

הדלקת נרות: 16:53

צאת שבת: 18:05

מוצ"ש לר"ת: 18:43

הזמנים לפי אופק ירושלים

שבת  
שלום!

# ביתנו החדש

ארגון לשלום בית וחנוך ילדים, בראשות הרה"ג אבנר קזואס שליט"א

## ביחד



### דבק ושמו אהבה

כדי לעשות משניים אחד, צריך להשתמש בדבק. נחזור לזוג הראשון בעולם ונתבונן באופן יצירתם. "על כן יעֲזֹב איש את אביו ואת אמו, ודבק בְּאִשְׁתּוֹ וְהָיוּ לְבָשָׂר אֶחָד". על איזה 'דבק' מדובר?

הקוד והסוד טמון במילה: 'אֶחָד'. נתבונן בגימטריה של המילה אחד: 13. כעת נבחן את המילה אהבה: 13. ונגלה משוואה פשוטה - אהבה = אחד = 13. 'אחד' ו- 'אהבה' הן מילים שוות ערך. כלומר, לאהוב זה להיות אחד. לאהוב את האשה זה להיות אחד איתה. לאהוב את הבעל זה להיות אחד איתו. להיות אחד זה להרגיש את הנשימות של בן הזוג, ולהבין את המצוקות שלו.

האחדות נמדדת בזמנים קשים, כשצריך לדלג מעל מכשולים. חֲבֵרוֹת נמדדת כשהצד השני סובל. כשאתה זקוק להלוואה, אתה מגלה מי החברים האמיתיים שלך. כשאתה צריך אוזן קשבת, אתה מבחין מי אוהב אותך באמת.

מתי אשה טובה נמדדת, כשיש לבעלה כסף או כשאין לו כסף? כשיש לו כסף היא מוכנה להיות החֲבֵרָה הכי טובה שלו. אבל מיד כשנגמר לו הכסף מגיעות ההאשמות - קמצן, אין לך רגישות אלי, למדת את זה מהמשפחה שלך...

לעומתה, אשה טובה ואוהבת מעודדת את בעלה גם כשאין לו כסף, והיא אומרת לו: אסתדר עם מה שיש לנו... אם בעלך רעב והבטן שלו מקרקרת, ואת אומרת לו: טפל בעצמך, תשרוד... אז את לא אחד איתו. וכן להיפך... הוא יושב מול המסך, ובקטע הכי מותח אשתו ניגשת אליו ואומרת לו: כואב לי הראש... הוא מרים את ראשו ואומר לה: יש כדורים, אקמול, אופטלגין, אספירין, תעזבי אותי... היא טוענת: לקחתי כדור וזה לא עזר... והוא ממשיך: יש רופאים! שר"פ, חר"פ, רופא תורן, קברן תורן... תעזבי אותי אני באמצע המתח... הבעל הזה לא אחד איתה. הוא מנסה להיפטר ממנה ורוצה שהיא תרד ממנו כמה שיותר מהר. מתי הוא נזכר לעודד אותה? כשמסתיימת התוכנית או קריאת הספר. אז הוא פונה אליה ואומר: אני אוהב אותך, אני לא יכול בלעדיך... אבל כעת למילים האלו אין משמעות, אלו מילים ללא כיסוי. גבר אוהב ששומע את אשתו אומרת: כואב לי הראש... קם בזריזות, מכבה את המכשיר, זורק את השלט, תולש את האוזניות, ואומר לה: שבי לידי, שבי... היא מתיישבת, והוא אומר לה: כואב לך הראש? איי, איי... ואז היא אומרת לו: זה כבר עבר לי... הוא הרופא שלה, הוא הכדור שהיא צריכה, הוא הוויטמין שלה. אשה צְרוּכָה ויטמין צ'וי - צ'ומי, רק לבעל יש את הוויטמין הזה.

## פרשת השבוע



### מלך ליום אחד



"שֵׁשֶׁת יָמִים יַעֲשֶׂה מְלָאכָה וּבַיּוֹם הַשְּׁבִיעִי שָׁבַת... וְשָׁמְרוּ בְּנֵי יִשְׂרָאֵל אֶת הַשְּׁבֶט לַעֲשׂוֹת אֶת הַשְּׁבֶט לְדֹרֹתֵם... כִּי שֵׁשֶׁת יָמִים עָשָׂה יְהוָה אֶת הַשָּׁמַיִם וְאֶת הָאָרֶץ וּבַיּוֹם הַשְּׁבִיעִי שָׁבַת וַיִּנְפֹּשׁ".

ענין השבת הוא דבר נפלא ונשגב, מהפסוקים הללו אנחנו לומדים שעיקר המנוחה ביום השבת הוא מנוחת הנפש - "שבת וינפש" מנוחת הגוף אינה נקראת מנוחה אם האדם לא רגוע. כיצד ניתן להגיע לרגיעה מוחלטת ביום השבת? אמרו חז"ל "ששת ימים יַעֲשֶׂה מְלָאכָה..." מהמילה יַעֲשֶׂה נלמד שכל מלאכתך עשויה כבר וממילא אפשר להיות רגוע.

אבל אם נקשה ונשאל אבל עדיין ישנם עוד הרבה דברים לעשות בשבוע הבא ועצרנו אותם באמצע אם כן איך אפשר להרגיש שהכל כבר עשוי?? התשובה לכך נעוצה במילה יַעֲשֶׂה! המלאכה נעשית מאליה. כלומר, אם אדם מרגיש שהוא זה שעושה באמת, הוא לא יסיים לעולם את מלאכתו, אבל אם הוא מבין שמישהו אחר עושה בשבילו אז הוא רגוע והכל נראה אחרת. כולנו יודעים שלפעמים הכל מצליח וזורם ולפעמים הכל תקוע ונעצר. לכל דבר בחיים צריך שתהיה סיעתא דשמיא - כלומר עזרה מהשמיים. וצריך שתשרה ברכה בדבר ואז ההצלחה בטוחה, ואם אין ברכה אפילו דברים פשוטים קשה לבצע.

השבת היא מקור הברכה, כמו שאומרים בפיט לכה דודי: "לקראת שבת לכו ונלכה כי היא מקור הברכה". לכן, כסף שמרוויחים בשבת אין בו ברכה! לפני שנים למד אצלי יהודי שחזר בתשובה והיה נהג מונית. הוא סיפר לי שכשהיה עובד בשבת הוא היה מרוויח אלפים... היום כשהוא שומר שבת, הוא מספר לא נשאר לו אגורה מאותם כמויות כסף שהיו לו ואפילו דירה הוא לא הצליח לקנות בכסף הזה ונשאר לגור בשכירות.

ומהו הרעיון של שבת? כל השבוע האדם הוא עֹבֵד! עֹבֵד למשכנתא, עבד לניקיונות, עבד לטלפונים, עבד לבישולים, עבד לפרנסה... יום אחד הוא עוזב את הכל מתרחץ, מתבשם, לובש בגדים של חתונה ונשאר בבית כאשר הכל מוכן ומזומן מבעוד יום. מנתק עצמו מכל סערות השבוע, מתרכז באשתו והילדים ובמה שקורה בבית. מתנתק מהטלפון, החדשות, וכל הדברים המטרידים ומתחיל להרגיש אחרת.

בשבת לא מדליקים אור, לא מבשלים, ולא עושים מלאכה. כי מלך לא מדליק אור כשנכנס, ומכבה כשיוצא, הכל נעשה אוטומט. לא מבשלים כי מלכה שעומדת ומבשלת אינה מלכה! לא עושים מלאכה כי בני מלכים הם לא עבדים...

אלא הכל מוכן ועשוי קודם השבת ומה שנשאר זה ליהנות ולהתעלות מהשבת שנתן לנו הקב"ה.

בברכת שבת שלום - אבנר קוואס

אחד יושב בבית קפה עם משקה, מסתכל על הכוס אבל לא שותה. בא אדם אחד אחד, לוקח את הכוס, שותה לו את כל המשקה ושואל: "מה קורה?" משיב האיש: "לא טוב!" שואל אותו: "למה?" עונה האיש: "פיטרו אותי מהעבודה, אשתי עזבה אותי, הבן שלי שונא אותי, גנבו לי את האוטו והפסדתי את כל הכסף בהימורים". "מה אתה אומר, אז מה אתה עושה פה?" משיב האיש: "רצייתי להתאבד, אבל עכשיו אתה באת ושיתית לי את כל הרעלי!!!"

בדיחה







## אמת ושקר

אסור לחשוך כל הזמן בילד, אם הוא עשה שיעורי בית או ביצע את התורנות או הציק לאחיו. פעולה כזו היא סוג של שטיפת מח סמויה שהוא שקרן. כשרוצים לדעת אם הילד הכין שיעורי בית, אפשר לשאול אותו פעם אחת. אם הוא מאשר ואנחנו לא מאמינים לו, אסור לשאול אותו פעמים נוספות כי הוא ימשיך לשקר, ועל זה אמרה התורה את הפסוק: "וְלִפְנֵי עֵינַי לֹא תִתֵּן מִכְשָׁל". אלא יש לבקש ממנו להביא את התיק, לשלוף משם את המחברת ולראות אם הוא אכן הכין את שיעורי הבית. יכול להיות שפעולה כזו תבייש אותו קצת אבל כך הוא יתחנך לומר את האמת.

הורים יקרים, צריך לדעת שאצל ילדים הגבול בין דמיון למציאות הוא דק מאוד. ילדים קטנים כמעט לא משקרים, הם מדמיינים. הדמיון שלהם מפותח והוא כמו מציאות. כשהם אומרים שהם ראו דבר מה, או אמרו להם שצריכים לעשות משהו, וגילינו שזה לא נכון, אסור לכנותם שקרנים. לכן אסור להעניש אותנו על דבר כזה. אם כן, מתי מענישים על שקר? רק כאשר ברור לנו שהילד עשה 'תרגיל' כדי להשיג דבר חומרי. לדוגמה: אמא, אני יכול לקבל ממתק? לא, אמרה אמא. והילד הוסיף ואמר: אבל אבא אמר שהוא מרשה...

אמא הביטה בילד והוא השפיל את עיניו. ברור לאמא שאבא לא אמר זאת. והילד עשה תרגיל כדי לקבל ממתק. זהו שקר שדורש הערה והכוונה ולפעמים גם הענשה.

גם בנושא 'אמת ושקר' לא תועיל ביקורת סטיגמטית. כמו שאמרנו קודם, אסור לקרוא לילד 'שקרן', אלא לומר לו: למה אתה משקר? כלומר, בדרך כלל אתה אומר את האמת, ורק הפעם נכשלת. פעולה כזאת נותנת לילד חשק להשתפר. אפשר לפנות אל הילד בשאלה טובה יותר: למה לא אמרת את האמת? בביקורת כזאת הילד שומע את המילה 'אמת' ולא את המילה 'שקר'. זאת ועוד, יש לתת פרס כתגמול על אמירת אמת, אפילו אם המעשה היה שלילי.

למשל, אם אנחנו לא זוכרים אם הילד הגיע בזמן ללימודים או לא, ואנחנו שואלים אותו: הגעת ללימודים בזמן? הוא יכול לומר באדישות: כן, והכל יעבור בשלום. מצד שני, אם הוא יודה על האמת ויאמר: איחרתי... מְפִינֵן שהוא הודה על האמת, הוא לא יענש על האיחור. במקרים אחרים אפשר גם לתת לו פרס בפועל.

בפעולה כזאת הילד טועם טעם של הצלחה באמירת האמת, וזה מדרבן אותו לחזור ולומר תמיד את האמת. יותר מכך, צריך לתת בילד אמון, שהוא בחזקת דובר אמת, ואם הוא ירצה לשקר, הוא יאמר לעצמו: אבא ואמא סומכים עלי שאני לא משקר, ולא אקלקל את הרושם הזה. נתנו דוגמה באמירת אמת ושקר ומכאן נלמד לכל מיני נושאים, כגון: עצלות וזריזות, רמאות וישרות, וכד'.

## סיפור לשבת



### הרה"ג שלמה זלמן אויערבך זצוק"ל

פעם אחת כשעמד להיכנס לביתו, הבחין מלווהו כי הרב מסדר היטב את בגדיו. הבין כי בוודאי אדם נכבד ממתין לרב בביתו. לכן שאל הוא את הרב אם נוכחותו לא תפריע לרב בעת הפגישה. ענה ר' שלמה ואמר: "הלא אמרו, איש ואשתו שזכו- שכינה ביניהן, מתכוון אני איפה להיכנס אל השכינה, ולכן הכנתי את עצמי לקראתה".

לפני שנים, השתתף הרב הגאון נחום הכהן בשמחה בבני-ברק. כשראה את הרב אויערבך באולם, שאל אותו אם יוכל להצטרף לרכב בו ישוב הרב לירושלים. השיב הרב ואמר: "בבקשה! אך אלך קודם לשאול את אשתי, ולוודא כי לא הבטיחה את המקום למישהי". חזר הרב והודיע לרב נחום שהמקום פנוי.

כשנכנסו לרכב, הזדרז הרב שלמה והתיישב מאחור, ליד אשתו, בניגוד להרגלו. את מקומו הקבוע שליד הנהג, הותיר עבור הרב נחום. הצטער הרב נחום ואמר: "בגללי הרב צריך לשבת מאחור". ענה לו ר' שלמה: "סוף-סוף יש לי זמן לדבר עם אשתי, ואתה רוצה שאפסיד הזדמנות כזאת?".

לפני עשרות בשנים שנים, כאבים עזים פקדו את הרב, לבסוף עבר ניתוח קשה בראשו, וחיייו היו בסכנת חיים. תלמידו, ר' יהודה עדס סיפר כי כאשר נכנס לבית הרב, מצאו שקוע בלימוד הגמרא. עמד והמתין עד שהרב הרים את ראשו. כשראה אותו הרב, פנה אליו ואמר: "אם ייקחו עשרה סכינים ויחתכו את פני- עדיין לא תיארתי בזה את עוצמת הכאב שיש לי".

כשנפטרה הרבנית באופן לא צפוי כשהובהלה לביה"ח עקב אירוע מוחי. הרב עמד לפני מיטת אשתו שהקדישה את חייה למען תורתו, אשת ברית עימה חי כ-45 שנים, ומתוך ליבו הדואב בקעו המילים המופלאות הבאות: "הרבנית, ידוע כי רגילים לבקש מחילה מן הנפטר בשעת ההלוויה".

אולם את יודעת שאין לי על מה לבקש מחילה מאחר ומעולם לא פגעת בך, וגם את, אין לך על מה לבקש ממני מחילה משום שמעולם לא פגעת בי. כל חיינו היו על פי השולחן ערוך. אך אם בכל זאת היה בינינו דבר מה - הריני מבקש מחילה".

לאחר נישואיו, כשהחל לאכול ארוחת צהרים על שולחן חותנו, תקפוהו כאבי בטן עזים אחר כל ארוחה. לעיתים הקיא את מה שאכל. חששו בני משפחת אשתו שמא חתנם הצעיר חולה באיזו מחלה קשה. הרב, שמלכתחילה רצה להסתיר את עוניים של הוריו, נאלץ לגלות להם שכבר שנים לא אכל ארוחת צהרים כראוי, ועתה כשהתחיל לאכול ארוחות רגילות, קיבתו מתקשה להסתגל לתנאים החדשים.

ר' שלמה ראה יסוד גדול בהשתתפות בצער הזולת. פעם אחת נעלם הרב למספר שעות, ואיש לא ידע היכן למוצאו. אחר כך התברר, שישב שלוש שעות אצל אישה מרת- נפש באחת משכונות ירושלים, כדי לשכנע אותה לא להתגרש.

אדם בשם יהודה באחד הימים ישב על כסאו ואמר לאשתו שמרגיש כאב חד בזרועו השמאלית. דקות ספורות לאחר מכן נפטר לבית-עולמו. ללוייה לא יכלה להגיע שכן באותו יום ילדה את בנה. לחדרה בית-החולים נכנס קשיש נשוא פנים שכולו אומר טוהר ואצילות ואמר: "אני מניח שאת יודעת אני הוא הרב שלמה זלמן אויערבך".

שמעתי מה אירע ואיני מוצא מנוח. בקשה לי אליך אשה יקרה, רוצה אני להיות לילד זה כאב מסור, אעקוב אחר גידולו אתעניין בלימודיו ואשמח בהתפתחותו". נקל לשער התרגשותה של אלמנה שאבדה את משענתה והנה גדול ישראל משמש לה כמשענת העת צרתה, טרם נפנה הוא לילך פונה הוא שוב אליה במאור הפנים ואמר לה: "האם את אם יקרה מוכנה לגשת עימי לחדר התינוקות כדי שאזכה לראות את הרך הנולד שלו אהיה כאב?".

באחת ההזדמנויות עמד רבינו לסדר קידושין לזוג מהעדה התימנית. לפני החופה לחש באוזנו אחד הנוכחים, כי אחד העדים הוא רב מכת ה'ירדעיים' הכופרים בקדושת הזוהר. החופה כבר הייתה מוכנה, החתן והכלה היו מוכנים, הקהל עמד דרוך ומצפה לסידור הקידושין. מה ניתן לעשות ברגעים אלו? מצד אחד אי אפשר להלבין את פני העד ברבים ומצד שני הוא פסול לעדות. רבינו ברוב פקחותו, מצא מיד פתרון. הוא פנה לעד ואמר לו: "יש לי בקשה ממך. הואיל ומעודי לא הייתי עד בחתונה, ועז רצוני להיות פעם אחת עד, על כן אבקש ממך שאנו נתחלף בתפקידים. אתה תהיה מסדר קידושין במקומי, ואני אהיה העד במקומך". אומנם בתחילה ביקש העד לומר שאין זה לפי כבודו של רבי שלמה זלמן, אך מאחר שהגאון עמד על שלו, לא נותרה לו ברירה, והכל על מקומו בא בשלום.

(פניני עין חמד)

## "אין זוג לא מוצלח, יש זוג לא מודרך"

האם יש לכם מריבות וויכוחים?  
מרגישים שאינכם מתאימים?  
הילד שלכם מתחצף?

לייעוץ בנושא שלום בית, חינוך ילדים,  
הדרכת חתנים/כלות עם יועצים זוגיים מוסמכים של  
ארגון ביתנו החדש הפרוסים בכל רחבי הארץ

חייגו עכשיו - 1599-59-59-39

