור ההשתתפות במסלול הזהב עד ליום ד' בחודש בשעה 12 בלילה. בשלוחה 7-4 | שמות הזוכים בהגרלה יפורסמו א"ח בחודש הבע"ט.
 בחור יקר! עניין יקר בשיבה שלך? באם הינך מעוניין להיות רכז, השאר הודעה בשלוחה 2*.

ביקרא דאורייתא, מערכת "לומדיק"

להרשמה ולתוכנית ולפרטים נוספים
03-5234979 חייגו:

סיפור לישבת ואכלו אותם אשר כפר בהם

הרה"ק רבי נפתלי מרופשיץ זי"ע סעד פעם בלובלין יחד עם היהודי הקדוש מפשיסחא זי"ע והרה"ק מלעלוב זי"ע. והיה חסר להם להשלמת הסעודה. בא אברך אחד עשיר, ונתן להם רובל אחד לצורך זה, ושלחו לקנות צרכי הסעודה, ושמחו את עצמם ב"נכנס יין יצא סוד", סודות התורה ודיון דאורייתא.

לאחר זמן רב, כשכל אחד משלושת הצדיקים היה משמש בקודש במקום רבנות, נודמנו שוב לפונדק אחד. התחילו להזכיר ימים מקדם, בעת שהיו בלובלין, ונזכרו בהשמחה שהיתה להם אז בשעת אותה הסעודה, ושהשמחה באה להם מהאברך, שנתן להם אחד רובל כסף. התחילו לחפש במחשבותיהם, היכן הוא אותו האברך עכשיו. חפשוהו ולא מצאוהו, לא בעולם-הזה, ולא בעולם-הבא, עד שלאחר היגיעה, מצאוהו שיצא לתרבות רעה, רח"ל.

אמרו: "ברין הוא שנעשה לו טובה". יגעו כולם, עד שהחזירו אותו למוטב, נעשה בעל תשובה אמיתי

(סיפורי חסידים)

•הרפסת הגיליון השבוע נתרם•

לע"פ הרבנות הצדקת מרת יודית חיה חנה בת הרה"צ רבי יצחק טוביה גלית שרה הי"ו | **ליוונו נתן מקורב הבה"ח ישראל בער בן ר' יהושע ע"ה לרפאת:** יוסף שמואל חיים בן מרים בתושח"י

ולהצדקה כל התורמים והמסייעים בהרפסת והפצת הגיליון

לשוחפות בהרפסת הגיליון, לתרומות והנצחות, להא/ערות ולתגובות ניתן לפנות למערכת בטלפון: (+972) 054-8517381
 או באימייל: 3131760@gmail.com

להצטרפות לקבלת הגיליון במייל ניתן לשלוח בקשה ל- 3131760@gmail.com