



אימון, העצמה וחינוך ילדים

הרב מוטי זולברג

יועץ חינוכי מוסמך, מדריך כשורי חיים ומוגנות
מחבר הספר "דע לך בני"

פרשת יתרו- עשרת הדברות

סליחה, מוכר לי את העניקה שלי?

"לא תחמוד" היא מצווה מיוחדת במינה. רוב המצוות מתמקדות במה עלינו לעשות או לא לעשות: יש לשמור את השבת, אסור לאכול אוכל לא כשר וכו'.

אך לא תחמוד היא מצווה האומרת לנו כיצד להרגיש. האם אני יכול לשלוט על הרגשות? אם לשכן יש מכונית נוצצת, באופן טבעי תתעורר בנו קנאה מסויימת, רצון להשיג את אותו אביזר נחשק. האם ניתן לשלוט בכך?

אכן עזרא והספורנו מציינים עובדה מובנת לכולנו: אדם לא יחמוד דבר שהוא לעולם לא יוכל להשיג.

רגש החמדה מתעורר רק כאשר אנו רוצים לקבל משהו אותו נוכל להשיג, איכשהו. לו ידענו במאת האחוזים שלעולם לא נשיג אותו, גם לא נחמוד בו (בדיוק כפי שאדם לא חומד את יכולת הציפור לעוף). כדי שאדם לא יחמוד, עליו לזכור תמיד שרק בורא העולם קובע מה יינתן לנו ומה לא. ואם לאדם אחר יש משהו שלנו אין - לא נחמוד אותו כי נדע במאת האחוזים שאותו דבר לא שייך לנו.

כשהלב מלא, אין מקום לדבר נוסף.

הסבר מעניין נוסף מובא בספר הכתב והקבלה, גם הוא מבוסס על עובדה ידועה לכולנו: כאשר הלב מלא באהבה, אין מקום לאהבה נוספת.

אם אדם מקיים באמת את הפסוק "ואהבת את ה' אלוקיך בכל לבבך ובכל נפשך", מי שליבו מלא וגדוש באהבה עזה למי שאמר והיה העולם, האם יש בו מקום למחמדי העולם הזה?

לסיכום:

כך או כך, נראה שמצווה זו של לא תחמוד עוסקת בעיקר ברגשות; מציבה בפנינו דרישה של שיפור האישיות ושינוי מידותינו. אולי לכן נאמר עליה במדרש כי "העובר על לא תחמוד כאילו עבר על עשרת הדברות".

ו, אתה עדיין רוצה את הרכב שלי השכן?